



# 令和6年5月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 要 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
1	水	たて切りパン [対応食:ごはん]	牛乳	フランクフルトのケチャップかけ キャベツのカレーソース ココロ野菜のスープ	フランクフルト とり肉	牛乳	にんじん キャベツ えだまめ たまねぎ とうもろこし	パン ジャがいも さとう でんぷん	油	
2	木	<b>こどもの日献立</b> わかめごはん	飲用ヨーグルト	ハンバーグ和風ソースかけ かまぼこのすまし汁 かしわもち	かまぼこ とり肉 ぶた肉	飲むヨーグルト わかめ	にんじん みつば たまねぎ だいこん えのきたけ	米 ジャがいも さとう こしあん でんぷん 上新粉	豚脂	
7	火	ごはん	牛乳	とりのからあげ(小2こ 中2こ) 高野とうふの含め煮 若竹汁	とり肉 高野とうふ 焼きかまぼこ	牛乳 こんぶ わかめ	にんじん さやいんげん しょうが たまねぎ 干しいたけ たけのこ	米 でんぷん さとう	油	
8	水	あげパン [対応食:ごはん]	牛乳	ほうれんそうのサラダ ウインナーのポトフ 小魚	まぐろ ウインナー	牛乳 かたくりわし	ほうれんそう キャベツ れんこん だいこん ごぼう たまねぎ	パン さとう ジャがいも	油 イソフラボン	
9	木	<b>献ちゃんの日</b> ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 切り干し大根の煮物 とうふのみそ汁	さつまあげ みそ とうふ 油あげ	牛乳 いわし	にんじん さやいんげん たまねぎ しょうが	米 切り干しだいこん さとう でんぷん		
10	金	中華めん [対応食:ごはん] 液体コーヒー	牛乳	あげぎょうざ(小2こ 中3こ) もやしのナムル ラーメンスープ	ぶた肉 みそ だいず なると	牛乳	にんじん ねぎ にら	もやし しょうが キャベツ にんにく たまねぎ ししいたけ	中華めん 小麦粉 さとう 水あめ 液体コーヒー	油 ごま油 豚脂
13	月	ごはん	飲用ヨーグルト	チキンナゲット(小2こ 中3こ) ブロッコリーのフレンチサラダ カレー	ぶた肉 とり肉 だいず	飲むヨーグルト	ブロッコリー にんじん しょうが	米 パン粉 でんぷん ジャがいも 小麦粉 米粉	油 レシッチャック 豚脂	
14	火	<b>カルちゃんの日</b> ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中2こ) ひじきの煮物 ぶた汁	ちくわ ぶた肉 みそ	牛乳 ししゃも ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	米 さとう さつまいも		
15	水	うすまきパン [対応食:ごはん]	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) ツナサラダ コンスープ	ウインナー まぐろ ベーコン	牛乳	にんじん ハセリ	パン キャベツ たまねぎ とうもろこし	ノイダ マヨネーズ	
16	木	ごはん	牛乳	ショーロンポー(小2こ 中3こ) 春雨のハンサンスー 中華スープ	ハム ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	米 小麦粉 パン粉 キャベツ しょうが えんどうはるさめ さとう でんぷん	ごま油	
17	金	<b>食育の日・ふるさと献立</b> ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ホキのお茶あげ 赤こんと牛肉のしぐれ煮 打ち豆汁	ホキ 油あげ 牛肉 みそ だいず	牛乳	にんじん ねぎ	米 さとう 里芋 赤こんにゃく でんぷん こんにゃく さつまいも	油	
20	月	ごはん	牛乳	まぐろメンチカツ 海そうサラダ 肉じゃが	まぐろ だいず ぶた肉 白杉のり 赤つのまた	牛乳 わかめ こんぶ 茗わわかめ	にんじん だいこん しょうが たまねぎ グリーンピース	米 さとう パン粉 ジャがいも 小麦粉 糸こんにゃく でんぷん	油 和風レシッチャック	
21	火	<b>全国味めぐり~千葉県~</b> ごはん	牛乳	あじの山河焼き キャベツの金山寺みそあえ のりのすまし汁	あじ とり肉 金山寺みそ みそ かつおぶし	牛乳 のり	にんじん しそ	米 さとう パン粉 でんぷん	油	
22	水	パン [対応食:ごはん] 液体ココア	牛乳	米粉チキンカツ ひじきと大豆のサラダ ミネストローネ	とり肉 ベーコン まぐろ だいず	牛乳 ひじき	にんじん トマト ハセリ	パン ジャがいも さとう 液体ココア 米粉マカロニ さとう 米粉 でんぷん	油 ノイダ マヨネーズ	
23	木	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) ごぼうしいたけのチャブチェ ぶたキムチスープ	牛肉 ぶた肉 とうふ	牛乳	にんじん ほうれんそう にんにく はくさいキムチ にら	米 パン粉 でんぷん えんどうはるさめ さとう 小麦粉 水あめ	ごま油	
24	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご [対応食:ぶた肉とたまねぎのいため物] こまつなの梅あえ つみれ汁	たまご (ぶた肉) かつおぶし たら	牛乳 いわし	こまつな にんじん ねぎ	米 さとう でんぷん	油	
27	月	ごはん	牛乳	春巻き もやし中華あえ 八宝菜	ぶた肉 なると だいず	牛乳	にんじん チンゲンサイ にら	米 さとう でんぷん 春雨 小麦粉	油 中華レシッチャック 豚脂	
28	火	<b>カミカミちゃんの日</b> ごはん	牛乳	さわらの白みそかけ さやいんげんのごまあえ けんちん汁	さわら とり肉 白みそ 厚あげ	牛乳 こんぶ	さやいんげん にんじん ねぎ	米 さとう でんぷん	油 ごま	
29	水	黒糖パン [対応食:ごはん]	牛乳	ぶた肉のケチャップいため コンソメスープ 土山茶プリン	ぶた肉 とり肉 豆乳	牛乳	にんじん さやいんげん トマト	黒糖パン ジャがいも さとう でんぷん		
30	木	<b>ファイバーちゃんの日</b> ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース きんぴらごぼう きのこのすまし汁	おから ぶた肉 牛肉 とり肉 だいず 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	米 こんにゃく さとう パン粉 でんぷん	油	
31	金	ごはん	牛乳	さばの塩焼き キャベツのおかかあえ じゃがいものみそ汁	さば みそ かつおぶし 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ	米 さとう ジャがいも		

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
 \*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。  
 \*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
 \*米飯工場のごはんは、13、20、27日です。下線がついているものは、冷たいおかずです。  
 ◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。(～4月19日)

※こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

保護者の皆様から、いただいております給食費は  
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
 毎月の給食費は必ずお支払くださいませすようお願いいたします。  
**5月の口座振替日は27日(月)**です。



発行日: 令和6年4月19日