

甲賀の文化財

高齢者の生き生きを引き出す  
「なつかしい」民具たち

甲南ふれあいの館では、市民の皆さんから寄贈いただいた膨大な民具(昔のくらしの道具)を所蔵しています。これらは、木や竹、紙など自然の素材をうまく利用し、壊れれば直し、最終的には自然に還るといふ循環型のくらしをしていたことを物語っています。ものを大切にすること、使いやすいように工夫することなど、かつてのくらしの中から学ぶことは多くあります。

性化させ、生き生きとした気持ちを取り戻そうとする「回想法」で認知症予防に取り組まれている事例もあるようです。皆さんの生き生きした笑顔を引き出すなど、これらの民具にはまだまだ活躍の場があるはず。甲南ふれあいの館展示室はなつかしさがいっぱいです。高齢者サロンをはじめとする地域活動でぜひご利用ください。

問合せ  
TEL 8677551  
FAX 8677551  
甲南ふれあいの館



▲なつかしさがいっぱいの展示室

小学校の「昔のくらし」の授業や市内ゆうゆうクラブなどの出前講座でこれらの民具を使うと、世代によって違った反応が返ってきます。生まれた頃からスイッチ一つで何でもできることが当たり前の子どもたちは、実際に触れて使い方を学ぶことで、その民具に込められた知恵と工夫に驚きます。一方で、かつて実際に使っておられた方々の場合、そのなつかしい民具を囲んで昔話に花が咲き、大いに盛り上がりします。後者の、民具がもたらす「なつかしい」という気持ちを高齢者福祉に活用していきこうという試みが全国的に広まりつつあります。昔の生活を思い出し、語り合うことで脳を



あいコムこうか  
光テレビ  
番組ガイド

※ご視聴にはあいコムこうか光テレビ11チャンネルの有料契約が必要となります。



行政情報番組 『きらめきこうか』

市政情報や地域の催しなどを放映しています。ぜひご覧ください。

【1日8回放送】10時・13時・15時30分・17時・18時30分・20時30分・22時・23時30分

※番組は、毎週土・水曜日18時30分に更新しています。

都合により番組内容を変更する場合があります。

※きらめきこうか手話ダイジェストを毎日19時から放送しています。(1日・16日更新)

問合せ 広報課 TEL 69-2101 FAX 63-4619

学習情報番組

「とびだせ!わくわく学習室」

小学生を対象にした学習情報番組を、あいコムこうか11チャンネルで放送しています。各学年・教科のポイントを、わかりやすく10分ずつまとめています。ぜひご覧ください。時間/17時30分~18時(30分)(再放送19時30分~20時)

問合せ 学校教育課 TEL 69-2243 FAX 69-2293

	2月3日~2月10日	2月10日~2月17日
とびだせ! ワクワク放送室	伴谷小学校	朝宮小学校
エンディング	土山にここにこ園 すみれぐみ	土山にここにこ園 たんぼぼぐみ

放送日	1月29日~2月4日	2月5日~2月11日	2月12日~2月18日
① 10分	4年生・理科④ 自然のなかの水のすがた	5年生・国語④ 敬語を適切につかおう!	6年生・国語④ 季節を感じて
② 10分	6年生・社会③ 水口宿と土山宿	1年生・さんすう④ ずをつかって かんがえよう	4年生・算数⑤ 分数
③ 10分	5年生・英語④ 私たちの卒業式	3年生・理科③ じしゃくにつけよう	5年生・社会③ 私たちの生活と森林

広報こうか

平成30年(2018年)2月1日 No.303  
2018.2.1発行

編集・発行

甲賀市役所 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地  
TEL.0748-65-0650 FAX.0748-63-4086  
業務時間/8時30分~17時15分(窓口延長日を除く)



Sports with everyone

みんなでスポーツ

子どもから大人まで楽しめる手づくりニュースポーツ  
スポーツ推進委員おススメ『スターホール』

スターホールの楽しみ方

人数は4人~10人程度、シートの大きさで自由に人数が変えられます。

①4人がシートの四隅を持ち、残りの人はシートの上の端を持ちます。

②初めにスタートにボールを置く。

③シートをうまく操って、頂点の番号順の穴に移動させてボールを止めます。最後にボールを中央のホールに落とします。

④途中で中央の穴や、シートの端からボールが落ちたら、落ちた前の穴にセットして再開します。

⑤中央の穴を通過するまでのタイムで勝負します。息が合わないとボールがうまく操れず苦戦しますが、みんなでわいわい楽しめるスポーツです。足の位置を動かさないなど、自由にルールを決めて盛り上がりましょう。

ニュースポーツの体験や道具の貸し出し、スポーツ推進委員の派遣依頼、スポーツに関する相談については、お住まいの地域のスポーツ推進委員または左記までご連絡ください。

問合せ  
文化スポーツ振興課 スポーツ振興係  
TEL 69-2249  
FAX 69-2293

