



## いつまでも元気で過ごせるために、 ステップアップ!

甲南第二地域市民センター

毎週金曜日に杉谷公民館で「筋力ステップアップ教室」が開催されています。  
市が市内事業所に委託をしている介護予防を目的とした事業のひとつで、J・Aゆうハートと甲南地域包括支援センターが連携し、個々の体調や体力に合わせて指導されています。  
この日はキャッチボールをしました。ボールのスピードを速めたり、上手に相手へ投げられるようにと熱中している間にすっかり身体が温まり、ほぐれたようです。皆とワイワイ話をし、楽しくふれ合いながら運動できるのが魅力で、この教室をきっかけに家でも毎日体操をするようになったという参加者もおられました。



## 児童学習会でスライム作り

岩上地域市民センター

新城教育集会所主催の児童学習会が1月12日に開催されました。  
児童学習会は、毎月1回様々な体験学習を通して学年の違う子どもたちが交流し、よい人間関係を築いていくことを目的に開催し、新城区児童を中心に周辺の区の児童も参加しています。  
今回のテーマは「スライム作り」です。低学年の児童の中には分量の調整がうまくできない児童もいましたが、高学年の児童がアドバイスをしてくれて最後にはできあがりしました。  
来月は、バレンタインデーにちなんで「チョコレート作り」を予定しています。



## 「土山のおひなさま展」にお越しください

山内地域市民センター

山内地域市民センターでは、「土山のおひなさま展」を開催し、ひと足早い桃の節句を迎えています。  
展示させていただいているお雛様は、市内にお住まいの皆様からご協力いただいたもので、中には数十年前ぶりに飾られるものや、蛤はまごで作られた変わり雛など形も様々で、玄関ホールはお人形たちの華やかさで暖かい空気に包まれています。  
土山のおひなさま展は3月8日(金)午後5時まで開催されます。春のおとづれを感じに是非、山内地域市民センターへお越しください。

## 正月遊びを楽しみました

雲井地域市民センター



雲井保育園では1月15日に雲井地区の老人クラブ会員さんを招待して交流会が開催され、お正月遊びを一緒に楽しみました。  
子どもも侮おそってはいけません。正月遊びでは名勝負が繰り広げられました。「真剣に立ち向かわないと負けです」とおじいさん、おばあさん。今年も名人芸をご披露いただきました。  
お正月遊びの後は、バイオリンの演奏を聴きました。演奏は信楽町在住の関西フィリハーモニー管弦楽団の藤原利佳さん。知っている曲が始まるとみんな歌いだし、大合唱になり大変盛り上がりしました。

自治振興会の活動内容を紹介しています

## — 大原自治振興会 —

### ★まちづくりの基本方針★

- \*大原学区内の住民の交流を深め、自治会の連携を創出します。
- \*みんなが参加できる事業を行います。
- \*みんなが安心して暮らせるまちをめざします。

大原自治振興会は、10の自治会の活動を尊重しつつ5年後、10年後を見据え、「健康福祉部会」「地域振興部会」「生活環境部会」「教育文化部会」の4つの部会が、各自治会で共通する課題の解決に取り組み、大原学区全体の地域振興を図ります。

### 3世代交流フェスタ

「出会い・ふれあい・語り合い」をテーマに世代間の交流を図ろうと開催しました。



▲しめ縄づくりにチャレンジ

オープニングは甲賀忍玉太鼓団で始まり、大原小学生による自転車模範運転、甲賀中学生吹奏楽部の演奏。体験コーナーでは、3世代ブランドゴルフやしめ縄づくりを行い、模擬店ではカレーや焼きそばなど、参加者は700人を超え秋の一日を楽しんでいただきました。

### いきいきサロン スタッフ交流研修会

各所で実施されている高齢者サロン事業に役立てていただくこと、スタッフ研修会を行いました。  
研修会では、介護予防運動士の指導で筋力アップの体操や、柔らかい



▼転倒予防の歩き方を体験

ボールを使った失禁予防の運動を学び、また、転倒予防につながる歩き方を参加者全員に体験していただきました。

### 大原の歴史再発見 ミステリーツアー



▲文化財について説明を聞く参加者

大原地域には、あまり知られていない、歴史的価値の高い仏像や城跡などが数多く存在しています。多くの方に地域の歴史や文化を見つめ直していただくことを目的にミステリーツアーを開催しました。

### 花いっぱい運動

地域の公民館や駅市民センターに花を配布することによって、人々の心を和ませ、目を楽しませることができればと「花いっぱい運動」を行っています。



▲甲賀駅の花壇

昨年度は、甲賀駅の周辺に地域の協力を得て花の苗を植栽し、今年度は、11月に葉ポタンを各所に配布しました。

### 近隣自治振興会との連携

今年度は、町民体育大会において、大原・油日・佐山学区、3つの自治振興会が協力して「パレット乗り」と「地域〇×クイズ」を行いました。多くの方に参加をいただき、大会が盛り上がりました。今後も連携できる事業を広げていきたいと考えています。



▲大好評だった町民体育大会「地域〇×クイズ」

### 問い合わせ

甲賀大原地域市民センター  
☎88・4101 ☎88・3104