

亀山市桜まつり

～咲き誇る桜とともに～

桜を眺めながら、風情のある亀山城周辺の文化財や、関宿の町並みにもお立ち寄りください。



①亀山城桜まつり

とき 4月2日(日)10時～15時
ところ 旧亀山城多門櫓周辺(亀山市本丸町)

内容 市民ステージ、子ども写生大会など
アクセス 東名阪自動車道「亀山I.C」から亀山方面へ約10分

②太岡寺観さくらまつり

とき 4月2日(日)10時～15時
ところ 太岡寺観一带(亀山市太岡寺町)
内容 餅つき、飲食ブースなど

アクセス 東名阪自動車道「亀山I.C」下車すぐ

③観音山春まつり

とき 4月9日(日)10時～15時
ところ 観音山公園一带(亀山市関町新所)
内容 宝さがし、市民バザーなど

アクセス 東名阪自動車道「亀山I.C」から関方面へ約10分

問合せ ①③亀山市観光協会 ☎0595-97-8877

②神辺地区ふれあいまちづくり協議会 ☎0595-82-1818

佐那具柘植川堤の桜並木

～川沿いの散歩道～

JR関西本線佐那具駅近く、柘植川の堤防では、長年地元で愛されてきた約300本のソメイヨシノが、川沿いに咲き誇ります。約800m続く並木道には、毎年多くの人々が訪れ、憩いの場としても利用されています。桜のトンネルをゆっくり歩きながら、のんびりお花見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

ところ 佐那具柘植川堤(伊賀市佐那具町)
アクセス JR関西本線「佐那具駅」から徒歩約5分
名阪国道「伊賀一之宮I.C」から車で約5～10分

問合せ 伊賀市観光戦略課 ☎0595-22-9670 / ☎0595-22-9695



学習情報番組 とびだせ!わくわく学習室

小学生を対象にした学習情報番組を、あいコムこうか11チャンネルで放送しています。各学年・教科のポイントを、わかりやすく10分ずつまとめています。ぜひご覧ください。

【時間】17時30分～18時(30分間)
(再放送 19時30分～20時)

放送日	2月27日～3月5日	3月6日～3月12日	3月13日～3月19日
①10分	4年生・算数 角度	2年生・算数 100より大きい数	5年生・算数 体積
②10分	高学年対象 情報教育(携帯電話)	3年生・国語 手紙を書こう	2年生・生活 自分のはげん
③10分	6年生・算数 拡大図と縮図	1年生・算数 たしざんとひきざん	6年生・算数 円の面積

問い合わせ 学校教育課 ☎86-8020 / ☎86-8380

行政情報番組 きらめきこうか

市政情報や地域の催しなどを放映しています。ぜひご覧ください。
(※あいコムこうか光テレビ11チャンネルの有料契約が必要となります)

【1日8回放送】10時・13時・15時30分・17時・18時30分・20時30分・22時・23時30分
※番組は、毎週土・水曜日18時30分に更新しています。都合により番組内容を変更する場合があります。

問い合わせ 広報課 ☎65-0675 / ☎63-4619

放映日	3月4日～3月11日	3月11日～3月18日
コーナー名	ふるさと甲賀歴史探訪	江戸時代の村の暮らし②
とびだせ! ワクワク放送室	江戸時代の古文書を読む	柏木小学校
エンディング	城山中学校	甲南西保育園 ちゅうりつぐみ
	甲南北保育園	



for women's health

女性の健康週間

3月1日～3月8日
3月1日から3月8日の国際女性の日の
までの8日間を「女性健康週間」と定め
られています。

私の健康は
私がつくる!

女性は、家庭、職場、地域社会において更なる活躍を期待されています。女性自身が生涯を通じて元気であることは社会全体の元気につながります。まずは、女性が体や病気に正しい正しい情報を知り、病気の予防、早期発見を含めた健康管理をして、生涯充実した日々を送りましょう。

女性のがん

近年、急増している「乳がん」「子宮頸がん」は早期発見、早期治療で完治も期待できます。

●乳がん 女性の12人に1人がかかると言われてます。30歳代に急激に増加し、40歳代後半～50歳代にピークを迎えます。検診の他、自己触診を定期的に行うことも大切です。

●子宮頸がん 20～30歳代に急増しています。子宮頸がんは初期の自覚症状はほとんどないため、定期検診が大切です。進行すると子宮を全摘出する場合があります。

●がん予防につながる生活習慣
喫煙者は今すぐ禁煙
脂肪を控え、豆、大豆製品や魚をとる
野菜・果物を積極的にとる
飲酒は適量を守る
適度な運動を習慣にする

早期発見のために

「乳がん検診」「子宮頸がん検診」を2年に1回受診しましょう

※詳しくは健診(検診)カレンダー、または市ホームページをご覧ください。自覚症状がある方は検診を待たずに病院受診をしてください。

(参考文献)厚生労働省HP、日本産科婦人科学会HP



健康推進課 ☎65-0737 / ☎63-4591

消防団活動 ピックアップ情報 女性消防隊



▲女性消防隊集合

女性消防団員の数が増え、全国的にもさまざまな活動が行われています。県内でも女性団員の交流を図るため、2月5日『第5回淡海ファイヤーレディース交流会』が開催されました。

交流会では、市女性消防隊が作製した非常用持出袋や備蓄品の展示を行いました。これらを実際に見て手に取ってもらうことで、ひとりでも多くの方に防災に対する意識を高めてもらいたいという思いで作製したもので、他市町の団からも参考にしたいという声をいただきました。

今後も、女性ならではの視点を活かして、消防団組織の活性化や、地域での防災・防火啓発活動、応急手当の普及活動等に、取り組んでいきます。



▲備蓄品等を展示する女性消防隊

問い合わせ 危機管理課 防災危機管理係 ☎65-0665 / ☎63-4619

あなたも地域を守るため、消防団に入団しませんか。市内在住または在勤の18歳から65歳までの方で、性別は問いません。興味を持たれた方や入団を希望される方は、左記までお問い合わせください。