

# 図書館だより 4月

水口図書館 ☎63-7400 ☎63-4737  
 土山図書館 ☎66-1056 ☎66-1067  
 甲賀図書情報館 ☎88-7246 ☎88-7005  
 甲南図書交流館 ☎86-1504 ☎86-1505  
 信楽図書館 ☎82-0320 ☎82-3921

時間 10:00~18:00  
 (甲南図書交流館：金曜日は21:00まで)

甲賀市図書館ホームページ  
<http://lib.city.koka.lg.jp/>

## 行事予定

	日	時	内容・備考	場所
映画会	16日	11:00~11:25	ふるるえいがかい「きんぎょがにげた」	甲南図書交流館
	16日	14:00~15:50	ふるる日曜名画座「手紙」	
	23日	14:00~14:25	日曜映画会「おまえうまそうだな」(子ども向け)	甲賀図書情報館
対面朗読	7日	13:30~15:30	対面朗読 ※事前予約要	甲南図書交流館
	21日	13:30~15:30		
ギャラリー	3月18日(土)~4月8日(土)		ときめきアート展2017	甲南図書交流館
	4月1日(土)~4月15日(土)		きり絵いろいろ	水口図書館
	4月15日(土)~5月6日(土)		和紙ちぎり絵展	信楽図書館
その他	15日	15:00~16:00	となりにおいで(絵本読み聞かせ)	信楽図書館
コンサート	23日	15:00~16:00	ティータイム・ギターコンサート	信楽図書館

おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただくか  
 甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

## らいぶらりん

「雑誌の貸出について」

図書館キャラクターたぬ吉・ボン子

市図書館では、約260タイトルの雑誌を所蔵しています。

歴史・旅行・健康・料理・育児・園芸・スポーツなど、さまざまな分野の雑誌がそろっており、バックナンバーは借りていただけます。

最新号は館内閲覧のみですが、予約はできますので、予約カードに記入して、カウンターまでお持ちください。電話でも受け付けしています。

今話題になっていることや人気の場所

など、最新情報はぜひ雑誌をご利用ください。雑誌スポンサーも募集中です。

雑誌予約ランキング (平成29年2月22日現在)

順位	タイトル	出版者
1	暮しの手帖	暮しの手帖社
2	Mart	光文社
3	ESSE	扶桑社
4	DIME	小学館
5	ダイヤモンドZai	ダイヤモンド社
6	婦人公論	中央公論社
7	かぞくのじかん	婦人之友社
8	LEE	集英社
9	家庭画報	世界文化社
10	月刊自家用車	内外出版社

## 甲賀市図書館カレンダー

4月	水口図書館	土山図書館	甲賀図書情報館	甲南図書交流館	信楽図書館
1	土	話			
2	日				
3	月		休	休	休
4	火		休	休	休
5	水				
6	木	休		休	
7	金	休		休	話
8	土			話	話
9	日				
10	月		休	休	休
11	火		休	休	休
12	水				
13	木	休	話	休	
14	金	休		休	
15	土	話			
16	日				
17	月		休	休	休
18	火		休	休	休
19	水	閉			
20	木	休		休	
21	金	休		休	
22	土		話	話	話
23	日				
24	月		休	話	休
25	火	話	休	休	休
26	水			閉	閉
27	木	休		休	閉
28	金	休	閉	休	
29	土				
30	日				

休 休館日 閉 整理のための閉館日  
 話 おはなし会 話 乳幼児向けおはなし会

## サントピア 勤労青少年ホーム 春の教室・短期教室 受講生募集

**対象者** 市内に在住または勤務されており、平成29年4月1日現在で15歳以上45歳未満の勤労青少年(中高生および大学生は除く)  
**申込期間** 3月15日(水)~4月7日(金) 祝日を除く9時~21時まで(※4月7日(金)は17時まで)  
**申込場所** サントピア水口 勤労青少年ホーム窓口(電話・代理での申し込み不可)  
 ※申し込みに必要なもの等、詳しくは下記の問い合わせ先まで。市のホームページにも詳細を掲載します。

### パワーヨガ教室

時 4月18日・25日、5月2日・9日・16日・23日・30日、6月6日(火)  
 全8回 19時~20時30分

定 先着20人 ¥800円

### 初級英会話教室

時 4月19日・26日、5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日・21日・28日(水) 全10回 19時~21時

定 先着10人 ¥1,000円

### 脂肪燃焼・キレイな姿勢で疲労回復教室

時 4月26日、5月10日・17日・24日・31日、6月14日・21日・28日(水) 全8回 19時30分~21時

定 先着20人 ¥800円

### 料理教室

時 4月27日、5月18日、6月1日・15日・29日(木) 全5回 19時~21時

定 先着16人

¥4,850円(材料費込)

### パン・お菓子教室

時 4月25日、5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日(火) 全6回 18時30分~21時

定 先着10人

¥6,600円(材料費込)

### 飾り巻き寿司教室

時 4月21日、5月12日・26日、6月9日・23日(金) 全5回 19時~21時

定 先着16人

¥6,000円(材料費込)

### 和食の料理教室

時 5月11日(木) 全1回 19時~21時

定 先着16人

¥970円(材料費込)

### 着物・ゆかたの着付教室

時 4月19日・26日、5月10日、6月14日(水) 全4回 19時~20時30分

定 先着10人 ¥400円

問い合わせ  
 勤労青少年ホーム  
 ☎63-2952 / ☎63-6788

## ヘルスアップ通信

## 大切な命を守るために

3月は月別自殺者数(全国)が最も多いことから、自殺対策強化月間に指定されています。

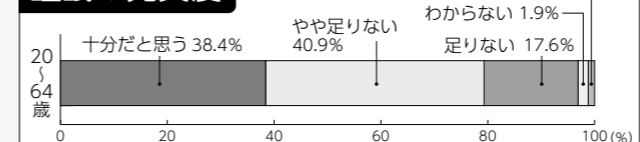
### あなたはしっかり眠れていますか

睡眠の充実度について市民へのアンケート結果から約6割の方が「十分ではない」と答えています。疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている場合は、注意が必要です。不眠は、本人も家族も気づきやすいうつ病の症状の一つであり、早期発見につながります。

うつ病は、自殺の原因として最も多く、誰もがなる可能性のある病気です。重症化すると仕事や日常生活にも支障をきたします。

うつ病のサインに気づいたら、早めの精神科医療機関受診をお勧めします。

### 睡眠の充実度



### うつ病のサイン

- 自分で気づくサイン
  - いつも憂うつでやる気が出ない
  - 眠れない ●食欲がない ●自分を責めがち
  - 死にたいと思う など
- 周囲が気づくサイン
  - 表情が暗い ●反応が遅い
  - 飲酒量が増える ●落ち着かない など

### 周囲の気づき

大切な命を守るために、周囲の人ができることがあります。それはまず、変化に気づくこと。「いつもと違う」と感じたら、そっと声を掛けてみましょう。

「眠れている?大丈夫?」「無理していない?」「元気がないけれど、どうしたの?」

健康推進課ではこころの相談も受けています。一人で悩まず、相談してください。

問い合わせ  
 健康推進課 健康増進係 ☎65-0737 / ☎63-4591

「広報あいこうか」がホームページでもご覧いただけます

甲賀市ホームページ  
<http://www.city.koka.lg.jp/>

甲賀市facebook ページ  
<http://www.facebook.com/city.koka>



### 市内における交通(人身)事故発生状況

	本年	前年	増減数	2月中
発生件数	41件	49件	-8件	24件
死者数	1人	0人	1人	1人
負傷者数	49人	55人	-6人	25人

(平成29年1月1日から2月25日現在の暫定数  
 ※2月中…平成29年2月1日から2月25日現在の暫定数)

問い合わせ  
 生活環境課 防犯交通対策係  
 ☎65-0686 / ☎63-4582

交通安全運動を推進しよう。  
 市民の皆さんが、交通事故のない安全で安心して暮らせるまちをめざし、交通安全運動を推進しよう。  
 「春の全国交通安全運動」が全国一斉に展開されます。  
 正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図り、安全で快適な地域社会を築くため、4月6日(木)から15日(土)までの10日間、

## 甲賀警察署からのお知らせ



編集・発行 甲賀市役所 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地 ☎0748-65-0650 / ☎0748-63-4554  
 業務時間 / 8時30分~17時15分(窓口延長日を除く)