

水口町介護予防ミニサークル ボランティア協議会

健康推進員が行った実態調査により、地域には閉じこもりや寝たきりの高齢者が多いということがわかりました。その結果を受け、参加しやすい身近な公民館で活動を行うサークルを平成10年に各地域で立ち上げました。

平成16年には協議会を結成し、現在は「NP〇法人みなくち」からご支援をいただいで活動しています。



お話を伺った会長の田中のぶ子さん



▲筋力低下予防体操を行う参加者

ボランティア こうか

No.07

このコーナーは市内で活躍するボランティア団体を紹介しています。

現在水口町の18の地域で、それぞれの地域に合わせた活動をしています。今回は私が所属する「泉区はればれ会」について紹介します。

●楽しみながら活動を

私たちは月2回活動しています。サークルでは必ず筋力低下予防体操と昼食前の口腔ケアを行います。昼食後はお昼寝をしてから、手遊びやゲーム、認知症予防の脳トレなどを行っています。皆さんに楽しみながら参加していただけるように、お花見をしたり、バスに乗って買い物に行ったり、いろいろな企画を考えています。

●地域のつながりを大事に

参加者一人一人にボランティアが付いて見守り、サークルの後に毎回ミーティングを行っています。そうすることで、参加者の細かい変化に気づき、認知症の可能性のある方を地域包括支援センターにつなぐこともあります。これからも地域のつながりを大事に、参加者の皆さんに「長生きしてよかった」「この地域に住んでよかった」と思ってもらえるような活動を続けていきたいです。



こうかギャラリー

このコーナーでは、市内の保育園・幼稚園・小中学校の児童や生徒が描いた絵を順次紹介していきます。



空にたくさん飛ぶ本

希望ヶ丘小学校 6年 かまだ 鎌田みゆうさん

「ぼく、わたしの風神・雷神図」
～卓球の大会でいい勝負ができるように～

水口東中学校 1年 おおぼりし おん 大堀時恩さん



楽しくさわやかないろいろのせかい

水口小学校 2年 いとうまさひろ 伊藤大紘さん

問い合わせ：広報課 ☎65-0675 / ☎63-4619 (ボランティアに関することは市民活動ボランティアセンターへ ☎86-6173)

広報 **あいこうか**

広報 あいこうか
3月15日号 [No.258]
2016.3.15 発行



自然保護のため、この広報紙は再生紙および石油系成分の少ない植物油性インキを使用しています。

今月の納税等

納期限は
3月31日(木)です

- 国民健康保険税(12期)
- 利用者負担額(保育料)
- 利用者負担額(幼稚園使用料)
- 介護保険料(12期)
- 後期高齢者医療保険料
- 公共下水道使用料・農業集落排水施設使用料

市税等の納付には、便利な「口座振替」をご利用ください

甲賀市の花・木・鳥



花 ササユリ



木 スギ



鳥 カワセミ