

# セーフ コミュニティこうか

このコーナーでは、セーフコミュニティに取り組む市内の団体・企業を紹介していきます。



お話を伺った田中さん

## 水口町介護予防ミニサークル ボランティア連絡協議会

セーフコミュニティの「高齢者の安全対策委員会」が、高齢者向け転倒予防の意識啓発として作成した『転倒予防チェックリスト』の活用について伺いました。



転倒予防チェックリスト

### ■転倒予防チェックリストを活用

連絡協議会では、家の中に潜む危険な項目を確認する転倒予防チェックリストを17のミニサークルボランティアグループに協力いただき、活用しているかと考えています。

ボランティアグループは、地域の公民館で月に1~2回高齢者を対象としたミニサークルを開催しています。ミニサークルに参加される252人の方に月に1度、転倒予防チェックを実施し、3カ月間のデータを集計していきます。

### ■より活用しやすいものに

1回きりのチェックではなく1カ月に1回のチェックを3カ月間行うことで、チェックリストを活用したことによる改善がみられるのを見ています。

高齢者が、ひとり暮らししか家族と同居しているかでも、室内の転倒に関する危険な状況はかわります。チェックリストが有効活用できるよう検証結果を基に改善点等を提案していきたいです。



### 思い出の3階

山内小学校6年 <sup>ふじおかももか</sup> 藤岡桃花さん



### はみがきをするぼく

朝宮小学校1年 <sup>つじもとかずとし</sup> 辻本和壽さん



### 少しシワのよった靴

水口東中学校1年 <sup>わたなべりゅうしん</sup> 渡邊隆心さん

# こうかが ギャラリー

このコーナーでは、市内の保育園・幼稚園・小中学校の児童や生徒が描いた絵を順次紹介していきます。

問い合わせ 広報課 ☎65-0675/☎63-4619

8月の延長窓口は  
2日、9日、16日、23日、30日です。

毎週火曜日は市民課および旧支所である土山、甲賀大原、甲南第一、信楽地域市民センターで、戸籍・住民票・税関係などの証明書発行等を夜の7時まで延長しています。

※ただし、延長窓口ではお受けできない業務がありますので、対応できる内容については下記までお問い合わせください。

問い合わせ 市民課 戸籍住民係  
☎65-0683 ☎65-6338

### 甲賀市の人口の推移

	総数	91,949	(+11)人
	男	45,716	(+28)人
	女	46,233	(-17)人
	世帯数	34,494	(+57)世帯

H28.6.30 現在 ( )内は前月比

## 甲賀市市民憲章

わたしたちは「みんながつくる住みよきと活気あふれる甲賀市」を目指して、この憲章を定めます。

あふれる愛に  
いろいろな山河と  
こぼれる笑顔に  
うみだす活力  
かがやく未来に

あなたる仲間  
生きいき文化  
元える安心  
受けつづ伝統  
鹿深の夢を



自然保護のため、この広報紙は再生紙および石油墨成分の少ない植物油性インキを使用しています。