

# 全身を蝕む歯周病

皆さんの生活の中で、歯周病に対する意識はどうでしょうか。痛くないから放置したり、痛くても忙しいから放置したり、

なかなか歯科医院に通院する時間が取れないことが多いのではないのでしょうか。

しかし、歯周病を放置していると細菌が血液に入り全身を循環します。その影響で、歯周病患者では心臓病のリスクが2倍高いと言われています。また、妊婦の方は早産になったり低出生体重児を出産する確率が7.5倍も高いと言われています。

最近では糖尿病と歯周病が相互に関係し、それぞれの病状を悪化させる可能性も報告されています。歯周病治療によってHbA1c・血糖値が改善したという報告もあることから、糖尿病と歯周病は相互関係があるようです。

歯周病は全身との関わりが強いと言われています。糖尿病の方、妊婦の方、全身疾患を予防したい40歳から70歳までの方は、ぜひ歯周疾患検診を受診してください。



甲賀湖南歯科医師会 眞岡 淳之

## むし歯予防・歯周病予防は毎日の生活習慣から

- むし歯菌を増やさない：ブラッシング(フッ素の入った歯磨き粉などを使うと、歯の質が強くなります)
- 規則正しい生活を送り、飲食回数を減らす
- バランスよい食事をよく噛んで食べる
- たばこを吸わない
- 定期検診を受ける

## 親子でいい歯のコンクールのお知らせ

平成24年度中に3歳6か月健診を受けられた方のうち、親子ともにむし歯がなく、お口の中の状態が良好な方を、7月21日に滋賀県で行われる「親子でいい歯のコンクール」へ推薦します。

該当の方で推薦を希望される場合は親・子のお口の状態を事前に確認させていただきますので、6月17日までに健康推進課 母子保健係へご連絡ください。

問い合わせ  
健康推進課 母子保健係 ☎65-0736

## 歯周疾患検診のお知らせ

診察・パノラマX線撮影により歯と歯ぐきの状態を確認します。現在、歯の治療を受けていない40～70歳の方が対象です。希望の方は指定歯科医療機関へ申し込みください。詳しくは検診カレンダー25ページをご覧ください。

問い合わせ  
健康推進課 健康増進係  
☎65-0737 / ☎63-4591



## 平成25年度

### 国家公務員採用 一般職(高卒者)試験

- 受験案内 / ホームページに掲載および配布
- 受験資格 / 平成25年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および平成26年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの方など
- 受付期間 / ①インターネット 6月24日(月)～7月3日(水)
- ②(郵送または持参) 6月24日(月)～6月28日(金)

- 試験区分 / 事務、技術、農業、農業土木、林業
- 一次試験日 / 9月8日(日)
- 試験地 / 京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市、田辺市

問い合わせ  
人事院近畿事務局 試験係  
大阪市福島区福島1-1-60 ☎06-4796-2191  
ホームページ  
[http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo01\\_B.htm](http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo01_B.htm)

## 基本健診で 健康管理を

市では、学校や職場で健診を受ける機会のない19歳から39歳(S49.4.1～H7.4.1以前生)の方を対象に基本健診を実施しています。今年度から、夜間の実施や、託児つき健診も始まりましたのでご夫婦、お友達同士、お誘い合わせの上お越しください。

- 健診項目 / 問診・身体計測・医師診察・尿検査・血圧測定・血液検査
  - 受診料 / 1,000円
  - 託児 / 託児つき健診日の7日前までに要予約
- ※受診を希望される方は、実施時間に各会場へお越しください。(予約不要)

問い合わせ  
健康推進課 健康増進係  
☎65-0737 / ☎63-4591

## 〇のある時間帯で健診を実施

実施場所	日程/受付時間	午前9:00～11:00	午後13:30～15:00	夜18:00～19:30
水口保健センター	6月25日(火)	○託児つき		
	7月 8日(月)	○		
	7月10日(水)			○
土山開発センター	6月20日(木)		○	
	6月26日(水)	○		
甲賀保健センター (甲賀創健館)	6月 5日(水)	○		
	6月28日(金)	○託児つき		
甲南保健センター	6月24日(月)		○	
	7月10日(水)	○託児つき		
信楽開発センター	6月12日(水)	○		
	6月14日(金)			○

※詳細については、健診(検診)カレンダーをご覧ください。

## これから始まる指定医療機関各種検診

指定医療機関で受ける肝炎ウイルス検診・結核検診・前立腺がん検診が始まります。

ご自身の健康管理のため、ぜひご利用ください。

(肝炎ウイルス検診は、平成25年度から集団検診での実施はなくなり、指定医療機関のみでの実施となります。)

※受診の方は各機関窓口にご連絡ください。



検診の種類	実施機関	対象者	検診内容	受診料
肝炎ウイルス検診	6月～1月末	40歳以上の方で過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	問診・血液検査 (B型肝炎+C型肝炎)	1,000円
結核検診	6月～1月末	65歳以上の方	胸部レントゲン撮影	無料
前立腺がん検診	7月～12月末	50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の男性の方	問診・血液検査 (PSA検査)	1,000円

各検診の指定医療機関、詳細については健診(検診)カレンダーをご覧ください。

肝炎ウイルス検診・結核検診(P23) 前立腺がん検診(P22)

対象者の年齢は、平成26年4月1日到達年齢です。

70歳以上の方は受診料が無料となります。

問い合わせ  
健康推進課 健康増進係  
☎65-0737 / ☎63-4591