

図書館だより 2月

水口図書館 ☎63-7400 ☎63-4737
 土山図書館 ☎66-1056 ☎66-1067
 甲賀図書情報館 ☎88-7246 ☎88-7005
 甲南図書交流館 ☎86-1504 ☎86-1505
 信楽図書館 ☎82-0320 ☎82-3921

時間 10:00~18:00
 (甲南図書交流館：金曜日は21:00まで)



甲賀市図書館ホームページ
<http://lib.city.koka.lg.jp/>



行事予定

	日	時	内容・備考	場所
映画会	19日	11:00~11:35	ふるるえいがかい「ごきげんなライオン」	甲南図書交流館
	19日	14:00~16:00	ふるる日曜名画座「ザ・クライアント 依頼人」	
	26日	14:00~16:05	日曜映画会「お引越」(一般向け)	
対面朗読	3日	13:30~15:30	対面朗読 ※事前予約要	甲南図書交流館
	17日	13:30~15:30		
ギャラリー	1月5日(木)~2月1日(水)		年金者組合 第8回 スケッチサークル展	甲南図書交流館
	2月4日(土)~2月27日(月)		第66回滋賀県統計グラフコンクール入賞作品展	水口図書館
	2月15日(水)~2月27日(月)		あいこうかうたプロジェクト入賞作品展	甲賀図書情報館
コンサート	11日	19:30~21:00	ヴァイオリンとピアノによるバレンタイン・コンサート	信楽図書館
その他	2月4日(土)~2月19日(日)		エコプロジェクト~雑誌をお借りします~	甲賀図書情報館
	18日	15:00~16:00	となりにおいで (絵本読み聞かせ)	信楽図書館
	2月19日(日)~2月25日(土)		蔵書点検のため休館	土山図書館
	26日	14:00~16:00	第2回ピプリオバトル in Koka	甲南図書交流館

おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただくか
 甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らいぶらりん 「ライブラリー・コンサート」

図書館キャラクターたぬ吉・ボン子

図書館でコンサートが開催されていることをご存じでしょうか。昨年秋に甲賀図書情報館で開催した図書館まつりではハンドベルの演奏をしていただきました。

信楽図書館ではフロアーにグランドピアノがあり、定期的にボランティアによるコンサートを開催しています。1月22日(日)15時からはファゴットやトランペットなど6人編成による「ニューイヤーコンサート」を行います。また、2月11日(土)と3月5日(日)には閉館後のフロ

アールで、関西フィルハーモニー管弦楽団ヴァイオリニスト藤原利佳さんらによる「バレンタイン&ホワイトデーコンサート」を予定しています。皆さん、ぜひ本格的な生演奏を図書館でお楽しみください。



▲昨年信楽図書館で行われた藤原さんによるコンサート

甲賀市図書館カレンダー

2月	水口図書館	土山図書館	甲賀図書情報館	甲南図書交流館	信楽図書館
1	水				
2	木	休	休		
3	金	休	休		㊟
4	土	話			
5	日				
6	月		休	休	休
7	火		休	休	休
8	水				
9	木	休	㊟	休	
10	金	休	休		
11	土	話	話	㊟	話
12	日				
13	月		休	休	休
14	火		休	休	休
15	水	閉			
16	木	休	休		
17	金	休	休		
18	土	話			
19	日		閉		
20	月		休	休	休
21	火		休	休	休
22	水		閉	閉	
23	木	休	閉	休	閉
24	金	休	閉	休	話
25	土		閉	話	話
26	日				
27	月		休	㊟	休
28	火	㊟	休	休	休

㊟ 休館日 ㊟ 整理のための閉館日
 ㊟ おはなし会 ㊟ 乳幼児向けおはなし会

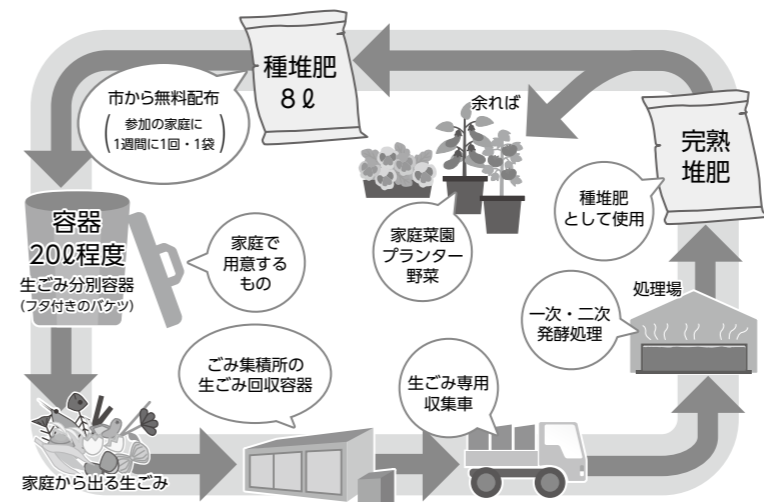
生ごみ堆肥化にご参加を

市では、独自の取り組みとして、「生ごみ堆肥化循環システム」を実施しています。現在、約8,900世帯のご家庭で取り組んでいただいています。生ごみを堆肥化することで、焼却施設での焼却量が減り、施設が長く使えるだけでなく、二酸化炭素の発生量も減らすことができます。

1世帯からでも参加可能ですので、ぜひ、この機会に参加をご検討ください。

生ごみ堆肥化循環システム

焼却するしかなかった生ごみが、種堆肥に生まれ変わり、参加者の皆さんの手元に戻ることによって、資源として無駄なく循環します。



参加申し込み方法

- 既に取り組んでいるごみ集積所の場合
ごみ集積所の管理者(区長や組長など)に参加を申し出た後、参加者が直接下記まで申し込んでください。
※管理者が取りまとめていただいても結構です。
- 新たに参加いただくごみ集積所の場合
ごみ集積所の管理者に申し込んでください。手続き完了後、2週間程度で集積所に回収ボックスと種堆肥を配布します(生ごみの回収日は燃えるごみの回収日と同じです)。

問い合わせ・申し込み
 生活環境課 廃棄物対策係
 ☎65-0690 / ☎63-4582

健康推進員だより

運動を生活に取り入れて生活習慣病予防



日頃の運動習慣は、筋力の維持・向上とともに、高血糖や高血圧を改善し、脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病予防につながります。甲賀町で、生活習慣病予防講習会を行いました。生活習慣病予防の話や、調理実習を行ったほか、日常生活の中で運動習慣を身に付ける必要性を伝え、取り入れやすい運動の紹介と実践を行いました。参加者からは「テレビを見ながらできるな」等の声がありました。

運動は次のポイントを押さえて始めましょう。

運動のポイント3本柱

- ① 自分にあったもの
- ② 続けられるもの
- ③ いつでも、どこでもできるもの

運動の目安は、1日合計で20分~60分、週3日~5日くらいを目標に行いましょう。生活の中で、いかに運動の機会を増やすかが大切です。



▲講習会でスクワット(下肢筋力をつける運動)をする参加者

日常生活に取り入れるポイント

- ・ 外出する時は、少しだけ速足で
- ・ 遠回りして歩く距離を増やす
- ・ 買いだめをせず、外出の機会を増やす
- ・ 周囲の風景などを楽しみ、観察しながら歩く
- ・ 3階くらいまでは階段を使う
- ・ テレビを見ながら、体を動かす

※食前は避け、食後30分~1時間は空けましょう。

問い合わせ
 健康推進課 健康医療政策係 ☎65-0703 / ☎63-4591

「広報あいこうか」がホームページでもご覧いただけます

甲賀市ホームページ
<http://www.city.koka.lg.jp/>

甲賀市facebook ページ
<http://www.facebook.com/city.koka>



市内における交通(人身)事故発生状況

	本年	前年	増減数	12月中
発生件数	260件	230件	+30件	17件
死者数	8人	7人	+1人	1人
負傷者数	305人	298人	+7人	23人

(平成28年1月1日から12月25日現在の暫定数
 ※12月中...平成28年12月1日から12月25日現在の暫定数)

問い合わせ
 生活環境課 防犯交通対策係
 ☎65-0686 / ☎63-4582

甲賀警察署からのお知らせ

冬期は、積雪や道路の凍結による交通事故が多くなります。雪道や凍結路は滑りやすく、急発進、急加速、急ブレーキ、急ハンドルはスリップ事故の原因となります。

- ・ いつもよりスピードを控える
- ・ 十分な車間距離をとる
- ・ 交差点やカーブ、橋の手前では十分減速するなど心掛け、「急」のつく運転をしないようにしましょう。

