



健康推進員だより

親子でよい食習慣を身につけよう!

甲南第一学区で小学生までの親子合わせて23人を対象に「おやこの食育教室」を開催しました。「食育5つの力」のうち「食べ物をえらぶ力」をテーマとして、バランスプレートを使用しました。プレートの絵に合わせて、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物のバランスを考えながら親子で作った料理を自分で選び盛り付けました。子どもたちは、料理に関心を持って楽しく取り組んでいました。

毎日の食事を味わって、おいしく食べることは子どもの心とからだの発育のために必要であり、健康のための第一歩です。また、親から子どもにバランスのよい食事の食べ方や、食事のマナーなど望ましい食習慣(食育)を伝えていくことは、家族の絆を深め、子どもの健やかな心と体を育むことにつながります。



今後も、健康づくりに役立ててもらえるように、食育について啓発を行います。

食育5つの力

- 1 食べ物をえらぶ力
- 2 食べ物の味がわかる力
- 3 料理ができる力
- 4 食べ物のいのちを感じる力
- 5 元気なからだがわかる力

バランスプレートと当日のメニュー

◆バランスプレートとは◆
何を食べたらいいかが簡単にわかるように、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の絵や文字がプリントされた仕切り紙皿です。



健康推進課 健康政策係
☎65-0703 / ☎63-4591

甲賀市の花・木・鳥



花 ササユリ 木 スギ 鳥 カワセミ

市内でもあちこちで手作り市が開かれています。お気に入りの一品を探しに出かけてみてはいかがでしょうか。
編集後記
「マルシェ」とはフランス語で市場のこと。旧水口図書館内で開かれた「ヴォーリス春のマルシェ」でも、手作りパンやアクセサリなど素敵な作品が所狭しと並びました。その醍醐味は、なんといっても作り手との会話です。「作家同士やお客さんとたくさん繋がり生まれる場所。みんな笑顔になって帰ってくる」という作家さんの言葉が印象的でした。



編集・発行

- 甲賀市役所
〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地
☎0748-65-0650 ☎0748-63-4554
- 甲南庁舎(甲賀市甲南町野田810番地)
○上下水道部
☎0748-86-8000 ☎0748-86-8032
- 教育委員会
☎0748-86-8002 ☎0748-86-8380
- 市民窓口センター(甲賀市水口町水口6053番地)
☎0748-62-1621 ☎0748-63-4086

- 土山地域市民センター(甲賀市土山町北土山1715番地)
☎0748-66-1101 ☎0748-66-1564
 - 甲賀大原地域市民センター(甲賀市甲賀町相模173番地4)
☎0748-88-4101 ☎0748-88-3104
 - 甲南第一地域市民センター(甲賀市甲南町野田810番地)
☎0748-86-4161 ☎0748-86-8029
 - 信楽地域市民センター(甲賀市信楽町長野1203番地)
☎0748-82-1121 ☎0748-82-3415
- ※上記4つの地域市民センターは、旧支所の地域市民センターで、従来の支所機能を有します。
- 業務時間/8時30分~17時15分(窓口延長日を除く)

図書館だより 6月

図書館	開館時間	電話	FAX
水口図書館		63-7400	63-4737
土山図書館	10:00~18:00	66-1056	66-1067
甲賀図書情報館	(甲南図書館: 金曜日は21:00まで)	88-7246	88-7005
甲南図書交流館		86-1504	86-1505
信楽図書館		82-0320	82-3921

甲賀市図書館ホームページ 新URL: <http://lib.city.koka.lg.jp/>

甲賀市図書館カレンダー

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
水口図書館						休	休	話				休	休					閉	休	休	話			休	休					
土山図書館		休	休						休	休	話		話			休	休					休	休		閉	話		休		
甲賀図書情報館					休	休					休	休	話						休	休	話			閉	休	休				
甲南図書交流館		休	休						休	休		話			休	休						休	休	閉	話	話		休		
信楽図書館		休	休			話			休	休		話			休	休						休	休	休	休	休	休	休	休	

休館日 整理のための閉館日 おはなし会 乳幼児向けおはなし会

行事予定

	日	時	内容・備考	場所	
映画会	22	日	14:00~14:30	日曜映画会「星の王子さま」	甲賀図書情報館
	15	日	11:00~11:30	ふるるこどもえいがかい「どろんこハリー」	甲南図書交流館
	15	日	14:00~16:00	ふるる日曜名画座「恋の手ほどき」	甲南図書交流館
対面朗読	6	金	13:30~15:30	*要予約	甲南図書交流館
	20	金	13:30~15:30	*要予約	甲南図書交流館
コンサート	29	日	15:00~16:00	ティータイム・ジャズ・コンサート	信楽図書館
ギャラリー	6月6日(金)~7月3日(木)			教科書展示	甲南図書交流館

※おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただく甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らいぶらりん

「こども読書通帳」の新バージョンが登場

「こども読書通帳」に新バージョンが誕生しました。「こども読書通帳」は子どもたちの読書への意欲を高めるとともに、自分の読んだ本の記録を財産とすることで読書の楽しみを深めてもらうと、昨年小学生を対象に始まった事業です。

今回のテーマは「むかしばなし」です。みならい忍者ため吉が、地域のむかしばなしを学びながら語り部を目指します。50冊を達成すると図書館で語り部忍者の免許皆伝がもらえます。

新バージョンは、小学2年生以上の学年に配布し、昨年版は1年生に配布します。

今後、順次新しい読書通帳を作成し、各学年で違うバージョンの読書通帳の配布を考えています。



こども読書通帳平成26年度

軽度・中等度難聴児を対象に補聴器購入費等を助成

対象者

- 1 次の①~③の要件をすべて満たす18歳未満の児童
- 2 保護者が滋賀県内に居住している児童
- 3 原則として両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満で、障害者総合支援法の補装具費支給の対象とならない児童

補聴器の装用により、言語の習得等に一定の効果が見込めると滋賀医科大学医学部附属病院もしくは滋賀県立小児保健医療センターの医師が判断する児童

※平成26年度については、事業開始から6か月間は、その間に18歳に到達した方も対象になります。

※保護者の所得によって、助成対象外となる場合があります。

補助対象経費

補聴器の購入費、修理費(※修理費については、18歳到達年度末まで、助成の対象となります)

補助額

原則として、基準額の3分の2(※保護者の所得によって、基準額の全額が助成される場合もあります)

問い合わせ
障がい福祉課 自立支援係
☎65-0702 / ☎63-4085