

子育て支援センターだより 9月

水口子育て支援センター
☎65-5511
(利用時間)月～土 9:00～17:00

あかちゃんルーム
▶日時: 5, 12, 26日(月) 13:30～15:00
▶対象: 生後2, 3ヶ月頃からの子どもとその保護者
5日 H23.4月生まれ
12日 H23.5月生まれ
26日 H23.6月生まれ

ぴよんぴよんひろば(自由遊び)
▶日時: 13日(火) 10:00～11:30

キッズランド(絵の具遊び) ※右下
▶日時: 6日(火) 10:00～11:30

あかちゃんひろば(自由遊び)
▶日時: 20日(火) 10:00～11:30

出前ひろば
▶日時: 30日(金) 10:00～11:30
▶対象: 未就園児とその保護者
▶場所: 水口中央公民館

土山子育て支援センター
☎66-0375
(利用時間)月～金 9:00～17:00

あかちゃんひろば
▶日時: 14日(水) 10:00～11:30

ぴよんぴよんひろば(は・は・歯のはなしとQ&A)
▶日時: 2日(金) 10:00～11:30

キッズランド(絵の具遊び) ※右下
▶日時: 6日(火) 10:00～11:30

おひさまポケット
▶日時: 21日(水) 11:00～11:30
▶対象: 0歳からの未就園児とその保護者

チャチャっ子うんどうかい
▶日時: 27日(火) 10:00～11:30
▶対象: 1才半以上の未就園児とその保護者
▶その他: 要申し込み

リフレッシュ講座「ウォーキングエアロ」
▶日時: 30日(金) 10:00～11:00
▶対象: 未就園児をもつ保護者
▶その他: 要申し込み 定員15名(託児10名) 参加費100円

甲賀子育て支援センター
☎88-8115 ☎88-8145
(利用時間)火～土 9:00～17:00

あかちゃんひろば(園訪問:甲賀西保育園)
▶日時: 9日(金) 10:00～11:30
▶場所: 甲賀西保育園

ぴよんぴよんひろば(園訪問:甲賀北保育園)
▶日時: 27日(火) 10:00～11:30
▶場所: 甲賀北保育園

※場所の掲載がないものは、各子育て支援センターで行います。
※子育て広場の対象は、右記のとおりです。お気軽におこしください。

キッズランド(絵の具遊び) ※右下
▶日時: 6日(火) 10:00～11:30

あかちゃんひろば
▶日時: 2, 30日(金) 10:00～11:30
▶対象: 0～1歳までの未就園児とその保護者
▶持ち物: バスタオル

甲南子育て支援センター
☎86-0949
(利用時間)月～金 9:00～17:00

あかちゃんひろば
▶日時: 20日(火)・26日(月) 10:00～11:30
▶対象: 20日 6ヶ月までの赤ちゃん
26日 7ヶ月から1歳までの赤ちゃん

ぴよんぴよんひろば
▶日時: 6日(火)・12日(月) 10:00～11:30
▶対象: 6日 1歳9ヶ月～2歳半頃の未就園児
12日 1歳～1歳8ヶ月頃の未就園児

キッズランド(絵の具遊び) ※右下
▶日時: 9日(金) 10:00～11:30
▶その他: 雨天の場合自由遊び

出前ひろば(ほっとタイム)
▶日時: 1日(木) 10:00～11:30
▶対象: 未就園児とその保護者
▶場所: 杉谷公民館

ほっこりルーム
▶日時: 9:30～11:30 1日(木)・14, 28日(水) 13:00～15:00 2, 9, 16日(金)・6, 13, 20, 27日(火)・7, 14, 21, 28日(水)
▶その他: 要予約

オープンルーム
▶日時: 9:30～11:30 5日(月)・15, 29日(木) 13:00～15:00 5, 12, 26日(月)・8, 15, 22, 29日(木)
※29日11:00～11:15はおはなし会もあり

避難訓練
▶日時: 2日(金) 10:45～11:45
▶対象: 未就園児とその保護者

パパッとあつまれ!(水遊び)
▶日時: 3日(土) 10:00～11:30
▶対象: 未就園児とそのお父さんもしくはご家族
▶持ち物: ビーチサンダル・水遊び用オムツ・水着・タオル・着がえ・帽子・お茶

信楽子育て支援センター
☎82-2799
(利用時間)火～土 9:00～17:00

あかちゃんひろば
▶日時: 1日(木) 10:00～11:30
▶対象: 0～1歳のあかちゃんとその保護者
妊娠中のお母さんとお父さん

ぴよんぴよんひろば
▶日時: 6, 27日(火) 10:00～11:30
▶対象: 6日 H20.10月～H21.3月生まれ 27日 H21.4月～H22.3月生まれ
▶場所: 6日 信楽子育て支援センター 27日 信楽開発センター・大集会室

キッズランド(絵の具遊び) ※右下
▶日時: 2日(金) 10:00～11:30
▶対象: 2歳半以上の未就園児とその保護者

地区巡回子育てひろば(江田地区)
▶日時: 13日(火) 10:00～11:30
▶対象: 江田地区在住の未就園児とその保護者
▶場所: 多世代交流センター

じいじ&ばあばと遊ぼうひろば(びっくりプレゼント)
▶日時: 14日(水) 10:00～11:30
▶対象: 未就園児とその祖父母

もこもここのおへや
▶日時: 15日(木) 10:30～11:30
▶対象: 1歳6ヶ月以上の未就園児とその保護者

パパッとあつまれ!(石ころアート)
▶日時: 17日(土) 10:00～11:30
▶対象: 未就園児とそのお父さん

子育て講座「おしゃべりしましょう 子どもの食事」～食品添加物について～

▶日時: ① 7日(水) 10:00～11:00 ②26日(月) 10:00～11:00 ③30日(金) 10:00～11:00
▶場所: ①信楽子育て支援センター ②水口子育て支援センター ③甲南子育て支援センター
▶対象: 未就園児とその保護者
▶その他: 要申込 定員①・③先着10組、②先着20組 託児無し

▶問・申: ①信楽②水口③甲南支援センター

「おしゃべりしましょう 子どもの育ち」
▶日時: 16日(金) 10:00～11:30
▶場所: 甲賀子育て支援センター
▶対象: 1歳までの乳児とその保護者
▶その他: 要申込 定員15組 申込締切2日(金) (申込多数は抽選) 託児無し

あかちゃんひろば……0～1歳の未就園児とその保護者
ぴよんぴよんひろば…1～2歳半の未就園児とその保護者
キッズランド ……2歳半以上の未就園児とその保護者
※9月は絵の具遊びです。汚れてもよい服装でご参加ください。
※お茶、タオル、着替え、帽子、ビーチサンダルと、各自必要な持ち物をお持ちください。



家庭教育 子育て・親育ち講座

第21回 テレビやゲームとのつきあい方について

子どもがよく見ているからといって、赤ちゃんの頃からテレビやビデオ(DVD)を見せ続けていませんか?ゲームを始める時期も低年齢化しているといわれています。

家の中で音や声がしなないとさびしい、子守り代わりになるからなどという理由もあるようですが、テレビなどを見続けることは子どもにとって、音や光の刺激に一方的にさらされていることとなります。

小さな子どもにとって大人が考える以上にその刺激は大きく、幼児向け番組でも同様です。

日本小児科医学会からは、次のような「子どもとメディア」の問題に対する提言が2004年に出されています。

・2歳まではテレビ、ビデオの視聴を控えるようにする。
・授乳中や食事中のテレビ、ビデオの視聴をしない。
・すべてのメディアに接触する総時間を1日2時間までに制限をする。テレビゲームは1日30分まで

を目安と考える。
・子ども部屋にテレビ、パソコンを置かない。
・保護者と子どもでメディアを利用するルールを作る。

テレビやゲーム、ビデオばかりのめり込むと、人間関係をつくる力や他人を思いやる心が育たない、妄想と現実の区別がつかなくなるなど、子どもの健全な心の成長に影響を落としかねません。

夏休みは子どもが家にいる時間が長くなります。番組やゲームを選ぶ、内容や時間を子どもと話しあうなど、親子で上手なメディアとの付き合い方やルールを決めるようにしましょう。そして、身近な自然体験や家事の手伝いなど、子どもの実体験を増やしてあげたいものです。

参照:「家庭教育手帳イキキ子育て」(文部科学省)

お問い合わせ
子ども未来課 指導振興係
☎86・8171
☎86・8380



乳幼児親子対象の催し 9月の予定



乳幼児期の子どもを持つ保護者の方が、親子の絆を深め心豊かな子どもを育てていくことを応援するため、市内の施設でいろいろな事業を行っています。
※参加対象は市内の未就学児とその保護者です。どの地域の活動にも参加いただけます。
※講座の詳しい内容は各担当にお問い合わせください。

家庭教育支援事業

子ども未来課
問・申/☎86-8171/☎86-8380

★ベビーマッサージ講座

●日時/6日(火) 10:30～11:30
●場所/水口中央公民館
●対象/7か月未満児とその保護者
●定員/要申込・15組
●持ち物/バスタオル

★親子ふれあい運動広場

▲ランランコース(1歳半～2歳半児)
●日時/20日(火) 10:00～11:30
▲スキップコース(2歳半以上児)
●日時/21日(水) 10:00～11:30
(以下、両コース共通)
●場所/岩上体育館(水口)
●定員/要申込・先着各25組
●参加費/200円
●持ち物/体育館シューズ(親子とも)、タオル、お茶

★乳幼児おはなし広場(同じ内容で2回開催)

●日時/27日(火) 10:30～10:50 11:00～11:20
●場所/水口図書館

児童館事業

★にんくる子育て広場

「野菜・フルーツのゼリー作り」
問・申/☎88-5692/☎88-5696
●日時/16日(金) 10:00～11:30
●場所/にんくる児童館(相模教育集会所)
●定員/15組
●持ち物/エプロン、三角巾、マスク
●材料費/150円
※申込締切は9月9日(金)

★かえで子育て広場

「子どものスキンケア講座」
問・申/☎86-4363
●日時/16日(金) 10:30～11:30

●場所/かえで会館(甲南)
●定員/要申込・30組
●持ち物/タオル、水筒

★たけのこ子育て広場「のびっこ」

「簡単おもちゃ作り」
問・申/☎82-2361/☎82-3616
●日時/26日(月) 10:00～12:00
●場所/たけのこ児童館(西教育集会所)
●定員/先着15組

公民館事業

★スマイルキッズ

「ミニ運動会」
問・申/(信楽中央公民館)
☎82-8075/☎82-2463
●日時/9日(金) 10:00～12:00
●場所/信楽体育館
●定員/20組
※申込締切は9月6日(火)