

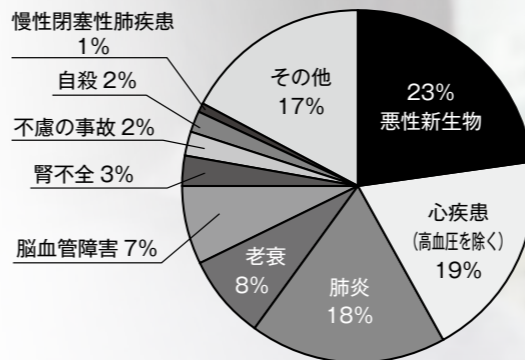
検診でがんの早期発見を

—適切な治療で健康的な人生を送るために—

がんは国民病

がんは、日本人の2人に1人はかかると言われている国民病で、グラフのように死因も心疾患を上回り1位になっています。
甲賀市の死因1位もがん(悪性新生物)です。

■日本人の亡くなる原因の内訳



■日本人の3人に1人が、がんで命を落とす時代

死亡者数が交通事故の73倍にも上るがんは、誰にとっても深刻な問題です。

平成22年度 交通事故死亡数	平成22年度 がん死亡者数
4,863人 ^{*1}	353,499人 ^{*2}

がんの死亡者数は、
交通事故の73倍

※1 警察庁交通局ホームページより
※2 国立がん研究センター
がん対策情報センター

増加するがん患者

がんにかかる人と死亡者数は過去30年で大きく増えており、年代別に見ると40〜60歳代でも、がんにかかる人が大きく増加しています。
しかし、国立がん研究センターは、万が一がんにかかってしまった場合にも早期に発見することで適切な治療が受けられると治療する確率は高いたしてきます。(※がんの種類によります)

がん検診を受診してください

がん検診は職場などの検診や人間ドックなどでも受けることができますが、そのような検診を受ける機会のない方は、市の実施するがん検診

をぜひ受けるようにしてください。費用の一部を市が助成し、少ない負担で受診いただけるようになっていきます。

また、市が実施する検診(表1)は国による研究・分析で受診するがんの早期発見につながる事が明らかになってきているものです。このような検診では、受診することで検診対象者のがんによる死亡率の減少が明らかになっていきます。
(出典:国立がん研究センターがん予防・検診研究センター「がん検診読本」)

ただし、がん検診は健康で症状がないときに受ける検診です。既に、少しでも気になる症状がある場合は、直接医療機関をご受診ください。

■市が実施するがん検診(表1)

がん検診の種類	検診の方法	対象年齢と適切な受診間隔	自己負担費用 ※70歳以上無料	実施場所
胃	胃X線撮影 (バリウム使用)	40歳以上 1年に1回	900円	【集団検診】 保健センターなど
肺	胸部X線撮影と 喀痰検査(喫煙者)の併用	40歳以上 1年に1回	200円 (喀痰検査500円)	
大腸	便潜血検査 (2日法)	40歳以上 1年に1回	500円	
子宮頸部	細胞診	20歳以上の女性 2年に1回	集団検診1,000円 医療機関1,700円	【医療機関】 市の委託医療機関
乳房	医師視触診とマンモグラフィ (乳房X線撮影)	40歳以上の女性 2年に1回	1,500円	

※市が実施する検診を希望される方は、3月末に配布する「検診カレンダー」をご確認ください。

がん検診の必要性について



公立甲賀病院
外科 院長代行

沖野 孝

がんの検診は未だ症状のない方の早期発見、すなわち未病のがんを見つけることが最大の目標です。検診で精密検査が必要とされた方ががんであることは、数十人にひとりです。精密検査をお知らせを受けたら決して悲観せず、医療機関を受診してください。もしがんが診断されても検診で発見されたがんの方は早期であることが多く、適切な治療により治る確率が高くなります。また、大きな手術より腹腔鏡や内視鏡手術、乳房温存療法など体にやさしい方法での治療が可能となります。ただし、なんらかの症状がある方は検診を受けることなく医療機関を受診してください。

がん相談支援センターについて



公立甲賀病院 がん相談支援センター
看護師長補佐 柴田 紀子

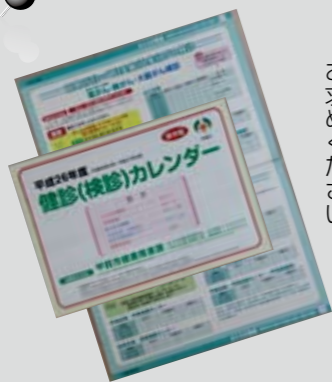
がんが診断されるのはとても衝撃的なことで動揺されるのは自然なことです。経験したことがない不安や疑問が生じてくることも多いものです。そこで、がん相談支援センターでは、がんに関する様々な情報を提供したり、問題の整理やこのケアをさせていただいています。相談していただく内容は診断や治療の副作用、医療費、漠然とした不安、医療者との関係、家族や大事な人との関係、仕事、セカンドオピニオンなどなど様々なことでも結構です。私たち相談員は、がんとともに生きていく生活が少しでも楽になるようにお手伝いさせていただきます。

同ったお話しは相談者の理解なしに他に伝わることはありませんので安心してご利用ください。

「平成26年度健診(検診)カレンダー」をぜひ配りましょう

平成26年度のがん検診の詳細情報のほか、乳幼児健診など健診・検診の情報を掲載していますので、ぜひご利用ください。

- 配布時期 / 3月中旬から下旬にかけて
 - 配布方法 / 区・自治会を通じて世帯ごとに配布
- ※区・自治会に加入されていない方は、市役所・各地域市民センター・保健センターに置いてありますので、お気軽にお求めください。



健康推進課 健康増進係
05-0737-6304
05-0737-6301
公立甲賀病院 がん相談支援センター
05-11641
Eメール
gansoudan@kohka-hp.or.jp