

図書館 だより 3月

図書館	開館時間	電話	FAX
水口図書館	10:00~18:00 (甲南図書館交流館: 金曜日は21:00まで)	63-7400	63-4737
土山図書館		66-1056	66-1067
甲賀図書館情報館		88-7246	88-7005
甲南図書館交流館		86-1504	86-1505
信楽図書館		82-0320	82-3921

甲賀市図書館ホームページ 新URL: <http://lib.city.koka.lg.jp/>

甲賀市図書館カレンダー

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
水口図書館					休	休	話					休	休				休	休	話						休	休					
土山図書館		休	休					休	休			話					休	休							休	休	閉	話		休	休
甲賀図書館情報館					休	休						休	休	話					休	休					休	休	話				
甲南図書館交流館		休	休					休	休				話					休	休	閉					休	休	話		休	休	
信楽図書館		休	休			話				休	休			話										休	休	閉	話		休	休	

休館日 整理のための閉館日 おはなし会 乳幼児向けおはなし会

行事予定

	日	時	内容・備考	場所
映画会	15	日 11:00~12:20	ふるるえいがかい「地球が動いた日」	甲南図書館交流館
	15	日 14:00~16:05	ふるる日曜名画座「チャンス」	甲南図書館交流館
	22	日 14:00~15:25	日曜映画会「ポストマン」(一般向け)	甲賀図書館情報館
対面朗読	6	金 13:30~15:30	対面朗読 *事前予約要	甲南図書館交流館
	20	金 13:30~15:30	対面朗読 *事前予約要	甲南図書館交流館
その他	21	土 15:00~16:00	となりにおいで (絵本読み聞かせ)	信楽図書館
コンサート	14	土 19:30~21:00	ホワイトデー・コンサート	信楽図書館
	22	日 15:00~16:00	ティータイム・ギターコンサート	信楽図書館

*おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただくか甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らいぶらりん

「おはなし会」

市内各図書館では職員やボランティアによる「おはなし会」を定期的で開催しています。文字を読めるようになった子どもたちも、読んでもらうことで、より集中し想像を膨らませてお話の世界を楽しむことができます。

「おはなし会」では、絵本の読み聞かせや紙芝居だけではなく手遊びや工作なども行い、退屈しないよう、また季節なども感じられるようにプログラムを工夫しています。お話を読んでもらうことは子どもだけでなく大人も楽しいもので、お子さんと一緒に読み聞かせを楽しんでいる姿も見られます。

市内の図書館の「おはなし会」の日程は、広報「あいこうか」15日号の甲賀市図書館カレンダー、図書館ホームページでご確認ください。



▲おはなし会を楽しむ親子

編集後記

戦争中に中断されていた学校給食は昭和21年、ユニセフなど海外の寄附により、パンと脱脂粉乳の献立で再開されました。現在では、栄養バランスのよい内容はもちろん、郷土料理や地域の素材が使われた献立が実施され、学校での食育を進める上で大切な役割をしています。

1月に実施された特別献立は、自分で手巻して味わう「忍者巻き」など、様々な工夫が凝らされたもので、子どもたちは、楽しみながら味わっていました。

子どもたちの笑顔と健康を作る給食。改めて大切さを感じました。



甲賀市の将来像

「人自然 輝きつづける あい甲賀」

まちづくりの5つの目標

- 生活の安心感をみんなで育てる
- 自然環境を大切に、暮らしの豊かさにつなぐ
- 安全で快適な生活の基盤を整え、まちの活力を高める
- 地域の特性を活かし、元気な産業を伸ばす
- たくましい心身と郷土への誇りをもつ人を育てる

甲賀市総合計画基本構想

編集・発行

●甲賀市役所 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地 ☎0748-65-0650 0748-63-4554
業務時間/8時30分~17時15分(窓口延長日を除く)

結婚相談

結婚相談員が相談に応じます。*申込不要
*開催日/3月7日(土)・21日(土)
*場所/水口庁舎南別館1階
*時間/13時~16時
*持ち物/顔または全身の写真1枚
問/農業振興課
☎65-0711 063-4592

行政相談

国の仕事や特殊法人の業務についての相談に応じます。*申込不要
*対応者/行政相談委員(総務審査委員)
*開催日/場所
3月2日(月)/水口社会福祉センター
3月5日(木)/土山開発センター
3月12日(木)/かふか生涯学習館(甲賀)
3月18日(水)/信楽開発センター
3月20日(金)/甲賀市市民福祉活動センター(甲南)
*時間/全会場とも13時半~16時
問/生活環境課
☎65-0686 063-4582

就労相談

就職・転職のための情報提供や公共職業安定所への取り次ぎを行います。*申込不要
*午前(9時30分~11時30分)開催日/場所
3月4・11・18・25日(水)/西教育集会所
3月4・11・18・25日(水)/梅田公会館

男女の悩みごと相談

家庭や職場等での男女間の様々な悩みごとに応じます。
*開催日/3月2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・23日(月)・25日(水)・27日(金)・30日(月)
*場所/水口庁舎1階人権推進課相談室
*時間/9時~16時
*相談方法/電話または面接相談(面接相談は事前予約が必要)
問/人権推進課 人権政策係
☎65-0694 063-4582

男女の悩みごと相談

家庭や職場等での男女間の様々な悩みごとに応じます。
*開催日/3月2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・23日(月)・25日(水)・27日(金)・30日(月)
*場所/水口庁舎1階人権推進課相談室
*時間/9時~16時
*相談方法/電話または面接相談(面接相談は事前予約が必要)
問/人権推進課 人権政策係
☎65-0694 063-4582

健康推進員だより

栄養バランスハンドで今日からあなたも健康的な食生活を

偏った食生活を続けていると、生活習慣病などにかかりやすくなります。健康で長生きをするためには普段からバランスの良い食事をし、健やかな体と心を作ることが大切です。

そこで甲賀市健康推進連絡協議会では、健康的な食生活で生活習慣病を予防しようと、簡単に栄養バランスチェックができる「栄養バランスハンド」を考案しました。

この「栄養バランスハンド」を使って子どもから高齢者まで「主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物」をバランスよく食べる事の大切さを伝えています。学んだ方からは、「主食ばかり食べていることがわかった」「果物を食べていないな」などと

言う声がきかれ、普段の食生活を振り返っておられました。

【栄養バランスハンド】

5本指で1日に必要な料理の種類がとれているかを確認する媒体

- 親指「主食」 ご飯、麺類、パンなど穀物
- 人差し指「副菜」 野菜、きのこ、芋類、海藻など
- 中指「主菜」 魚、肉、卵、大豆、大豆製品など
- 薬指「牛乳・乳製品」 チーズ、ヨーグルトなど
- 小指「果物」 みかん、リンゴ、柿、イチゴなど

健康推進課 健康政策係 ☎65-0703 / 063-4591