



令和6年5月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛 乳	献立名	主 要 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	水	ごはん	牛乳	さばの塩焼き キャベツのおかかあえ じゃがいものみそ汁	さば 油あげ かつおぶし みそ	牛乳	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ もやし	米 じゃがいも さとう	
2	木	こどもの日献立 わかめごはん	飲むヨーグルト	ハンバーグ和風ソースかけ かしわもち かまぼこのすまし汁	かまぼこ とり肉 ぶた肉	飲むヨーグルト わかめ	にんじん みつば	たまねぎ だいこん えのきだけ	米 じゃがいも さとう こしあん でんぶん 上新粉	豚脂
7	火	黒糖パン [対応食: ごはん]	牛乳	ぶた肉のケチャップいため 土山茶プリン コンソメスープ	ぶた肉 豆乳 とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん トマト	たまねぎ 茶 キャベツ しめじ	黒糖パン じゃがいも さとう でんぶん	
8	水	カミカミちゃんの日 ごはん	牛乳	さわらの白みそかけ さやいんげんのごまあえ けんちん汁	さわら とり肉 白みそ 厚あげ	牛乳 こんぶ	さやいんげん にんじん ねぎ	だいこん たまねぎ ごぼう	米 でんぶん さとう	油 ごま
9	木	あげパン [対応食: ごはん]	牛乳	小魚 ほうれんそうのサラダ ウインナーのポトフ	まぐろ ウインナー	牛乳 かたくち いわし	ほうれんそう にんじん	キャベツ れんこん だいこん ごぼう たまねぎ	パン じゃがいも さとう	油 イタリアン ドレッシング
10	金	ごはん	牛乳	とりのからあげ(小2こ 中2こ) 高野どうふの含め煮 若竹汁	とり肉 高野どうふ 焼きかまぼこ	牛乳 こんぶ わかめ	にんじん さやいんげん	しょうが たまねぎ 干しいたけ たけのこ	米 さとう でんぶん	油
13	月	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中2こ) ひじきの煮物 ぶた汁	ちくわ みそ ぶた肉	牛乳 ししゃも ひじき	さやいんげん にんじん ねぎ	だいこん しめじ ごぼう	米 さとう さつまいも	油
14	火	中華めん [対応食: ごはん] 液体コーヒー	牛乳	あげぎょうざ(小2こ 中3こ) もやしのナムル ラーメンスープ	ぶた肉 みそ だいたす なると	牛乳	にんじん ねぎ にら	もやし しょうが キャベツ にんにく たまねぎ しいたけ	中華めん 小麦粉 さとう 水あめ	油 ごま油 豚脂
15	水	ごはん	牛乳	まぐろメンチカツ 海そうサラダ 肉じゃが	まぐろ だいたす ぶた肉 白身のり 赤つのもた 茎わかめ	牛乳 わかめ こんぶ	にんじん	だいこん しょうが たまねぎ グリンピース	パン じゃがいも さとう パン粉 小麦粉 和風 ドレッシング	油
16	木	たて切りパン [対応食: ごはん]	牛乳	フランクフルトのケチャップかけ キャベツのカレーソテー ココロ野菜のスープ	フランクフルト とり肉	牛乳	にんじん	キャベツ えだまめ たまねぎ とうもろこし	パン じゃがいも さとう でんぶん	油
17	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ホキのお茶あげ 赤こんと牛肉のしぐれ煮 打ち豆汁	ホキ 油あげ 牛肉 みそ だいたす	牛乳	にんじん ねぎ	茶 うめぼし しょうが だいこん	米 さとう 里芋 赤こんにやく でんぶん こんにやく さつまいも	油
20	月	ごはん	飲むヨーグルト	チキンナゲット(小2こ 中3こ) ブロックリーのフレンチサラダ カレー	ぶた肉 だいたす とり肉	飲むヨーグルト	ブロックリー にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	米 パン粉 でんぶん じゃがいも 小麦粉 さとう 米粉	油 豚脂 フレンチ ドレッシング
21	火	全国味めぐり~千葉県~ ごはん	牛乳	あじの山河焼き キャベツの金山寺みそあえ のりのすまし汁	あじ とり肉 金山寺みそ みそ かつおぶし	牛乳 のり	にんじん しそ	キャベツ しょうが だいこん たまねぎ	米 さとう パン粉 でんぶん	油
22	水	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ 中3こ) ごぼうとしいたけのチャプチェ ぶたキムチスープ	牛肉 どうふ ぶた肉	牛乳	にんじん ほうれんそう にら	ごぼう たまねぎ しょうが にんにく はくさいキムチ 干しいたけ しめじ	米 パン粉 でんぶん えんどうはるさめ さとう 小麦粉 水あめ	ごま油 ごま
23	木	パン [対応食: ごはん] 液体ココア	牛乳	米粉チキンカツ ひじきと大豆のサラダ ミネストローネ	とり肉 ベーコン まぐろ だいたす	牛乳 ひじき	にんじん トマト パセリ	とうもろこし たまねぎ しめじ	パン じゃがいも 液体ココア 米粉マカロニ さとう 米粉 でんぶん	油 ノンエッグ マヨネーズ
24	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食: ぶた肉とたまねぎのいため物】 こまつなの梅あえ つみれ汁	たまご(ぶた肉) かつおぶし たら	牛乳 いわし	こまつな にんじん ねぎ	たまねぎ もやし しょうが うめ えのきだけ	米 さとう でんぶん	油
27	月	ごはん	牛乳	ショーロンボ(小2こ 中3こ) 春雨のパンサンスー 中華スープ	ハム とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ	キャベツ しょうが たまねぎ たけのこ	米 小麦粉 パン粉 えんどうはるさめ さとう でんぶん	ごま油
28	火	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 切り干し大根の煮物 とうふのみそ汁	さつまあげ みそ とうふ 油あげ	牛乳 いわし	にんじん さやいんげん ねぎ	切り干しだいこん たまねぎ しょうが	米 でんぶん さとう	
29	水	ごはん	牛乳	春巻き もやしの中華あえ 八宝菜	ぶた肉 だいたす なると	牛乳	にんじん チンゲンサイ	もやし 干しいたけ キャベツ しょうが たまねぎ にんにく	米 さとう はるさめ でんぶん 小麦粉	油 豚脂 中華 ドレッシング
30	木	パン [対応食: ごはん] いちごジャム	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) ツナサラダ コーンスープ	ウインナー まぐろ ベーコン	牛乳	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン でんぶん いちごジャム	油 ノンエッグ マヨネーズ
31	金	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース きんぴらごぼう きのこのすまし汁	おから ぶた肉 牛肉 とり肉 だいたす 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん しめじ ごぼう えのきだけ たまねぎ	米 こんにやく さとう パン粉 でんぶん	油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

※こんにやくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。
5月の口座振替日は27日(月)です。

