

# 子育て支援センターだより 9月

**水口子育て支援センター**  
☎65-5511  
(利用時間)月～土 9:00～17:00

**あかちゃんルーム**  
▶日 時：5、12、26日(月)13:30～15:00  
▶対 象：生後2、3ヶ月頃からの子どもとその保護者  
5日 H23.4月生まれ  
12日 H23.5月生まれ  
26日 H23.6月生まれ

**ぴよんぴよんひろば(自由遊び)**  
▶日 時：13日(火)10:00～11:30

**キッズランド(絵の具遊び)** ※右下  
▶日 時：6日(火)10:00～11:30

**あかちゃんひろば(自由遊び)**  
▶日 時：20日(火)10:00～11:30

**出前ひろば**  
▶日 時：30日(金)10:00～11:30  
▶対 象：未就園児とその保護者  
▶場 所：水口中央公民館

**土山子育て支援センター**  
☎66-0375  
(利用時間)月～金 9:00～17:00

**あかちゃんひろば**  
▶日 時：14日(水)10:00～11:30

**ぴよんぴよんひろば(は・は・歯のはなしとQ&A)**  
▶日 時：2日(金)10:00～11:30

**キッズランド(絵の具遊び)** ※右下  
▶日 時：6日(火)10:00～11:30

**おひさまポケット**  
▶日 時：21日(水)11:00～11:30  
▶対 象：0歳からの未就園児とその保護者

**チャチャっ子うんどうかい**  
▶日 時：27日(火)10:00～11:30  
▶対 象：1才半以上の未就園児とその保護者  
▶その他：要申し込み

**リフレッシュ講座「ウォーキングエアロ」**  
▶日 時：30日(金)10:00～11:00  
▶対 象：未就園児をもつ保護者  
▶その他：要申し込み 定員15名(託児10名) 参加費100円

**甲賀子育て支援センター**  
☎88-8115 ☎88-8145  
(利用時間)火～土 9:00～17:00

**あかちゃんひろば(園訪問:甲賀西保育園)**  
▶日 時：9日(金)10:00～11:30  
▶場 所：甲賀西保育園

**ぴよんぴよんひろば(園訪問:甲賀北保育園)**  
▶日 時：27日(火)10:00～11:30  
▶場 所：甲賀北保育園

※場所の掲載がないものは、各子育て支援センターで行います。  
※子育て広場の対象は、右記のとおりです。お気軽におこしください。

**キッズランド(絵の具遊び)** ※右下  
▶日 時：6日(火)10:00～11:30

**あかちゃんルーム**  
▶日 時：2、30日(金)10:00～11:30  
▶対 象：0～1歳までの未就園児とその保護者  
▶持ち物：バスタオル

**甲南子育て支援センター**  
☎86-0949  
(利用時間)月～金 9:00～17:00

**あかちゃんひろば**  
▶日 時：20日(火)・26日(月)10:00～11:30  
▶対 象：20日 6ヶ月までの赤ちゃん  
26日 7ヶ月から1歳までの赤ちゃん

**ぴよんぴよんひろば**  
▶日 時：6日(火)・12日(月)10:00～11:30  
▶対 象：6日 1歳9ヶ月～2歳半頃の未就園児  
12日 1歳～1歳8ヶ月頃の未就園児

**キッズランド(絵の具遊び)** ※右下  
▶日 時：9日(金)10:00～11:30  
▶その他：雨天の場合自由遊び

**出前ひろば(ほっとタイム)**  
▶日 時：1日(木)10:00～11:30  
▶対 象：未就園児とその保護者  
▶場 所：杉谷公民館

**ほっこりルーム**  
▶日 時：9:30～11:30 1日(木)・14、28日(水) 13:00～15:00 2、9、16日(金)・6、13、20、27日(火)・7、14、21、28日(水)  
▶その他：要予約

**オープンルーム**  
▶日 時：9:30～11:30 5日(月)・15、29日(木) 13:00～15:00 5、12、26日(月)・8、15、22、29日(木)  
※29日11:00～11:15はおはなし会もあり

**避難訓練**  
▶日 時：2日(金)10:45～11:45  
▶対 象：未就園児とその保護者

**パパッとあつまれ!(水遊び)**  
▶日 時：3日(土)10:00～11:30  
▶対 象：未就園児とそのお父さんもしくはご家族  
▶持ち物：ビーチサンダル・水遊び用オムツ・水着・タオル・着がえ・帽子・お茶

**信楽子育て支援センター**  
☎82-2799  
(利用時間)火～土 9:00～17:00

**あかちゃんひろば**  
▶日 時：1日(木)10:00～11:30  
▶対 象：0～1歳のあかちゃんとその保護者  
妊娠中のお母さんとお父さん

**ぴよんぴよんひろば**  
▶日 時：6、27日(火)10:00～11:30  
▶対 象：6日 H20.10月～H21.3月生まれ 27日 H21.4月～H22.3月生まれ  
▶場 所：6日 信楽子育て支援センター 27日 信楽開発センター・大集会室

**キッズランド(絵の具遊び)** ※右下  
▶日 時：2日(金)10:00～11:30  
▶対 象：2歳半以上の未就園児とその保護者

**地区巡回子育てひろば(江田地区)**  
▶日 時：13日(火)10:00～11:30  
▶対 象：江田地区在住の未就園児とその保護者  
▶場 所：多世代交流センター

**じいじ&ばあばと遊ぼうひろば(びっくりプレゼント)**  
▶日 時：14日(水)10:00～11:30  
▶対 象：未就園児とその祖父母

**もこもここのおへや**  
▶日 時：15日(木)10:30～11:30  
▶対 象：1歳6ヶ月以上の未就園児とその保護者

**パパッとあつまれ!(石ころアート)**  
▶日 時：17日(土)10:00～11:30  
▶対 象：未就園児とそのお父さん

**子育て講座「おしゃべりしましょう 子どもの食事」～食品添加物について～**

▶日 時：① 7日(水)10:00～11:00 ②26日(月)10:00～11:00 ③30日(金)10:00～11:00  
▶場 所：①信楽子育て支援センター ②水口子育て支援センター ③甲南子育て支援センター

▶対 象：未就園児とその保護者  
▶その他：要申込 定員①・③先着10組、②先着20組 託児無し  
▶問・申：①信楽②水口③甲南支援センター

**「おしゃべりしましょう 子どもの育ち」**  
▶日 時：16日(金)10:00～11:30  
▶場 所：甲賀子育て支援センター  
▶対 象：1歳までの乳児とその保護者  
▶その他：要申込 定員15組 申込締切2日(金) (申込多数は抽選) 託児無し

**あかちゃんひろば**……0～1歳の未就園児とその保護者  
**ぴよんぴよんひろば**…1～2歳半の未就園児とその保護者  
**キッズランド** ……2歳半以上の未就園児とその保護者  
※9月は絵の具遊びです。汚れてもよい服装でご参加ください。  
※お茶、タオル、着替え、帽子、ビーチサンダルと、各自必要な持ち物をお持ちください。



## 家庭教育 子育て・親育ち講座

### 第21回 テレビやゲームとのつきあい方について

子どもがよく見ているからといって、赤ちゃんの頃からテレビやビデオ(DVD)を見せ続けていませんか?ゲームを始める時期も低年齢化しているといわれています。

家の中で音や声がしなないとさびしい、子守り代わりになるからなどという理由もあるようですが、テレビなどを見続けることは子どもにとって、音や光の刺激に一方的にさらされていることとなります。

小さな子どもにとって大人が考える以上にその刺激は大きく、幼児向け番組でも同様です。

日本小児科医学会からは、次のような「子どもとメディア」の問題に対する提言が2004年に出されています。

・2歳まではテレビ、ビデオの視聴を控えるようにする。  
・授乳中や食事中のテレビ、ビデオの視聴をしない。  
・すべてのメディアに接触する総時間を1日2時間までに制限をする。テレビゲームは1日30分まで

を目安と考える。  
・子ども部屋にテレビ、パソコンを置かない。  
・保護者と子どもでメディアを利用するルールを作る。

テレビやゲーム、ビデオばかりのめり込むと、人間関係をつくる力や他人を思いやる心が育たない、妄想と現実の区別がつかなくなるなど、子どもの健全な心の成長に影響を落としかねません。

夏休みは子どもが家にいる時間が長くなります。番組やゲームを選ぶ、内容や時間を子どもと話しあうなど、親子で上手なメディアとの付き合い方やルールを決めるようにしましょう。そして、身近な自然体験や家事の手伝いなど、子どもの実体験を増やしてあげたいものです。

参照：「家庭教育手帳イキキ子育て」(文部科学省)

お問い合わせ  
子ども未来課 指導振興係  
☎86・8171  
☎86・8380



## 乳幼児親子対象の催し 9月の予定



乳幼児期の子どもを持つ保護者の方が、親子の絆を深め心豊かな子どもを育てていくことを応援するため、市内の施設でいろいろな事業を行っています。  
※参加対象は市内の未就学児とその保護者です。どの地域の活動にも参加いただけます。  
※講座の詳しい内容は各担当にお問い合わせください。

### 家庭教育支援事業

子ども未来課  
問・申/☎86-8171/☎86-8380

### ★ベビーマッサージ講座

●日時/6日(火)10:30～11:30  
●場所/水口中央公民館  
●対象/7か月未満児とその保護者  
●定員/要申込・15組  
●持ち物/バスタオル

### ★親子ふれあい運動広場

▲ランランコース(1歳半～2歳半児)  
●日時/20日(火)10:00～11:30  
▲スキップコース(2歳半以上児)  
●日時/21日(水)10:00～11:30  
(以下、両コース共通)  
●場所/岩上体育館(水口)  
●定員/要申込・先着各25組  
●参加費/200円  
●持ち物/体育館シューズ(親子とも)、タオル、お茶

### ★乳幼児おはなし広場(同じ内容で2回開催)

●日時/27日(火)10:30～10:50 11:00～11:20  
●場所/水口図書館

### 児童館事業

#### ★にんくる子育て広場「野菜・フルーツのゼリー作り」

問・申/☎88-5692/☎88-5696  
●日時/16日(金)10:00～11:30  
●場所/にんくる児童館(相模教育集会所)  
●定員/15組  
●持ち物/エプロン、三角巾、マスク  
●材料費/150円  
※申込締切は9月9日(金)

#### ★かえで子育て広場「子どものスキンケア講座」

問・申/☎86-4363  
●日時/16日(金)10:30～11:30

●場所/かえで会館(甲南)  
●定員/要申込・30組  
●持ち物/タオル、水筒

### ★たけのこ子育て広場「のびっこ」『簡単おもちゃ作り』

問・申/☎82-2361/☎82-3616  
●日時/26日(月)10:00～12:00  
●場所/たけのこ児童館(西教育集会所)  
●定員/先着15組

### 公民館事業

#### ★スマイルキッズ『ミニ運動会』

問・申/(信楽中央公民館)  
☎82-8075/☎82-2463  
●日時/9日(金)10:00～12:00  
●場所/信楽体育館  
●定員/20組  
※申込締切は9月6日(火)