平成２９年７月学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88−3903

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの（赤）		体の調子を整えるもの（緑）		エネルギーになるもの（黄）	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
3	月	【びわこの日献立】 ごはん	牛乳	すごもろこの南蛮漬け なすのみそ汁 かんぴょうと豚肉の炒め物	ぶた肉 油あげ みそ	牛乳 すごもろこ	にんじん ピーマン ねぎ	なす　かんぴょう たまねぎ　キャベツ	米 でんぷん さとう	油
4	火	【カミカミ献立】 ごはん	牛乳	とうふハンバーグ わかめスープ 切干大根のカミカミサラダ	とうふ　とり肉 なると　おから 糸かまぼこ　大豆	牛乳 わかめ	ねぎ にんじん	たまねぎ　しょうが しめじ 切干だいこん	米　パン粉 でんぷん さとう	ごま油
5	水	【鉄たっぷり献立】 パン あんずジャム	牛乳	レバー入りメンチカツ ビーフシチュー えだまめ	ぶた肉　とり肉 とりレバー 牛肉　大豆	牛乳	にんじん	たまねぎ　あんず しめじ えだまめ	パン　パン粉　でんぷん さとう　小麦粉 じゃがいも	油
6	木	ごはん	牛乳	鮭の塩焼き 根菜のみそ汁 ピーマンのじゃこ炒め	さけ 油あげ みそ	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん ねぎ ピーマン	れんこん 切り干し大根 ごぼう	米 さつまいも	油 ごま
7	金	【七夕献立★】 うずまきパン	飲むヨーグルト	星型ハンバーグソースかけ ミネストローネ 七夕デザート	ベーコン　大豆 とり肉 ぶた肉	飲むヨーグルト	にんじん トマト パセリ	たまねぎ キャベツ みかん	パン　じゃがいも さとう でんぷん　米粉マカロニ	
10	月	【カルちゃん献立】 ごはん	牛乳	ししゃも天ぷら マーボーどうふ 小松菜のおかかあえ	とうふ　かつお節 ぶた肉　凍り豆腐 赤みそ　みそ	牛乳 ししゃも	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ　もやし しょうが にんにく	米　でんぷん 天ぷら粉 さとう	油
11	火	ごはん	牛乳	ゴーヤチャンプル もずくスープ パイン	ぶた肉　とり肉 厚揚げ かつお節	牛乳 もずく	にんじん ねぎ	にがうり たまねぎ パイン	米 でんぷん さとう	油
12	水	黒糖パン	牛乳	オムレツ ラタトゥイユ ゆでブロッコリー	たまご ベーコン	牛乳	かぼちゃ　トマト ブロッコリー ピーマン　にんじん	たまねぎ なす　ズッキーニ にんにく	黒糖パン でんぷん さとう	オリーブ油 ドレッシング
13	木	【広島県の献立】 ごはん	牛乳	たこのからあげ 海軍さんの肉じゃが レモンゼリー	たこ ぶた肉	牛乳 寒天	にんじん いんげんまめ	たまねぎ　レモン しらたき 干ししいたけ	米　でんぷん さとう じゃがいも	油
14	金	中華めん	牛乳	シューマイ ジャージャーメン もやしのバンバンジーサラダ	ぶた肉　ささみ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ　しょうが 干ししいたけ　にんにく たけのこ　もやし　きゅうり	中華めん　パン粉 さとう　小麦粉 でんぷん	
18	火	発芽玄米入りごはん	牛乳	チキンナゲット 夏やさいのカレー キャベツのコールスロー	とり肉 ぶた肉 おから	牛乳	かぼちゃ にんじん トマト	にんにく　たまねぎ しょうが　キャベツ なす　とうもろこし	米　でんぷん　米粉 発芽玄米　さとう パン粉　小麦粉	油 ﾏﾖﾈｰｽﾞ
19	水	【食育の日献立】 ごはん うめぼし	牛乳	ちくわのせん茶揚げ 甲賀ふるさと汁 赤こんにゃくと大豆の煮物	ちくわ　とり肉 油あげ　大豆 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし　たまねぎ はくさい　赤こんにゃく だいこん　茶	米 天ぷら粉 さとう	油

＊ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
＊使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
＊材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

びわ湖の恵みをいただこう

7月1日はびわ湖の日です。びわ湖は滋賀県の1/6の面積をしめる日本一大きな湖です。
びわ湖にはいろいろな生物が住んでいます。びわ湖の自然の恵みに感謝し、環境保全について考えてみませんか。この日の給食は、びわ湖でとれた魚を使った南蛮漬けです。

すごもろこ

あゆ

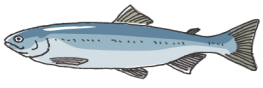
こい

ふな

すじえび

わかさぎ

せたしじみ


びわます

保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は
必ずお支払くださいますようお願いします。
7月の口座振替日は、26日（水）です。

◎6月の放射能測定は、不検出でした。（～6/21）◎