

スポーツ推進委員のコーナー

Sports with everyone みんなでスポーツ

～9月28日～特別巡回ラジオ体操が甲賀市にやって来ます

ラジオ体操は、約80年前に「国民保健体操」として制定され、日本放送協会（NHK）のラジオ放送で広く普及し、時代を経て「ラジオ体操第一、第二」として再構成されました。

ラジオ体操は第一、第二ともに3分15秒程度と短い時間ですが、それぞれ13種類ものエクササイズで構成された優れた体操です。

健康面からみても効果的かつ効率的な運動で、肩コリや腰痛を改善し、有酸素運動を行うことで代謝が良くなり、ダイエットにも最適です。

皆さんも軽快なリズムに合わせて、体全体の筋肉や関節をバランスよく動かし、ラジオを通して日本中に元気を届けましょう。

◆特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会◆

- 日時／9月28日(日)6時～
- 場所／甲南グラウンド(雨天の場合は甲南体育館)
- 内容／体操講師およびピアノ演奏者による実技、歌の指導とラジオ体操など

※会場の様子はNHKラジオで生中継されます。

ふれあいゆるスポフェスティバル開催

日時／11月16日(日)9時30分～
場所／土山体育館
体力測定、ノルディック・ウォーキング、ニュースポーツ、健康相談など、老若男女問わず皆さんに参加していただける「ふれあいゆるスポフェスティバル」を今年も開催します。
※詳細は今後の広報紙などでお知らせします。どうぞお楽しみに。



▶昨年度の様子

文化スポーツ振興課
☎86-8023 / ☎86-8380

甲賀市の将来像

「人 自然 輝きつづける あい甲賀」

まちづくりの5つの目標

- 生活の安心感をみんなで育てる
- 自然環境を大切に、暮らしの豊かさにつなぐ
- 安全で快適な生活の基盤を整え、まちの活力を高める
- 地域の特性を活かし、元気な産業を伸ばす
- たくましい心身と郷土への誇りをもつ人を育てる

甲賀市総合計画基本構想

編集後記

みなくち子どもの森は、甲賀の里山の自然とふれあえる自然公園で、地域の自然をテーマにした博物館「自然館」は、7月に20万人の来場者を迎えました。同園では、市の花「ササユリ」や「カスミサンショウウオ」をはじめ希少な動植物が生息しており、企画展や自然観察会など地域の自然を学べるイベントが定期的に開催されています。

じつくり観察すると色んな発見があります。皆さんも訪れてみてはいかがでしょうか。



編集・発行

- 甲賀市役所
〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地
☎0748-65-0650 ☎0748-63-4554
- 甲南庁舎(甲賀市甲南町野田810番地)
○上下水道部
☎0748-86-8000 ☎0748-86-8032
- 教育委員会
☎0748-86-8002 ☎0748-86-8380
- 市民窓口センター(甲賀市水口町水口6053番地)
☎0748-62-1621 ☎0748-63-4086

- 土山地域市民センター(甲賀市土山町北土山1715番地)
☎0748-66-1101 ☎0748-66-1564
- 甲賀大原地域市民センター(甲賀市甲賀町相模173番地4)
☎0748-88-4101 ☎0748-88-3104
- 甲南第一地域市民センター(甲賀市甲南町野田810番地)
☎0748-86-4161 ☎0748-86-8029
- 信楽地域市民センター(甲賀市信楽町長野1203番地)
☎0748-82-1121 ☎0748-82-3415

※上記4つの地域市民センターは、旧支所の地域市民センターで、従来の支所機能を有します。

業務時間／8時30分～17時15分(窓口延長日を除く)

図書館 だより 9月

図書館	開館時間	電話	FAX
水口図書館	10:00～18:00 (甲南図書館: 金曜日は21:00まで)	63-7400	63-4737
土山図書館		66-1056	66-1067
甲賀図書情報館		88-7246	88-7005
甲南図書館		86-1504	86-1505
信楽図書館	82-0320	82-3921	

甲賀市図書館ホームページ 新URL: <http://lib.city.koka.lg.jp/>

甲賀市図書館カレンダー

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
水口図書館					休	休	話					休	休			話	閉	休	休	話					休	休				
土山図書館	休	休						休	休	話			話										休	休		閉	話		休	休
甲賀図書情報館					休	休						休	休	話								話	閉	休	休	閉	閉	閉	閉	閉
甲南図書館	休	休						休	休			話											休	休	閉	話	話		休	休
信楽図書館	休	休			話			休	休			話											休	休	閉	話	話		休	休

休館日 整理のための閉館日 おはなし会 乳幼児向けおはなし会

行事予定

	日	時	内容・備考	場所
映画会	14	日	11:00～11:15 ふるるえいがかい「三年とうげ」	甲南図書館
	14	日	14:00～15:40 ふるる日曜名画座「殞の森」	甲南図書館
	21	日	14:00～15:30 日曜映画会「秋桜」	甲賀図書情報館
対面朗読	5	金	13:30～15:30 対面朗読 *事前予約要	甲南図書館
	19	金	13:30～15:30 対面朗読 *事前予約要	甲南図書館
ギャラリー	1日(月)～16日(火)		男女共同参画フォトコンテスト作品展	甲賀図書情報館
	3日(水)～26日(金)		水彩画「ふるるスケッチ」	信楽図書館
その他	20	土	15:00～16:00 となりにおいで(絵本読み聞かせ)	信楽図書館

※おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただく甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らいぶらりん

お探し本は見つかりましたか? 本の予約・リクエストサービスについて

「話題になっている本を読みたいけれど、いつ行っても貸出中だ」「昔読んだ本をもう一度読み返したいけど、もう手に入らない。何か方法はあるかな」そのような要望にお応えするのが「予約・リクエストサービス」です。

貸出中の本は予約ができません。図書館のカウンターや電話で、図書館のホームページでも予約を受け付けています。ご用意ができ次第、ご希望の方法でご連絡いたします。

また、出版後時間が経過したものは絶版などで書店では手に入らない事もあります。図書館には資料の保存の役割もあり、そういった本も保存していますのでご相談ください。市内の図書館で見つからない場合は県内外の図書館から取り寄せることもできます。本探しでお困りの際は是非図書館へご相談ください。

届出をお忘れなく 甲賀広域行政組合火災 予防条例が改正されました

この改正は、平成25年8月に京都府で発生した福知山花火大会火災を踏まえ、甲賀および湖南市内で開催される、多くの観客が集まる催し(以下「催し」)に際して、火を使用する器具等を取り扱う場合の規定の整備を行うものです。

【改正内容(一部抜粋)】

■消火器の準備を
催しに際して火を使用する器具等を使用する場合は、消火器の準備が必要になりました。

■消火機関への届出が必要
催しに際して火を使用する器具等を使用する露店等を開設する場合は、消火機関への届出が必要になりました。

■その他

- 本条例改正に係る「催し」については、花火大会等はもちろん、一般の方も入場する事業所の催しや自治会の納涼祭等についても該当します。届出等をお忘れなくお願いします。
- (近親者同士のみが集まるものは除きます)火を使用する器具等とは、グリドル、バーベキューコンロ、フライヤーやホットプレート、可搬式発電機等です。

※そのほか本条例改正の詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ
甲賀広域行政組合消防本部 予防課
☎637932 / ☎637940