3月　学校給食献立表

平成30年　水口学校給食センター　TEL６２－０７４３　FAX６３－４２５０

日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料 血や肉になるもの（赤）	 力や熱となるもの（黄）	 体の調子を整えるもの（緑）
1	木	コッペパン	○	オムレツ コーンポタージュスープ ブロッコリーのサラダ　イタリアンドレッシング	牛乳　卵　豆乳	パン　米粉　でんぷん さとう　サラダ油	たまねぎ　とうもろこし にんじん　パセリ　ブロッコリー
2	金	★ひなまつり献立 ちらしずし	○	さわらのしおやき そうめんじる なのはなのおひたし　ひなあられ	牛乳　さわら 梅かまぼこ　わかめ	米　そうめん　さとう サラダ油　ひなあられ	にんじん　たまねぎ　なのはな もやし　干ししいたけ たけのこ　れんこん　かんぴょう
5	月	★鉄ちゃんの日 麦ごはん	○	ひじきシューマイ※ マーボーどうふ こまつなのにびたし	牛乳　ひじき　ぶた肉 とり肉　みそ　とうふ 赤みそ　さつまあげ	米　大麦　さとう 小麦粉　でんぷん サラダ油	たまねぎ　にんじん　たけのこ ねぎ　しょうが　にんにく こまつな
6	火	★カツサンドを作ろう まるカットパン	○	チキンカツ　とんかつソース コンソメスープ　いちご キャベツのカレーソテー	牛乳　とり肉 ベーコン	パン　じゃがいも サラダ油　小麦粉 パン粉　ひまわり油	たまねぎ　にんじん　とうもろこし パセリ　キャベツ
7	水	★全国郷土料理（奈良県） ごはん	○	さけのしおやき よしのじる きらずのたいたん	牛乳　さけ　油あげ とり肉　おから	米　サラダ油　さといも でんぷん　さつまいも さとう	たまねぎ　こまつな　にんじん 干ししいたけ　ねぎ
8	木	★カミカミ献立 チョコチップ コッペパン	○	いかフライ カミカミスープ きよみオレンジ	牛乳　いか とり肉	チョコレート　パン　さとう 小麦粉　でんぷん パン粉　ひまわり油	ごぼう　れんこん　たまねぎ にんじん　パセリ　だいこん きよみオレンジ
9	金	★カルちゃんの日 ごはん	○	しのだに さけボールのみそしる じゃこいため	牛乳　とり肉　油あげ さけ　たら　わかめ　ひじき みそ　ちりめんじゃこ	米　じゃがいも さとう　ごま油 でんぷん　パン粉	たまねぎ　にんじん　キャベツ ピーマン　とうもろこし グリンピース
12	月	麦ごはん	○	あじフライ チキンカレー かいそうサラダ　わふうドレッシング	牛乳　あじ とり肉　くきわかめ わかめ　こんぶ	米　大麦　じゃがいも ひまわり油　小麦粉 でんぷん　さとう　パン粉	にんにく　しょうが　たまねぎ にんじん　グリンピース だいこん
13	火	ちゅうかめん	○	こめこたこやき※ おうみちゃんぽん さんしょくナムル	牛乳　たこ ぶた肉　なると	ちゅうかめん　米粉 ごま油　ごま　さとう ひまわり油　でんぷん	しょうが　はくさい　にんじん たまねぎ　ねぎ　もやし ほうれんそう　キャベツ
14	水	★ファイバーくんの日 はつがげんまい ごはん	○	こまつなまんじゅう※ ファイバーくんみそしる きんぴらごぼう	牛乳　ぶた肉 油あげ　みそ　だいず粉	米　発芽玄米　でんぷん 小麦粉　さつまいも さとう　サラダ油　ごま油	れんこん　しめじ　にんじん　しょうが 干ししいたけ　ごぼう　ねぎ　たまねぎ こんにゃく　キャベツ　こまつな
15	木	食パン みかんジャム	○	メンチカツ ミネストローネ ほうれんそうとコーンのソテー	牛乳　ぶた肉　とり肉	食パン　米粉マカロニ じゃがいも　さとう　ひまわり油 パン粉　小麦粉　オリーブ油　サラダ油	たまねぎ　キャベツ　にんじん パセリ　トマト　ほうれんそう とうもろこし
16	金	ごはん	○	さばのにんにくソースかけ キムチスープ はるさめいため	牛乳　さば　ぶた肉	米　さとう　でんぷん はるさめ　ごま油	にんにく　たまねぎ　えのき ねぎ　にんじん　はくさいキムチ もやし　にら
19	月	★ふるさと献立 ★小6卒業お祝い献立 麦ごはん 卒業お祝いデザート（小6のみ）	○	わかさぎのカレーあげ こうかふるさとじる かんぴょうとツナのいためもの	のむヨーグルト　わかさぎ 油あげ　みそ まぐろ	米　大麦　ひまわり油 卵なしマヨネーズ	だいこん　たまねぎ　にんじん ねぎ　れんこん　かんぴょう
20	火	ごはん	○	あまずにくだんご※ もずくいりちゅうかスープ いんげんのごまあえ	牛乳　とり肉 もずく	米　さとう　ごま パン粉	だいこん　もやし　にんじん ねぎ　干ししいたけ　たまねぎ さやいんげんまめ
22	木	コッペパン	○	シーフードハンバーグ こめこシチュー おいわいケーキ	牛乳　たら　いか　えび とり肉　豆乳	パン　サラダ油 じゃがいも　でんぷん 米粉	たまねぎ　にんじん グリンピース

★19日(月)は小学6年生は卒業お祝いデザートがつきます。

※3/5(月)　ひじきシューマイ　小学校2こ、　中学校3こ
※3/13（火）　こめこたこやき　小学校2こ、中学校3こ
※3/14（水）　こまつなまんじゅう　小学校2こ、中学校3こ
※3/20（火）　あまずにくだんご　小学校2こ、中学校2こ

＊使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせくだ
＊材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
＊月・水・金と20日(火)は空弁当箱を持って登校しましょう。
＊麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。
＊パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。（別紙参照）

☆放射能測定結果☆
1月26日～2月23日までの測定結果は、全て不検出でした。

給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いいただかないと給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。

今年度も、残りほんのわずかですね。
今のクラスで食べる給食も、数えるほどになりま
楽しい思い出になるよう、おいしくいただきまし