

生活習慣病・がんの予防対策は 一年に一回の定期的な健診受診から

～データヘルスであなたの健康づくりを応援します～

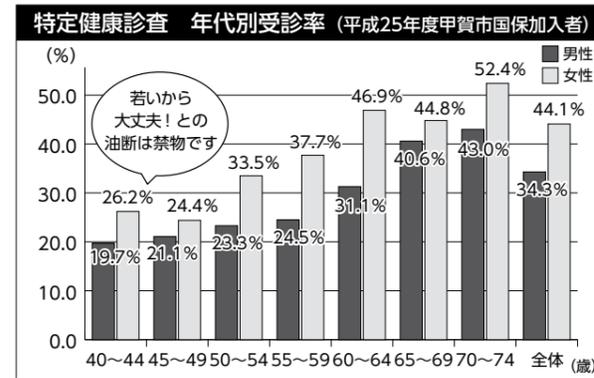
国民健康保険加入者の特定健診や医療費情報を分析した結果に基づき、効果的・効率的な保健事業を実施するため、「国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）」を策定しました。

【データヘルス計画の目的】

一人ひとりが、各自の健康課題を正しく理解し、主体的に生活習慣の見直しや健康づくりに取り組むことで、健康でいきいきと暮らせるよう、生活習慣病の発症及び重症化予防により健康寿命の延伸をめざします。

★健診結果でリスクの把握を!

生活習慣病の怖さは、自覚症状がほとんどないことです。リスクをそのまま放置していると、動脈硬化が進行したり、心臓病や脳卒中を発症する危険性が高まってきます。健診で自分の健康状態を知り、身体の変化に気づくことはとても大切なことです。年一回は必ず健診を受けましょう。

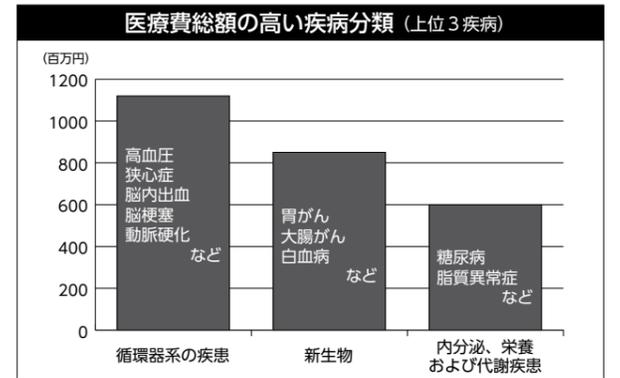


★「要精検」は必ず受診を!

治療が必要な段階になった方は、必ず医療機関で受診し、重症化予防に努めましょう。また、市においても、糖尿病の重症化予防に向けた保健事業等を積極的に展開していきます。※本計画の詳細は、市ホームページをご覧ください。

★健診結果を生活改善に活かしましょう!

市では、生活習慣を見直すサポートを実施しています。生活習慣病の発症リスクのある特定保健指導の対象となった場合は、専門家による支援で生活習慣病の発症予防に努めましょう。また、自分自身や家族のために、若い頃から、自分に合った健康づくりに取り組みましょう。



問い合わせ
保険年金課 ☎65-0688 / ☎63-4618

市民協働事業

オープンデータでまちづくり in 甲賀

ICT (情報通信技術) を活用した新しいまちづくりのスタイルが、全国で始まっています。生活、防災、観光、健康福祉など、さまざまな分野で、スマホアプリやWEBサイトを、市民、技術者、デザイナー、そして行政が協働の理念のもと、オープンデータを活用した様々なサービスを作り上げ、地域課題の解決をはかる新しいスタイルです。

オープンデータとは

公共施設の場所や統計情報など、市が保有し、広く公開できる情報をコンピュータ処理に適した形で、だれもが利用できるよう公開されたデータを指します。県内の事例としては、びわ湖花火大会での駐車場や公衆トイレの案内アプリに、オープンデータが活用されました。

市民協働事業 オープンデータプロジェクト

このたび「一般社団法人まちづくり甲賀」と「甲賀市」は、市民協働事業提案制度を活用し、だれもが行政の情報を活用できる基盤として「オープンデータ」の整備を行い、

利用される方にとって便利なサービスを、ご協力していただける皆さんと一緒に作りたいと考えています。

この取り組みのひとこととして、「ちよっと便利なアプリ」を考えるワークショップを開催いたします。アプリ作成に興味のある方、パソコンは得意でないけれど「こんなアイデアがあるよ」という方はぜひご参加ください。

【日時・内容】

第一回 7月18日(土) 10時~12時
オープンデータって何?

第二回 8月1日(土) 10時~12時
「ちよっと便利なアプリ」を考える。

【会場】

市役所 甲南庁舎 2階大会議室 (甲賀市甲南町野田810番地)

【参加費】 無料

【対象】

高校生以上で、甲賀市のオープンデータを使ったアプリ開発や、地域課題の解決に興味のある方

【参加申込】

電話、FAX、電子メールのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号を左記の情報政策課まで連絡してください。

【申込締切】

7月15日(水) 17時まで

主催

一般社団法人まちづくり甲賀・甲賀市

問い合わせ・申し込み

情報政策課
☎65-0702 / ☎63-4085
✉koka10043000@city.kokag.jp

夏の交通安全県民運動について

7月15日(水)から7月24日(金)まで高齢者と子供の交通事故防止を運動の基本とした夏の交通安全県民運動が実施されます。

運動の重点

- ①高齢者に対する交通事故防止対策の推進
夜間の歩行中の事故が多く発生しています。外出時は、反射材を着用しましょう。
- ②自転車の安全利用の促進
飲酒運転・二人乗り・並進の禁止。

- ③全席シートベルトとチャイルドシート着用の徹底
シートベルトを着用していれば、

- ④飲酒運転・過労運転の根絶
飲酒運転は犯罪です。社会全体で飲酒運転を根絶しましょう。

問い合わせ
生活環境課 生活交通係
☎65-0686 / ☎63-4582

平成27年度 甲賀市障がい者就労施設等からの物品等調達方針の策定

平成25年4月1日に施行された「国等による障害者就労施設等からの物品等の調達の推進等に関する法律」に基づき、今年度の調達方針を策定しました。

- 調達目標 500万円以上
- 調達する物品等
物品 印刷物・食品類・啓発物品など
- 役務 施設または公園の草刈、清掃作業、クリーニングなど

平成26年度 物品等調達実績

○調達実績額 5,488,378円
(調達目標金額 4,300万円以上)

市では、駅や公園のトイレ清掃や草刈業務などの発注を行いました。

問い合わせ
障がい福祉課 自立支援係
☎65-0702 / ☎63-4085