



善意で成り立つ助け合い 献血

市内のショッピングセンターに設置された献血会場

9月とはいえまだまだ暑い日が続きます。年間を通して行われている献血ですが、暑さの厳しいこの季節は献血される方が少なくなり、血液の備蓄分が少なくなっています。

かけがえのない命を救うため必要な献血に、みなさんのご協力をお願いします。

毎日どこかで実施されている献血

わたしたちの体には体重65kgの男性で約5ℓの血液が流れています。事故や病気などで大量の血液が失われたとき、その量が約1.5ℓ(全血液の約30%)を超えると生命の危険があるといわれています。そういった場合、必要とされる処置が輸血であり、その輸血に使われる血液のほぼすべてが献血によって賄われています。

血液は、あまり保存がききませんが、毎日どこかで必要とされていることから、日本中で毎日献血が実施されています。

献血は、各都道府県の赤十字血液センターが行い、各地域の保健所や自治体の福祉部内や、民間団体等が協力して各地の繁華街や公共施設といった、人が多く集まる場所に献血会場が設置されます。

かけがえのない血液

医学の進歩で、皮膚や一部の内臓は人工的に造りだせるようになってきましたが、血液についてはまだ造りだすことができません。また、血液の保存については、短いもので3日間しかもたず、毎日の献血実施が大変重要となってきます。



善意で成り立つ献血

献血は、16～69歳(65歳～69歳の方は、60～64歳までの献血経験が必要です)の方であればどなたでもしていただくことができます。しかしながら、身体に負担のかかることでもあり、提供いただく方の安全を第一に考え、血圧や比重など一定の条件を設けています。

また、輸血される方の安全を考え、疾患や渡航歴などの状況によってはご遠慮いただくこともあります。

「献血をしたい」という意思自体が尊いものであり、きっとその勇気と思いは血液を待つ患者さんにも届きます。

まず、献血会場へ足を向けていただき、自身の身体を第一に考えていただいた上で、献血にご協力いただけますようお願いいたします。



もう一つの助け合いの形 骨髓バンク

あなたの勇気で助かる命があります

私は今、陶芸家の仕事をする一方で、滋賀県骨髓献血の和を広げる会代表として、県内各地で、ドナー登録会を開催しています。登録会場は、献血会場に併設させていただいているのですが、徐々に私たちの活動に興味を示してくださる方も増え、献血と一緒にドナー登録をしていただ



滋賀県骨髓献血の和を広げる会 代表 神山清子さん (滋賀県骨髓移植推進財団評議員)

信案を拠点に陶芸家として活躍されている中、白血病にかかった息子を助けようと、当時の日本には存在していなかった骨髓バンクを立ち上げるために全国各地を奔走されました。また、そのように駆け巡られた神山さんの半生を描いた映画「火火」も上映されました。

るようになりました。

私たちは、多くの方が骨髓バンクに興味を持ち、ドナー登録をしていただき、誰かが望めばすぐに骨髓移植を受けたいだけのことを目指していますが、ドナー登録をするというこの重みも知っています。骨髓液の提供は、何度も移植の意思確認や検査に向く手間がかかる上に身体への負担も大きいので、ドナー登録をされる方一人だけではなく、その家族みんなの理解と協力があって初めてドナーになってもらえるという感覚を持って説明しています。献血と違い、「移植」と名がつく骨髓バンクへのドナー登録は

ためらわれる方が多く、簡単に引き受けられるものではあ



ドナー登録は2mℓの採血から

献血会場で「骨髓バンク」の文字を見たことはありませんか？

血液のがんと呼ばれる白血病などは大量の輸血が必要になる病気です。そして、それらを治療する有効な方法の一つである骨髓移植のため「日本骨髓バンク」は誕生しました。

「日本骨髓バンク」は、公益財団法人「骨髓移植推進財団」が主体となって、日本赤十字社や各地の自治体等の協力を得ながら、活動を行っています。

この「日本骨髓バンク」の立ち上げには、市内在住の陶芸家、神山清子さんが深く関わっておられ、今回お話を聞かせていただくことができました。

りません。ドナーとなって骨髓液を提供することは、本当に勇気のあることだと思えます。しかし、それでも我々に手を貸していただける方は、私たちが配布している骨髓バンクの資料「チャンス」を手にとってみてください。

私たちの活動を理解していただくことは、大きな力となっております。どうか、ドナー登録会を訪ねてみてください。

●ボランティア募集 ● 神山さんが活動する「滋賀県骨髓献血の和を広げる会」では、ボランティアとして共に活動していただける方を募集しております。詳しくは、代表を務められる神山さんまでお問い合わせください。

「滋賀県骨髓献血の和を広げる会」
代表 神山清子 ☎0833・02559

- 市内の献血スケジュール●
- 【日時】9月5日(水) 9時30分～15時30分
- 【ところ】JAこつか本所
- 【日時】9月26日(水) 10時～15時(11時30分～12時30分は休憩)
- 【ところ】土山開発センター

- 問い合わせ
- 健康推進課 健康政策係
- ☎65・0703 ☎63・4591
- 「献血についての問い合わせ」
- 滋賀県赤十字血液センター
- ☎077・564・6311