

# 甲賀市スポーツ推進計画

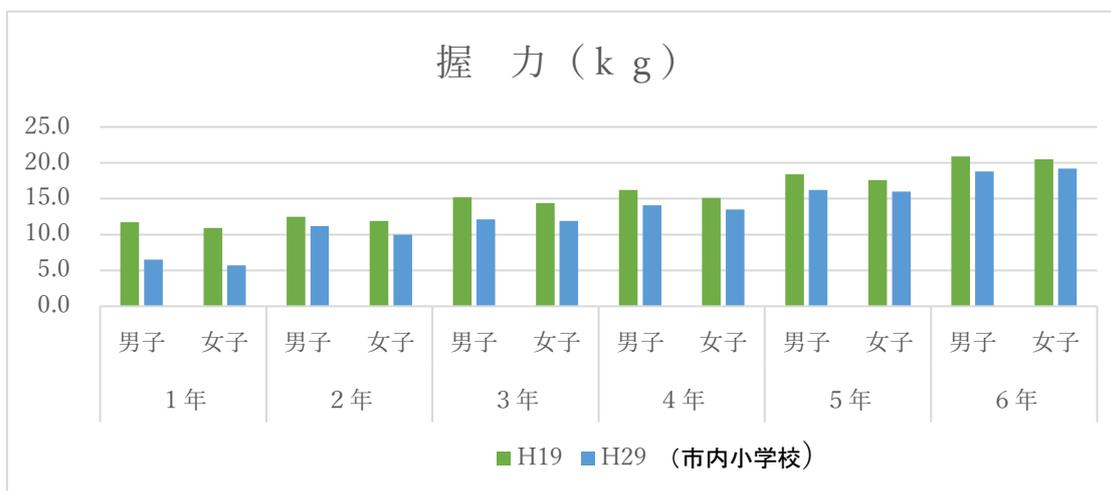
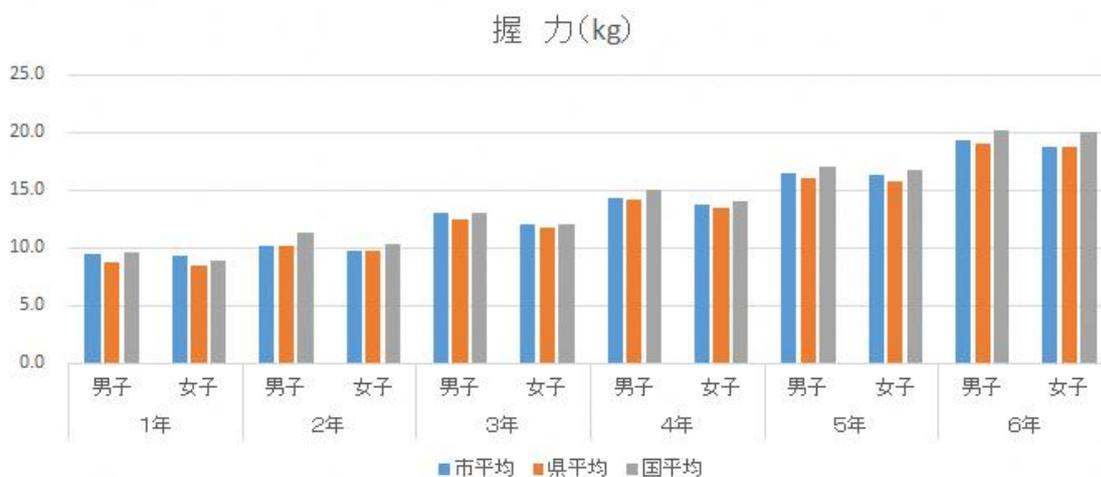
## 資 料 編

## 【資料編】

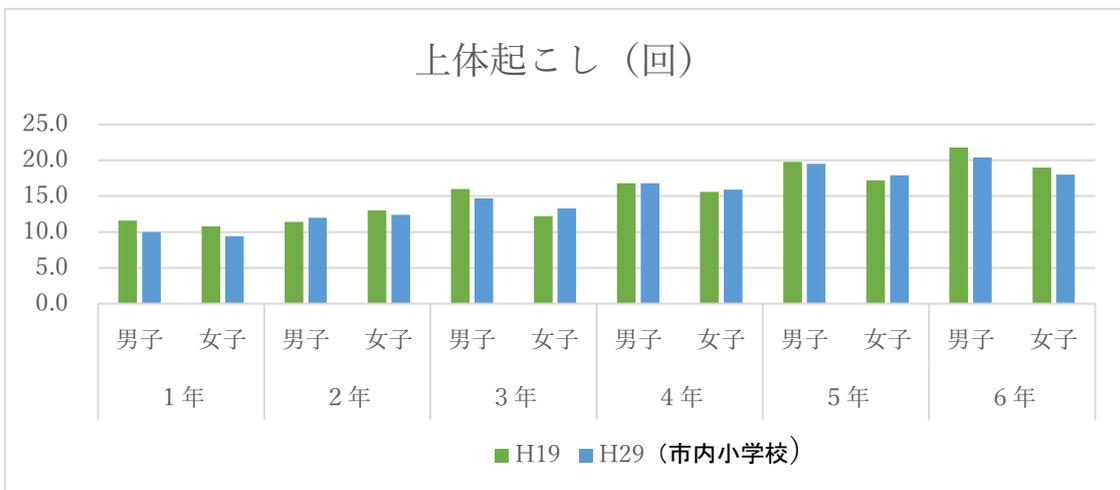
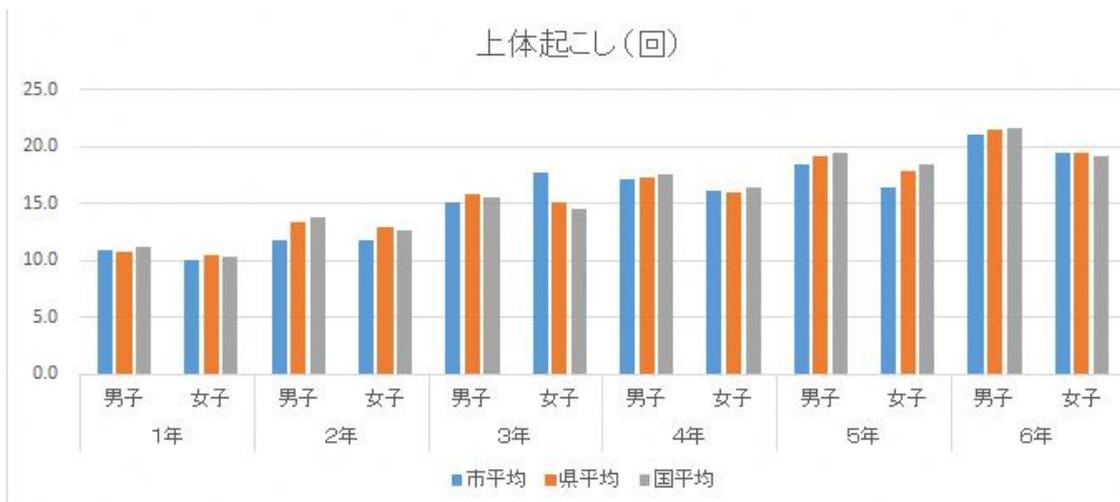
### 1 新体力テスト

文部科学省が平成11年度（1999年度）から導入したテスト方法で、体力・運動能力の現状を明らかにし、体育・スポーツ活動の指導と、行政上の基礎資料として活用されています。以下に掲載するのは、市内小中学校で実施した平均値を県、国の平均値と比較したグラフ及び市内小中学校での平均値がどのように変化しているか比較したグラフです。

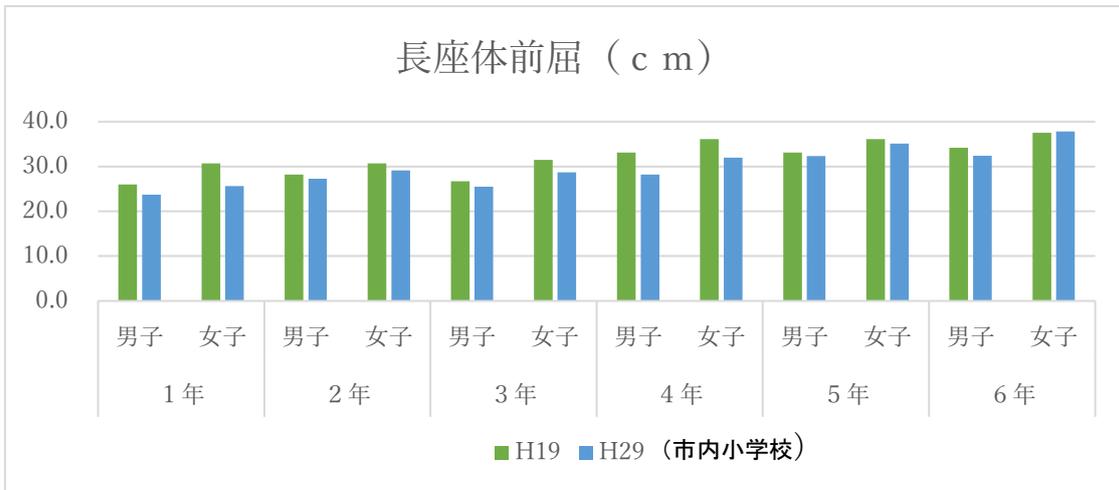
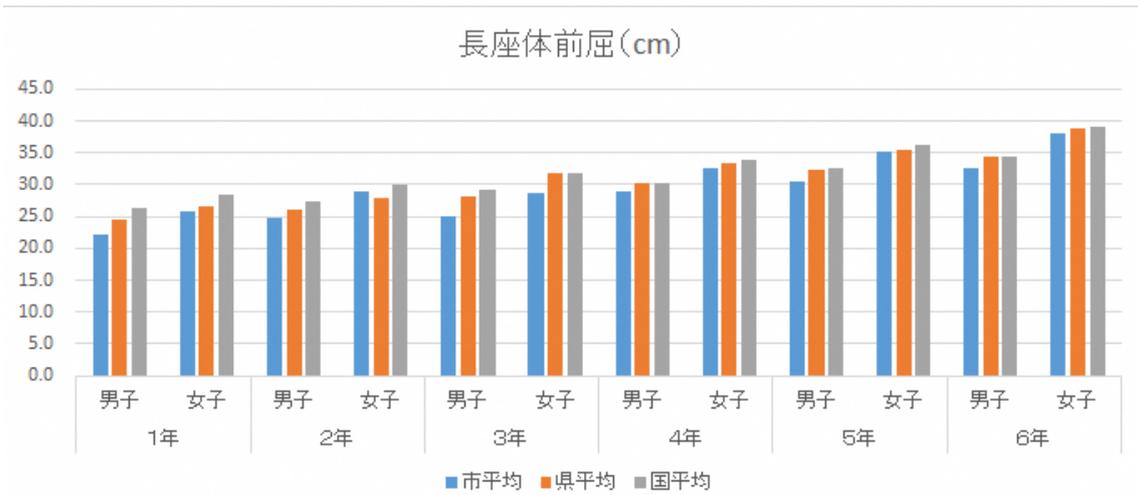
#### ア 小学校



小学生の握力は、学年を通じ男女とも概ね県平均を上回っていますが、国の平均には及ばない状況です。10年前との比較では、学年を通じ握力が落ちていることが分かります。特に1年では顕著です。

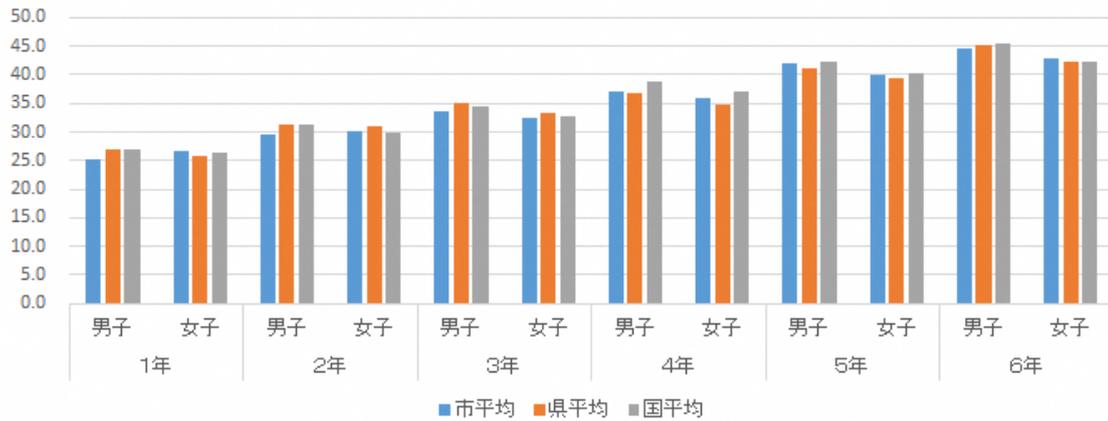


小学生の上体起こしは、1年男子、3年女子、4年女子、6年女子を除き、県や国の平均値に及ばない状況です。10年前との比較では、1年、6年でやや落ちてきているほかは、大きな変化はありません。

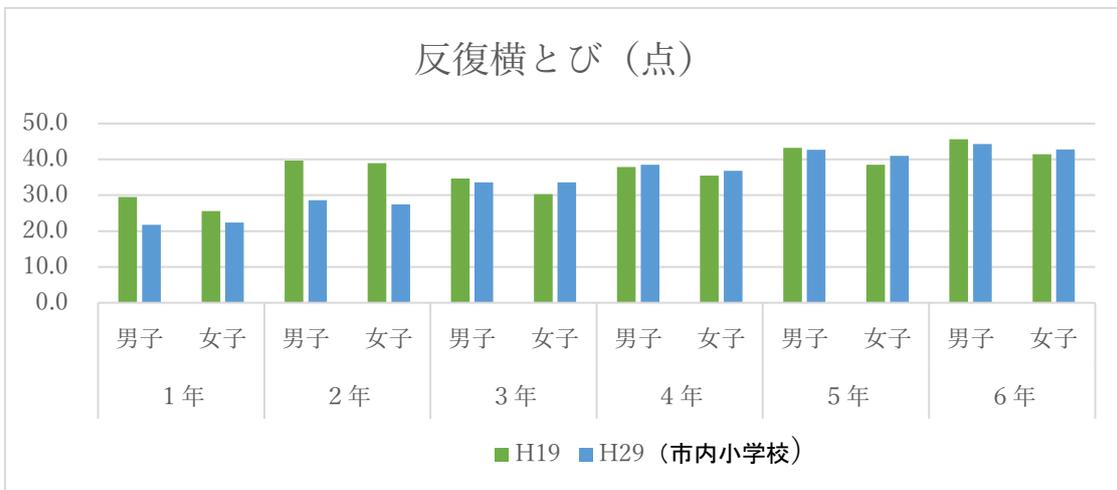


小学生の長座体前屈は、2年女子を除き、県や国の平均に及ばない状況です。  
10年前との比較では、6年女子を除き、やや落ちています。

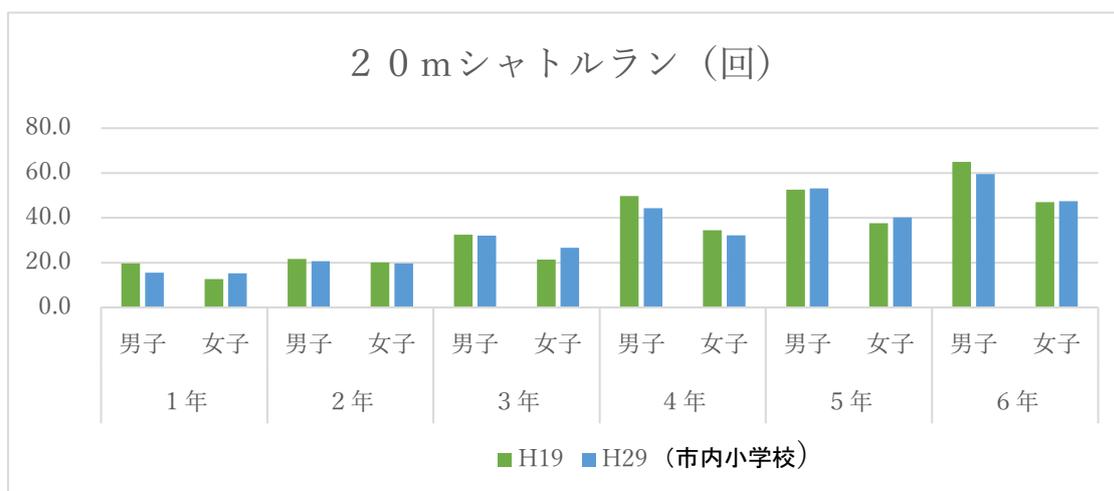
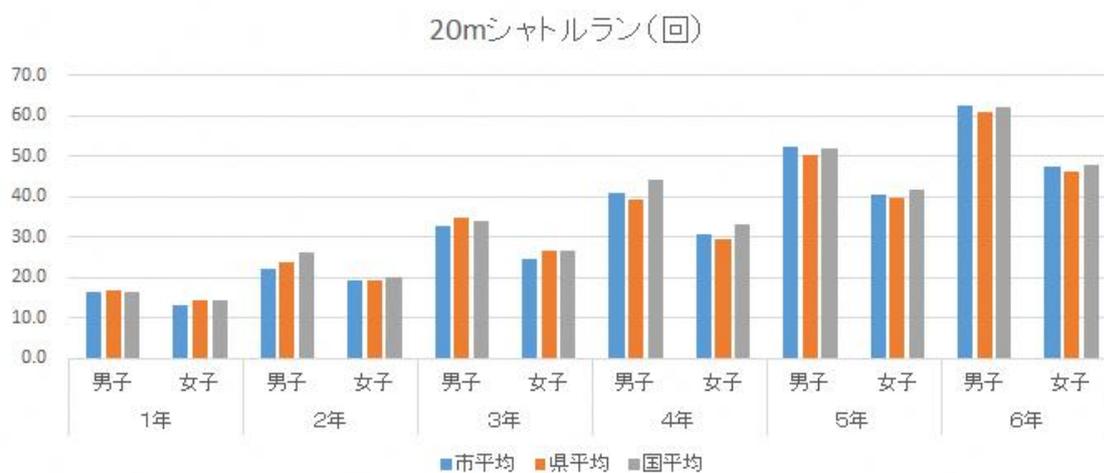
反復横とび(点)



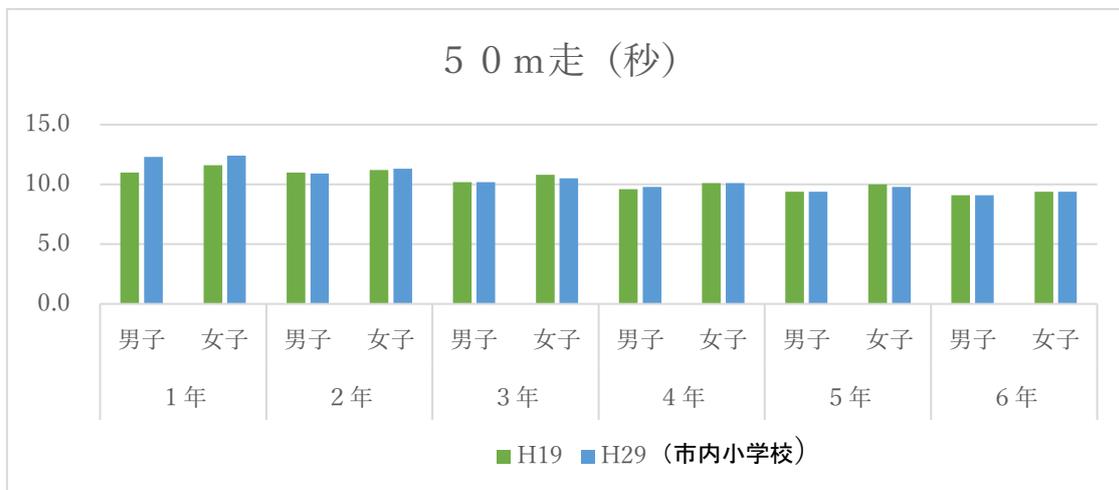
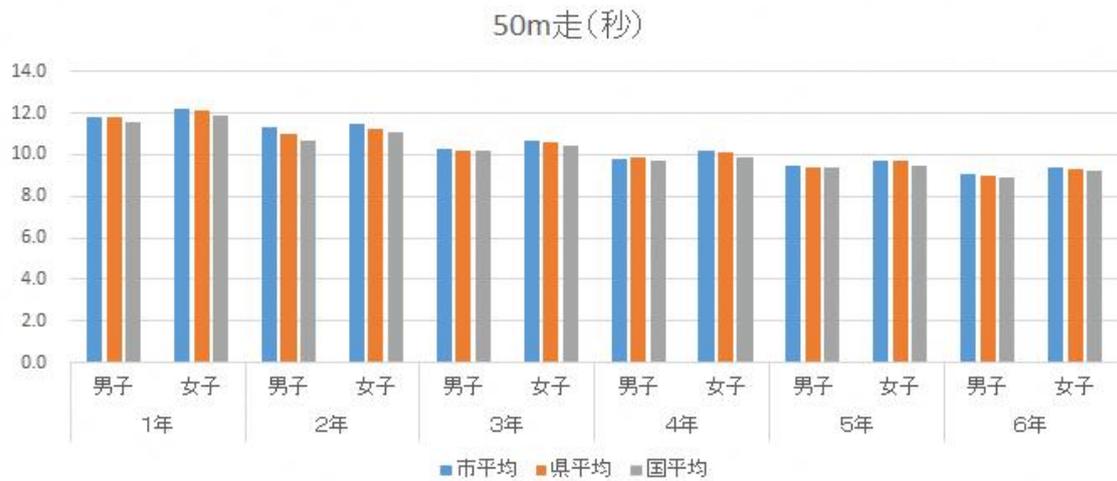
反復横とび(点)



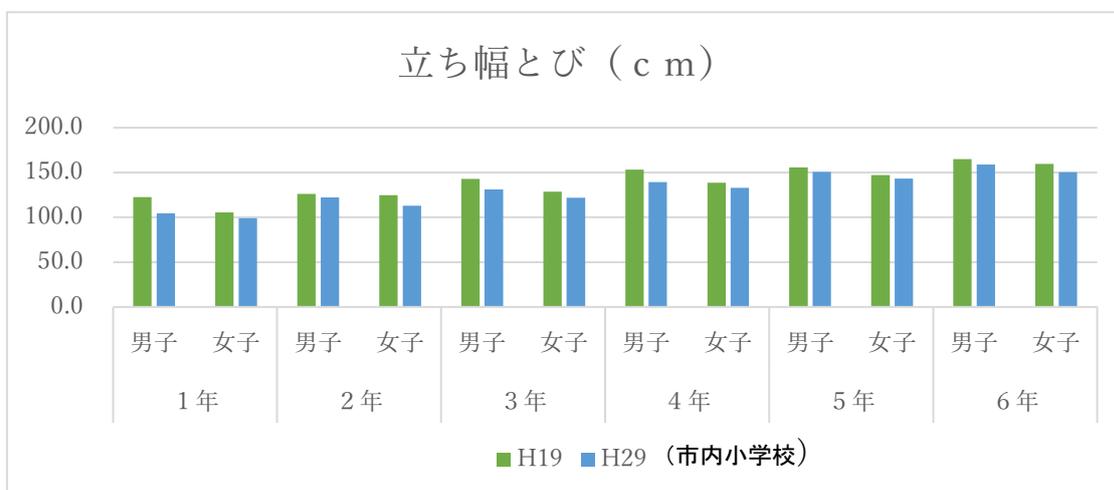
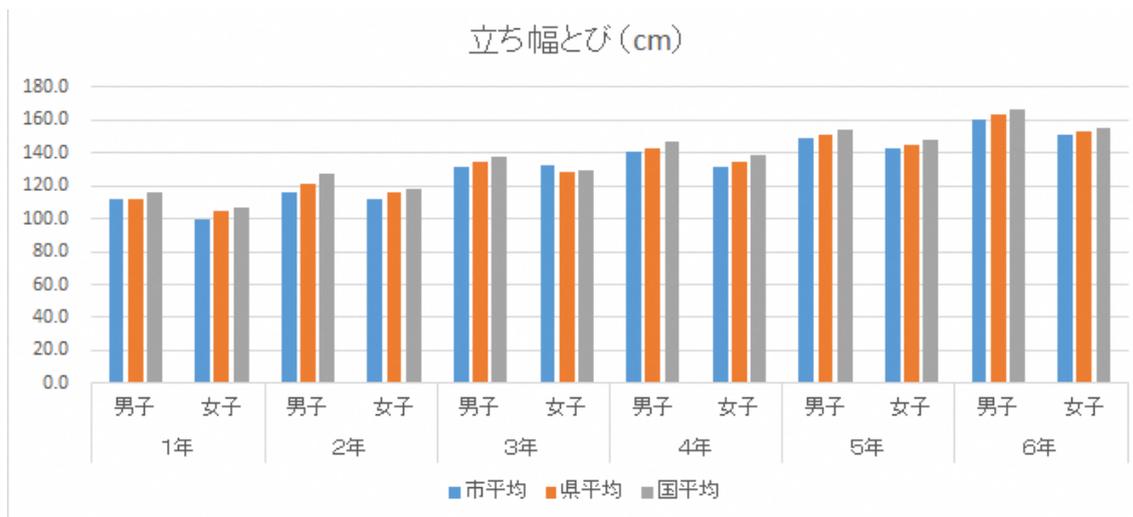
小学生の反復横とびは、1年男子、2年男子、3年男子、6年男子で県や国の平均値に及ばない状況です。10年前との比較では、低学年で顕著に落ちています。



小学生の20mシャトルランは、4年以降は県平均を上回っています。10年前との比較では、1年男子、4年男子、6年男子でやや落ちていますが、3年女子、5年女子では、上回っています。

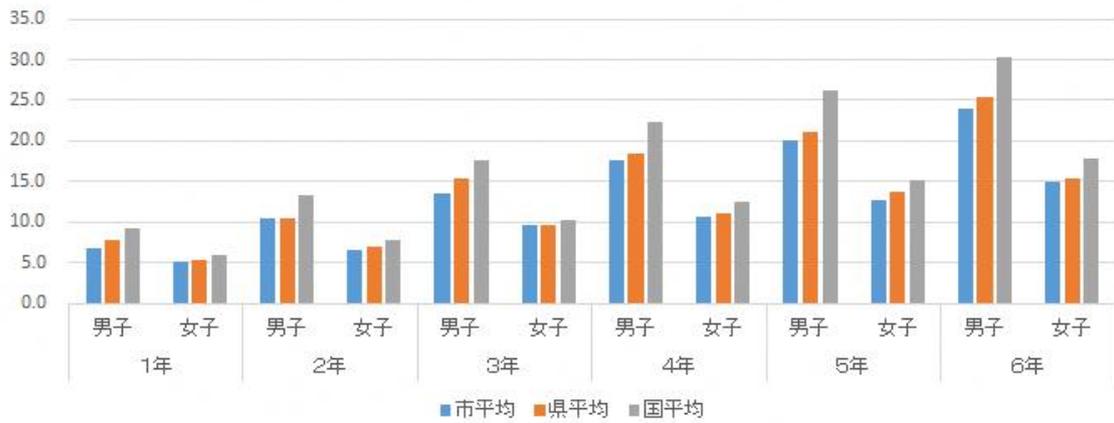


小学生の50m走は、全ての学年を通じ男女とも県や国の平均をやや上回っています。10年前との比較では、1年で上回っており、その他の学年は同程度です。

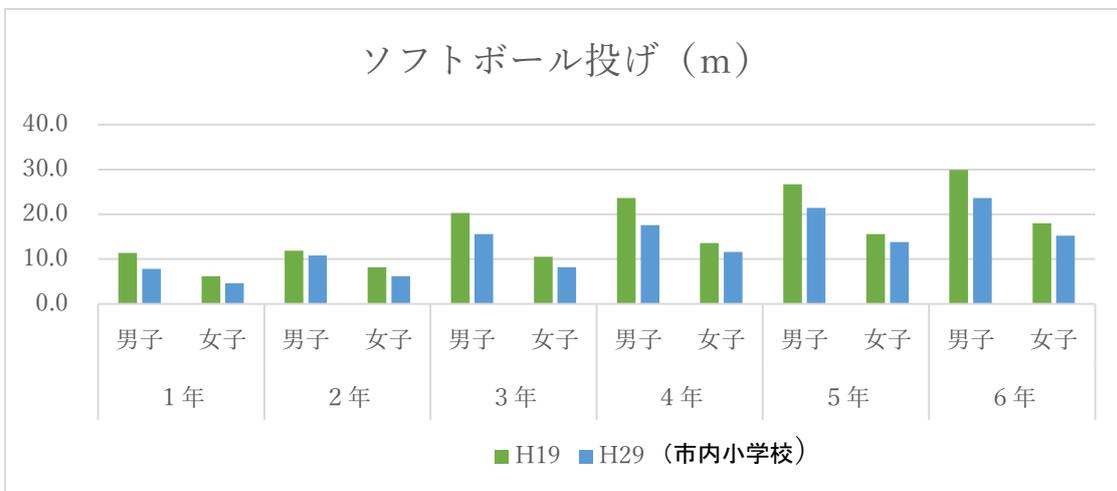


小学生の立ち幅とびでは、1年男子、3年女子を除き、県や国の平均に及ばない状況です。10年前との比較では、全ての学年で男女ともやや落ちています。

ソフトボール投げ(m)

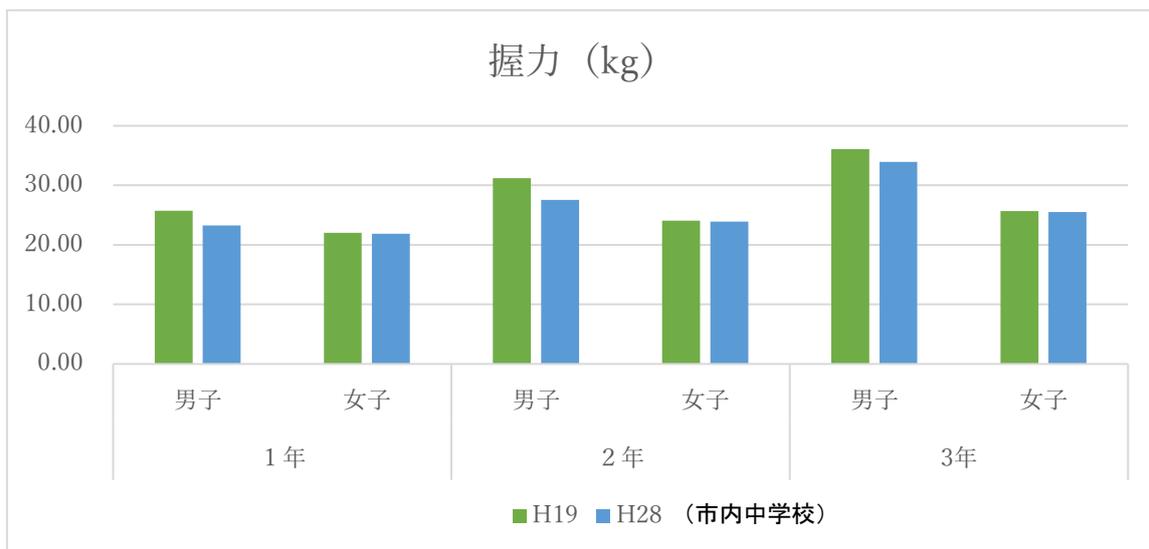
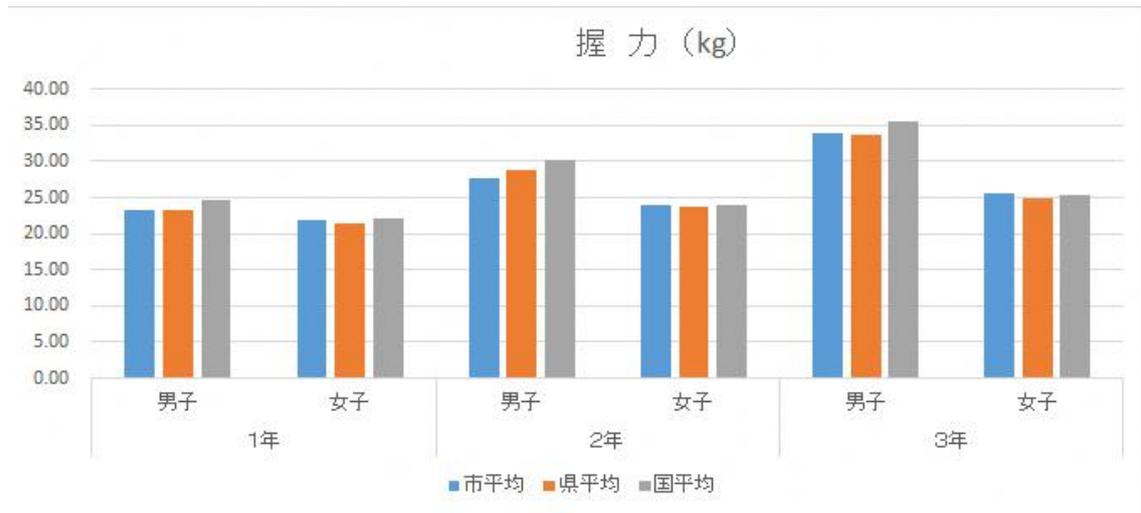


ソフトボール投げ (m)

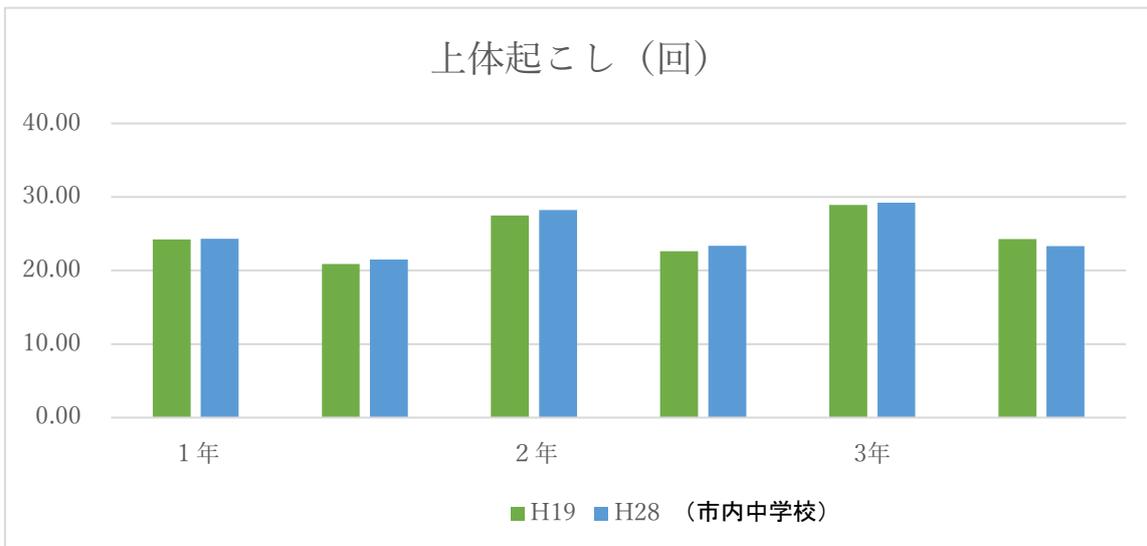
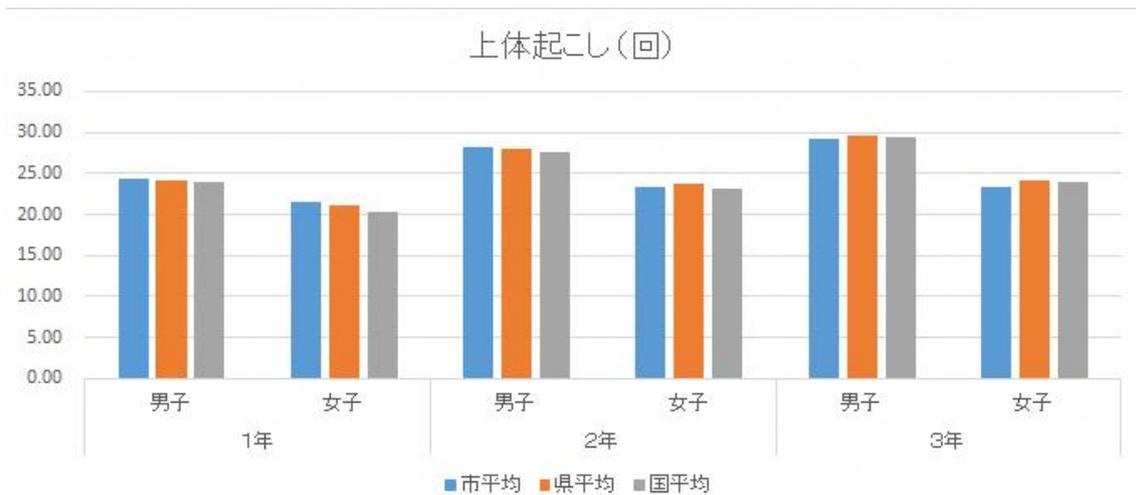


小学生のソフトボール投げは、2年男子、3年女子で県の平均と同程度となっているほかは、国や県の平均に及ばない状況です。特に男子において、国の平均に及んでいないことが顕著です。10年前との比較でも、学年を通じて落ちていきます。

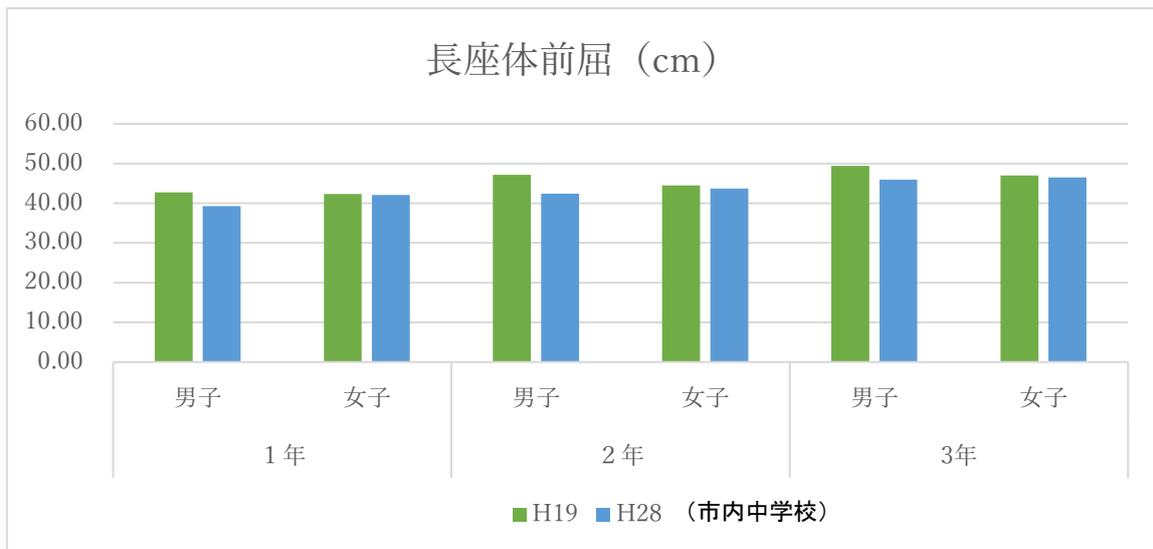
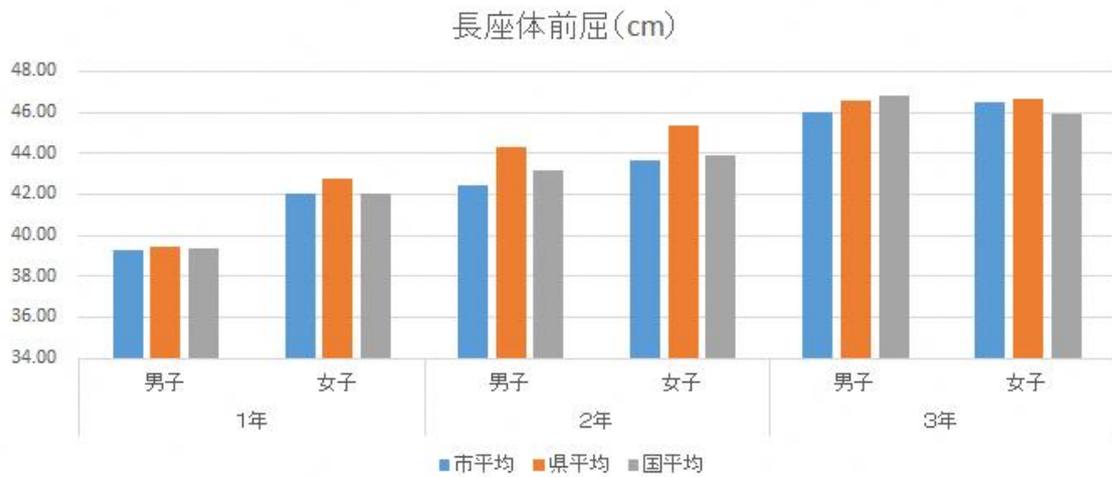
## イ 中学校



中学生の握力は、男子においてやや国の平均に及ばないほかは、概ね国や県の平均と同程度です。10年前の比較では、女子においては同程度ですが、男子において、落ちています。

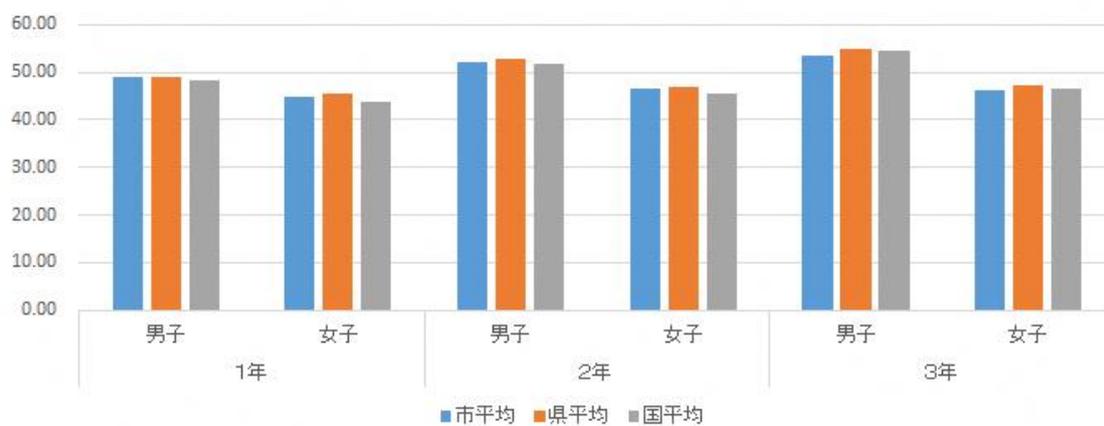


中学生の上体起こしは、学年を通じ男女とも県や国の平均値と同程度です。  
 10年前との比較では、3年女子でやや落ちていますが、概ね同程度です。

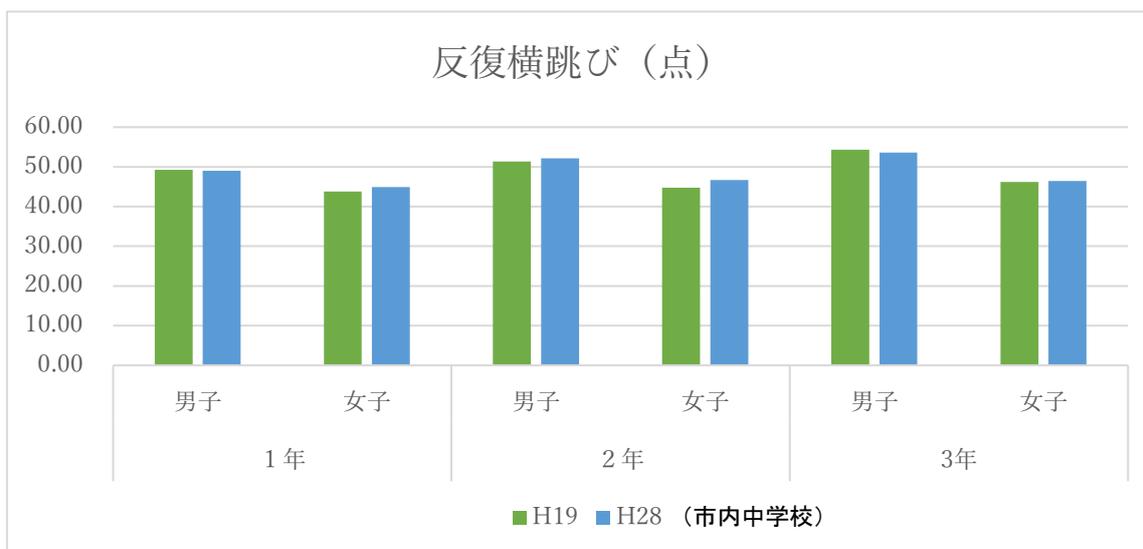


中学生の長座体前屈は、2年男女において、県や国の平均値に及ばない状況です。  
10年前との比較では、学年を通じ男子において落ちていきます。

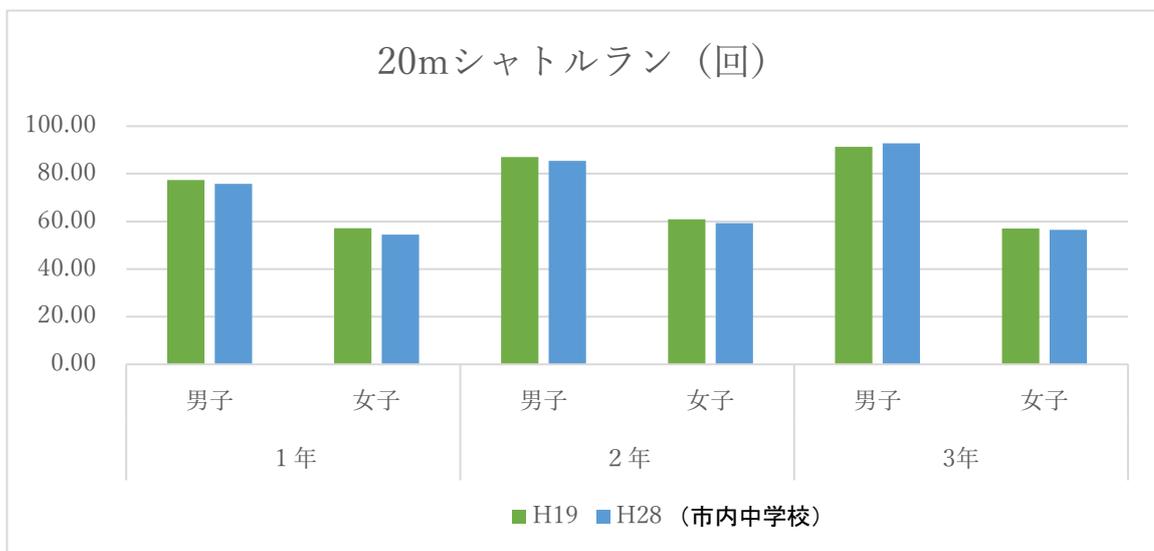
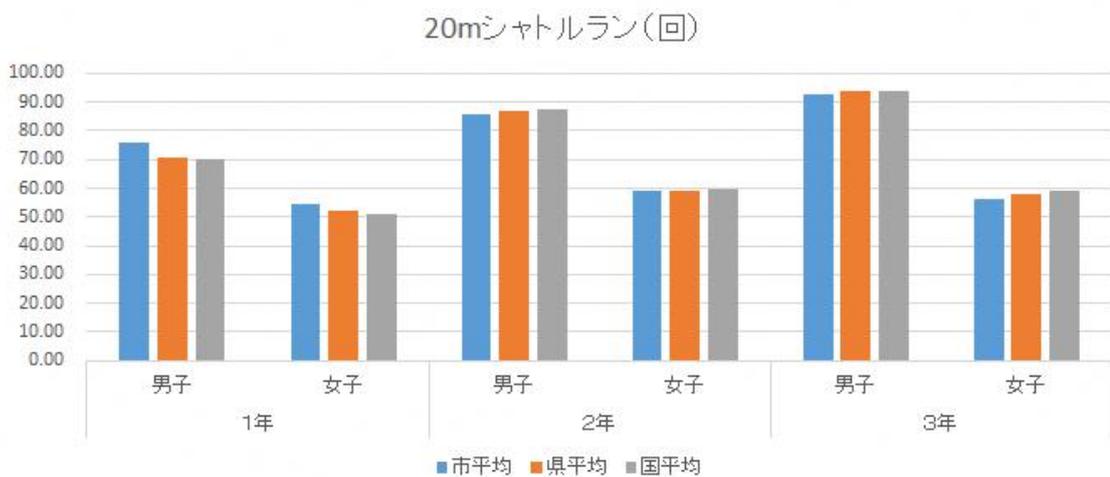
反復横とび(点)



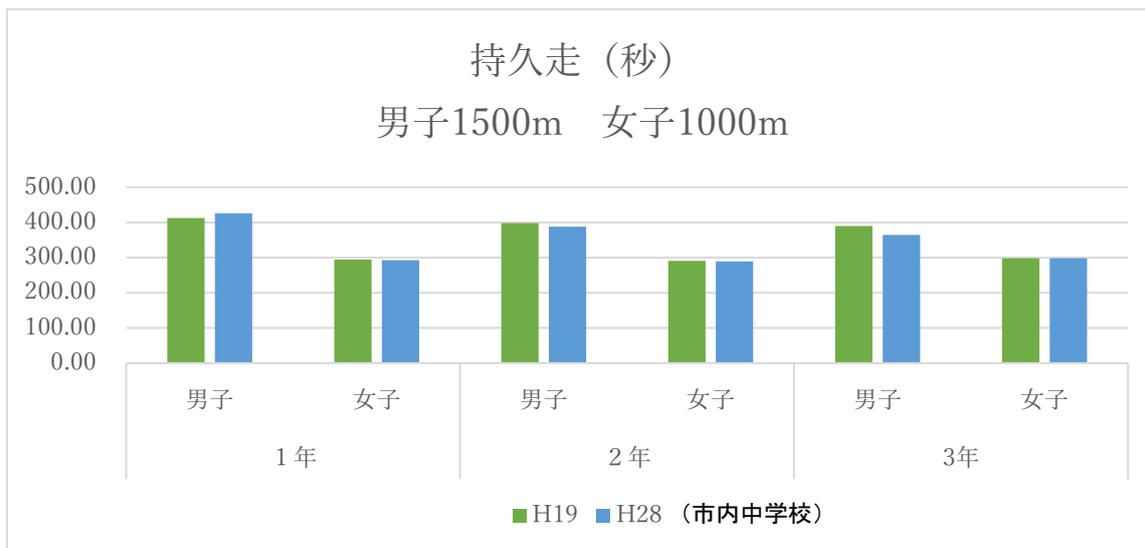
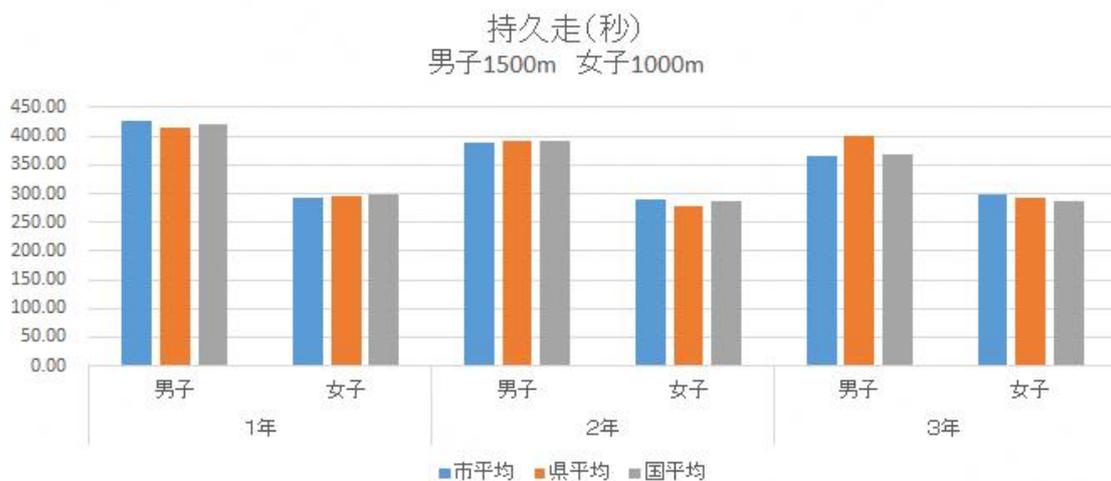
反復横跳び(点)



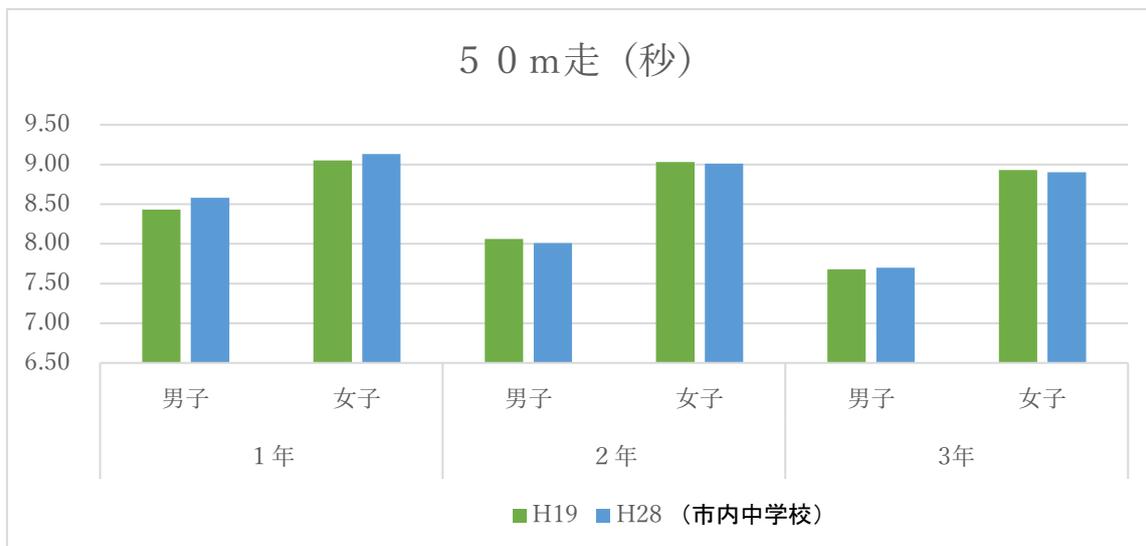
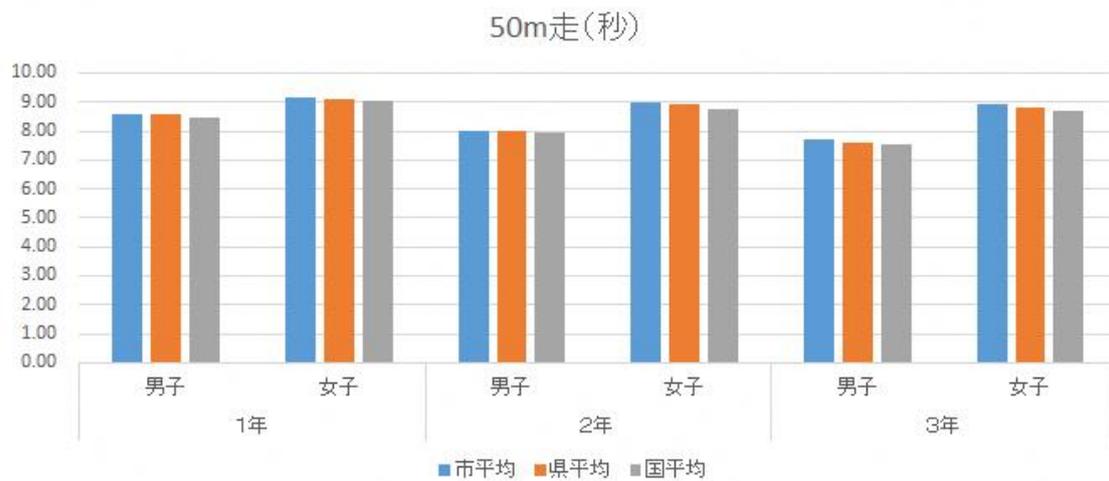
中学生の反復横とびは、学年を通じ男女と県や国の平均値と同程度です。10年前との比較でも、大きな変化はありません。



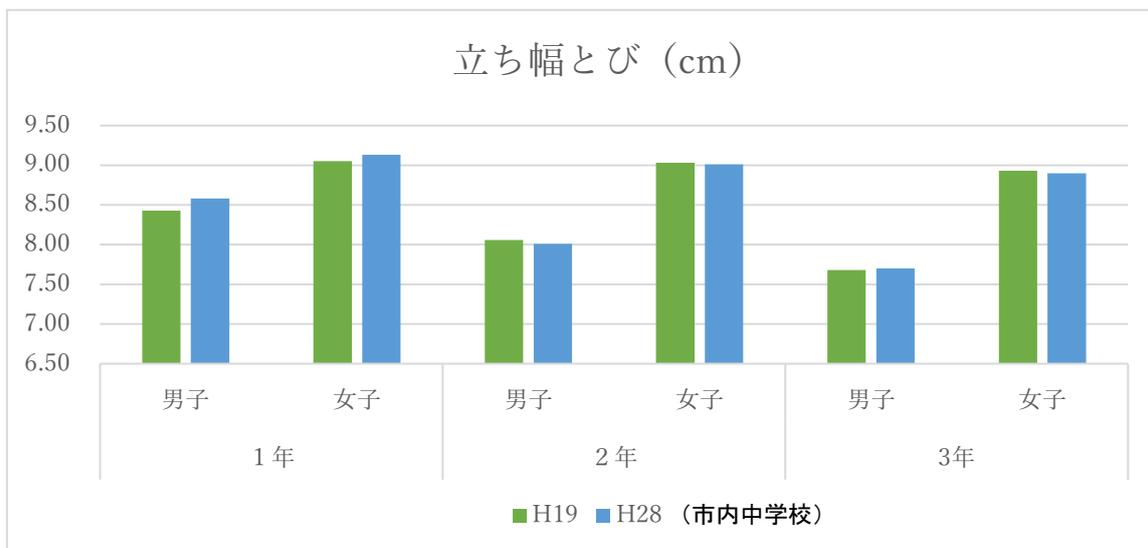
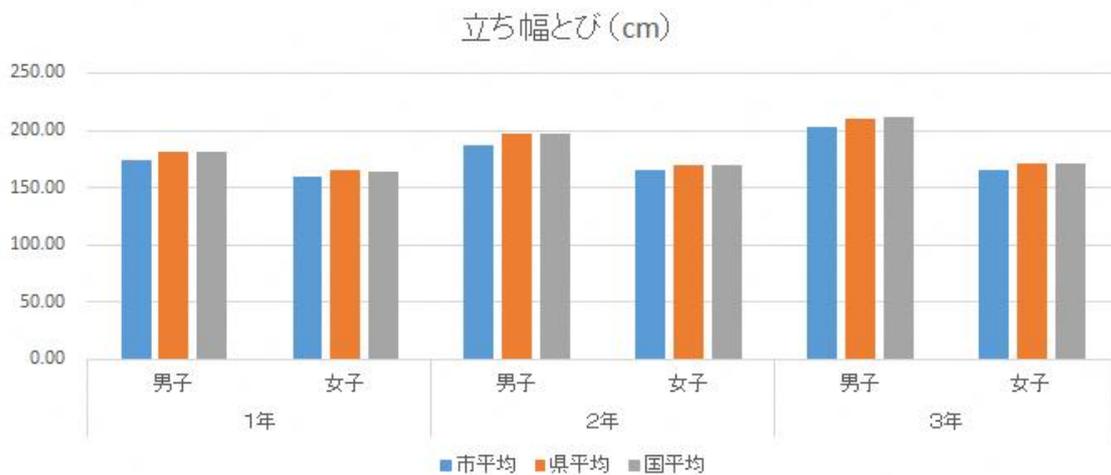
中学生の20mシャトルランは、1年男女で県や国の平均をやや上回るほかは、同程度です。10年前との比較では、1年男女でやや落ちていますが、2年、3年では同程度となっています。



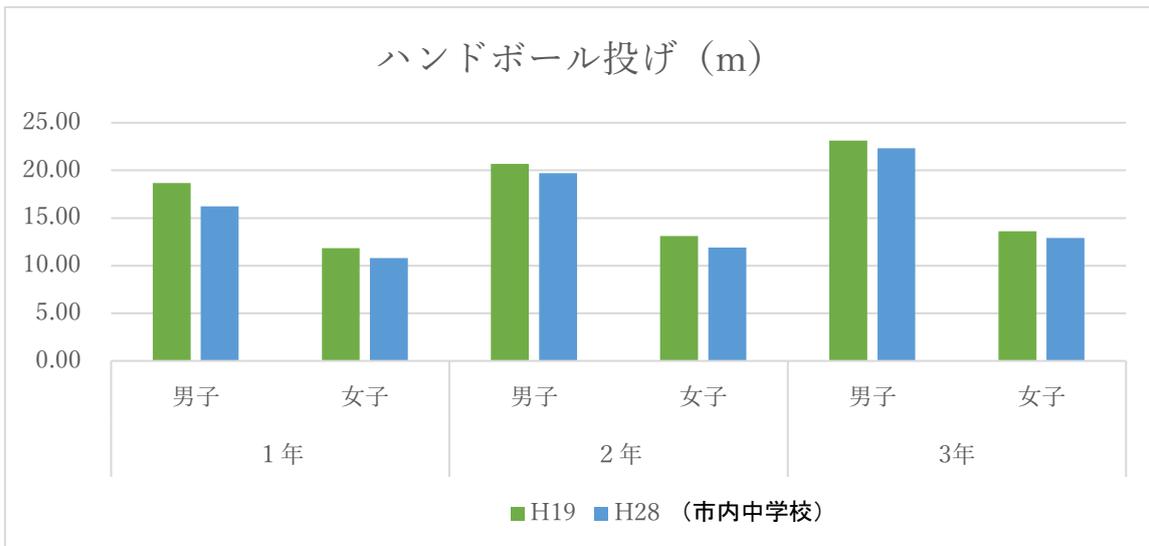
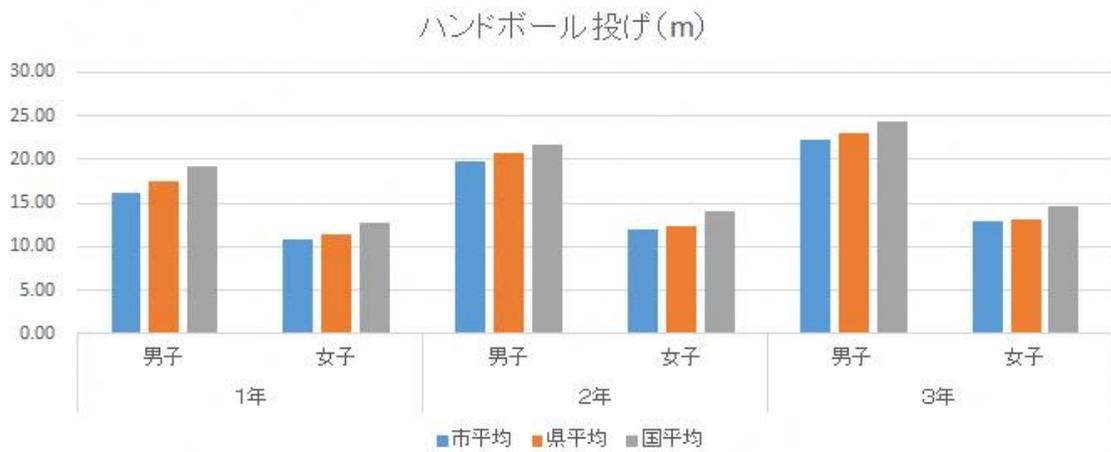
中学生の持久走は、3年男子で県平均に及ばないほかは、概ね県や国の平均と同程度です。10年前との比較では、2年男子と3年男子でやや落ちています。



中学生の50m走は、学年を通じて男女とも県や国の平均値と同程度です。3年では国の平均をやや上回っています。10年前との比較では1年において上回っています。



中学生の立ち幅とびは、学年を通じ男女とも、県や国の平均値にやや及ばない状況です。10年前との比較では、1年で上回っているほかは、変化がない状況です。



中学生のハンドボール投げでは、学年を通じ男女とも県や国の平均値に及ばない状況です。10年前との比較でも、学年を通じ男女とも落ちていきます。