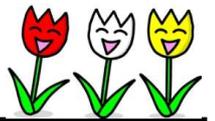




令和6年 4月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

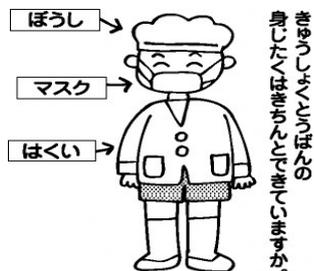


日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料									
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)					
					1群	2群	3群	4群	5群※	6群				
9	火	ごはん	牛乳	ヒシカツ 菜の花のドレッシングあえ じゃがいものみそ汁	油あげ みそ ふた肉	牛乳	なのはな ねぎ にんじん	キャベツ たまねぎ	米 じゃがいも でんぷん さとう パン粉 小麦粉	油 和風 ドレッシ ング				
10	水	ごはん	牛乳	ウインナー(小2本・中3本) 花野菜のサラダ カレー	ウインナー ふた肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	カリフラワー たまねぎ にんにく しょうが	米 じゃがいも 米粉	イタリア ンドレッシ ング				
11	木	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ・中3こ) ホイコーロー もやし中華スープ	ふた肉 赤みそ とり肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンサイ	キャベツ しょうが にんにく もやし たまねぎ	米 さとう パン粉 でんぷん 小麦粉 水あめ					
12	金	お祝い献立 お赤飯・ごま塩	飲むヨー グルト	とりのからあげ(小2こ・中2こ) いちごゼリー さくらかまぼこのすまし汁	とり肉 とうふ さくらかまぼこ あずき	飲むヨーグ ルト	にんじん みつば	しょうが たまねぎ えのきたけ	もち米 でんぷん いちごゼリー 米 コーンスターチ	油 黒ごま				
15	月	全国味めぐり ごはん ～熊本県～	牛乳	きびなこの米粉かりかりフライ(小2こ・中3こ) れんこんのサラダ つぼん汁	とり肉 ちくわ 焼きとうふ	牛乳	にんじん きびなご	れんこん えだまめ だいこん ごぼう 干しいたけ しょうが	米 さといも でんぷん こんにゃく 水あめ 米粉/パン粉 さとう じゃがいも 玄米粉	油 ノンエッ グマヨ ネーズ				
16	火	ごはん 液体コーヒー	牛乳	グラタン(とうもろこし) ツナサラダ ハヤシライスソース	ふた肉 おから 豆乳 だいず まぐろ	牛乳	にんじん	とうもろこし グリンピース キャベツ たまねぎ にんにく しめじ	米 液体コーヒー じゃがいも 米粉 水あめ さとう でんぷん	油 フレンチ ドレッシ ング				
17	水	ごはん	牛乳	ハンバーグ和風ソースかけ さやいんげんのごまあえ ふた汁	とり肉 ふた肉 みそ	牛乳	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう だいこん	米 でんぷん じゃがいも さとう こんにゃく	豚脂 ごま				
18	木	ファイバーちゃんの日 ごはん	飲むヨー グルトミニ	うの花コロック きんぴらごぼう きのこのすまし汁	おから ふた肉 牛肉 焼きかまぼこ	飲むヨーグ ルトミニ	ねぎ にんじん	たまねぎ ごぼう しめじ えのきたけ	米 じゃがいも こんにゃく パン粉 小麦粉 でんぷん さとう	油				
19	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ちくわのお茶米粉天ぷら 滋賀県産大豆の五目豆煮 甲賀ふるさと汁	ちくわ だいず とり肉 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	うめぼし 茶 干しいたけ キャベツ たまねぎ	米 米粉 さとう 赤こんにゃく じゃがいも	油				
22	月	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ・中3こ) 春雨のパンサンスー マーボーどうふ	ふた肉 だいず みそ ハム とうふ 赤みそ	牛乳	ねぎ なら にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが しいたけ たけのこ	米 パン粉 さとう 小麦粉 水あめ でんぷん えんどうはるさめ	豚脂 ごま油				
23	火	ソフトめん 【対応食:ごはん】	飲むヨー グルトミニ	野菜かきあげ ひじきと大豆のマヨネーズあえ かやくうどん汁	だいず ふた肉 焼きかまぼこ とり肉	飲むヨーグ ルトミニ	にんじん しゅんぎく ねぎ	たまねぎ ごぼう 干しいたけ	ソフトめん 小麦粉 さとう	油 ノンエッ グマヨ ネーズ				
24	水	ごはん	牛乳	さわらの塩焼き こまつなのおかかあえ 肉じゃが	さわら かつおぶし ふた肉	牛乳	こまつな にんじん さやいんげん	もやし たまねぎ	米 じゃがいも こんにゃく さとう	油				
25	木	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	レバ入りハンバーグ照り焼きソースかけ ほうれんそうのサラダ ミネストローネ	ふた肉 ふたレバー だいず ベーコン	牛乳	ほうれんそう にんじん トマト パセリ	たまねぎ キャベツ	黒糖パン さとう パン粉 でんぷん じゃがいも 米粉マカロニ	イタリア ンドレッシ ング				
26	金	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	ししゃも米粉フライ(小2こ・中2こ) 切り干しだいこんの焼きそば わかめのすまし汁	ふた肉 かつおぶし 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ししゃも わかめ	切り干しだいこん キャベツ たまねぎ	米 米粉パン粉 でんぷん	油				
30	火	カミカミちゃんの日 うずまきパン 【対応食:ごはん】	牛乳	グリルチキン ブロッコリーのフレンチサラダ ココロ野菜のスープ	とり肉 ウインナー	牛乳	ブロッコリー にんじん	たまねぎ とうもろこし えだまめ	パン じゃがいも	フレンチ ドレッシ ング				

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の
給食費は、必ずお支払くださいますようお願いいたします。
4月の口座振替日は 26日(金)です。



心をこめておいしい給食を作ります!! 楽しみにしててくださいね!

