

土山図書館 ☎66-1056 開館時間:10:00~18:00						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
●催し						
11 木	14:00~14:30	おはなし会 ※乳幼児向け				
13 土	14:00~14:30	おはなし会				
27 土	10:30~11:00	おはなし会				
●移動図書館						
小学校						
3 水	長休み	鮎河小学校				
3 水	昼休み	山内小学校				
4 木		土山小学校				
5 金		大野小学校				

水口図書館 ☎63-7400 開館時間:10:00~18:00						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
●催し						
6 土	14:00~14:30	おはなし会				
20 土	14:00~14:30	おはなし会				
23 火	①10:30~10:50 ②11:00~11:20	おはなし会 ※乳幼児向け				
●移動図書館						
地域 小学校						
1 月	松尾方面	伴谷東小学校				
2 火	柏木・伴谷方面	柏木小学校				
3 水	伴谷方面	伴谷小学校				
8 月		綾野小学校				
9 火	真生川方面	真生川小学校				
10 水		水口小学校				



● 休館日 ■ 整理のための閉館日

信楽図書館 ☎82-0320 開館時間:10:00~18:00						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
●催し						
4 木	11:00~11:30	おはなし会 ※乳幼児向け				
13 土	15:00~16:00	おはなし会				
27 土	15:00~16:00	おはなし会				
●移動図書館						
小学校						
4 木	昼休み	多羅尾小学校				
5 金	昼休み	朝宮小学校				
11 木	昼休み	信楽小学校				
12 金	昼休み	小原小学校				
18 木	昼休み	雲井小学校				

甲南図書交流館 ☎86-1504 開館時間:10:00~18:00(金曜日は21:00まで)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
●催し						
5 金	13:30~15:30	対面朗読 *事前予約要				
13 土	11:00~11:30	おはなし会*乳幼児向け				
19 金	13:30~15:30	対面朗読 *事前予約要				
21 日	11:00~11:25	ふるるえいがかい 「まどからおくりもの」				
21 日	14:00~16:05	ふるる日曜名画座 「草原の輝き」				
26 金	14:00~14:30	おはなし会				
27 土	14:00~14:20	紙芝居を楽しもう				
●移動図書館						
小学校						
8 月		希望ヶ丘小学校				
10 水		甲南第三小学校				
11 木		甲南第二小学校				
12 金		甲南第一小学校				
17 水		希望ヶ丘小学校				
18 木		甲南中部小学校				

甲賀図書情報館 ☎88-7246 開館時間:10:00~18:00						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
●催し						
13 土	14:00~15:00	おはなし会と工作				
22 月	11:00~11:30	おはなし会				
27 土	11:00~11:30	おはなし会				
28 日	14:00~15:55	日曜映画会 「ライラの冒険」				
●移動図書館						
地域 小学校						
2 火	大原学区	大原小学校				
9 火	油日学区	油日小学校				
16 火	佐山学区	佐山小学校				

*都合により変更になる場合があります。詳しくは各図書館にお問合せください。



日本の夏は、高温多湿で細菌が増えやすく食中毒が多発します。食中毒を起こす食べ物は色や臭いだけでは見分けることができません。そこで、次のことに気をつけて、身を守りましょう。

- ① 食品を取り扱うときは、手をよく洗いましょう。
- ② まな板、ふきんなどは熱湯や漂白剤で殺菌しましょう。
- ③ 出来るだけ早く調理し、調理後は早く食べましょう。
- ④ 食品は放置しないで冷蔵庫に入れましょう。
- ⑤ 食品はなるべく加熱し、加熱調理するときは中心部まで十分加熱しましょう。

食中毒は、夏場だけでなく一年を通して発生します。日頃から食品衛生に気をつけましょう。

問い合わせ
健康推進課 健康政策係
☎65-0703 / ☎63-4591

みんなスポーツ

問い合わせ
文化スポーツ振興課
☎86-8023 / ☎86-8380

今回は、学校行事などの親子活動でも実施いただけるニュースポーツを2つ紹介します。

◆リングキャッチ

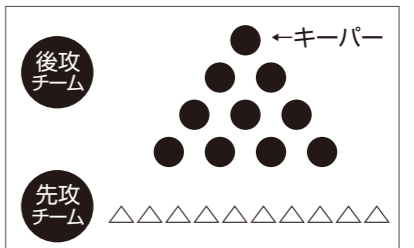
【用具】ゴム製リング10本を使用します。
(直径165mm太さ30mmの円形リング、赤・黄色2色5本ずつ)

【ゲームの進め方】 ※1チーム10人が基本です。
①各自がリングを1個ずつ持ちます。
②長さ10m、幅8mの平行線上に5人ずつ並び、向い合う二人がペアとなります。
③かけ声をあわせて、10人が一斉にリングを投げるとともに、相手方が投げたリングを受け取ります(これを繰り返す)。

【ルール】リングを投げる・受け取るの動作は必ず片手でいきます(持ち替えは自由)。これを5秒以内で行います。つまり、「一・二」で準備動作を行い、「三」で投げ、「四」で相手方からのリングを受け取ります。なお、投げ方は、アンダーハンドで投げます。チャレンジの回数は3回までとし、全員がミスなくキャッチできた時にカウントし、その中の最高記録をチームの記録とします。

◆じゃんけんサッカー

【ゲームの進め方】※20人で行う場合の例です。
①2チームに分かれて、先攻、後攻を決めます。



②図のように先攻チームは4・3・2・1と三角形になるように並びます。
③合図で、先攻チームは一斉にスタートし、まず一列目に行き、(一列目の)誰かとジャンケンをします。勝ったら次の列に進み、負けた人はスタート地点まで戻り再度挑戦します。
④最後の一人(キーパー)まで連続4回勝つと勝ち抜けて1点となります。途中で負けた人は、必ずスタート地点へ戻り、一列目から挑戦します。

【ルール】一定時間(例えば3分間)行い、攻守を交代して得点を競います。

ニュースポーツの指導などはスポーツ推進委員にお気軽にお声かけください。

作品展示

「こんな本よんだよ」～おはなしの絵をかこう～

甲賀市図書館では、こどもの読書週間にあわせて、読んだ本の感想を絵にしよう企画「こんな本よんだよ～おはなしの絵をかこう～」を開催しました。市内の子どもたちから、好きな本を読んで感じたこと、それぞれの思いが詰まった作品がたくさん集まりました。(作品の応募はこどもの読書週間後も、延長して受け付けます。)

集まった作品は、6月から甲賀市内の図書館を巡回して展示します。子どもたちが描いた絵をぜひ見に来てください。

6/1(土)～6/22(土) 土山図書館・歴史民俗資料館 第2展示室
6/23(日)～7/14(日) 水口図書館・歴史民俗資料館 ロビー
8/4(日)～8/25(日) 甲賀図書情報館市民 ギャラリー
8/29(木)～9/21(土) 甲南図書交流館 ギャラリー
9/25(水)～10/13(日) 信楽図書館 ギャラリー

※展示期間は都合により変更になる場合があります。詳しくは各図書館にお問い合わせください

甲賀市体育協会 第9回 市民球技大会

スポーツの振興と、健康増進・競技力向上のため、体育協会加盟団体による球技大会です。どなたでもご参加いただけます。

問い合わせ / 申し込み先
甲賀市体育協会事務局
☎86-2343 / ☎86-2443

日程	種目	会場	対象
6月16日(日)	ソフトバレーボール	水口体育館	市内に在住、もしくは勤務、通学している方
7月7日(日)～9月15日(日)	軟式野球	甲賀市民スタジアム(ほか)	
7月14日(日)	ソフトテニス バウンドテニス	甲賀中央運動公園テニスコート 土山体育館	
8月18日(日)	ゲートボール	上野ドーム	※競技方法・参加費・申込方法は、各種目別に異なりますので、各競技団体もしくは、体育協会事務局にお問い合わせください。
	ターゲットバードゴルフ サッカー	甲南中央運動公園 サッカーグラウンド 水口スポーツの森 多目的グラウンド	
8月25日(日)	バスケットボール	水口体育館	
9月15日(日)	バドミントン	信楽体育館	
10月13日(日)	ソフトボール 卓球	土山運動場 土山体育館	