

図書館だより 1月

水口図書館 ☎63-7400 ㊟63-4737
 土山図書館 ☎66-1056 ㊟66-1067
 甲賀図書情報館 ☎88-7246 ㊟88-7005
 甲南図書交流館 ☎86-1504 ㊟86-1505
 信楽図書館 ☎82-0320 ㊟82-3921

時間 10:00~18:00
(甲南図書交流館：金曜日は21:00まで)

甲賀市図書館ホームページ
<http://lib.city.koka.lg.jp/>



行事予定

	日	時	内容・備考	場所
映画会	15 日	11:00~11:15	ふるるえいがかい「大きなかぶ」	甲南図書交流館
	15 日	14:00~16:35	ふるる日曜名画座「尼僧物語」	
	22 日	14:00~15:45	日曜映画会「マイライフ・アズ・ア・ドッグ」 (日本語吹替)	甲賀図書情報館
対面朗読	6 金	13:30~15:30	対面朗読 ※事前予約要	甲南図書交流館
	20 金	13:30~15:30		
ギャラリー	1月5日(木)~2月1日(水)		年金者組合 第8回 スケッチサークル展	甲南図書交流館
コンサート	22 日	15:00~16:00	ニューイヤーコンサート	信楽図書館
講座	29 日	10:00~12:00	布絵本手作り講座 「ためきのワッペンをつくろう!」	信楽図書館
その他	1月4日(水)~なくなり次第終了		本の福袋~新春おたのしみ貸出~	甲賀市図書館
	21 土	15:00~16:00	となりにおいで (絵本読み聞かせ)	信楽図書館

おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただくか
 甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らいぶらりん 「貸出期間の延長」

図書館キャラクターたぬ吉・ポン子

「返却期限が来たけれど、あと少し読めていない...」、そんな時には貸出期間の延長をご利用ください。ご連絡いただいた日から1度だけ、3週間(ビデオ・DVDは1週間)の貸出延長ができます。

ただし、次に予約がある資料、返却期限を過ぎていた資料については延長ができません。資料を借りた図書館でなくても、市内の図書館ならどこでも延長できますので、返却期限

日までにカウンターまたは電話でご連絡ください。また、インターネットサービスの利用登録をされている方は、図書館ホームページからの延長も可能です。

市民の皆さんに利用していただいている資料ですので、返却期限内の返却にもご協力をお願いします。



甲賀市図書館カレンダー

1月	水口図書館	土山図書館	甲賀図書情報館	甲南図書交流館	信楽図書館
1 日	休	休	休	休	休
2 月	休	休	休	休	休
3 火	休	休	休	休	休
4 水					
5 木	休		休		
6 金	休		休		㊟
7 土	話				
8 日					
9 月		休		休	休
10 火		休		休	休
11 水					
12 木	休	㊟	休		
13 金	休		休		
14 土	話			㊟	話
15 日					
16 月		休		休	休
17 火		休		休	休
18 水	閉				
19 木	休		休		
20 金	休		休		
21 土	話				
22 日					
23 月		休	㊟	休	休
24 火	㊟	休		休	休
25 水			閉	閉	
26 木	休		休		閉
27 金	休	閉	休	話	
28 土		話	話	話	話
29 日					
30 月		休		休	休
31 火		休		休	休

休 休館日 閉 整理のための閉館日
 ㊟ おはなし会 ㊟ 乳幼児向けおはなし会

消防団活動ピックアップ情報 土山方面隊



晩秋の彩が山野を艶やかに染める11月、毎年あいの土山マロンが開催されています。

土山方面隊では、毎年この大会の実行委員として、隊員総勢140人がコース上の安全管理や選手誘導、沿道の観覧者警護などの任務に出役しています。

今年の30回記念大会は、3,000人以上のランナーが参加し、団員は軽快に走り抜ける選手一人ひとりに声援を送りながら、任務を果たしていました。

全国各地から集う皆さんに、甲賀の大自然の魅力を感じてもらえるよう、安全・安心な大会運営にこれからも努めていきます。

あなたも地域を守るため、消防団に入団しませんか。市内在住または在勤の18歳から65歳までの方で、性別は問いません。興味を持たれた方や入団を希望される方は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ
 危機管理課 防災危機管理係 ☎65-0665 / ㊟63-4619



▲沿道でマロンの警護を行う団員

年末特別警戒を実施

甲賀市消防団では、12月29日(木)・30日(金)に防火パトロールや警戒活動を行います。

年の瀬を迎えたこの時季は、慌ただしく、火の取り扱いがおそろそかになりがちです。

また、空気が乾燥し、火災が発生しやすい気象状況でもありますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

Sports with everyone みんなでスポーツ

スポーツ推進委員のコーナー

~健康づくりをお手伝い!! スポーツ推進委員~

「肩甲骨はがし」を紹介します。

肩こりや首こりの主な原因は、筋肉が硬直することによる血行不良です。冬の時期は寒さによっても筋肉が硬直しやすくなります。寒くて身体が縮こまった状態の時、筋肉も縮んで硬くなっています。このため、寒い時期は、より肩こりや首こりが起こりやすくなります。

マフラーやストールなどを巻いたり、カイロを当てたりして冷やさないようにすることは肩こり・首こりの予防・改善に役立ちますが、今回は室内でできる簡単なストレッチを紹介します。

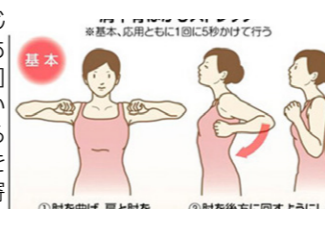
肩こり解消ストレッチ

肩甲骨はがし

基本・応用ともに1回に5秒かけて行う

基本

水平に上げた両腕のひじを曲げ、こぶしを鎖骨にあてたまま、ひじを後ろに回すように動かし、5秒間かけて後ろからゆっくり下ろしていく。左右の肩甲骨をくっつけるようにひじを寄せることがポイント。



応用

床に四つんばいになり、片手を床の上に滑らせて前に伸ばし、伸ばしきったらそのまま床に半円を描くように体の横まで持っていく。1回に5秒間かけてゆっくり行う。



問い合わせ
 文化スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎86-8023 / ㊟86-8380

「広報あいこうか」がホームページでもご覧いただけます

甲賀市ホームページ
<http://www.city.koka.lg.jp/>

甲賀市facebook ページ
<http://www.facebook.com/city.koka>



	本年	前年	増減数	11月中
発生件数	241件	210件	+31件	18件
死者数	7人	4人	+3人	0人
負傷者数	280人	275人	+5人	20人

(平成28年1月1日から11月25日現在の暫定数
 ※11月中...平成28年11月1日から11月25日現在の暫定数)

問い合わせ
 生活環境課 防犯交通対策係
 ☎65-0686 / ㊟63-4582

16時から19時までの夕暮れ時間帯に大きな事故が発生しています。ドライバーからも歩行者・自転車からもお互いの姿が見えにくくなるのが原因の一つと考えられます。

ドライバーは早めに前照灯を点灯させ、ハイビームへのこまめな切り替えを行います。ただし対向車があるとき、前に車があるときは、前照灯は下向き(ロービーム)にしなければなりません。



甲賀警察署からのお知らせ

編集・発行 甲賀市役所 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地 ☎0748-65-0650 / ㊟0748-63-4554
 業務時間 / 8時30分~17時15分(窓口延長日を除く)