

令和6年 4月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743

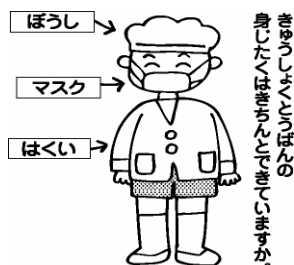


日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料							
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)			
					1群	2群	3群	4群	5群※	6群		
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物		穀類芋類砂糖		油脂類
9	火	ごはん	牛乳	ヒレカツ 菜の花のドレッシングあえ じゃがいものみそ汁	油あげ みそ ぶた肉	牛乳	なのはな にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	米 じゃがいも でんぶん さとう パン粉 小麦粉	油 和風 ドレッシング		
10	水	ごはん	牛乳	ウインナー(小2本・中3本) 花野菜のサラダ カレー	ウインナー ぶた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	カリフラワー たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	イタリ ア ン ド ド レ ッ シ ン グ		
11	木	ごはん	牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ さやいんげんのごまあえ ぶた汁	とり肉 ぶた肉 みそ	牛乳	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう だいこん	米 でんぶん じゃがいも さとう こんにゃく	豚脂 ごま		
12	金	お祝い献立 お赤飯・ごま塩	飲むヨーグルト	とりのからあげ(小2こ・中2こ) さくらかまぼこのすまし汁 いちごゼリー	とり肉 とうふ さくらかまぼこ あずき	飲むヨーグルト	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきたけ	もち米 でんぶん いちごゼリー 米 コーンスターチ	油 黒ごま		
15	月	ごはん	牛乳	さわらの塩焼き こまつなのおかかあえ 肉じゃが	さわら かつおぶし ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	もやし たまねぎ	米 じゃがいも こんにゃく さとう	油		
16	火	全国味めぐり ごはん ～熊本県～	牛乳	きびなごの米粉カリカリフライ (小2こ・中3こ) れんごんのサラダ つぼん汁	とり肉 ちくわ 焼きとうふ	牛乳 きびなご	にんじん	れんこん えだまめ だいこん ごぼう 干しいたけ しょうが	米 さといも さとう 米粉パン粉 玄米粉 こんにゃく 水あめ でんぶん じゃがいも	油 ノンエ ッグ マ ヨ ネ ー ズ		
17	水	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ・中3こ) 春雨のパンサンスー マーボーとうふ	ぶた肉 だいす みそ ハム とうふ 赤みそ	牛乳	ねぎ いら にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ たけのこ	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぶん えんどうはるさめ	豚脂 油 ごま油		
18	木	ファイバーちゃんの日 ごはん	飲むヨーグルト 飲むヨーグルトミニ	うの花コロッケ きんぴらごぼう きのこのすまし汁	おから ぶた肉 牛肉 焼きかまぼこ	飲むヨーグルトミニ	ねぎ にんじん	たまねぎ ごぼう しめじ えのきたけ	米 じゃがいも こんにゃく パン粉 小麦粉 でんぶん さとう	油		
19	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ だいす とり肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 干しいたけ キャベツ たまねぎ	米 米粉 さとう 赤こんにゃく じゃがいも	油		
22	月	ごはん 液体コーヒー	牛乳	グラタン(とうもろこし) ツナサラダ ハヤシライスソース	ぶた肉 おから 豆乳 だいす まくろ	牛乳	にんじん	とうもろこし グリンピース キャベツ たまねぎ にんにく しめじ	米 液体コーヒー じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぶん	油 フレン チ ド レ ッ シ ン グ		
23	火	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	ししゃも米粉フライ(小2こ・中2こ) 切り干しだいごんの焼きそば わかめのすまし汁	ぶた肉 かつおぶし 焼きかまぼこ	牛乳 ししゃも わかめ	にんじん	切り干しだいごん キャベツ たまねぎ	米 米粉パン粉 でんぶん	油		
24	水	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食：ごはん】	牛乳	レパースりハンバーグ照り焼きソースかけ ほうれんそうのサラダ ミネストローネ	ぶた肉 ぶたレパ だいす ベーコン	牛乳	ほうれんそう にんじん トマト パセリ	たまねぎ キャベツ	黒糖パン さとう パン粉 でんぶん じゃがいも 米粉マカロニ	イタリ ア ン ド ド レ ッ シ ン グ		
25	木	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ・中3こ) ホイコーロー もやしの中華スープ	ぶた肉 赤みそ とり肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンサイ	キャベツ しょうが にんにく もやし たまねぎ	米 さとう パン粉 でんぶん 小麦粉 水あめ	油		
26	金	ソフトめん 【対応食：ごはん】	飲むヨーグルトミニ	野菜かきあげ ひじきと大豆のマヨネーズあえ かやくうどん汁	だいす ぶた肉 焼きかまぼこ とり肉	飲むヨーグルトミニ	にんじん しゅんぎく ねぎ	たまねぎ ごぼう 干しいたけ	ソフトめん 小麦粉 さとう	油 ノンエ ッグ マ ヨ ネ ー ズ		
30	火	カミカミちゃんの日 ごはん	牛乳	さばの塩焼き ブロッコリーの塩こんぶあえ ちくぜん煮	さば とり肉	牛乳 こんぶ	ブロッコリー にんじん さやいんげん	とうもろこし たけのこ れんこん 干しいたけ ごぼう	米 さといも こんにゃく さとう	油		

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
*下線がついているものは、冷たいおかずです。
*米飯工場のごはんは、15日、22日です。
◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～3月15日)

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の
給食費は、必ずお支払くださいますようお願いいたします。
4月の口座振替日は 26日(金)です。



心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね♪



発行日：令和6年3月15日