

あいこうか



未来につなぐ 磐石な財政基盤 ～甲賀市財政収支見通しから～

- 恒久平和の実現を願って P6
- 甲賀市長選挙・甲賀市議会議員補欠選挙 P8
- 元気なまちかど P10-11
- 情報のまど P14-17
- ボランティアこうか P20

P2-5

Photo:親子ふれあい講座「木工クラフト」 地域おこし協力隊(右)のアドバイスのもと椅子作りをする親子(関連記事は10ページ)

未来につなぐ

磐石な財政基盤

～甲賀市財政収支見通しから～

甲賀市が誕生して間もなく13年目を迎えます。これまで、市町村合併のまちとして国から受けていた財政的な優遇支援の期間が平成31年度をもって終わろうとしています。

そこで市では、これから10年の市政運営に係る経費と、市民皆さんからの税などの収入を計算した財政見通しを作成しました。本紙では、その主要部分の一部を紹介しますが、いずれの分析からも甲賀市の財政基盤は極めて健全で安定した状態で推移していきます。



甲賀市長 中嶋 武嗣

かがやく未来に 鹿深の夢を!

平成16年の甲賀市市制施行にあたり、旧5町からの引継項目は、全て約束事とし、できるだけ短期間に計画性をもって取り組みながら、新しい甲賀市としての独自の施策も積極的に前に進めることで、甲賀市の一体感を強めることができました。

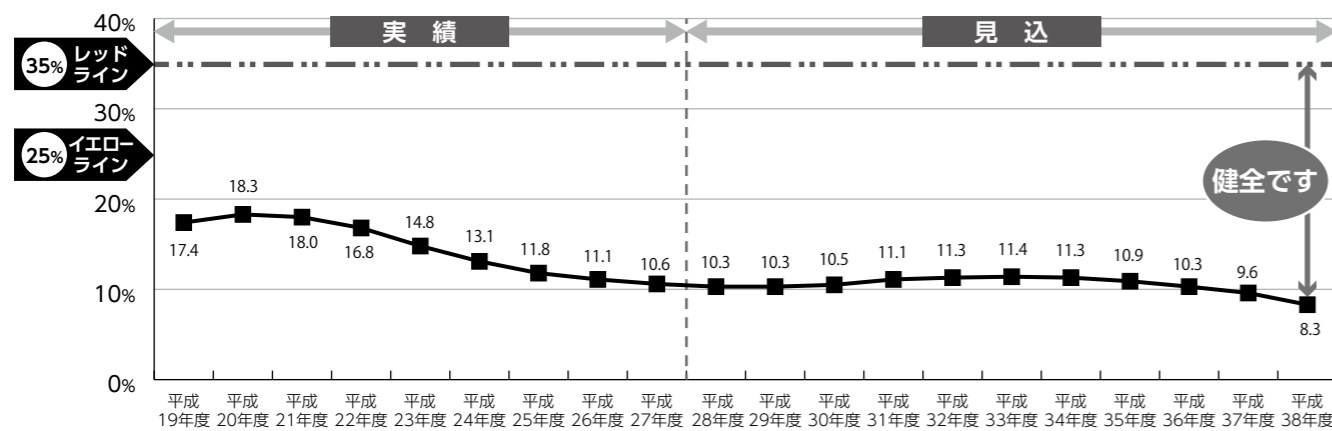
この間、財政的に難しい舵取りを求められたこともありましたが、子育て・教育、障がい者や高齢者福祉などの応援施策は、絶対に後退させてはならないという強い思いを持ち、財政の立て直しを常ににらみながら、しっかり取り組んだ結果が今回の健全な財政見通しに表れています。

全国的に人口減少という難しい課題が目前に横たわり、私たちのまちも新たな課題が生まれています。

財政健全化に向け我慢の時期を乗りきった今、次代へ負担を送ることなく、最大の効果を発揮する施策のための万全な財政基盤によって、将来ともに幸福感と満足感を満たしていただける理想郷へとつなぐことができます。

資金繰りは万全です

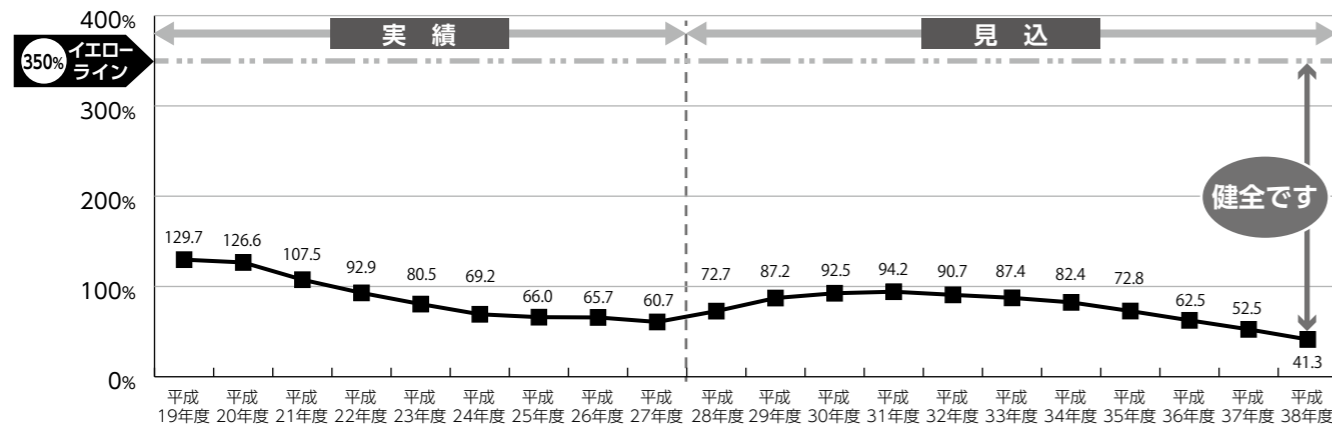
実質公債費比率



「実質公債費比率」は、1年間の市の収入に対する借金返済額の割合です。この比率が低いほど、健全といえます。今後3年間に集中的に実施する建設事業が増えることから、一時的に上昇しますが、平成33年度の11.4%をピークに、その後は改善に向かい、10年後の平成38年度には8.3%とさらに低下します。これは、かねてから合併特例債など合併に対する国県の支援を、計画的かつ効果的に活用してきたためです。なお、国がレッドラインとする35%はもちろん、イエローラインとする25%よりはるかに低い健全な値といえます。

次代に負担をかけません

将来負担比率



「将来負担比率」は市の収入に対する負債の割合です。この比率が低いほど健全といえます。こちらでも平成31年度まで、合併特例事業を集中的に実施するため一時的に上昇しますが、この借金は国の支援が手厚いものばかりですので、その影響は最小限にとどまります。平成31年度に一時的に94.2%まで上昇しますが、平成37年度からは現在の水準である60.7%以下に改善され、10年後の平成38年度には41.3%とさらに低下します。イエローラインの350%よりはるかに低く、次代に負担をかけることは全くありません。

健全財政を維持するために

甲賀市が生まれてから、合併特例債(※1)や普通交付税(国からの配分金)の合併算定替(※2)などの国の優遇支援が受けられてきましたが、その期間が終わりを告げようとして、いよいよこのまちとして自立しなければならぬ時期を迎えました。

同時に、全国的に人口減少傾向にあるなかで、市もその対策として「甲賀の国づくりプロジェクト」により、子育てや教育、福祉、就労、産業振興など、将来に欠かすことのできない事業を展開してまいりたいと考えています。そこで、財政的に無理はないか、将来に負担を残さないか、などをしっかり見極める必要があることから、10年先までの収支を試算しました。その結果、甲賀市の財政基盤は、将来へ万全な状態で推移していきます。今後の経済情勢変動も見据え、確実に無理のない運営をしていきます。

(※1) : 返済額の7割を国が負担する合併市町村への財政支援。平成31年度までに実施する公共施設整備などの事業費の95%まで充てることができる借金(市債)です。
 (※2) : 合併前の市町村ごとに算定した普通交付税の合計額が交付される算定方法。交付額は合併11年目から段階的に減り、16年目からは一つの自治体として算定され、一般的に配分額が減ります。

健全です 甲賀市の未来家計簿

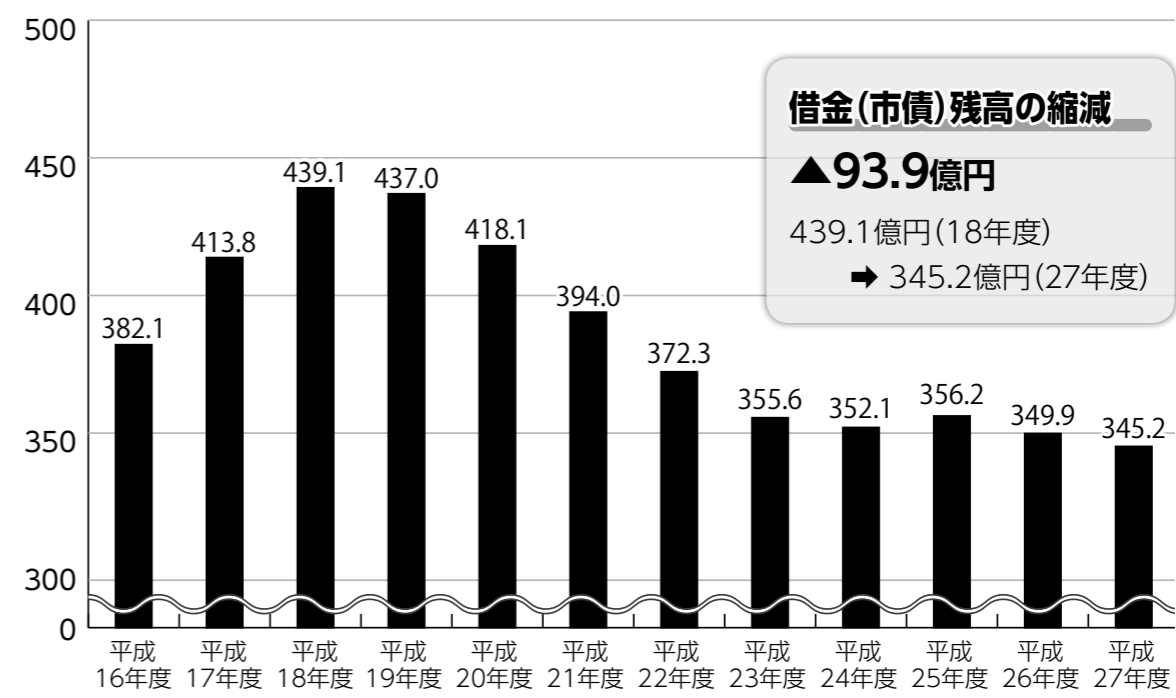
借金を減らし、貯金を増やしてきました

市制施行された平成16年度には、旧町がそれぞれの課題を解決するために、合併前後に実施した大型事業の借金が甲賀市に引き継がれました。この影響で、平成17年度から数年間は厳しい財政状況となりました。

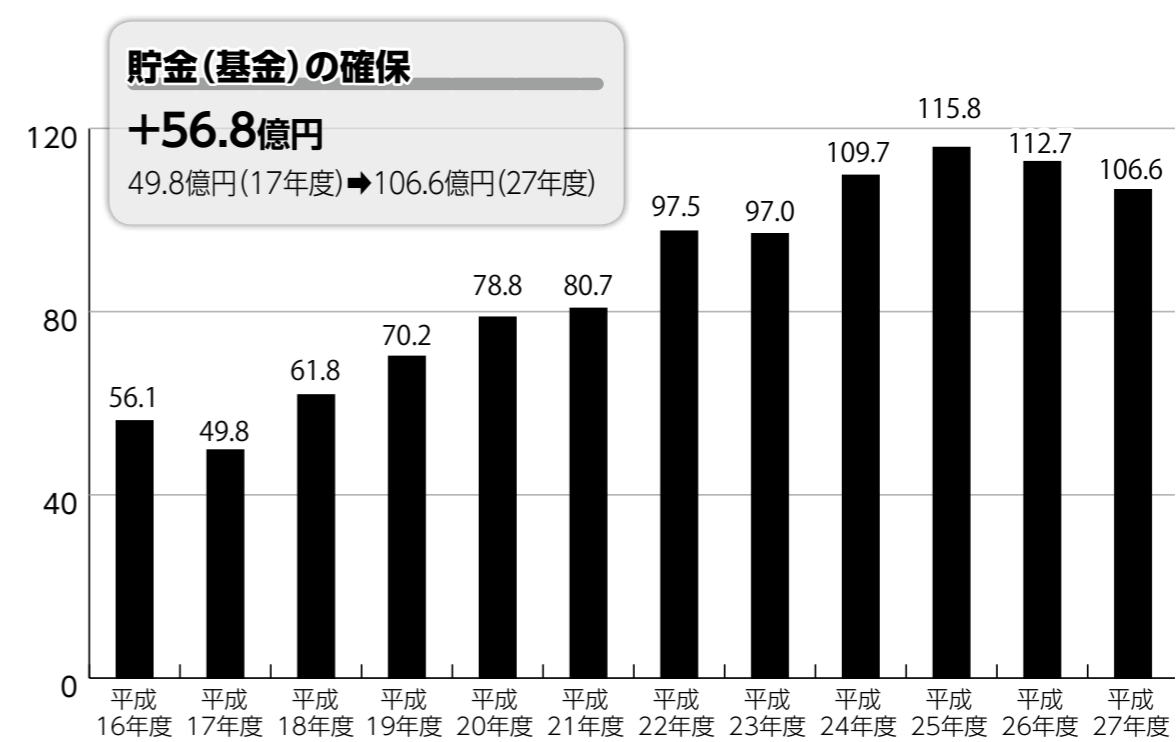
市では、給与の独自力カットをはじめ徹底した経費削減と、各種事業の優先順位をつけるなどし、「行財政改革の継続」と「返す以上に借りない」ことを大原則に、計画的に財政基盤の強化に努めました。また、有利な財政制度も利用し、効率的な財政運営に徹しました。

この結果、大きな負担となっていた借金(市債)の残高を93.9億円減らし、一方で、貯金(基金)の残高を56.8億円増やすことができ、財政基盤の立て直しを着実に進めてきました。

借金(市債)残高の推移 (単位: 億円)



貯金(基金)残高の推移 (単位: 億円)



入ってくるお金

就労人口の減少や、平成31年度に予定されている法人市民税率の引き下げなどの税制改正に伴い市に入る税金は少しずつ減ってきています。また、国から配分される地方交付税も、合併特別期間の終了後は減少しますが、貯金(基金)や、国の支援などの効果的な活用により、健全な財政運営を図ることにしています。

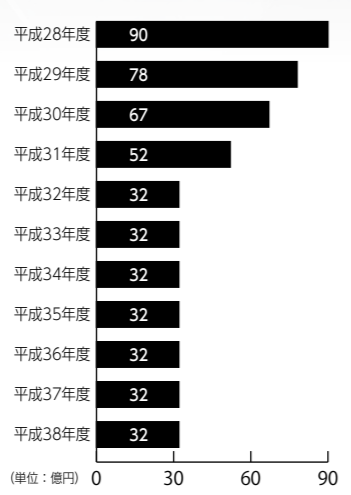
このように安定した財政基盤を背景に、これからも社会保障を中心として、福祉や教育など市民生活に影響が出ないよう、市政運営ができる見通しです。

出て行くお金

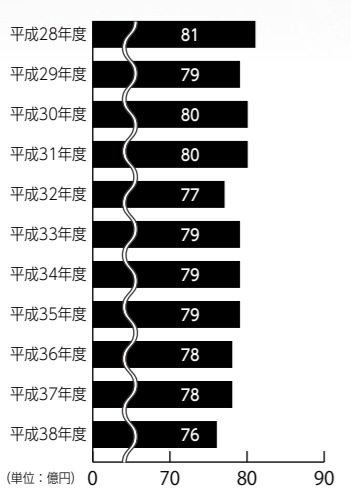
合併特別期間が終了する平成31年度までに、本市の将来に必要な建設事業や、人口減少に立ち向かう「甲賀の国づくりプロジェクト」を集中的に実施する予定です。また、高齢社会を見越して、介護や医療にかかる経費を厚くすることをしっかりと見込んでいます。

借金返済額(公債費)は合併後の平均値とほぼ同水準と見込んでいますが、その大半が国の支援を受けるものとなりますので、実際の負担は大変軽いものとなります。

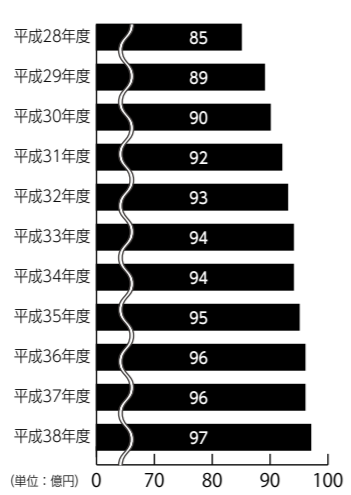
借入れ金



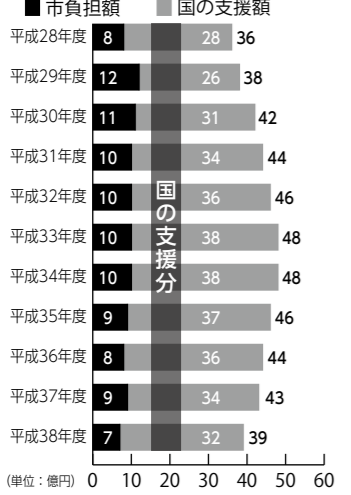
国からの交付税



介護や医療にかかる経費

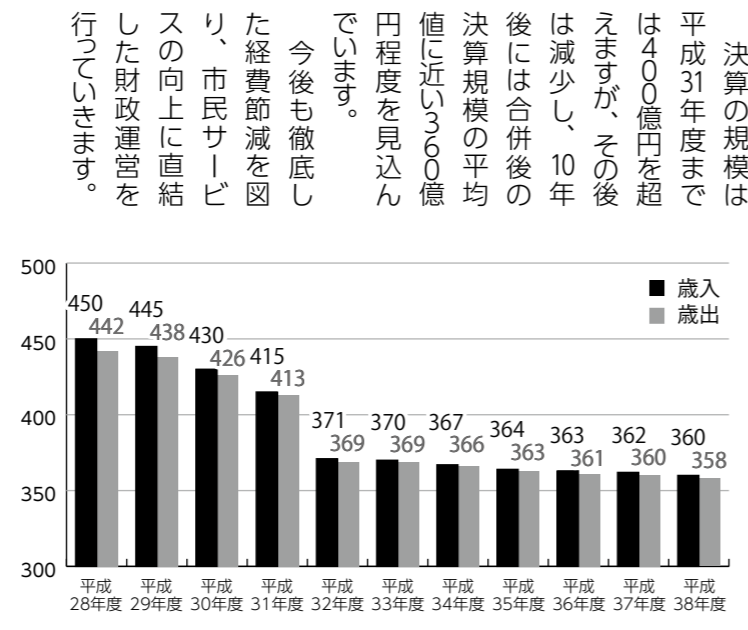


借金返済額



家計の規模(歳入・歳出)

(単位: 億円)



決算の規模は平成31年度までは400億円を超えますが、その後は減少し、10年後には合併後の決算規模の平均値に近い360億円程度を見込んでいます。

今後徹底した経費削減を図り、市民サービスの向上に直結した財政運営を行っていきます。

財政見通しに関するいくつかのグラフをお示しましたが、全てが健全な状態で、この先も万全であることがお分かりいただけます。子どもたちの健全な成長のための教育費、高齢化による社会保障費、市民生活に欠かせない基盤整備など、安心していただける市政運営が可能となります。

紙面上お伝えできない詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

財政課 財政係 ☎65-0676 / ☎63-4654

貴生川駅にロッカー設置

飯道山の登山客や駅利用者からの利便性向上の要望に応え、JR草津線貴生川駅に新たにコインロッカー(大小8個)が設置されました。

国内はもとより、近年海外からの旅行者が増加傾向にあることから、今後コインロッカー需要の拡大も見込まれます。

ロッカーは、滋賀県草津線複線化促進期成同盟会が設置し、飯道山観光協会が管理を行います。

- 設置場所 貴生川駅改札口付近
- 利用料(1日) 大サイズ500円 小サイズ300円



お問い合わせ
公共交通推進室 ☎65-0672 / ☎63-4554

お問い合わせ
観光企画推進室 ☎65-0708 / ☎63-4087



▲車窓から見える田んぼアート「にんじゃもん」

▲追悼の言葉を捧げる中嶋市長

甲賀市戦没者追悼式を開催

甲賀市戦没者追悼式が8月28日、あいこうか市民ホールで開催されました。ご遺族や関係者など255人が列席し、亡くなられた方々に追悼の誠を捧げるとともに、恒久平和への誓いを新たにしました。

式典では、中嶋市長が「甲賀市民一人ひとりが、祖先を敬い、親や家族を愛し、将来の発展のために汗を惜しまないことが、ご英霊の望みにお応えするものであると確信いたします。私たちは、不戦の誓いを新たにし、世界の恒久平和の確立に向けて、甲賀市民と共に積極的に活動していくことをお誓い申し上げます」と追悼の言葉を述べ、続いて参加者が献花を行いました。

また、広島平和記念事業に参加した小学生を代表して5人の児童が平和への思いをつづった作文を発表しました。



▲平和への思いを朗読する児童

恒久平和の実現を願って 広島平和記念事業に市内小学生28人が参加



8月5日・6日の2日間わたって開催した広島平和記念事業に市内小学6年生28人が参加しました。この事業は平和記念式典への参列や平和学習を通して、戦争の悲惨さや、平和の尊さを学んでもらうために毎年開催しています。

心に刻む広島

語り部さんや被爆体験をされた方々は年々減っているそうです。「戦争を知っている人が皆いなくなってしまうたらまた戦争が起るかもしれないですね。そうならないように私たちに伝えるのだ」と語り部さんは言われました。私は語り部さんに約束します。戦争で亡くなった皆さんに約束します。私は絶対戦争をしません。広島へ行つて戦争はいけないと心で知ったからです。そして今の平和な毎日に感謝をします。朝起きて学校へ行き友達と元気に勉強したり遊んだりできることはとても幸せなことだとあらためて学んだからです。

広島平和記念資料館に行つて考えたこと

一番びっくりしたのは、被爆を理由にした差別です。被爆したせいで結婚の約束が取り消されるなどされるため、被爆者の中には自分が被爆者だということをかしくしながら生活している人がいたと知ったとき、とても衝撃的だったし悲しい気持ちになりました。また後遺症に苦しんだ人、苦しんでいる人もいました。ケロイドや白血病、ガンなどが長い期間起こり、苦しんでいる人がいて、その写真を見たときには、放射線の被害にとってもびっくりしました。

ぼくは広島平和記念資料館に行つて、改めて原爆がいかにおそろしいか、いかに悲惨かがわかりました。この学習を通して、ぼくの戦争や原爆、平和に対する意識が変わりました。実際に見ることで71年前に落とさ

れた原爆のことがよく分かったし、今ぼくたちがしているようなふつうの暮らしがとても大事なこと、二度と核兵器を使つてはいけないということ、戦争は絶対に起こしてはいけないということが分かりました。この体験で学んだことを先生や友達、家族にも伝えていきたいです。

広島平和記念事業に参加して

なぜ、戦争をしようとするのでしょうか、どうして過去のあやまちを繰り返そうとするのでしょうか。どうすれば、平和にみんなが幸せに暮らすことができるのでしょうか。

ぼくは思います。一人ひとりがいがいを持つていることを理解し、おたがいが相手を思いやる気持ちを持つこと。それは民族どうし、国どうしにも言えることです。そして、「憎しみを超えたら平和がある」とおっしゃった語り部さんの言葉のように、ぼくたち誰もが心の中に「平和」を手に入れることができるとのこと。ぼくはその言葉を胸に刻み、これから先も戦争と平和について学ぶことや、時間が経つて風化されていく戦争のいたみを周りの人々に伝えていきたいと思っています。



▲語り部さんに質問をする児童

甲賀市長選挙・甲賀市議会議員補欠選挙

投票日

10月16日(日) 7時から20時まで

(鮎河、大河原、田代、畑の投票所は19時まで)

告示日 10月9日(日)

告示日の17時の時点で立候補者が定数を超えない場合は、無投票となります。

◆投票の種類 2種類 市長選挙・市議会議員補欠選挙(定数各1人)

選挙は、私たち有権者の代表を選ぶ機会、すなわち私たちが政治に参加する大切な機会です。

あなたの一票が、今後のまちづくりを進める大切な一票になります。

安易に棄権することなく貴重な一票を活かしましょう。

投票できる方は

次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されている方です。

【年齢】

投票日現在、年齢18歳以上の方(平成10年10月17日以前に生まれた方)

【住所】

平成28年7月8日までに甲賀市への転入届出をされ、10月8日まで引き続き住所のある方

・投票日当日までに市外へ転出された方は投票できません。

当日投票する方法は

市内95カ所に投票所を設けます。投票所入場券(はがき)に記載の投

票所にお越しください。

当日投票に行けない方は期日前投票を

投票日当日、仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

期間	時間	期日前投票所
10月10日(月・祝)～15日(土)	8時30分～20時	水口社会福祉センター 福祉ホール
		市役所甲南庁舎 1階
		土山地域市民センター 1階
		甲賀大原地域市民センター 1階
		信楽地域市民センター 1階

不在者投票制度をご利用ください

不在者投票をお考えの方は、投票期間が短いため、早めにお問い合わせください。
 ▼不在者投票の指定を受けている病院や老人ホーム等に入院・入所されている方
 その施設内で不在者投票ができません。

期日前投票所でも投票することができます

投票日当日・期日前投票のどちらも投票所入場券(はがき)はお持ちでなくても投票できます。

詳細は、施設にご確認ください。

▼仕事や勉強のため、市外に滞在されている方
 投票用紙を甲賀市選挙管理委員会へ請求してください。

▼所定の身体障がい者の方等で、事前に登録をされている方
 郵便による不在者投票をすることがありますので投票用紙を甲賀市選挙管理委員会へ請求してください。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

お問い合わせ
 選挙管理委員会事務局
 ☎65-0667 / ☎63-4561

自治振興会の活動内容を紹介しています

キラリ輝く地域の輪

No.14

小原自治振興会

小原地域は、西区、柞原区、中野区、杉山区、しがらきニュータウン区、小川区、小川出区の7区で構成しています。

小原自治振興会では、子どもから高齢者まで地域住民のだれもが住み続けたいと思える、安全で安心して住める地域をめざし活動しています。

- スローガン
- ① 文化と伝統ある特性を生かした地域づくり
 - ② それぞれの事業をサポートする地域づくり
 - ③ 自主的で笑顔あふれる地域づくり



▲田植えとサツマイモの苗植えをする様子

また、収穫祭に地域の人を招待して、もち米や野菜を使った料理で感謝の気持ちを表すことも特色ある学校づくりとして定着しています。

今年度は、山から来る鹿や猪などに

ワクワク農園を通じた生活体験

地域の役員と農園サポーターが小原小学校のワクワク農園での米作りと野菜作りの支援を続けて、今年で17年目を迎えました。ワクワク農園が地域の子どものたちとの交流の場となり、田植えから稲刈りまで、土に触れ、日々の生育を観察する体験を通して農業の大切さや自然との共生を学んでいます。

「小原再発見」でつながる地域

小原学区は、神社、寺院が各区に建立されており、伝統行事が継承されています。しかし、隣の区のことになるとあまり知られていないこともあり、「小原そこらへんみどころマップ」を昨年度作成して小原地域へ全戸配布しました。今年度は、そのマップを手に「小原再発見」と題して小原地域の歴史遺産を巡る事業へと発展させ、国指定登録有形文化財をはじめ、県指定有形文化財と市指定文化財を中心に地域住民が訪ね歩きました。次回は、小川城址登山など、健康づくり+ふれあい交流の企画へと展開して、もっと



▲地元の案内役から説明を聞く参加者

地元を知ってもらいたいと考えています。

「小原ふれ愛コンサート」

「小原ふれ愛コンサート」は、公民館活動サークルのコーラスとオカリナグループの発表と、地域住民が人権学習をする日として、小原自治振興会発足当初から毎年開催しています。

今年度は、11月27日の小原小学校の多目的ホールでの開催に向けて、子どもから高齢者まで一人でも多くの住民に参加してもらえよう、啓発教材部会で集客に努めています。



▲昨年度出演者と参加者が「故郷」を合唱する様子

小原自治振興会(小原地域市民センター)
 ☎822-7896 / ☎822-7897

元気なまちかど

No.1 キャスターに初挑戦 夏休み子どもキャスター

市内の小中学生8人が、市の行政情報番組「きらめきこうか」に子どもキャスターとして出演しました。収録は市内ケーブルテレビ局「あいコムこうか」で2回に分けて行われ、1回目の8月17日には、児童4人が収録に臨みました。リハーサルでは、キャスターから原稿の読み方や立ち位置などが説明され、児童らは熱心に聞いていました。本番では初めての経験に緊張しながらも、原稿をしっかりと読み上げ、児童の一人は「ドキドキしただけで夏休みのよい思い出になった」と話しました。なお、子どもキャスターもキャスターが出演した番組は8月20日から9月3日まで放送されました。



▲スタジオで説明を受ける子どもキャスターたち

No.2 音楽に合わせて楽しく運動 健康づくり体操教室

健康づくり体操教室が8月19日、甲南B&G海洋センター体育館で開催されました。これは健康運動指導士の中原今日子さんによるメタボリックシンドロームの予防などを目的にした全6回の講座です。5回目のこの日は10人の参加者が、おなかや腰回りの体操を行い、最後は軽快な曲に合わせてエアロビクスダンスを踊りました。90分間の運動で汗を流した参加者は、「最初は少しきつかったが、だんだん慣れてきて、今は体を動かすのが楽しい」と笑顔で話していました。



▲講師の指導を受けながら体操をする参加者

No.3 地域おこし協力隊と一緒に 親子ふれあい講座「木工フラフト」

児童とその保護者を対象とした親子ふれあい講座「木工フラフト」が8月21日、土山中央公民館で行われ、9人が参加しました。講座では土山町山内地区の地域おこし協力隊・合田大智さんを講師に招き、地元産の杉を使った椅子やプランターが製作されました。くぎや金づちを使つての慣れない組み立て作業に、最初児童らは苦戦していましたが、合田さんからのアドバイスを受け、親子で協力しながら完成させました。



▲椅子の組み立て作業に取り組む親子

No.4 子どもたちの快適な学校生活のために 教育施設等修繕奉仕活動

甲賀市商工会建設部会水口支部による教育施設の修繕奉仕活動が8月25日、水口地域で行われました。この修繕奉仕活動は、学校に通う子どもたちが新学期から快適でより安全に施設を使用できるよう、部会員らがボランティアで修繕活動を行うもので、今年で35回目を迎えます。この日は早朝から約30人の部会員が、班ごとに分かれて水口地域の小中学校や保育園、幼稚園で、看板杭の打ち直しや玄関ポーチのタイル修理など、一力所ずつ丁寧に作業を行いました。9月から子どもたちはきれいに整備された教育施設で気持ちよく勉学に励んでいます。



▲小学校で看板杭の打ち直しをする部会員

No.5 学習活動の場としても活用 甲賀中学校図書館リニューアル

学校図書館活用支援事業を利用した図書館のリニューアル作業が8月25日、甲賀中学校で行われ、生徒や中学校・図書館職員など約30人が作業を行いました。この事業は、読書活動のほか、学習活動に図書室をより活用できるようにと実施されています。全ての図書を運びだし、本棚の掃除やレイアウトの変更を行った後、図書館と同じ分類法に基づいて図書を並べ直しました。今後、甲賀中学校では、学習に利用できる図書を県立図書館から借り、使いやすく生まれ変わった図書室を、授業などでも活用できるよう機能を充実させていきます。



▲図書室のレイアウト変更を行う生徒や関係者

No.6 もち工房で「もち作り体験」 甲賀流おしごと道場

小学3年生から6年生の児童が地域の事業所で仕事体験を行う「甲賀流おしごと道場」が、8月18日から26日にかけて甲賀地域の20カ所で開催され、約50人が参加しました。将来を担う子どもたちと地域の事業所とをつなぐことを目的に、甲賀市商工会甲賀支所が昨年からは実施しています。甲賀もち工房では、5人の児童が体験に参加し、つくたてのもちにあんこを詰めたり、もちを生地に包んだり、工房の人に教えてもらいながら「よもぎもち」や「もちパイ」を作りあげました。商品を作る楽しさや難しさを学んだ後は、自分で作ったもちを「おいしい」と言って満足げに食べていました。



▲工房でもちパイ作りに挑戦する児童

子育て情報 10月

市内在住の未就園児と保護者の方が対象です。どの地域の事業にも参加していただけます。詳しくは、各担当にお問い合わせください。

土山子育て支援センター事業は土山地域市民センター2F(多目的室)で実施しています。

キッズランド

対象) 2歳6カ月以上の未就園児と保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	4日(火)	10:00 ~ 11:30	内)散歩 持)お茶・帽子・はきなれた靴・ベビーカーや抱っこひも(必要な方) 他)雨天時は室内あそび
土山	13日(木)		
甲賀	4日(火)		
甲南	6日(木)	10:00 ~ 11:30	内)運動あそび 所)甲南青少年研修センター 他)動きやすい服装(親子共)
信楽	19日(水)		内)散歩 持)お茶・帽子・はきなれた靴・ベビーカーや抱っこひも(必要な方) 他)雨天時は室内あそび

あかちゃんひろば

対象) 0~1歳の未就園児と保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	18日(火)	10:00 ~ 11:30	
土山	20日(木)		
甲賀	14日(金)		
甲南	① 5日(水) ② 26日(水)	11:30	持)バスタオル 対)①~6カ月②7カ月~1歳 持)バスタオル(①のみ)
信楽	6日(木)		持)バスタオル

各子育て支援センター事業

事業名	日	時間	対象・内容・持ち物・その他
水口	子育て講習「ボールで遊ぼう」	3・17日(月)	10:30~11:30 対)H26年4月までに生まれた未就園児と保護者 他)要申込・抽選15組・締切23日・きょうだいの託児あり
	あかちゃんルーム	3・17・24日(月)	13:30~15:00 対)3日(H28年5月生)・17日(H28年6月生)・24日(H28年7月生) 持)バスタオル
	ほっこりルーム	4日(火)	13:30~15:00 他)要申込 *詳細についてはお問い合わせください。
	おはなし会(いちごじゃむ)	12日(水)	10:45~11:20 9:30~11:30のオープンルーム内で
	子育て講習「おしゃべりしよう子どもの食事」	13日(木)	10:00~11:00 未就園児と保護者 他)要申込・先着15組・託児なし
出前ひろば	25日(火)	10:00~11:30 所)伴谷公民館 晴天)伴谷公民館周辺(ひのきか丘公園) 散歩 雨天)伴谷公民館 持)お茶・帽子・ベビーカーや抱っこひも(必要な方)・動きやすい服装・靴 対)1歳6カ月以上の未就園児と保護者 所)土山森林文化ホール 他)要申込・先着30組	
土山	チャチャっ子うんどう会	7日(金)	10:00~11:30 対)0~1歳の未就園児 持)バスタオル
	あかちゃんルーム	11・25日(火)	13:30~15:00 対)未就園児と保護者 所)土山開発センター(大集会室) 他)要申込・先着25組
	ハッピーコンサート~リクエスト特集~	18日(火)	11:00~11:30 対)未就園児と保護者 所)21日(金)大野公民館、26日(水)山内保育園
	出前ひろば	21日(金)	10:00~11:30 対)0~1歳の未就園児と保護者 持)バスタオル
	あかちゃんルーム	7・21日(金)	10:00~11:30 対)未就園児と祖父母
甲賀	おじいちゃんおばあちゃんとおそぼろひろば	12日(水)	10:00~11:30 対)未就園児と保護者 他)要申込 *詳細についてはお問い合わせください。
	ほっこりルーム	13日(木)	13:30~15:00 対)未就園児と保護者 他)要申込・先着10組
	子育て講習「かふかの里との交流」	18日(火)	10:00~11:30 対)未就園児の保護者 他)要申込・先着15組・託児なし
	子育て講習「おしゃべりしよう子どもの食事」	20日(木)	10:00~11:00 対)未就園児と父親 他)要申込・先着10組
	おとうさんとあそぼろひろば	22日(土)	10:00~11:30 対)未就園児と保護者 所)油日にごこ園 他)要申込・先着15組
甲南	出前ひろば	25日(火)	10:00~11:30 対)未就園児と保護者 他)要申込 *詳細についてはお問い合わせください。
	ほっこりルーム	6日(木)・26日(水)・31日(月)	13:30~15:00 対)H28年6月生~8月生の未就園児と保護者 持)バスタオル 対)0~1歳の未就園児と保護者 持)バスタオル(~6カ月頃まで) 所)甲南青少年研修センター 他)要申込・先着50組・つどいの広場との共催 *詳細についてはお問い合わせください。
	あかちゃんルーム	7・28日(金)	13:30~15:00 13:00~16:00のオープンルーム内で
	すくすくまるっこフェスタ	14日(金)	9:30~11:30 9:30~11:30のオープンルーム内で
	おはなし会	17日(月)	15:00~15:15 所)野田公民館
信楽	出前ひろば	21日(金)	10:00~11:30 対)未就園児と父親 内)運動あそび 他)動きやすい服装(親子共)
	おとうさんとあそぼろひろば	27日(木)	10:00~11:30 対)未就園児と保護者 他)要申込・先着10組・託児なし
	子育て講習「おしゃべりしよう子どもの食事」	4日(火)	10:00~11:00 対)未就園児と保護者 他)要申込 *詳細についてはお問い合わせください。
	ほっこりルーム	6日(木)	13:30~15:00 対)江田・神山地区の未就園児と保護者 所)神山ふれあい会館
	出前ひろば	7日(金)	10:00~11:30 対)未就園児と父親 内)園庭であそぼろ *雨天の時は園内のゆうぎ室であそびます。 所)信楽にごこ園 他)要申込

親子の自由なスペース つどいの広場

対象) おおむね0~3歳のお子さんと保護者 ※参加無料

場所	日	時間
甲南青少年研修センター	火・水・金曜日	10:00~15:00

月1回木曜日不定期で開催 詳しくは <http://kokatudoji.shiga-saku.net/>

問い合わせ先一覧

場所	電話	FAX	利用時間
水口子育て支援センター	65-5511	65-5522	月~土 9:00~17:00
土山子育て支援センター	66-0375		月~金 9:00~17:00
甲賀子育て支援センター	88-8115	88-8145	火~土 9:00~17:00
甲南子育て支援センター	86-0949		月~金 9:00~17:00
信楽子育て支援センター	82-2799		火~土 9:00~17:00



ポータルサイト
「こうか子育て応援ねっ!」
子育てに役立つ情報を発信しています。
(<http://kokakosodate.jp>)



「甲賀子育て応援メール」配信中
登録していただいたメールアドレスに子育て支援情報を週1回程度配信しています。
配信登録は、kokaksdt@star7.jpへ空メールを送信。
または、QRコードから。(http://www.star7.jp/kokaksdt/qr_form.php)



<家庭教育支援事業>

こども未来課 問・申 ☎86-8171 / ☎86-8380

- ★はじめまして親子広場「赤ちゃんと遊ぼう」
日時/11日(火)10:30~11:30
場所/甲南庁舎 3階和室 定員/10組(要申込)
対象/妊産婦または2カ月~7カ月の乳児(第1子)親子
- ★子育てスタート講座「赤ちゃんとスキンシップ」
日時/28日(金)10:30~11:30
場所/甲南図書交流館 視聴覚ホール
対象/2カ月~5カ月の乳児親子
定員/12組(要申込)
- ★親子ふれあい運動広場
日時/26日(水)10:30~11:30
場所/水口交流センター(水口町伴中山3737番地1)
対象/1歳6カ月から3歳未満の未就園児と保護者
定員/25組(要申込)
持ち物/体育館シューズ、お茶 など
参加費/1組200円 ※お釣りのないようにご準備ください
- ★乳幼児おはなし広場(土山)(申込不要)
日時/13日(木) 10:30~11:00
場所/土山図書館 対象/0・1・2歳児と保護者
- ★乳幼児おはなし広場(水口)(申込不要)
日時/25日(火)10:30~10:50、11:00~11:20
※同じ内容で2回開催
場所/水口図書館 対象/0・1・2歳児と保護者
- ★ママも0歳・パパも0歳おはなし&ミニコンサート
「音のおもちゃ箱」
日時/29日(土)10:30~11:30
場所/かふか生涯学習館 2階研修室
対象/妊産婦またはその家族、0歳児と保護者
定員/20組(申込要)
持ち物/レジャーシート、バスタオル

<児童館事業>

- ☆たけのご子育て広場『のびっこ』
問・申/たけのご児童館 ☎82-2361 / ☎82-3616
『葉っぱや小枝で「くっつけむし」作り』
日時/20日(木)10:30~11:30
場所/たけのご児童館(信楽町)
内容/自然物を使って貼り絵を楽しみます。
対象/未就学児と保護者 定員/8組
持ち物/お茶・タオル・押し葉・小枝・木の実
申込受付日時/10月3日(月)9:00~
- ☆かえで子育て広場『人形劇』
問・申/かえで会館 ☎86-4363 / ☎86-4958
日時/19日(水)11:00~11:45
場所/かえで会館(甲南町)
内容/「おはなし こんにちは」さんの人形劇を甲南北保育園の園児と共に観劇します。
対象/市内の未就園児と保護者
定員/先着40組 参加費/無料
申込方法/かえで会館に電話で
申込受付日時/9月15日(木)9:00~

家庭教育 子育て・親育ち講座

第51回 「孫育てについて一緒に考えてみませんか」

共働き家庭や核家族が多くなってきた昨今、おじいちゃん、おばあちゃんがいてくれるから助かっているというご家庭は多いのではないのでしょうか。

そんな中、祖父母世代からよく聞かれるのが「今の子育てってどうなってるの?」「孫へのかかわり方はこれでいいのかな?」などです。今と昔の子育て環境や考え方の違いに戸惑われる方もおられるようです。

市では10月から「いきいき孫育て講座」を開催します。現在孫育て中の方だけでなく、孫育てに関心をお持ちの方も受講していただけます。

ぜひご参加ください。

● 平成28年度 いきいき孫育て講座 ●

第1回「じいじ・ばあば まご育ての極意」

日時/10月22日(土)

場所/甲南図書交流館 視聴覚ホール

第2回「乳幼児期の孫とのかかわり」

日時/11月15日(火)

場所/甲南庁舎2階 大会議室

第3回「学童期の孫とのかかわり

~孫のための逃げ場・しゃべり場・修行の場!~)

日時/12月6日(火)

場所/甲南情報交流センター(忍の里プララ)研修室

※各回共通
時間/10:30~11:45
対象/市内在住の祖父母世代
定員/各回30人(先着順・要申込)



▶ 昨年度の受講者の様子

問い合わせ
こども未来課 指導振興係 ☎ 86-8171 / ☎86-8380

お知らせ

がん征圧月間です

自覚症状のある場合は、早くに医療機関の受診をお勧めします。

<女性・男性特有のがんについて>

- 乳がん：乳房のしこり・乳頭からの異常分泌・皮膚のひきつれなど→乳腺外来を受診
- 子宮がん：不正出血・おりもの異常、下腹部の痛みなど→婦人科を受診
- 前立腺がん：残尿感・頻尿・尿が出にくいなど→泌尿器科を受診

問健康推進課 健康増進係
☎65-0737 / ☎63-4591

秋の全国交通安全運動が始まります

9月21日(水)～30日(金)まで「子供と高齢者の交通事故防止」を運動の基本とした秋の全国交通安全運動が実施されます。

**◆交通事故死ゼロをめざす日◆
9月30日(金)**

問生活環境課 防犯交通対策係
☎65-0686 / ☎63-4582

相談

法律相談(10月)

時/所
10月6日(木) / 水口社会福祉センター(9月23日から受付)

10月20日(木) / 信楽地域市民センター(10月6日から受付)

時13時～16時 **対**市内在住の方
定先着6人(一人30分)

※要予約(祝日を除く開催日の2週間前から受付)

他相談員 / 滋賀弁護士会所属の弁護士
問申甲賀市社会福祉協議会
☎62-8085 / ☎63-2021

法律相談(10月)

定先着10人(一人30分) ※要予約
時10月12・26日(水) 14時～19時

所あいこうか市民ホール

対市内在住の方

他相談員 / おうみ法律事務所
竹内弁護士

問申おうみ法律事務所
☎077-524-6981

**平成28年度 甲賀市市民協働事業
こころ♡はなまる&発達支援課・学校教育課**

**子どもの個性に合わせた子育てのための一日講座
～子どもの行動の背景を知り、関わりを考える～**

子どもの「気になる行動」の背景にある発達の特徴や心の動きを知り、子どもとの付き合い方を一緒に学ぶ講座です。「何だか育てにくい」「心配なことが多い」など、子育てに悩む保護者の皆さん、また、気になる子どもへの関わり方を知りたいと思っておられる一般の方もぜひご参加ください。

- 日時 / 10月8日(土) 13時30分～15時30分(13時から受付)
- 講師 / 井深 允子先生(元発達障害者支援センターいぶきセンター長)
- 場所 / かふか生涯学習館 研修室
- 参加申込 / 不要 ●参加費 / 無料

こころ♡はなまる

こじか教室(療育教室)で出会った保護者たちで結成した発達障がい児を持つ親の会です。

勉強会、親子遠足、啓発目的の研修会などの活動を行っています。

問い合わせ
発達支援課 ☎86-8422 / ☎86-8380

里親家庭を募集しています!

- 里親とは? 保護者の入院、離婚、経済苦、養育の拒否、虐待など、様々な事情から家庭で暮らすことができない子どもを、自らの家庭に迎え入れて養育する方のことです。主に、養育里親と養子縁組里親の2種類の里親があります。(一定の研修や審査後、里親として登録されます。)

※県内のたくさんのご家庭が里親家庭として登録していただくことで、子どもたちの生活の場所の選択肢が広がります。

問い合わせ
滋賀県中央子ども家庭相談センター(里親担当) ☎077-562-1121 / ☎077-565-7235

第59回滋賀県里親大会

- 日時 / 10月1日(土) 13時～16時15分
- 場所 / 忍の里プララ (甲南情報交流センター)
- 内容 / 式典・里親体験発表・アトラクション・基調講演「里親家庭で育ってよかった」

問い合わせ
滋賀県里親連合会事務局
☎・☎ 077-522-6881

相談コーナー 10月

相談は無料ですので、お気軽にお越しください

相談内容 / 問合先	開催日	時間	場所 / 備考
人権なんでも相談 人権擁護委員が、家庭や地域・職場等の日常生活での悩みや心配、差別などの相談に応じます。※申込不要 問 大津地方法務局 甲賀支局総務係 ☎62-1828 / ☎62-1748	3日(月) 5日(水) 13日(木) 14日(金) 18日(火)	13時30分～16時	土山開発センター2階談話室 かふか生涯学習館1階活動室(甲賀) 水口社会福祉センター2階身障研修室 信楽開発センター1階会議室F 市役所甲南庁舎3階和室
男女の悩みごと相談 家庭や職場等での男女間の様々な悩みごとに応じます。電話または面接相談(面接相談は要予約) 相談窓口 / ☎65-0751 問 人権推進課 人権政策係 ☎65-0695 / ☎63-4582	3・17・24・31日(月) 5・12・19・26日(水) 7・14・21・28日(金)	9時～16時	市役所水口庁舎1階人権推進課相談室
行政相談 国の仕事や特殊法人の業務について相談に応じます。※申込不要 対応者 / 行政相談委員(総務省委嘱) 問 生活環境課 ☎65-0686 / ☎63-4582	3日(月) 5日(水) 13日(木) 19日(水) 21日(金)	13時30分～16時	水口社会福祉センター 土山地域市民センター相談室1C かふか生涯学習館(甲賀) 信楽開発センター 甲賀市市民福祉活動センター(甲南)
就労相談 就職・転職のための情報提供や公共職業安定所への取り次ぎを行います。 ※申込不要 ※祝日の場合は、お休みとさせていただきます。 問 商工政策課 ☎65-0710 / ☎63-4087	4・11・18・25日(火) 4・11・18・25日(火) 5・12・19・26日(水) 6・20日(木) 13・27日(木) 7・14・21・28日(金) 5・12・19・26日(水) 6・13・20・27日(木) 7・14・21・28日(金)	9時30分 11時30分 13時30分 15時30分	土山地域市民センター かえで会館 西教育集会所 宇川会館 甲南情報交流センター(忍の里プララ) 上野教育集会所 かふか生涯学習館(甲賀) 清和会館 信楽開発センター
結婚相談(婚活支援) 結婚相談員が相談に応じます。※申込不要 持ち物 / 顔または全身の写真1枚 問 農業振興課 ☎65-0711 / ☎63-4592	1・15日(土)	13時～16時	市役所水口庁舎 別館(仮設)
心配ごと相談 開催日当日受付、先着順 ※予約不要 相談員 / 民生委員児童委員 社会福祉協議会相談員(水口のみ) 対象 / 市内在住の方 問 甲賀市社会福祉協議会 ☎62-8085 / ☎63-2021	3・7・14・17 21・24・28・31日 毎週月・金曜日 (祝日を除く) 11日(火) 13日(木) 19日(水) 21日(金)	13時30分～16時	水口社会福祉センター 老人福祉センター フィランソ土山 かふか生涯学習館(甲賀) 信楽地域市民センター 甲賀市市民福祉活動センター(甲南)
育ちと学びの相談 発達や教育、こころの悩みなどの相談 ※電話・FAXで相談の予約をしてください。 対象 / おおむね4歳以上の在園幼児、小・中・高校生～青年期の方(25歳ごろまで) ※おおむね4歳までのお子さんの相談は保健センター(☎65-0736)にお問い合わせください。 問 発達支援課 ☎86-8100 / ☎86-8380 (受付時間 9時～17時)			園や学校、市役所甲南庁舎など

催し

**甲賀看護専門学校
「オープンキャンパス」**

時 10月1日(土)13時20分～16時
(13時から受付)

所 甲賀看護専門学校

方 電話、FAX、メールのいずれかで
下記まで(当日の飛び入り参加
も歓迎します。)

問申 甲賀看護専門学校

☎65-6071 / ☎65-6073

✉postmaster@kokans.ac.jp

東海道浪漫歩行婚活ウォーキング

時 10月2日(日)10時集合・移動 /
11時30分開始

所 集合場所:道の駅あいの土山横
の田村神社駐車場(水口宿から
土山宿までウォーキング)

方 電話、FAX、ホームページで下記まで
メ 9月20日(火) **¥**2,000円

内 公益社団法人水口青年会議所
と連携し、ウォーキングイベント
に婚活グループとして参加。一
緒に歩くことを通してお互いを
知ってもらう機会を提供。

問申 地域コミュニティ推進室

☎65-0687 / ☎63-4554

本気の結婚相談所ディアール
☎090-8455-2413

☎60-8555

HP http://dear-yell.jimdo.com/

あいの土山宿場まつり

時 10月2日(日)10時～15時(小雨決行)

所 東海道伝馬館前広場(主会場)、
旧東海道土山宿一帯

内 ・主会場ステージイベント
東海道わらじ飛ばし大会、県
警音楽隊演奏、宿場かるたとり
大会、お楽しみ抽選会など

・旧東海道一帯

まちかど博物館、スタンプラ
リー、街道仮装大会など

・東海道伝馬館内イベント
オリジナルキーホルダーづく
り、旅姿変身写真など

他 主催/あいの土山宿場まつり実行委員会

問 東海道伝馬館(月火休館)

☎・☎66-2770

第35回文化書道展

時 10月8日(土)9時30分～17時
10月9日(日)9時30分～16時

所 碧水ホール **¥**無料

他 主催/文化書道滋賀甲賀支部

問 田中書道院 ☎・☎62-1921

動いてすっきり血流改善教室

手軽な運動と、生活習慣病・栄養
に関する基礎知識を学べます。運動
を始めたいと思っている方は、ぜひ、
ご参加ください。(申し込み受付中)

時 10月12日(水)、12月20日(火)9
時30分～11時30分(9時から受
付)※両日とも同内容

所 碧水ホール **¥**無料

対 市内在住の16～64歳の方

持 筆記用具、動きやすい服装、運動
靴、電卓、タオル、飲み物

方 参加希望日1週間前までに下記まで
※託児(0～3歳)をご希望の方は
一緒にお申し込みください。

問申 健康推進課 健康増進係

☎65-0737 / ☎63-4591

**平成28年度市民協働事業
～母親サポート事業～
TUNAGARU会**

第5回スタイルエクサ+K

時 10月28日(金)10時～12時

所 水口交流センター **¥**500円

講 Miharu先生(スタイルエクサ+K
上級マスターインストラクター)

対 小学児童の保護者 **定** 先着20人

持 動きやすい服装・水分・タオル・室
内シューズ **内** エクササイズ

問申 こども応援課

☎86-8423 / ☎86-8029

募 集

**日本語学習サポーター
入門講座 2016**

時 第1回10月18日(火)、第2回
10月25日(火)、第3回11月1日
(火)、第4回11月8日(火)
19時30分～21時

内 第1回 外国人とことばの壁―
非母語話者の生活を知る
第2回 外国人とのコミュニケー
ション―やさしい日本語で話す
第3回 日本語支援の活動を作
ってみる①
第4回 日本語支援の活動を作
ってみる②

所 自主活動センターきずな 2F 会議室
講 京都教育大学国文学科教授
浜田麻里氏

¥ 甲賀市国際交流協会会員 無料
非会員 3,000円

定 先着30人

メ 10月11日(火) ※要事前申込

問申 甲賀市国際交流協会

☎・☎63-8728

募 集

市営住宅入居者募集

受 9月15日(木)～26日(月)

募集案内や申込書等は、9月15
日から住宅建築課で配付します。

また、市ホームページでもご覧
いただけます。

問 住宅建築課 公営住宅係

☎65-0609 / ☎63-4601

**ボランティア養成講座
「ボランティア はじめの一步」**

ボランティアをはじめてみよう
と思つ方の講座です。

時 1回目10月19日(水)13時30分～
15時30分、2回目10月30日(日)
10時～15時、3回目11月16日
(水)13時30分～15時30分

所 信楽中央公民館 大集会室(開
発センター)

内 1回目 心豊かなライフプラン
(人生設計)を考えましょう～ボ
ランティア活動のすすめ～
2回目 しがらきボランティアま
つりに行こう
3回目 いろんなボランティアを
体験してみよう

対 3回すべての講座に参加できる方

定 先着30人 **¥**無料 **メ** 10月7日(金)

方 チラシの申込用紙に必要事項を記
入のうえ下記まで提出ください。
※ チラシ設置場所:各中央公民館

問申 信楽中央公民館

☎82-8075 / ☎82-2463

社会福祉協議会信楽地域福祉
活動センター

☎82-8031 / ☎82-1488

**平成29年度使用の
滋賀県交通安全スローガン募集**

時 9月16日(金)～10月31日(月)

内 募集テーマ

①[交通安全部門]県民みんなで交通
安全をすすめる雰囲気があふれ
る、滋賀県らしい特徴のあるもの
②[自転車条例部門]「滋賀県自転車の
安全で適正な利用の促進に関する
条例」の内容を広く訴えるもの

対 滋賀県に在住もしくはは在勤・在学
している方(作品は自作・未発表
のものに限ります。)

方 応募には、郵便番号・住所・氏名・
年齢・電話番号(学生の場合は、
学校名・学年)を記入し、ハガキ、
封書、FAX、メールで下記まで

※ 個人情報については、目的以外
には使用しません。

問申 滋賀県庁交通戦略課内

滋賀県交通対策協議会事務局
〒520-8577

大津市京町4丁目1番1号

☎077-528-3682

☎077-528-4837

✉hc0001@pref.shiga.lg.jp

お知らせ

不動産公売のお知らせ

市では、市税の滞納により差し
押さえた不動産の公売を滋賀県と
他市町とともに不動産合同公売に
より実施します。

時 10月6日(木)9時30分～11時

所 滋賀県大津市松本1丁目2-1
滋賀県大津合同庁舎7-B会議室

内 公売物件

売却区分1

[土地] 水口町北脇字竹花
宅地 175・20㎡

見積価額 366万円

売却区分2

[土地] 水口町春日字外輪
宅地 358・95㎡

[建物] 所在は土地と同じ
居宅 木造スレート葺2階建
1階63㎡ 2階63㎡

見積価額 416万円

売却区分3

[土地] 甲南町希望ヶ丘本町5丁目
宅地 226・33㎡

[建物] 所在は土地と同じ
居宅 木造瓦葺平家建65・73㎡

見積価額 366万円

売却区分4

[土地] 甲南町深川字東口
雑種地 168㎡

見積価額 219万円

売却区分5

[土地] 甲南町寺庄字祭り畑
田 276㎡

見積価額 537万円

売却決定・代金納付日/場所

10月13日(木)11時/あいこう
か市民ホール 練習室3

※ 売却区分5の物件について、現況
宅地であるため農業委員会から
「買受適格証明書」の交付を受け
ていただく必要はありません。
その他詳細は市ホームページを
ご覧ください。

※ 公売日時までに中止する場合はあ
りません。あらかじめご承知ください。

問申 滞納債権対策課

☎65-0681 / ☎63-4574

行政情報番組 きらめきこうか **番組ガイド**
市政情報や地域の催しなどを放映しています。
ぜひご覧ください。
(※あいコムこうか光テレビ11チャンネルの有料契約が必要となります)

【月～土曜日/1日8回放送】10時・13時・15時30分・17時・18時30分・20時30分
22時・23時30分

【日曜日/1日7回放送】10時・13時・15時30分・17時・20時・22時・23時30分

問い合わせ 広報課 ☎65-0675 / ☎63-4619

放映日	9月17日～9月24日	9月24日～10月1日
コーナー名		
ふるさと甲賀歴史探訪	わたこれまさ 和田惟政と あしかがよしあき 足利義昭	—
とびだせ! ワクワク放送室	伴谷小学校	朝宮小学校
エンディング	大野保育園 さくらぐみ	大野保育園 すみれぐみ

※番組は、毎週土・水曜日18時30分に更新しています。都合により番組
内容を変更する場合があります。

**学習情報番組
とびだせ!わくわく学習室** **番組ガイド**

小学生を対象にした学習情報番組を、あいコムこ
うか11チャンネルで放送します。各学年・教科のポ
イントを、わかりやすく10分ずつまとめています。
ぜひご覧ください。

【時間】17時30分～18時(30分間)(再放送 19時30分～20時)

問い合わせ 学校教育課 ☎86-8020 / ☎86-8380

放送日	9月12日～9月18日	9月19日～9月25日	9月26日～10月2日
①10分	4年生・算数 面積	2年生・国語 かん字のよみ方	6年生・理科 てこのはたらき
②10分	3年生・算数 へんとつくり	3年生・算数 分数	2年生・算数 かけ算九九づくり
③10分	2年生・算数 かけ算九九づくり	6年生・国語 意見文を書こう!	4年生・社会 ゴミの処理と利用

図書館だより10月

水口図書館 ☎63-7400 ☎63-4737
 土山図書館 ☎66-1056 ☎66-1067
 甲賀図書情報館 ☎88-7246 ☎88-7005
 甲南図書交流館 ☎86-1504 ☎86-1505
 信楽図書館 ☎82-0320 ☎82-3921

時間 10:00~18:00
 (甲南図書交流館：金曜日は21:00まで)

甲賀市図書館ホームページ
<http://lib.city.koka.lg.jp/>

行事予定

	日	時	内容・備考	場所
映画会	16日	11:00~12:25	ふるるえいがかい「白雪姫」*子ども向け	甲南図書交流館
	16日	14:00~15:45	ふるる日曜名画座「俺たちに明日はない」	甲南図書交流館
	23日	14:00~14:35	日曜映画会「はらぺこあおむし」	甲賀図書情報館
対面朗読	7日	13:30~15:30	対面朗読 ※事前予約要	甲南図書交流館
	21日	13:30~15:30	対面朗読 ※事前予約要	甲南図書交流館
コンサート	23日	15:00~16:00	ティータイム・ジャズコンサート	信楽図書館
その他	15日	15:00~16:00	となりにおいで(絵本読み聞かせ)	信楽図書館
	10月17日(月)~23日(日)		蔵書点検のため休館	水口図書館
	30日	10:00~18:00	図書館まつり2016	甲賀図書情報館
ギャラリー	9月29日(木)~10月13日(木)		ワークセンター紫香染絵てがみ展	信楽図書館
	10月14日(金)~11月6日(日)		布絵展	信楽図書館
	10月14日(金)~23日(日)		一筆彩画サークル展	甲南図書交流館
	10月28日(金)~11月19日(土)		アートフラワー&アーティシャルフラワー コラボ作品展	甲南図書交流館

おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただくか
 甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らいぶらりん

市内小・中学校対象に「学習支援パック」の貸し出しを始めました

図書館キャラクターたぬ吉・ボン子

図書館は、ブックトークや団体貸し出しなど、学校向けに様々な学習支援を行っています。しかし、教科ごとの授業は同じ時期に学習テーマが重なることも多く、限られた資料だけでは十分に支援できないこともありました。そこで、より効果的に学校での授業に役立ててもらえるように、2学期から「学習支援パック」の貸し出しサービスを始めました。

「学習支援パック」とは、学習テーマに沿った本を選びセットにしたもので、団体貸し出し

で1カ月間借りることができます。今年度はまだ、学校へのアンケートで希望の多かった11テーマのセットを用意しました。

個人では「学習支援パック」をご利用いただけませんが、どんなテーマのどんな資料がセットになっているかはカウンターやホームページで見ることができます。セットに入っている本は全て個人貸し出し用も用意していますので、気になるものがあればぜひご利用ください。

甲賀市図書館カレンダー

10月	水口図書館	土山図書館	甲賀図書情報館	甲南図書交流館	信楽図書館
1	土	話	休	休	休
2	日	休	休	休	休
3	月	休	休	休	休
4	火	休	休	休	休
5	水	休	休	休	休
6	木	休	休	休	休
7	金	休	休	休	休
8	土	話	話	話	話
9	日	休	休	休	休
10	月	休	休	休	休
11	火	休	休	休	休
12	水	休	休	休	休
13	木	休	休	休	休
14	金	休	休	休	休
15	土	話	話	話	話
16	日	休	休	休	休
17	月	休	休	休	休
18	火	休	休	休	休
19	水	休	休	休	休
20	木	休	休	休	休
21	金	休	休	休	休
22	土	話	話	話	話
23	日	休	休	休	休
24	月	休	休	休	休
25	火	休	休	休	休
26	水	休	休	休	休
27	木	休	休	休	休
28	金	休	休	休	休
29	土	話	話	話	話
30	日	休	休	休	休
31	月	休	休	休	休

休 休館日 閉 整理のための閉館日
 話 おはなし会 乳幼児向けおはなし会

9月は健康増進普及月間です

日ごろから、適度な運動・バランスのよい食事・禁煙など、よい生活習慣を身につけ、生活習慣病の発症を予防しましょう。

～プラス1日10分の運動習慣～




生活習慣病の予防には、日々の適度な運動が大切です。運動習慣がない方は、今より10分(歩数にして約1,000歩)、多く体を動かすことから始めてみましょう。(例)テレビを見ながらストレッチ・近くに外出する時は、車を使わず歩く

～禁煙で健康な身体を手に入れよう～

喫煙は、身体へ大きな影響を及ぼします。大切な身体や、周りの家族、友人の健康を守るため、禁煙に努めましょう。

～食事は3食バランスよく～

栄養素をバランスよくとる秘訣は、主食・主菜・副菜がそろった日本型食生活(詳しくは、下記「健康推進員だより」をご覧ください。)の実践です。毎日の食事に日本型食生活を取り入れましょう。

 主食 ごはん、パン、めん類などで、炭水化物を多く含み、エネルギーのもとになります。	 主菜 魚や肉、卵、大豆製品などを使ったおかずの中心となる料理で、たんぱく質や脂質を多く含みます。	 副菜 野菜などを使った料理で、ビタミンやミネラル、食物繊維などを多く含みます。
---	--	---

問い合わせ
 健康推進課 健康増進係 ☎65-0737/☎63-4591

国民健康保険にご加入の40歳～64歳の方へ 集団健診(特定健診)のご案内

左記のとおり集団健診を実施します。特定健診は、生活習慣病の予兆(SOS)を発見する絶好のチャンスです。健康づくりに欠かせない習慣として、1年に1回必ず健診を受けましょう。4月以降に特定健診を受けておられない方はこの機会にぜひ受診してください。健診費用は無料です。

- 実施日/場所
 - 9月15日(木) / 甲南保健センター
 - 10月4日(火) / 水口保健センター
 - 10月6日(木) / 碧水ホール
 - 10月14日(金) / 甲賀保健センター
 - 10月20日(木) / 土山開発センター
 - 11月11日(金) / 信楽開発センター
 - 11月16日(水) / 水口保健センター
- 対象 / 国民健康保険に加入されている昭和27年4月1日～昭和52年3月31日に生まれた方
 なお、65歳以上の方は、医療機関での個別受診となります。
- 持参物 / 受診券、桃色、保険証、質問票、健康手帳(お持ちの方のみ)
- ※すでに人間ドックの助成を申請された方は除きます。

問い合わせ
 保険年金課 国保年金係
 ☎65-0745 / ☎63-4618

健康推進員だより

和食で健康パワーアップ

健康推進員は、健康寿命の延伸のため日々活動しています。その一つに「日本型食生活」の推進があります。日本型食生活とは、主食・主菜・副菜・汁物といった伝統的な日本の食生活に畜産物や乳製品を取り入れた和食生活のことです。

和食は、ご飯を主食にしているので、主菜・副菜として魚介・豆類・野菜がよく合い、栄養バランスにも優れ、健康のパワーアップが期待されます。また、和食の良いところは、旬のものを多く使い、豊富な調味料で「うまみ」を効かせ、煮る・焼く・蒸す・炊く・炒める・炒る・揚げるなど様々な調理法で味を演出し、素材の味を生かす工夫ができることです。特にみそ汁は、旬の素材をはじめ、何を材料にしてもおいしく調理ができます。具たくさんにすると栄養バランスもとれる食事となり、健康への第一歩としておすすめです。

皆さんも、和食を見直して健康パワーアップにつなげていきましょう。

日本型食生活のススメ



健康推進員のおすすめメニュー

- ・主食 ご飯
- ・主菜 鶏肉のちり酢焼き
- ・副菜
 - ・ ちり酢の辛子和え
 - ・ かんぴょうのみそ汁

レモン風味です



作り方 詳しくはお近くの健康推進員にお問い合わせください。

問い合わせ
 健康推進課 健康医療政策係 ☎65-0703/☎63-4591

「広報あいこうか」がホームページでもご覧いただけます

甲賀市ホームページ
<http://www.city.koka.lg.jp/>

甲賀市facebook ページ
<http://www.facebook.com/city.koka>



市内における交通(人身)事故発生状況				
	本年	前年	増減数	8月中
発生件数	174件	150件	+24件	21件
死者数	6人	3人	+3人	0人
負傷者数	204人	191人	+13人	30人

(平成28年1月1日から8月25日現在の暫定数
 ※8月中…平成28年8月1日から8月25日現在の暫定数)

問い合わせ
 生活環境課 防犯交通対策係
 ☎65-0686 / ☎63-4582

甲賀警察署からのお知らせ



秋の全国交通安全運動が9月21日(水)から30日(金)までの10日間実施されます。(金)までの10日間実施されます。期間中の9月22日(木祝)に西友水口店イベント広場で交通安全広場を開催します。子供運転免許証、反射材体験、白バイ撮影の他、東京ポイズコレクショングランプリの俳優 西村一輝さんを一日署長に迎え、地元高校生による甲賀ポリスポーイズコレクションを開催します。皆さん、お誘いの上にご参加ください。

編集・発行

甲賀市役所 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地 ☎0748-65-0650 / ☎0748-63-4554
 業務時間 / 8時30分～17時15分(窓口延長日を除く)

ボランティアこうか No.12

このコーナーは市内で活躍するボランティア団体を紹介しています。

高齢者支援グループ

ふれあいのつどい グループ架け橋

私たちは、独り暮らしの高齢者の方が自立して生き生きと過ごせるようなお手伝いがしたいという思いで、平成12年に水口町でグループを立ち上げました。

毎月第3木曜日に独り暮らしの方を対象にした「ふれあいのつどい」を開催することが主な活動です。



お話を伺った代表の
佐井たみさん

*季節に合った活動を

「ふれあいのつどい」では、体操や歌、手作りのゲームなどを行っています。時には、信楽や土山などへバスで外出することもあります。会話も楽しみながら、参加者の仲間づくりにつながればと思っています。

また、季節感を取り入れた活動をするを意識しています。7月は七夕飾りを作ったり、12月はクリスマス会を開催したりと、四季を感じてもらえる工夫をしています。

*家庭的で明るい雰囲気作り

つどいでは、健康状態などの確認もかねてスタッフが必ず参加者一人ひとりに声をかけるようにしており、家庭的で和やかな雰囲気づくりにも努めています。

その日のつどいが終わった後、参加者が「今日もとても楽しかった。来月が待ち遠しい」と言ってくれることが私たちのやりがいになっていますし、参加者の生きがいにもなっていると思うと、とてもうれしく感じます。今後もできる限り活動を続けたいですし、つどいに参加したい方や、スタッフとしてやってみたい方のご参加もお待ちしています。



▲手作りの玉入れゲーム



空想の木箱

城山中学校 3年 ます だりょう 増田遠さん

大きい たまご

佐山小学校 2年 の ぐち な な か 野口寧々花さん



プールであそんだよ

甲南希望ヶ丘保育園 5歳児 つきぐみ



このコーナーでは、市内の保育園・幼稚園・小中学校の児童や生徒が描いた絵を順次紹介していきます。

こうかがギャラリー

問い合わせ 広報課 ☎65-0675/☎63-4619

甲賀市の花・木・鳥



花 ササユリ



木 スギ



鳥 カワセミ

今月の納税等

納期限は
9月30日(金)です

市税等の納付には、
便利な「口座振替」を
ご利用ください。

- 国民健康保険税 (6期)
- 利用者負担額 (保育料)
利用者負担額 (幼稚園使用料)
- 介護保険料 (6期)
- 後期高齢者医療保険料
- 公共下水道使用料・農業集落排水施設使用料



自然保護のため、この広報紙は再生紙および
石油系成分の少ない植物油性インキを使用
しています。