第5回　甲賀圏域在宅医療推進フォーラム
一花三季（いっかさんき）
～「よく生きる」「よく死ぬ」～

世界に例のない超高齢社会の到来が目前に迫っている中、その人がその人らしく、住み慣れた地域で安心して暮らし続け、在宅で看取られるなどおだやかな最期を迎えられるよう、医療や介護の効果的な連携、在宅医療の推進が求められています。

甲賀市と湖南市を区域とする甲賀圏域において、地域住民や医療福祉関係者が、地域の特性・実態を踏まえた在宅医療の在り方を考えるため、フォーラムを開催します。

一花三季とは、「花にはつぼみ、花の盛り、散り際と三回の見どころがある」という意味であることから、人もそれぞれのステージにあった輝きがあるとの思いを込めたフォーラムとします。

日　時　2月14日(日)13時～16時30分（受付　12時30分～）

場　所　甲西文化ホール（湖南市中央5丁目57番地）

参加料　無料

定　員　300人

○基調講演
「いのちの始まりといのちの終わり」
～科学が示す新しい死生観～
講師　滋賀医科大学　学長　塩田浩平（しおたこうへい）先生

○行政説明
「なぜ今、在宅医療か」
滋賀県甲賀健康福祉事務所（甲賀保健所）　所長　荒木勇雄（あらきいさお）先生

○シンポジウム
「地域で暮らしを支えるリハビリテーション」
コーディネーター　甲西リハビリ病院　院長　田中成浩（たなかなるひろ）先生
シンポジスト　甲賀圏域　理学療法士・言語聴覚士

【申し込み・問い合わせ先】
甲賀圏域医療福祉推進協議会事務局（滋賀県甲賀健康福祉事務所内）
☎63-6111／FAX63-6142

問い合わせ
長寿福祉課　地域支援係
☎65-0699／FAX63-4085

健康推進員だより

野菜たっぷり、ちょっと工夫で減塩を

甲南町野田地区では、健康推進員が、区民運動会の昼食時に「お宝スープ」と名付けて具だくさん豚汁をつくり、区民の皆さんに試食していただきました。

昆布とかつおぶしでだしを丁寧にとり、たくさんの野菜を使い具だくさんにすることで、それぞれのうまみが生きた塩分少なめの美味しい豚汁に仕上がりました。

試食の時、塩分濃度が標準以下であることを伝え、家庭の味と比較していただきました。

区民からは「これで塩分控えめなん?」「野菜のうまみが生きてるわ」などの声が聞かれました。

みなさんも、天然だしや野菜をたくさん使った食生活で減塩を心がけましょう。

減塩のポイント

- かつおぶし、昆布、煮干し、干ししいたけなど天然のだしやうま味を生かす
- 酢、レモン、ゆず、すだちなど酸味を効かせる
- みつば、しそ、みょうが、生姜などの香味野菜を味のアクセントにする
- わさび、こしょう、唐辛子、カレー粉などの香辛料を効かせる

▲塩分濃度測定中

問い合わせ
健康推進課　健康政策係
☎65-0703／FAX63-4591

図書館だより2月

水口図書館	☎63-7400	FAX 63-4737
土山図書館	☎66-1056	FAX 66-1067
甲賀図書情報館	☎88-7246	FAX 88-7005
甲南図書交流館	☎86-1504	FAX 86-1505
信楽図書館	☎82-0320	FAX 82-3921

時間 10：00～18：00
（甲南図書交流館：金曜日は21：00まで）

甲賀市図書館ホームページ
http://lib.city.koka.lg.jp/

行事予定

	日		時	内容・備考	場所
映画会	21	日	11：00～11：35	ふるるえいがかい「じてんしゃにのるひとまねござる」	甲南図書交流館
			14：00～15：25	ふるる日曜名画座「北極のナヌー」	
	28	日	14：00～15：05	日曜映画会「雪の女王」	甲賀図書情報館
対面朗読	5	金	13：30～15：30	対面朗読　＊事前予約要	甲南図書交流館
	19	金	13：30～15：30		
その他	1/31	日	14：00～15：30	大人のためのおはなし会	甲賀図書情報館
	20	土	15：00～16：00	となりにおいで（絵本読み聞かせ）	信楽図書館
	2月6日(土)～2月21日(日)			保存期間の過ぎた雑誌をお譲りします。※1人5冊まで。	甲賀図書情報館
コンサート	7	日	19：30～21：00	ヴァイオリンとピアノによるバレンタイン・コンサート	信楽図書館
ギャラリー	1月28日(木)～2月7日(日)			甲賀市新指定文化財巡回パネル展	甲南図書交流館
	2月3日(水)～2月21日(日)			第65回滋賀県統計グラフコンクール入選作品展	水口図書館
	2月11日(木・祝)～2月21日(日)			甲賀市新指定文化財巡回パネル展	信楽図書館
	2月27日(土)～3月8日(火)			甲賀市新指定文化財巡回パネル展	甲賀図書情報館

※おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただくか甲賀市図書館ホームページ（**http://lib.city.koka.lg.jp/**）をご覧ください。

甲賀市図書館カレンダー

2月		水口図書館	土山図書館	甲賀図書情報館	甲南図書交流館	信楽図書館
1	月		休		休	休
2	火		休		休	休
3	水					
4	木	休		休		
5	金	休		休		話
6	土	話				
7	日					
8	月		休		休	休
9	火		休		休	休
10	水					
11	木	休	話	休		
12	金	休		休		
13	土		話	話	話	話
14	日					
15	月		休		休	休
16	火		休		休	休
17	水	閉				
18	木	休		休		
19	金	休		休		
20	土	話				
21	日					
22	月		休	話	休	休
23	火	話	休		休	休
24	水			閉	閉	
25	木	休		休		閉
26	金	休	閉	休	話	
27	土		話	話	話	話
28	日					
29	月		休		休	休

休 休館日　閉 整理のための閉館日
話 おはなし会　幼 乳幼児向けおはなし会

らいぶらりん　「インターネットサービス利用登録」

図書館キャラクターたぬ吉・ポン子

図書館のホームページはご覧になっていますか。開館状況や行事等のお知らせを見たり、資料の検索ができるほか、新しく入った資料、貸出や予約の多い本などのリストもありますので、本を選ぶ参考にいかがでしょうか。

さらに、マイメニューにログインすると、インターネットで資料の予約や貸出・予約状況の確認、貸出の延長もできます。また、予約資料がご用意できると、メールでの連絡受取も可能です。開館中に来館や電話ができない方も、時間を気にせずご利用いただけて便利です。

マイメニューの利用には仮パスワードの発行が必要ですので、利用カードと身分証明書をお持ちの上、カウンターで手続きをお願いします。

▲甲賀市図書館ホームページ　http://lib.city.koka.lg.jp/

甲賀警察署からのおしらせ

甲賀市内では12月中に、高齢者の交通死亡事故が多発しています。

12月15日には同乗者の高齢女性、17日と25日には運転手の高齢男性がそれぞれ亡くなっておられます。

外出するときは、「絶対に事故に遭わない・起こさない」という自覚をもち、確実な安全確認をしてください。

市内における交通(人身)事故発生状況

負傷者数	死者数	発生件数	
298人	7人	230件	本年
355人	12人	289件	前年
-57人	-5人	-59件	増減数
21人	3人	18件	12月中

(平成27年1月1日から12月25日現在の暫定数
※12月中：平成27年12月1日から12月25日現在の暫定数)

問い合わせ
生活環境課　生活交通係
☎65-0686／FAX63-4582

「広報あいこうか」がホームページでもご覧いただけます

甲賀市ホームページ
http://www.city.koka.lg.jp/

甲賀市facebook ページ
http://www.facebook.com/city.koka

市HP　Facebook

編集・発行　甲賀市役所　〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地　☎0748-65-0650／FAX0748-63-4554
業務時間／8時30分～17時15分（窓口延長日を除く）