

■子育て支援センターでは、いろいろな子育て支援事業を行っています。市内在住の未就園児とその保護者の方が対象です。どの地域のセンターでもお気軽にご利用ください。

<子育て広場>

★あかちゃんひろば

対象) 0～1歳の未就園児とその保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	25日(火)	10:00 ～ 11:30	対)①6か月まで ②7か月～1歳
土山	14日(金)		
甲賀	21日(金)		
甲南	①7日(金) ②21日(金)		
信楽	6日(木)		

★キッズランド ひなまつり

対象) 2歳6か月以上の未就園児とその保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	4日(火)	10:00 ～ 11:30	内)ひな人形作り 持)のり・はさみ
土山	6日(木)		
甲賀	25日(火)		
甲南	14日(金)		
信楽	19日(水)		

<各子育て支援センター事業>

事業名	日	時間	対象・内容・持ち物・その他
あかちゃんルーム	3・10・17日(月)	13:30～15:00	対)3日:H25年9月生、10日:H25年10月生、17日:H25年11月生
出前ひろば	6日(木)	10:00～11:30	場)柏木公民館
子育て講習「親子でリズム体操」	13日(木)	10:00～11:00	対)H23年8月～H24年4月生まれの未就園児とその保護者 他)要申込・先着10組
子育て講習「すくすくトーク」	17日(月)	10:00～11:30	対)H25年2月～H25年11月生まれの未就園児とその保護者 他)要申込・先着10組 内)「ひな飾りを作ろう」「子どもへのかかわりについて」
出前ひろば	4日(木)	11:00～11:30	場)フイランソ土山
子育て講習 ～未来の子どものために環境について考えよう～	24日(月)	10:30～11:30	他)要申込・先着15組
あかちゃんルーム	25日(火)	13:30～15:00	対)平成25年10月～12月生まれの未就園児と保護者
あかちゃんルーム	28日(金)	10:00～11:30	対)0～1歳まで
出前ひろば	18日(火)	10:00～11:30	場)上野教育集会所
子育て講習「親子でヨガ」	7日(金)	10:30～11:30	対)1歳～2歳までの未就園児と保護者 他)要申込・先着15組
子育て講習 「あかちゃんとおしゃべりしましょ」	4日(火)	13:30～15:00	対)8か月～1歳6か月頃までの未就園児とその保護者 他)要申込・抽選10組(未経験者優先)・締切 1月24日(金) 内)ファーストサインのお試し体験
あかちゃんルーム	12日(水) 26日(水)	13:30～15:00	対)H.25年10月生～H.25年11月生の未就園児とその保護者 持)バスタオル
おはなし会	20日(木)	10:45～11:00	9:30～11:30のオープンルーム内で
おじいちゃん・おばあちゃんとあそぼうひろば	12日(水)	10:00～11:30	対)未就園児とその祖父母 内)ひな人形作り
出前ひろば	14日(金)	10:00～11:30	対)雲井地区の未就園児とその保護者 場)勅旨公民館
おとうさんとあそぼうひろば	15日(土)	10:00～11:30	対)未就園児とその父親 内)新聞紙であそぼう
おはなし会 ～絵本を楽しもう～	20日(木)	10:30～11:30	対)1歳6か月未満の未就園児とその保護者

(問い合わせ先一覧)

場所	電話	FAX	利用時間
水口子育て支援センター	65-5511	65-5522	月～土 9:00～17:00
土山子育て支援センター	66-0375	-	月～金 9:00～17:00
甲賀子育て支援センター	88-8115	88-8145	火～土 9:00～17:00
甲南子育て支援センター	86-0949	-	月～金 9:00～17:00
信楽子育て支援センター	82-2799	-	火～土 9:00～17:00

「甲賀子育て応援メール」配信中

登録していただいたメールアドレスに子育て支援情報を週1回程度配信しています。配信登録は、kokaksdt@star7.jpへ空メールを送信。または、QRコードから。
http://www.star7.jp/kokaksdt/qr_form.php



★ぴよんぴよんひろば

対象) 1～2歳5か月の未就園児とその保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	18日(火)	10:00 ～ 11:30	内)おもちゃ作り 持)はさみとのり
土山	19日(水)		
甲賀	4日(火)		
甲南	①18日(火) ②25日(火)		
信楽	①13日(木) ②25日(火)		対)①1歳～1歳8か月 ②1歳9か月～2歳5か月

場)場所(場所の記載がないものは各支援センターで行います)
日時)開催日・時間
対)対象(年齢等の記載がないものは未就園児とその保護者です)
持)持ち物(記載がないものは特別に準備するものではありません)
※お茶、バスタオル、タオル、着替え、帽子、おむつ、手ふきなどは必要に応じてお持ちください
他)申込・定員(記載がないものは申し込みは不要です)その他
内)内容

(略字説明)

■乳幼児期の子どもを持つ保護者の方が、親子の絆を深め心豊かな子どもを育てていくことを応援するため、市内の施設でいろいろな事業を行っています。

※参加対象は市内の未就園児とその保護者です。どの地域の活動にも参加していただけます。
※講座の詳細内容は各担当にお問い合わせください。

<家庭教育支援事業>

こども未来課 問・申 ☎86-8171 / ☎86-8380

★ベビーマッサージ講座

日時/14日(金) 10:30～11:30
※10:20までにお越しください
場所/甲賀子育て支援センター
対象/2か月～7か月児とその保護者
定員/15組(要申込)
持ち物/バスタオル

★親子ふれあい運動広場

日時/19日(水) 10:30～11:30
※10:20までにお越しください
場所/かえで会館
対象/1歳6か月～2歳5か月の未就園児とその保護者
定員/20組(要申込)
持ち物/お茶・タオル
参加費/1組200円

★親子ふれあい食育講座

「親子で体験!みそづくり」
日時/26日(水) 10:30～12:00
※10:20までにお越しください
場所/かえで会館
対象/2歳以上の未就園児とその保護者
定員/12組(要申込)
参加費/1500円(みそ3kg分)
持ち物/エプロン・三角巾・マスク・お茶・上ぐつ(子どものみ)・みそ保存容器・お茶
※詳細は、申込時におたずねください

★乳幼児おはなし広場(土山)

日時/13日(木) 10:30～11:00
場所/土山図書館
対象/0・1・2歳児とその保護者

★乳幼児おはなし広場(水口)

日時/18日(火) 10:30～10:50
11:00～11:20 ※同じ内容で2回開催
場所/水口図書館
対象/0・1・2歳児とその保護者

<児童館事業>

☆たけのご子育て広場『のびっこ』
問・申 ☎82-2361 / ☎82-3616

『おひなさま作り』

日時/17日(月) 10:00～12:00
場所/たけのご児童館
定員/10組(要申込)

☆かえで子育て広場

問・申 ☎86-4363 / ☎86-4958

『おひなさま作り』

日時/20日(木) 10:30～11:30
場所/かえで会館
定員/15組(要申込)
持ち物/接着剤

☆にんくる子育て広場

問・申 ☎88-5692 / ☎88-5696

『おやつ作り』

～ジャガイモのお焼きをつくりましょう～
日時/21日(金) 10:00～11:30
場所/にんくる児童館(相模教育集会所)
定員/10組(先着順)
材料費/150円
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、お茶
受付期間/1月22日(水)～2月12日(水)



家庭教育 子育て・親育ち講座

～教育の出発点は家庭教育から～

第35回

「0歳の子育て」は笑顔から

赤ちゃんにとって、お母さん、お父さんの笑顔は何よりうれしいものです。赤ちゃんを目を合わせるようにして、にっこり笑ってあげてください。赤ちゃんも笑顔をかえそうとしてくれて、大人もうれしい気持ちになります。

初めて子育てをする方を対象に開催している「はじめまして親子講座」では、「赤ちゃんとお遊ぼう」と題して、スキンシップで親子が自然にふれあうことの楽しさを、いろいろ紹介しています。

だっこは子育てに欠かせないものですが、慣れない姿勢のために、肩こりになったり、腕や腰を痛めてしまう場合もあります。そんな時は、ふだんの姿勢を見直して、心身をリラックスさせてみてはいかがでしょうか。

「赤ちゃんといっしょにストレッチ」講座では、赤ちゃんの動きにあわせて身体を動かして、腹筋や骨盤底筋などを鍛え、できるだけ緊張や疲労感をやわらげる運動を提案しています。

0歳の子育ては、忙しさや戸惑いもありますが、寝返りやハイハイなど新しい変化に、感動も多いものです。あせらず、笑顔でゆっくり子育てを楽しんでいきましょう。

●はじめまして親子講座●

3月に開催を予定しています。

・「赤ちゃんとお遊ぼう」

対象:2か月～7か月児と保護者

・「赤ちゃんといっしょにストレッチ」

対象:4か月～10か月児と保護者

日程は2月15日号の子育て情報に掲載し、受付開始は2月17日(月)からです。

問い合わせ

こども未来課 指導振興係
☎86-8171 / ☎86-8380