

## 避難先での感染拡大を防ぐために

災害時、避難先では多くの方が集まるため、新型コロナウイルスの感染拡大リスクが高まります。市でも、できる限りの感染症対策を行います。皆さんも自分の身を守るための対策をできるだけ行ってください。

一人ひとりの心がけが大切!

### 避難先での過ごし方をチェック

- 食料や飲料水のほか、マスク・消毒液・体温計などを持参  
詳細は4ページ
- こまめな手洗い。特に食事前やトイレ使用後などは必須
- マスクを着用し、咳エチケットの徹底。マスクがない場合、ティッシュやハンカチなどで口と鼻を覆う
- 向かい合わせではなく、同一方向に向かって間隔を空け、横並びに座る
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、速やかにスタッフに報告

体調管理として日頃から体温や血圧を測っておきましょう

### 早期開設の避難場所・避難所での主な感染症対策

- 1時間に1回程度の換気やドアノブ・手すりの消毒
- 入口で受付・健康チェック・検温
- 受付やトイレに消毒液を設置
- トイレや洗面所の清掃と消毒  
(できるだけ頻繁に)



## 家庭内備蓄品

最低3日分、できれば1週間分の食品や生活用品を備蓄しておきましょう。

在宅避難を考えている人は、特に確認しておきましょう。

- 食品  
米・副食品のおかず・菓子類・調味料
- 飲料水  
1人1日3ℓを目安に準備
- 燃料  
卓上コンロ(予備のガスボンベは多めに用意)・アウトドア用携帯コンロ・固形燃料
- その他  
生活用水(風呂や洗濯機に汲み置き)・毛布・衣類・防寒着・洗面具・衛生用品・ビニールシート・新聞紙



## 非常時持ち出し品・家庭内備蓄品

### 非常時持ち出し品

安全に避難するため、また避難した後の生活のためにも、普段から非常時持ち出し品を各自で準備しておきましょう。

日ごろから準備しているものに、「感染症対策用品」を加えましょう。

- ラジオ (AM・FM両方聞けるものが便利)
- 懐中電灯 (できればひとり1個)
- 予備の乾電池
- 携帯電話充電器
- 緊急連絡先を書いたメモ
- 救急薬品  
病院から処方されている薬・ばんそうこう・包帯・きず薬・鎮痛剤・胃腸薬
- お薬手帳
- (血圧が高い方) 血圧手帳、血圧計
- 非常食品  
飲料水・乾パン・レトルト食品・インスタント食品・缶詰等(火を通さなくて食べられるもの)・紙コップ・紙皿・ナイフ・缶切り
- 貴重品  
現金(公衆電話用に10円硬貨も)・通帳・印鑑・証書類・免許証・身分証明書・健康保険証
- 衣類・防寒着 下着・靴下・上着・レインコート・タオル
- その他  
ライター・マッチ・ティッシュ・ウェットティッシュ・カイロ・ラップ・ヘルメット・軍手・生理用品



- 感染症対策用品  
マスク・消毒液・体温計・ボタン電池(体温計の電池)・ビニール袋・スリッパなど

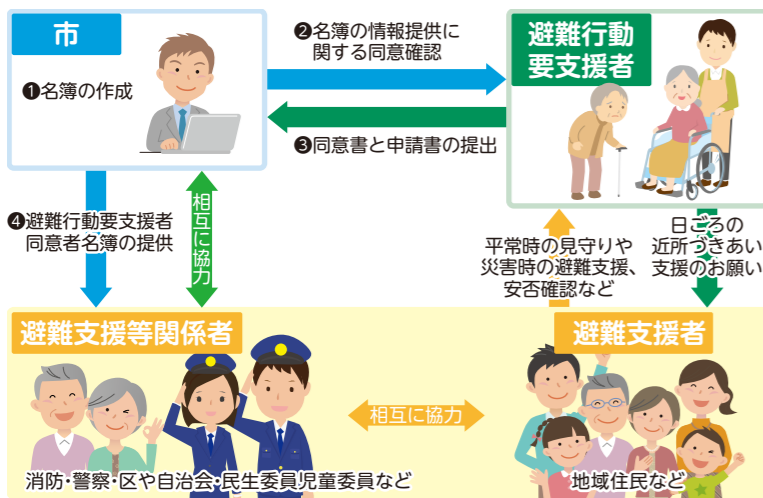


## もしもに備えて 「避難行動要支援者名簿」 提供への同意を

市では、高齢者や障がいのある方、要介護認定者の皆さんなど、災害時の避難等に支援を必要とする方の名簿「避難行動要支援者名簿」を作成しています。この名簿を、区・自治会長、民生委員児童委員、消防署、警察署などに提供し、災害時の避難等の支援のほか、普段の見守り活動に活用するためには、本人の同意が必要です。避難等に不安のある方は、ぜひ「避難行動要支援者名簿」提供への同意をお願いします。

### 手続きは簡単です

福祉医療政策課または各地域市民センター、市ホームページにある「個人情報提供同意書」と「甲賀市避難行動要支援者同意者名簿登録申請書」に記入いただき、提出ください。災害時には、支援する方も被災する場合があります。同意いただくことで支援を約束するものではありません。



## 皆さんを守る市の備え

民間のホテルや旅館を借り上げ、要配慮者の「安心できる居場所」に

早期開設の避難場所が過密になった場合に、高齢者や障がいのある方、妊娠中の方などに災害時応援協定を結んでいるホテルや旅館をご利用いただきます。

できる限り「少人数・個別空間」を確保するため、「パーティション」や「簡易ベッド」などの資機材を整備

### 聴覚障がい者用災害時ビブスを配付しています

市内在住の聴覚障がい者の方からの寄附金を活用し、「聴覚障がい者用災害時ビブス(ベスト)」を無料で配付しています。

対象 市内在住・在勤で聴覚に障がいのある方

このビブスは、聴覚障がい者が、外見からはわかりづらいことから、災害の避難時や避難生活時に、周囲の方が聴覚に障がいのある方に気づき、支援しやすくするためのものです。



今後、避難所等でこのビブスを着用されている方を見かけたら、支援をお願いします。