

あいちこうか



「もったいない」の気持ち 「食品ロス」を 減らしましょう

- 新しい民生委員・児童委員の皆さんです… P4-5
- 年末年始の業務案内 …………… P7
- 元気なまちかど …………… P8-9
- 情報のまど …………… P12-13
- 新たにスマホ版も
市ホームページをリニューアル …… P16

P2-3

全国障害者スポーツ大会で活躍

10月22日から24日の3日間に渡り、岩手県で第16回全国障害者スポーツ大会が開催されました。

県を代表して活躍された市内の選手の成績をお知らせします。

陸上競技

- 山中大輔さん やまなかだいすけ 100 m競走：4位 (12秒41)
走り幅跳び：2位 (5m51cm)
- 谷口瞳さん たにくちひとみ 100 m競走：2位 (14秒91)
ソフトボール投げ：1位 (53m15cm)

卓球

- 岡佑汰さん おかゆうた 1位

フライングディスク

- 木村茂一さん きむらしげかず ディスタンス部門：4位 (32m42cm)
アキュラシー部門：2位 (9枚)

この大会は、誰もが競技に参加でき、スポーツを楽しむことを目的に、性別だけでなく、障がいクラスや年齢層を考慮し、実施競技種目が決められています。

優秀な成績はもちろんですが、大会に参加することで、他県の選手との交流が生まれることも大きな魅力の一つとなっています。

問い合わせ

障がい福祉課 自立支援係 ☎65-0702 / ☎63-4085

食品ロス削減のために実践していること

～市民の皆さんに聞きました～

◆ 30代女性

買い物時は必要な分だけ買うようにしています。買い物に出かける前に、冷蔵庫の中身をチェックして食材を買いすぎないようにしています。



◆ 30代男性

子どもの食べ残した分を自分が食べて、食べ残しを出さないようにしています。外食時も子どもが食べる量を考えながら注文しています。



◆ 40代女性

食材が残ったら、別の料理に活用して、食材を使いきるようにしています。



綾野小学校1年生の給食の様子です。同校では給食を残さずに食べる取り組みを進めています。

「もったいない」の気持ち 「食品ロス」を減らしましょう

現在、食べられるのに捨てられている食品、いわゆる「食品ロス」が問題になっています。

日本の食品ロスは年間約63.2万トンにも上り、そのうち約半分が家庭から出ていると考えられています。国民1人当たり換算すると、1日お茶碗約1杯分(約136g)の食べ物が捨てられていることとなります(農林水産省および環境省「平成25年度推計」)。

食品ロスについて知り、その削減のためにできることを考えてみましょう。

① 家庭における食品ロスの原因

家庭から出る食品ロスの主な原因は、「過剰除去」、「食べ残し」、「期限切れ」、「買い過ぎ」などです。

野菜の皮むきや肉の脂身の取り除きなど、食べられる部分まで多く除去していたり、作りすぎから食べ残しが発生したりすることで食べ物が廃棄されています。

食品ロスを減らすために

① 食品の「賞味期限」と「消費期限」の違いを正しく理解しましょう。

「賞味期限」…おいしく食べられる期限。それを超えてもすぐに食べられなくなるわけではありません。

例 ハム・ソーセージ、缶詰、卵、カップめんなど

「消費期限」…期限を超えたら食べないほうがいい期限。

例 弁当、サンドイッチ、ケーキ、惣菜など

② 外食の際は、注文をする際に料理のボリュームを確認したり、小盛りメニューを利用したりしましょう。

30・10運動を

年末年始にかけて宴会が多くなります。全国では、「30・10運動」という取り組みが広がっています。

これは、宴会の開始30分と終了10分前は席について料理を楽しんで食べましょうという運動です。こつこつとした取り組みなどにより、食品ロスを出さないようにしましょう。

市の取り組み

現在、国では関係団体連携のもと、「食品ロス削減国民運動」を展開しています。本市においても市内事業

所に対してこの運動についての資料を配布し、協力を依頼しています。

また、「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

今後は他の自治体の有効な取り組みを参考にさらに食品ロスの削減・啓発活動を進めていきます。

大切なのは「もったいない」の意識から

食品ロスを減らすことは、食料の多くを海外からの輸入に頼っている私

たちにとって、大切な食べ物の無駄を減らすことです。

環境面では生ごみが減り、二酸化炭素を減らすことができます。また、家計面でもプラスになります。

一人ひとりが「もったいない」を意識し、日々の生活を見直すことが食品ロス削減への第一歩です。

市民の皆さんのご協力をお願いします。

生活環境課 廃棄物対策係
☎65-0690 / ☎63-4582

地域の「コミュニティづくり」推進を

平成28年度コミュニティ助成事業(一般コミュニティ助成)で採択を受けられた2団体を紹介します。今後、地域活動の充実のため、左記の備品を活用されます。

※コミュニティ助成事業は、住民が行う区・自治会活動の支援と宝くじの普及広報を目的に、宝くじの収益金の一部を財源として区・自治会等に助成されるものです。

■水口松尾台区 助成金額 220万円

背伸ばしベンチ1基、腹筋ベンチ1基、脇ストレッチベンチ1基、バランス円盤1基、ぶらぶらストレッチ1基、テレビ1台、エアコン1台

▶ エアコン



■池田団地自治会 助成金額 250万円

会議用テーブル10脚、会議用椅子17脚、ノートパソコン1台、屋外用テント2張、テレビ1台、テレビ台1台、保管庫(書類ロッカー)2台、クリーナー1台、ファンヒーター3台、冷蔵庫1台、物置2基、ビデオコーダー1台、強力工場扇(扇風機)3基、複合機1台

▶ テント



地域コミュニティ推進係 ☎65-0690 / ☎63-4582

地域の身近な
相談相手

新しい民生委員・ 児童委員の皆さんです

民生委員・児童委員(順不同・敬称略)

民生委員・児童委員の任期満了により、12月1日から次の皆さんが厚生労働大臣から委嘱を受けられました。
民生委員・児童委員は地域の実情に合わせ、福祉に関する幅広い活動を行っていただいています。

平成28年12月1日から平成31年11月30日までの3年間、生活上のさまざまな相談に応じ、必要な支援をしたり、地域の見守りや福祉サービスの情報提供を行ったりするなど、地域住民と関係機関や行政をつなぐパイプ役となっていただきます。

甲賀地域	
渡邊 満栄	滝区の一部
松原八重子	田堵野区の一部
桑田 成一	田堵野区の一部
瀬古美知子	上野区の一部
白木 栄純	上野区の一部
山下智恵子	油口区の一部
杉本 幸一	油口区の一部
大林 克巳	高野区
増田 定雄	大原市場区の一部
中井 保隆	大原市場区の一部
中島美智子	相模区の一部
松岡 篤史	相模区の一部
福井 善弘	鳥居野区
雲 哲雄	拜坂区
難波 健吉	大原中区の一部
松本 勝	大原中区の一部
井場 弘司	大原上田区
中島 教芳	大久保区
堅田 眞司	神区の一部
井用 敏昭	神区の一部
野口 重雄	神区の一部
佐藤 道明	樺野区

土山地域	
大原健四郎	南中区・大澤区
東 善子	南西区
福井 毅	北東区
原田美枝子	北芝区
立岡 吉紀	北中区
坂本 正幸	北西区の一部
土山 厚子	北西区の一部
堀 辰男	西瀬音区・野上野区
藤丸 美芳	青土区・東瀬音区・平子区
前田 学	頓宮区
安井 睦	前野区
中村 和代	市場区
中村 良治	徳原区
市井 眞一	三軒家区
中野 豊治	里区・寺前区・新里区
三日月正史	今宿区
松下 訓	片山区・布引区・末田区
土山 照美	土山地域
中島佐智子	土山地域

水口地域	
梅森 稔	1区
別所 徳子	2区・3区
福井 龍幸	4区・5区
鶴飼喜代子	6区・7区
松本 一治	9区・幸が平区・上真海
木下 昌夫	南区
藤橋 満	10区
藤井 進	8区・11区・12区
安達 末数	13区
木村 準子	14区・15区
吉田 稔	16区・あやの中央自治会
山川 敦史	17区・梅の木自治会
岡山 圭子	18区
西村 清司	19区・城南区
鳥本 忠	20区・城内自治会
森口 鈴生	21区・22区・本丸自治会
犬井 喜一	林口区・南林口
長 肇	朝日が丘区・城山自治会
鈴木 正廣	古城が丘区・古城が丘南自治会・古城が丘緑区・古城が丘団地自治会・警察官舎自治会
矢橋 輝良	東古城が丘区
鈴木 泰子	岡の郷区
摺本 圭治	名坂区の一部
池本 憲藏	名坂区の一部
小松多喜子	名坂堂山区の一部

甲南地域	
奥田 照男	下野川区
望月 正人	柑子区
田嶋 栄	市原区
小谷 一郎	塩野区
福岡 利明	新治区の一部
木佐貫正美	新治区の一部
竹口 拓志	新治区の一部
望月しづれ	杉谷区の一部
望月 隆夫	杉谷区の一部
神山 友嗣	野田区
林 彰子	野田区
吉原 よね	電法師区の一部
橋 三郎	電法師区の一部
木村 泰男	磯尾区
北野 照美	池田団地
山本 正代	池田区の一部
山本 和子	池田区の一部
森 直道	宝木区
中村 徹信	寺庄区の一部
岡部 智光	寺庄区の一部
中村八重子	寺庄区の一部
金田みや子	寺庄区の一部
服部 廣行	葛木区
山本 泰三	深川区の一部
山本 和子	深川区の一部
平井 正治	深川市場区
山際 勲吉	神谷区
八里 康夫	森尻区
堀内 輝司	寺庄区の一部
堀内 智光	寺庄区の一部
岡部 智光	寺庄区の一部
中村八重子	寺庄区の一部
藤岡さだ子	甲賀地域

甲賀地域	
大田 正洋	滝区の一部
望月 正博	毛杉区
堀田 勉	和田区
重藤 満	高嶺区
中尾 信雄	五反田区
大谷 舜一	小佐治区の一部
伊東 勝美	小佐治区の一部
森地 登	神保区
立岡 政宏	隠岐区
野口 利孝	岩室区
山本三代子	鹿深台区
杉本 愛子	甲賀地域
藤岡さだ子	甲賀地域

水口地域	
池本 重介	名坂堂山区の一部
坂田 幹和	名坂堂山区の一部
瀧井ちづる	東名坂区の一部
齋藤 尚子	松尾区・松尾団地
草間 政子	水口松尾台区
武田まこ子	中畑区
森井 幸三	新城区の一部
村上 榮子	新城区の一部・西が瀬自治会
山田 隆	城が丘区
調整中	つじが丘区
渡辺 一	今郷区
保井 岩治	巖岷区
奥村 忠行	和田区
山中 秋男	八田区
稲葉 英子	春日区
竹内 重行	下山区
辻 三津子	広野台西区の一部
橋本のぶゑ	広野台西区の一部
山本 昌利	広野台東区の一部
松村 正史	広野台東区の一部
杉田 豊久	伴中山区・笹が丘の一部
青山 市郎	山区
岩本 剛太	菅谷区の一部
古澤とまこ	菅谷区の一部
有川 夏雄	桜が丘区の一部
馬場 覺	桜が丘区の一部

信楽地域	
田中 幹子	長野区 大塚町・福島町・辻町
小河 高世	長野区 陶生町・中町
足立 壽穂	町つくしが丘町
谷 吉博	長野区 北新町・北出町・間屋町
石野 善雄	長野区 馬場町・旭町
東野 敏美	丸岡区
高原 三重	勅旨区の一部
大西美代子	勅旨区の一部
岸上きみ子	牧区の一部
薄見 一隆	牧区の一部
山田 裕	牧区の一部
中島 紘平	黄瀬区の一部
樋田 善弘	宮町区
高木 和子	黄瀬区の一部
松本佐知子	甲南地域
神山さち子	甲南地域
太田 美鈴	甲南地域
田井野豊子	甲南地域

甲南地域	
藤田 悦孝	上野川区
奥田 良子	下馬杉区
森田 康一	上馬杉区
清原 綱恵	耕心区の一部
佐治 達三	耕心区の一部
中尾 孝	耕心区の一部
榎尾 重虎	ニューポリス区の一部
飯岡 康一	ニューポリス区の一部
白田 昭	希望ヶ丘区1丁目
辻 光政	希望ヶ丘区2丁目
吉岡 信江	希望ヶ丘区2丁目
伊藤 隆一	希望ヶ丘区3丁目
小倉トミ子	希望ヶ丘区4丁目
村上多津美	希望ヶ丘区5丁目
中川 恵子	希望ヶ丘本町区1丁目
兼田 早苗	希望ヶ丘本町区2丁目
酒巻 智恵	希望ヶ丘本町区3・4・11丁目
田嶋治三郎	希望ヶ丘本町区5・6丁目
山代 嘉信	希望ヶ丘本町区7・8丁目
木田 秋生	希望ヶ丘本町区9・10丁目
松本佐知子	甲南地域
神山さち子	甲南地域
太田 美鈴	甲南地域
田井野豊子	甲南地域

水口地域	
藤居 光夫	桜が丘区の一部
山本美弥子	第4水口台区の一部
南 高明	第4水口台区の一部
南 明美	第4水口台区の一部
片上 久恵	第3水口台区の一部
寺島 一子	第3水口台区の一部
柴原 延行	第3水口台区の一部
林 又雄	大法寺区
杉本 正紹	泉区の一部・北泉1丁目
田代日出代	泉区の一部・北泉2丁目
山崎 征夫	酒人区・植区
寺村けい子	宇田区
飯島 照代	柏貴区
関 純一郎	山手区・宮前区
辻 善一郎	北脇区の一部
川嶋要一郎	北脇区の一部
三添 孝子	虫生野区の一部
林 咲栄	虫生野区の一部
中井 常雄	貴生川第1区
奥村 和博	貴生川第2区
吉田 泉	貴生川第3区
木下 悦子	西内貴区
井上 博文	北内貴区
早川 昭治	宇川区の一部
小嶋 正隆	宇川区の一部
米田 幸子	岩坂区・高山区
鈴川登志子	三大寺区

社会福祉課 福祉総務係
☎65-0700 / ☎63-4085

信楽地域	
奥田 勝美	長野区 末広町・焼屋町・元町
松川 京子	長野区 松尾町・南松尾町
福山 博士	長野区 材木町・大正町
木田 文子	長野区 本町・中出町・新町
杉本さよ子	長野区 愛宕町・栄町
富岡 正義	長野区 東一本丸町・上二本丸町・新一本丸町
杉本 一司	長野区 ハイランド町
増田 勝彦	畑区
大平 善清	田代区
平田 眞子	江田区 丸の内
藤田 浩一	江田区 日吉町
島林 令子	江田区 本町
溪 恒雄	神山区 下出町・市場町・西側町・北出町
植西 晴彦	神山区 城村町・向出町・神山区 北新田町・東出町・堀畑町
神山 吉夫	神山区 北新田町・東出町・堀畑町
三村 秀章	西区
北川 貞善	栢原区・中郷
中西紀代子	中野区
上根 昭恵	しがらきニュータウン区
杉本 幸利	杉山区
杉本 武一	小川区
大北 道久	小川区
植西 恭子	上朝宮区の一部
北田加代子	上朝宮区の一部
村井 克年	下朝宮区
片木 善貴	宮尻区
山本可奈恵	多羅尾区の一部
寺脇 達夫	多羅尾区の一部
山岡 良子	多羅尾区の一部
大谷 隆	主任児童委員
松本ふさえ	主任児童委員
岡野 麻理	主任児童委員

土山地域	
上野 政次	大河原1区
福岡多喜子	大河原2区
水上 重彦	東野1区
小倉 玉城	東野2区
久保 重衛	西野1区・2区
安村 文紀	黒滝区
松岡 四郎	上の平区・中の組区
中嶋貴一郎	川西区・黒川市場区
橋本 常一	猪鼻区
筒井 和夫	笹路区・山女原区
前田 俊満	山中区
木ノ村節子	南東区

水口地域	
中 和子	かふかの丘区の一部
北村 勝雄	かふかの丘区の一部
谷村 愛子	三本柳区
浦山 至	牛飼区
富永與志弘	山中区
谷川 清夫	山南区
吉久 義則	綾野小学校区
殿城 弘子	貴生川小学校区
田中美智子	伴谷小学校区
中川 博美	伴谷小学校区
定 千恵子	柏木小学校区
望月 文衛	水口小学校区

キラリ輝く地域の輪

No. 17

年末年始の業務案内

仕事納め 12月28日(水) 当日、庁内大掃除を行います。業務は平常どおりです。

仕事始め 1月4日(水)

窓口業務について 婚姻・出生・死亡等の受付は、閉庁時も宿日直が取り扱います。戸籍・住民票・印鑑証明の自動交付機およびコンビニ交付は次の期間、ご利用いただけません。
停止期間: 12月29日(木)～1月3日(火)

市内各施設の閉館日・休館日等については下記のとおりです。

施設名	閉館日・休業日
公民館など	伴谷、柏木、貴生川、岩上、大野、山内、鮎河、多羅尾 希望ヶ丘防災コミュニティセンター 水口中央、土山中央、かふか生涯学習館、甲南、信楽中央公民館
図書館	甲南図書交流館 12月26日(月)～1月3日(火) 甲南図書情報館 12月28日(水)～1月3日(火) 水口図書館、土山図書館、信楽図書館 12月29日(木)～1月3日(火) 甲南ふれあいの館 12月26日(月)～1月3日(火)
資料館など	紫香楽宮跡関連遺跡群調査事務所 12月28日(水)～1月3日(火) 信楽伝統産業会館 水口歴史民俗資料館 12月29日(木)～1月3日(火) 水口城資料館 東海道伝馬館 12月28日(水)～1月3日(火) 土山歴史民俗資料館 甲南歴史民俗資料館 12月29日(木)～1月3日(火) みなくち子どもの森 くすり学習館 旧水口図書館 12月29日(木)～1月4日(水)
文化交流施設など	甲南農村環境改善センター 12月25日(日)～1月4日(水) 甲南市民福祉活動センター 12月29日(木)～1月3日(火) 甲南共同福祉センター 12月26日(月)～1月5日(木) 甲南農村環境改善センター 12月27日(火)～1月5日(木) 勤労青少年ホーム 12月28日(水)～1月4日(水) 共同福祉施設 甲南情報交流センター(忍の里プラザ) あいこうか市民ホール、碧水ホール、あいの土山文化ホール 12月29日(木)～1月3日(火) 森林文化ホール 12月27日(火)～1月4日(水) 甲南創健館 12月29日(木)～1月3日(火) 甲南青少年研修センター 12月25日(日)～1月4日(水) 少年センター
体育館	甲南体育館 12月29日(木)～1月3日(火) 甲南B&G海洋センター体育館 甲南中央公園体育館 12月26日(月)～1月5日(木) 水口、岩上、土山、信楽体育館 12月29日(木)～1月3日(火)
運動施設など	高間みずべ公園 12月1日(木)～3月31日(金) 青土ダムエコパレイ 12月25日(日)～1月5日(木) 甲南中央運動公園 12月29日(木)～1月3日(火) 甲南グラウンド 甲南中央運動公園トレーニングハウス 12月28日(水)～1月3日(火)

施設名	閉館日・休業日
甲南グラウンドゴルフ場	年末年始 閉館・休業等なし
甲賀B&G海洋センター	
甲賀中央公園	12月26日(月)～1月5日(木)
甲賀中央公園集会所	
信楽テニスコート	
信楽運動公園	
水口スポーツの森	12月29日(木)～1月3日(火)
土山グラウンド	
土山室内運動場	
土山テニスコート	
やまびこドーム	12月27日(火)～1月4日(水)
グリーンドーム	
上野ドーム	12月29日(木)～1月3日(火)
野洲川グラウンドゴルフ場	
地域総合センター	宇川会館、清和会館、梅田会館、かえで会館、牛飼教育集会所、大久保教育集会所、上野教育集会所、西教育集会所 12月29日(木)～1月3日(火)
児童館	かえで児童館 たけのご児童館
子育て支援センター	水口、土山、甲賀、甲南、信楽 子育て支援センター 12月29日(木)～1月3日(火)
市内各保育園	12月29日(木)～1月3日(火)
市内幼稚園	12月23日(金)～1月9日(月)
市内各小・中学校	
市内各保健センター	12月29日(木)～1月3日(火)
市内各地域包括支援センター	
不燃物処理場(水口・土山・甲賀)	12月30日(金)～1月6日(金)
不燃物処理場(甲南・信楽)	12月26日(月)～1月6日(金)
エコステーション	12月31日(土)～1月3日(火)
甲賀広域行政組合衛生センター	
甲賀斎苑	1月1日(日)
病院診療所	水口医療介護センター 12月29日(木)～1月3日(火) 信楽中央病院 公立甲賀病院 12月29日(木)～1月3日(火) ※休診期間中の救急患者は、宿日直医師が診察 ※小児科は、下記の時間に小児科救急医療体制で対応 12月29日(木)～1月3日(火) / 9:00～19:00

甲南中部自治振興会

～そよ風が やさしさつなぐ ともいき 共生の里～

まちづくり 基本方針

- 誰もが安全で安心して暮らすことができるまちづくり
- 自然環境を大切にし、暮らしの豊かさにつなぐまちづくり
- 地域の特性を活かした元気なまちづくり
- 郷土への誇りをもつ人を育てるまちづくり

甲南中部自治振興会では、これまで培われてきた各区・自治会の活動を尊重しながら、より身近な地域コミュニティの推進をしています。

安全・安心まちづくり

地域の安全のため、防災用の安全安心マップを活用し、防犯灯のLED化事業をはじめ消防ホースの更新を行っています。



▲消防ホース格納箱の点検作業

防犯灯のLED化はほぼ完了しており、「明るくなって良かった」と地域住民に好評です。

また、消防ホースの更新については、消火栓の位置と格納庫の状態を点検し、古いものから順次交換しています。この取り組みがきっかけとなり、地域の防災意識は高まっています。

「中部っ子まつり」の開催

甲南中部小学校で毎年11月に開催されてきた「中部っ子まつり」は、4年

前から小学校と同会が共催しています。17回目を迎えた今年は、午前児童たちが音楽発表などを行い、午後からは民話芸術座「花咲山」による、人を思う優しさがみんなの心に美しい花を咲かせるという物語を地域の人たちと一緒に鑑賞しました。この芸術鑑賞を通じて、地域のひととの触れ合い、感謝や思いやりの気持ちも育てることができました。



▲児童による音楽の発表

歴史文化を伝えていくために

「もっと自分の地域のことを知ってもらおう」と歴史文化事業を始めました。

中部学区には、史跡文化財や神社、仏閣が数多くあります。また、古くか

ら受け継がれてきた伝統行事もあり、これらを歴史書として残すために地域史編集委員会が中心となって編集作業をしています。

完成後は、「(仮称)甲南中部学区地域史」として中部学区の各戸、関係機関に配布する予定をしています。



▲地域史編集委員会による編集会議

「まちづくり」それは自分たちの住むまちを自らがよくしていくことです。小さな取り組みの積み重ねです。同会においても、小さな取り組みがたくさんできるよう地域で力を合わせて活動していきます。

甲南中部自治振興会 会務の里(プラザ)
086-1046 / 086-8119

元気なまちかど

No.1 熱気あふれる戦い 甲賀市長杯親善ゲートボール大会

第3回甲賀市長杯親善ゲートボール大会が11月17日、土山グラウンドで開催されました。
この大会は、参加者同士の親睦や体力増進を図り、明るい地域作りに貢献するために市ゲートボール連盟が主催しているものです。
天候にも恵まれたこの日、市内55チーム約350人のゲートボール愛好者が集まりました。繊細なチームの戦術が求められるスポーツとあって、参加者は一球一球集中してボールを打っていました。
熱戦の結果、甲南の「希望ヶ丘」が見事優勝に輝き、市長杯を手に入れました。



▲集中してボールを打つ参加者

No.2 地域の防災力向上のために 甲賀市総合防災訓練

甲賀市総合防災訓練が11月20日、甲南B&G海洋センター体育館とその周辺で実施され、地域住民や防災関係機関、民間協力団体など約450人が参加しました。
風水害や地震などに対する地域の防災力の強化を図るため、災害図上訓練や避難所運営ゲーム、救助訓練など、実際の災害を想定した訓練が行われました。
参加者たちは本番さながらの緊張感の中、4時間におよぶ訓練に取り組みました。



▲災害図上訓練で地図に書き込みを行う地域住民

No.3 楽しい「もち」の催しがいっぱい 甲賀もちふる里まつり

第19回甲賀もちふる里まつりが11月20日、鹿深夢の森で開催されました。
このまつりは、もち米を広くPRしようと甲賀もち工房と地元でつくる実行委員会が毎年開いているものです。
会場では、たい焼きなど米粉を使った商品やつくたてのもちが味わえるほか、もちまきやわら細工教室など多くのイベントが行われました。
また、米俵を2分間で運んだ距離を競う「もち俵力自慢」では、苦しそうな表情をしながらも力いっぱい米俵を担いで走る挑戦者に大きな声援が送られていました。



▲40kg(女性部門)の米俵運びに挑戦する参加者

No.5 色とりどりのツリーが完成 クリスマスツリー作り

クリスマスツリー作りが11月24日、たけのこ児童館で開催され、7組の親子と地元の高齢者サロンのメンバー11人が一緒にツリー作りを楽しみました。
緑色の紙をツリーの形に切り、そこにサンタクロースなどクリスマスにちなんだシール・色とりどりのテープやモールを使い、飾り付けていきました。
参加者たちは、飾りの相談をしたり、貼り付けを手伝ったりと、和気あいあいとした雰囲気の中、自分だけのクリスマスツリーを完成させました。



▲クリスマスツリーに飾り付けをする親子

No.4 光のアートで地域を活性化 ペットボトルイルミネーション

油日自治振興会が主催するペットボトルイルミネーションが11月20日から上野ふれあい広場で点灯されています。
地域の活性化のために同会が始め、今回で4回目の開催となります。約6千本のペットボトルをつなぎ合わせて制作された高さ7mのツリーやトンネル、忍者など幻想的な光のアートが輝いています。ペットボトルには、地域の子どもたちや高齢者が願いごとを書いたものもあります。
このイベントは来年1月27日まで、毎日17時から22時の間実施されます。



▲幻想的に輝くイルミネーション

No.6 忍者の魅力を満喫 甲賀流忍者祭～忍の舞～

甲賀流忍者祭～忍の舞～が11月26日、あいこうか市民ホール駐車場特設会場で催されました。
このイベントは、忍者のまち・甲賀市を広く発信するために開催され、手裏剣や吹き矢といったさまざまな忍者体験コーナーのほか、忍者と一緒に江州音頭など、子どもから大人までが、忍者の魅力を楽しみました。
また、ステージでは、世界で活躍するアスリートによるブレイクダンスやBMX(小ぶりの競技用自転車)などのショーが行われ、華やかなパフォーマンスに観客は魅了されていました。



▲忍者体験をする子ども

子育て情報 1月

市内在住の未就園児と保護者の方が対象です。どの地域の事業にも参加していただけます。詳しくは、各担当にお問い合わせください。

土山子育て支援センター事業は土山地域市民センター2F(多目的室)で実施しています。

キッズランド

対象) 2歳6カ月以上の未就園児と保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	10日(火)	10:00	内)節分制作・お正月あそびほか
土山	12日(木)		内)節分あそびと制作
甲賀	24日(火)	11:30	内)節分制作
甲南	13日(金)		内)お正月あそび
信楽	18日(水)		内)節分制作

あかちゃんひろば

対象) 0～1歳の未就園児と保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	24日(火)	10:00	
土山	19日(木)		持)バスタオル
甲賀	13日(金)		持)バスタオル
甲南	①11日(水) ②25日(水)	11:30	対)①～6カ月 ②7カ月～1歳 持)バスタオル(①のみ)
信楽	5日(木)		持)バスタオル

各子育て支援センター事業

事業名	日	時間	対象・内容・持ち物・その他
水口	ほっこりルーム	10日(火)	13:30～15:00 対)未就園児と保護者 他)要申込 *詳細についてはお問い合わせください。
	おじいちゃんおばあちゃんとあそぼうひろば	11日(水)	13:30～15:00 対)未就園児と祖父母
	子育て講習「わらべうたあそび」	12日(木)	10:00～11:00 対)H27年7月生～H28年1月生の未就園児の保護者 他)要申込・先着15組
	あかちゃんルーム	16・23・30日(月)	13:30～15:00 16日(H28年8月生)・23日(H28年9月生)・30日(H28年10月生) 持)バスタオル
土山	おはなし会(人形劇サークル「いちごじゃむ」)	26日(木)	10:45～11:20 9:30～11:30のオープンルーム内で
	出前ひろば	31日(火)	10:00～11:30 所)岩上公民館
	あかちゃんルーム	10・24日(火)	13:30～15:00 対)0～1歳の未就園児と保護者 持)バスタオル
甲賀	出前ひろば	20日(金)・25日(水)	10:00～11:30 20日(金)大野公民館・25日(水)六友館 対)未就園児と保護者
	あかちゃんルーム	6・20日(金)	10:00～11:30 対)0～1歳の未就園児と保護者 持)バスタオル
	ほっこりルーム	12日(木)	13:30～15:00 対)未就園児と保護者 他)要申込 *詳細についてはお問い合わせください。
甲南	おじいちゃんおばあちゃんとあそぼうひろば	25日(水)	10:00～11:30 対)未就園児と祖父母
	おはなし会	27日(金)	10:30～11:30 対)未就園児と保護者 内)おはなしサークル紙ふうせんさんからのおはなし
	あかちゃんルーム	6日(金)	13:30～15:00 対)0～1歳の未就園児と保護者 持)バスタオル(～6カ月頃まで)
	おはなし会	20日(金)・26日(木)	13:30～15:00 対)H28年9月生～11月生の未就園児と保護者 持)バスタオル
	おはなし会	12日(木)	10:45～11:00 9:30～11:30のオープンルーム内で
信楽	ほっこりルーム	30日(月)	15:00～15:15 13:00～16:00のオープンルーム内で
	子育て講習「歯のはなし」	13日(金)	13:30～15:00 対)未就園児と保護者 他)要申込 *詳細についてはお問い合わせください。
	ほっこりルーム	19日(木)	10:00～11:30 対)未就園児と保護者 他)要申込・抽選15組 ♪)1月10日(火) *詳細についてはお問い合わせください。
	子育て講習「歯のはなし」	19日(木)	10:00～11:30 対)未就園児と保護者 他)要申込 *詳細についてはお問い合わせください。
甲南	ほっこりルーム	5日(木)	13:30～15:00 対)未就園児と保護者 他)要申込 *詳細についてはお問い合わせください。
	はじめましての会	6日(金)	10:00～11:30 対)はじめて子育て支援センターを利用される未就園児と保護者
	おとうさんとあそぼうひろば	14日(土)	10:00～11:30 対)未就園児と父親 内)おもちゃであそぼう 他)要申込
	あかちゃんルーム	19日(木)	13:30～15:00 対)0～1歳の未就園児と保護者 持)バスタオル
	おはなし会	～絵本を楽しもう～	20日(金)
信楽	子育て講習「多世代ふれあい交流タイム」	25日(水)	13:30～14:30 対)未就園児と保護者 内)アクティブしがらきとのふれあい交流 他)要申込・抽選8組 ♪)1月18日(水)
	子育て講習「こもの作り」	31日(火)	10:30～11:30 対)未就園児の保護者 他)要申込・抽選10組・託児あり ♪)1月24日(火)

親子の自由なスペース つどいの広場

対象) おおむね0～3歳のお子さんと保護者 *参加無料

場所	日	時間
甲南青少年研修センター	火・水・金曜日	10:00～15:00

月1回木曜日不定期で開催 詳しくは <http://kokatudoi.shiga-saku.net/>

問い合わせ先一覧

場所	電話	FAX	利用時間
水口子育て支援センター	65-5511	65-5522	月～土 9:00～17:00
土山子育て支援センター	66-0375		月～金 9:00～17:00
甲賀子育て支援センター	88-8115	88-8145	火～土 9:00～17:00
甲南子育て支援センター	86-0949		月～金 9:00～17:00
信楽子育て支援センター	82-2799		火～土 9:00～17:00



ポータルサイト
「こうか子育て応援ねっと!」
子育てに役立つ情報を発信しています。
(<http://kokakosodate.jp>)



「甲賀子育て応援メール」配信中
登録していただいたメールアドレスに子育て支援情報を週1回程度配信しています。
配信登録は、kokaksdt@star7.jpへ空メールを送信。
または、QRコードから。(http://www.star7.jp/kokaksdt/qr_form.php)



<家庭教育支援事業>

こども未来課 問・申 ☎86-8171 / ☎86-8380

★はじめまして親子広場「赤ちゃんとお遊ぼう」
日時/10日(火)10:30～11:30

場所/甲南庁舎 3階和室 定員/10組(要申込)
対象/妊産婦または2カ月～7カ月の乳児親子
※第1子以降も申込可

★子育てスタート講座「赤ちゃんとのスキンシップ」
日時/27日(金)10:30～11:30

場所/甲南公民館 和室 定員/12組(要申込)
対象/2カ月～5カ月の乳児親子

★親子ふれあい運動広場

日時/25日(水)10:30～11:30

場所/かえで会館 集会室

対象/1歳6カ月から3歳未満の未就園児と保護者
定員/25組(要申込) 持ち物/お茶 など
参加費/1組200円

※お釣りのないようにご準備ください

★乳幼児おはなし広場(土山)(申込不要)

日時/12日(木)10:30～11:00

場所/土山図書館 対象/0・1・2歳児と保護者

★乳幼児おはなし広場(水口)(申込不要)

日時/24日(火)10:30～10:50、11:00～11:20

※同じ内容で2回開催

場所/水口図書館 対象/0・1・2歳児と保護者

★ママも0歳・パパも0歳 おはなし&ミニコンサート

「わらべうたと小さな音たち」

日時/21日(土)10:30～11:30

場所/甲南図書交流館 視聴覚ホール

対象/妊産婦または家族、0歳児と保護者

定員/15組(要申込)

<児童館事業>

☆たけのこ子育て広場『のびっこ』

問・申/たけのこ児童館 ☎82-2361 / ☎82-3616

『いろいろな遊びを楽しもう』

日時/19日(木)10:30～11:30

場所/たけのこ児童館(信楽町) 定員/8組

対象/市内の未就学児と保護者

持ち物/お茶・タオル

申込受付日時/1月10日(火)9:00～

☆かえで子育て広場

問・申/かえで児童館 ☎86-4363 / ☎86-4958

『レンジでココアケーキ作り』

日時/18日(水)10:30～11:30

場所/かえで児童館(甲南町) 定員/先着15組

内容/親子でケーキを作って、デコレーションをします。

対象/市内の未就園児と保護者 参加費/200円

持ち物/エプロン、三角巾、マスク、タオル、お茶

申込方法/かえで児童館に電話で

申込受付日時/12月15日(木)9:00～

サントピア 勤労青少年ホーム 冬の教室・短期教室 受講生募集

対象) 市内に在住または勤務されており、平成28年4月1日現在で15歳以上35歳未満の勤労青少年(中高生および大学生は除く)

申込期間) 12月15日(木)～1月6日(金) 祝日および12月28日～1月3日を除く9時～21時(※1月6日(金)は17時まで)

申込場所) サントピア水口 勤労青少年ホーム窓口(電話・代理での申し込み不可)

※申し込みに必要なものなど、詳しくは市のホームページまたは問い合わせ先まで

パワーヨガ教室

時) 1月17日・24日・31日、2月7日・14日・21日(火)

全6回 19時～20時30分

定) 20人 定 600円

料理教室

時) 1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日(水)

全5回 19時～21時

定) 16人 定 4,850円(材料費込)

パン・お菓子教室

時) 1月17日・24日、2月7日・21日、3月7日(火)

全5回 18時30分～21時

定) 10人 定 5,500円(材料費込)

飾り巻き寿司教室

時) 2月10日・17日・24日、3月3日・10日(金)

全5回 19時～21時

定) 16人 定 6,000円(材料費込)

屋内初級テニス教室

時) 1月13日・20日・27日、2月3日・10日(金)

全5回 18時45分～20時45分

定) 10人 定 500円

和食の料理教室

時) 2月16日(木)全1回 19時～21時

定) 16人 定 970円(材料費込)

恵方巻き寿司教室

時) 1月26日(木)全1回 19時～21時

定) 16人 定 970円(材料費込)

問い合わせ
勤労青少年ホーム ☎63-2952 / ☎63-6788

催し

水口医療介護センター「健康教室」

時 1月10日(火) 14時～ **¥**無料
所 みなくち診療所内リハビリテーション室
内 「血液検査結果の見方について」
 ～知ってためになる検査のはなし～
講 診療所スタッフ 他 **定** 20人程度
方 電話で下記まで(当日参加も可)
問申 みなくち診療所
☎62-3346 / **☎**63-1728

わくわく☆チャレンジクラブ

『牛乳パックでリリアン編み』
時 1月14日(土) 10時～11時30分
所 かえで会館 **対** 市内の小学生
内 リリアン編みでミニマフラーを作ります。
定 先着15人 **方** 電話で下記まで
持 材料費200円、ハンドタオル、お茶
受 12月15日(木) 9時～
問申 かえで会館
☎86-4363 / **☎**86-4958

滋賀県警察年頭視聞式

時 1月21日(土) 10時30分～12時
 (荒天中止。中止の場合はHP等でお知らせします。)
所 大津市浜町 大津市なぎさ公園

時日時 **所**場所 **内**内容 **定**定員 **対**対象 **持**持ち物 **¥**料金 **講**講師 **申**申込先 **方**申込方法
受申込受付日時等 **×**申込締切 **問**問い合わせ先 **他**その他

所 おまつり広場
内 部隊行進(警察官部隊および白バイ、パトカー等による車両部隊)、ふれあい広場(パトカー乗車、制服試着体験、装備品展示等)
問 滋賀県警察本部 警務課
☎077-522-1231(代)

第6回 こころ はなまるセミナー

発達障がいの特徴を理解し、子どもの将来の自立に向けて学齢期に必要な取り組みを学ぶための講演会を開催します。
時 1月29日(日) 13時30分～16時(開場13時～)
所 かふか生涯学習館 **¥**無料
講 よつばもこ氏(絵本「学校コワイ」作者)
内 講演「親がわが子にできること～子どもの幸せを願って～」
 ※ 申込不要、託児は申込要(人数制限定)
問申 こころはなまる
 ✉kokorohanamaru2009@yahoo.co.jp
 発達支援課
☎86-8422 / **☎**86-8380

募 集

第20回あいの土山斎王群行出演者募集
時 3月19日(日) 11時30分～

所 大野小学校～垂水斎王頓宮跡
内 募集配役/[女性配役]斎王・女別当・命婦・内侍・采女・女孺
 [男性配役]火長・白丁・執物舎人・奥丁・雑色・陪従

¥無料
対 平成13年4月1日以前に生まれた方。女性配役は、2月18日(土)の舞練習に参加できる方。
方 市内公共施設にある申込用紙に必要事項を記入の上、下記まで送付ください。
× 1月15日(日) 必着
問申 あいの土山文化ホール(月曜休館)
☎66-1602 / **☎**66-1603

相 談

法律相談(1月)
時/所
 1月5日(木) / 水口社会福祉センター
 1月19日(木) / かふか生涯学習館
時 13時～16時
対 市内在住の方
定 6人(一人30分)
 ※ 要予約(開催日の2週間前から受付)
他 相談員 / 滋賀弁護士会所属の弁護士
問申 甲賀市社会福祉協議会
☎62-8085 / **☎**63-2021

相談コーナー 1月

相談は無料ですので、お気軽にお越しください

相談内容/問合先	開催日	時間	場所/備考
人権なんでも相談 人権擁護委員が、家庭や地域・職場等の日常生活での悩みや心配、差別などの相談に応じます。*申込不要 問 大津地方法務局 甲賀支局総務係 ☎ 62-1828 / ☎ 62-1748	4日(水) 10日(火) 12日(木) 13日(金) 17日(火)	13時30分～16時	かふか生涯学習館1階活動室(甲賀) 土山開発センター2階談話室 水口社会福祉センター2階身障研修室 信楽開発センター1階会議室F 市役所甲南庁舎3階和室
男女の悩みごと相談 家庭や職場等での男女間の様々な悩みごとに応じます。電話または面接相談(面接相談は要予約) 相談窓口/☎65-0751 問 人権推進課 人権政策係 ☎ 65-0694 / ☎ 63-4582	16・23・30日(月) 4・11・18・25日(水) 6・13・20・27日(金)	9時～16時	市役所水口庁舎1階人権推進課相談室
行政相談 国の仕事や特殊法人の業務について相談に応じます。*申込不要 対応者/行政相談委員(総務省委嘱) 問 生活環境課 ☎ 65-0686 / ☎ 63-4582	5日(木) 12日(木) 16日(月) 18日(水) 20日(金)	13時30分～16時	土山開発センター かふか生涯学習館(甲賀) 水口社会福祉センター 信楽開発センター 甲賀市市民福祉活動センター(甲南)
就労相談 就職・転職のための情報提供や公共職業安定所への取り次ぎを行います。 *申込不要 *祝日の場合はお休みとさせていただきます。 *年始は3日までお休みとさせていただきます。 問 商工政策課 ☎ 65-0710 / ☎ 63-4087	10・17・24・31日(火) 10・17・24・31日(火) 4・11・18・25日(水) 5・19日(木) 12・26日(木) 6・13・20・27日(金) 4・11・18・25日(水) 5・12・19・26日(木) 6・13・20・27日(金)	9時30分～11時30分	土山地域市民センター かえで会館 西教育集会所 宇川会館 甲南情報交流センター(忍の里プララ) 上野教育集会所
結婚相談(婚活支援) 結婚相談員が相談に応じます。*申込不要 持ち物/顔または全身の写真1枚 問 農業振興課 ☎ 65-0711 / ☎ 63-4592	7・21日(土)	13時～16時	市役所水口庁舎 別館(仮設)
心配ごと相談 開催日当日受付、先着順 *予約不要 相談員/民生委員児童委員 社会福祉協議会相談員(水口のみ) 対象/市内在住の方 問 甲賀市社会福祉協議会 ☎ 62-8085 / ☎ 63-2021	6・13・16・20・23・27・30日 毎週月・金曜日 10日(火) 12日(木) 18日(水) 20日(金)	13時30分～16時	水口社会福祉センター 老人福祉センター フィランソ土山 かふか生涯学習館(甲賀) 信楽地域市民センター 甲賀市市民福祉活動センター(甲南)
育ちと学びの相談 発達や教育、こころの悩みなどの相談 *電話・FAXで相談の予約をしてください。 対象/おおむね4歳以上の在園幼児、小・中・高校生～青年期の方(25歳ごろまで) *おおむね4歳までのお子さんの相談は保健センター(☎65-0736)にお問い合わせください。 問 発達支援課 ☎ 86-8100 / ☎ 86-8380 (受付時間 9時～17時)			園や学校、市役所甲南庁舎など

学習情報番組 とびだせ!わくわく学習室 **番組ガイド**

小学生を対象にした学習情報番組を、あいコムこうか11チャンネルで放送します。各学年・教科のポイントを、わかりやすく10分ずつまとめています。ぜひご覧ください。

【時間】 17時30分～18時(30分間)(再放送 19時30分～20時)
【問い合わせ】 学校教育課 **☎**86-8020 / **☎**86-8380

放送日	12月12日～12月18日	12月19日～12月25日	12月26日～1月1日
①10分	4年生・社会 地域の発展につくした人々	2年生・国語 ようすをあらわすことば	1年生・算数 ながさくらべとひろさくらべ
②10分	2年生・算数 はこの形	4年生・算数 直方体と立方体	5年生・国語 グラフや表を 引用して書こう
③10分	5年生・理科 電流が生み出す力	6年生・英語 夢宣言をしよう	6年生・算数 速さの表し方

行政情報番組 きらめきこうか **番組ガイド**

市政情報や地域の催しなどを放映しています。ぜひご覧ください。
 (*あいコムこうか光テレビ11チャンネルの有料契約が必要となります)

【月～土曜日/1日8回放送】 10時・13時・15時30分・17時・18時30分・20時30分
 22時・23時30分
【日曜日/1日7回放送】 10時・13時・15時30分・17時・20時・22時・23時30分
【問い合わせ】 広報課 **☎**65-0675 / **☎**63-4619

放映日	12月17日～12月24日	12月24日～12月31日
コーナー名		
ふるさと甲賀歴史探訪	城下町から宿場町へ	水口宿を歩く
とびだせ! ワクワク放送室	甲南中学校	大野小学校
エンディング	甲賀北保育園 うさぎくみ	甲賀北保育園 こあらくみ

*番組は、毎週土・水曜日18時30分に更新しています。都合により番組内容を変更する場合があります。

図書館だより 1月

水口図書館 ☎63-7400 ㊟63-4737
 土山図書館 ☎66-1056 ㊟66-1067
 甲賀図書情報館 ☎88-7246 ㊟88-7005
 甲南図書交流館 ☎86-1504 ㊟86-1505
 信楽図書館 ☎82-0320 ㊟82-3921

時間 10:00~18:00
(甲南図書交流館：金曜日は21:00まで)

甲賀市図書館ホームページ
<http://lib.city.koka.lg.jp/>

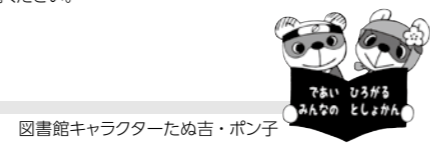


行事予定

	日	時	内容・備考	場所
映画会	15 日	11:00~11:15	ふるるえいがかい「大きなかぶ」	甲南図書交流館
	15 日	14:00~16:35	ふるる日曜名画座「尼僧物語」	
	22 日	14:00~15:45	日曜映画会「マイライフ・アズ・ア・ドッグ」 (日本語吹替)	甲賀図書情報館
対面朗読	6 金	13:30~15:30	対面朗読 ※事前予約要	甲南図書交流館
	20 金	13:30~15:30		
ギャラリー	1月5日(木)~2月1日(水)		年金者組合 第8回 スケッチサークル展	甲南図書交流館
コンサート	22 日	15:00~16:00	ニューイヤーコンサート	信楽図書館
講座	29 日	10:00~12:00	布絵本手作り講座 「ためきのワッペンをつくろう!」	信楽図書館
その他	1月4日(水)~なくなり次第終了		本の福袋~新春おたのしみ貸出~	甲賀市図書館
	21 土	15:00~16:00	となりにおいで (絵本読み聞かせ)	信楽図書館

おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただくか
 甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らいぶらりん 「貸出期間の延長」



「返却期限が来たけれど、あと少し読めていない...」、そんな時には貸出期間の延長をご利用ください。ご連絡いただいた日から1度だけ、3週間(ビデオ・DVDは1週間)の貸出延長ができます。

ただし、次に予約がある資料、返却期限を過ぎていた資料については延長ができません。資料を借りた図書館でなくても、市内の図書館ならどこでも延長できますので、返却期限

日までにカウンターまたは電話でご連絡ください。また、インターネットサービスの利用登録をされている方は、図書館ホームページからの延長も可能です。

市民の皆さんに利用していただいている資料ですので、返却期限内の返却にもご協力をお願いします。

「広報あいこうか」がホームページでもご覧いただけます

甲賀市ホームページ
<http://www.city.koka.lg.jp/>

甲賀市facebook ページ
<http://www.facebook.com/city.koka>

市HP Facebook

	本年	前年	増減数	11月中
発生件数	241件	210件	+31件	18件
死者数	7人	4人	+3人	0人
負傷者数	280人	275人	+5人	20人

(平成28年1月1日から11月25日現在の暫定数
 ※11月中...平成28年11月1日から11月25日現在の暫定数)

問い合わせ
 生活環境課 防犯交通対策係
 ☎65-0686 / ㊟63-4582

甲賀警察署からのお知らせ

16時から19時までの夕暮れ時間帯に大きな事故が発生しています。ドライバーからも歩行者、自転車からもお互いの姿が見えにくくなるのが原因の一つと考えられます。

ドライバーは早めに前照灯を点灯させ、ハイビームへのこまめな切り替えを行います。ただし対向車があるとき、前に車があるときは、前照灯は下向き(ロービーム)にしなければなりません。

編集・発行 甲賀市役所 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地 ☎0748-65-0650 / ㊟0748-63-4554
 業務時間 / 8時30分~17時15分(窓口延長日を除く)

甲賀市図書館カレンダー

1月	水口図書館	土山図書館	甲賀図書情報館	甲南図書交流館	信楽図書館
1 日	休	休	休	休	休
2 月	休	休	休	休	休
3 火	休	休	休	休	休
4 水					
5 木	休		休		
6 金	休		休		㊟
7 土	話				
8 日					
9 月		休		休	休
10 火		休		休	休
11 水					
12 木	休	㊟	休		
13 金	休		休		
14 土	話			㊟	話
15 日					
16 月		休		休	休
17 火		休		休	休
18 水	閉				
19 木	休		休		
20 金	休		休		
21 土	話				
22 日					
23 月		休	㊟	休	休
24 火	㊟	休		休	休
25 水			閉	閉	
26 木	休		休		閉
27 金	休	閉	休	話	
28 土		話	話	話	話
29 日					
30 月		休		休	休
31 火		休		休	休

㊟ 休館日 ㊟ 整理のための閉館日
 ㊟ おはなし会 ㊟ 乳幼児向けおはなし会

消防団活動ピックアップ情報 土山方面隊



晩秋の彩が山野を艶やかに染める11月、毎年あいの土山マロンが開催されています。

土山方面隊では、毎年この大会の実行委員として、隊員総勢140人がコース上の安全管理や選手誘導、沿道の観覧者警護などの任務に出役しています。

今年の30回記念大会は、3,000人以上のランナーが参加し、団員は軽快に走り抜ける選手一人ひとりに声援を送りながら、任務を果たしていました。

全国各地から集う皆さんに、甲賀の大自然の魅力を感じてもらえるよう、安全・安心な大会運営にこれからも努めていきます。

あなたも地域を守るため、消防団に入団しませんか。市内在住または在勤の18歳から65歳までの方で、性別は問いません。興味を持たれた方や入団を希望される方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ
 危機管理課 防災危機管理係 ☎65-0665 / ㊟63-4619

▲沿道でマロンの警護を行う団員

年末特別警戒を実施

甲賀市消防団では、12月29日(木)・30日(金)に防火パトロールや警戒活動を行います。

年の瀬を迎えたこの時季は、慌ただしく、火の取り扱いがおそろそかになりがちです。

また、空気が乾燥し、火災が発生しやすい気象状況でもありますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

Sports with everyone みんなでスポーツ

スポーツ推進委員のコーナー

~健康づくりをお手伝い!! スポーツ推進委員~

「肩甲骨はがし」を紹介します。

肩こりや首こりの主な原因は、筋肉が硬直することによる血行不良です。冬の時期は寒さによっても筋肉が硬直しやすくなります。寒くて身体が縮こまった状態の時、筋肉も縮んで硬くなっています。このため、寒い時期は、より肩こりや首こりが起こりやすくなります。

マフラーやストールなどを巻いたり、カイロを当てたりして冷やさないようにすることは肩こり・首こりの予防・改善に役立ちますが、今回は室内でできる簡単なストレッチを紹介します。

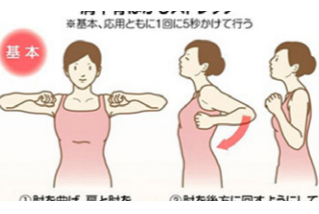
肩こり解消ストレッチ

肩甲骨はがし

基本・応用ともに1回に5秒かけて行う

基本

水平に上げた両腕のひじを曲げ、こぶしを鎖骨にあてたまま、ひじを後ろに回すように動かし、5秒間かけて後ろからゆっくり下ろしていく。左右の肩甲骨をくっつけるようにひじを寄せることがポイント。



応用

床に四つんばいになり、片手を床の上に滑らせて前に伸ばし、伸ばしきったらそのまま床に半円を描くように体の横まで滑らせていく。1回に5秒間かけてゆっくり行う。



問い合わせ
 文化スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎86-8023 / ㊟86-8380

新たにスマホ版も 市ホームページを リニューアル

11月25日から、市のホームページをリニューアルしました。

新たにスマートフォン（スマホ）版のサイトができたほか、市内外へ情報発信する広報媒体としてふさわしいデザインに一新し、誰もが利用しやすいホームページに生まれ変わりました。

新しいホームページは

- 1. スマホ版を新設**
→ スマホからも閲覧しやすくなりました。
- 2. トップ画面の写真を大きく**
→ 甲賀市の魅力が一目で分かるデザインにしました。
- 3. 知りたいことが検索しやすく**
→ シンプルなアイコンで知りたい情報が検索しやすくなりました。

新しい
ホームページは
こちら



忍者をクリック
してみてくださいね!



スマホ版
ページは
こちら

スマホ版
QRコード



人気の信楽駅
信楽小学校 4年 内田琉斗さん

ゆめのドーナツショップ
伴谷東小学校 3年 小野原詩乃さん



シャボン玉とべ
伴谷小学校 4年 平中晴菜さん

こ
う
が
ギ
ャ
ラ
リ
ー

このコーナーでは、市内の保育園・幼稚園・小中学校の児童や生徒が描いた絵を順次紹介していきます。

問い合わせ 広報課 ☎65-0675 / ☎63-4619



甲賀市の花・木・鳥

花 ササユリ 木 スギ 鳥 カワセミ

今月の納税等

納期限は
1月4日(水)です

市税等の納付には、
便利な「口座振替」を
ご利用ください。

- 固定資産税 (3期)
- 国民健康保険税 (9期)
- 利用者負担額 (保育料)
利用者負担額 (幼稚園使用料)
- 介護保険料 (9期)
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金・簡易水道料金