

健康
推進員
だより

子どもに、食への関心を

健康推進員は、「親子の食育教室」を通して、子どもの健康な心とからだを育てるために、幼少期から減塩やバランスの良い食事に心がけるよう「食育5つの力」を広めています。

副菜 ＋
くだもの
牛乳 **主菜**

やさい・かいそう・きのこなどの料理 | にく・さかな・たまご・とうふなどの料理

主食・主菜・副菜・汁ものをそろえて食べましょう!

主食 | **汁もの**

ごはん・パン・めんなど | みそしる・スープなど

食べ物を選ぶ力
買い物に行き、いろいろな食材を知る。主食、主菜、副菜のバランスも考えよう。

食べ物のいのちを感じる力
自分で野菜を育ててみる。食べ物や、自然に感謝しよう。

食育5つの力

食べ物味がわかる力
かたち・におい・さわった感じ・歯ごたえ・音など、五感でおいさを感じよう。

元気なからだがわかる力
早寝、早起き、運動もたくさんする。食べすぎや、欠食、むし歯にも注意しよう。

料理ができる力
家の人と一緒に料理してみる。盛り付けも工夫して楽しもう。

一般財団法人 日本食生活協会資料より抜粋

甲賀消防ニュース

住宅防火・防災キャンペーンについて

住宅火災における死者（放火自殺者等を除く）のうち、約7割が65歳以上の高齢者です。総務省消防庁では、平成24年から「敬老の日」に、家族や地域から高齢者へ住宅用火災警報器や住宅用消火器、防災品をプレゼントする、既に設置されている住宅用火災警報器の点検などを推進する「住宅防火・防災キャンペーン」を行っています。

皆さんも、今年は家族や地域ぐるみで住宅防火対策について考える「敬老の日」にしてみたいはいかがですか？

甲賀消防管内における各種災害の発生件数

	火災	救急	救助	その他
甲賀市	22件	2,225件	38件	315件
前年比	-17件	215件	-7件	189件

(平成30年7月末現在)

●問い合わせ ●甲賀広域行政組合 消防本部 通信指令課
☎62-0119 ☎62-3666 ✉fd-tsushin@koka-koiki.jp
組合ホームページ <http://www.koka-koiki.jp>

みんなの交通安全 (甲賀警察署)

秋の全国交通安全運動の実施

県民の皆さんに正しい交通ルールやマナーの実践を習慣づけ、交通安全思想の普及と浸透により交通事故防止を図ることを目的に、9月21日（金）から30日（日）まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。

- 重点は、次の4点です。
- (1) 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - (2) 夕暮れ時と夜間の歩行中や自転車乗車中の交通事故防止
 - (3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - (4) 飲酒運転の根絶

また、最終日の9月30日を「交通事故死ゼロをめざす日」としています。県民総ぐるみで交通事故のない安全安心な滋賀をめざし、交通ルールの遵守とマナーの向上を図りましょう。

市内における交通(人身)事故発生状況

	本年	前年	増減数	7月中
発生件数	141件	156件	-15件	16件
死者数	2人	2人	0人	0人
負傷者数	173人	185人	-12人	18人

(平成30年7月末現在)

●問い合わせ ●生活環境課 防犯交通対策係
☎69-2143 ☎63-4582

まちかど 特派員のページ



こうかまちかど特派員

そだ れい
曾田 玲



▲流しそうめんを口いっぱい頬張る子どもたち

かしわぎ自治振興会のイベントの特に素晴らしいところは、「多文化共生」の精神に立って、外国人住民にも積極的に門戸を開き、諸外国の食べ物コーナーや、民族舞踊を披露する舞台を設けるなど、まさに国際交流イベントとなっているところです。

私は、甲賀市やその近隣に住む中国出身の主婦たちと「中華結」というグループを作っています。中華結の家族は毎回、イベントで地域の皆さんと交流し、地域の伝統的な文化に触れさせていただいています。

私が住む水口町の柏木地域では、「かしわぎ自治振興会」主催のイベントが多く開催されています。今回は、「多文化共生」の精神を積極的に取り入れていくかしわぎ自治振興会のイベントを紹介いたします。

外国人住民にも開かれたまち、かしわぎ

7月8日に行われた「青少年ひろば」の「そうめん流し」では、中国の食文化を知ってもらうために、ジャージャー麺にかける味噌を作った振舞いがありました。子どもたちはそうめんの上にきゅうりの千切りと味噌をかけて中華風にして食べたり、そうめんの中につゆの中に味噌を入れて食べたり、いろんな食べ方で楽しんでくれました。

心を通わせ、ふれあいを強め、支え合いができる地域へ

かしわぎ自治振興会では、他にも、月1回の子育てサロン「わのわのわ」、子ども食堂「わいわい食堂」、週1回の喫茶「サロン・ナイン」など赤ちゃんからお年寄りまで参加できる多彩な事業を展開しています。西川嘉会長が掲げられる「柏木地域の住民の皆さんが『心を通わせ、ふれあいを強め、支え合いができる』、そんなさわやかな風が吹く柏木地域になること」という目標に向かって

関係者一丸となって邁進しています。私も、柏木地域にさわやかな「共生」の風を吹き渡らせるために微力ながらお役に立ちたいと思っています。



▲旧正月に「中華結」が水餃子や中国の家庭料理をふるまう「春節パーティー」を開催



▲自治振興会創立5周年記念イベントで「中華結」が披露したチャイナドレスショー

さわやかな「共生」の風が吹くまち柏木