



チャレンジデーとは？

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型スポーツイベントで、人口がほぼ同じ自治体どうしで午前0時から午後9時までの時間に、15分以上継続してスポーツや運動をした住民の参加率を競い合います。市民・在勤者・観光客など当日「甲賀市」にいる人なら誰でも参加でき、家庭・職場・学校・各スポーツ施設など市内ならどこでもOKです。

今年も
参加します

チャレンジデー



5月31日(水) 午前0時→午後9時
2006.5.31.WEDNESDAY AM0:00→PM9:00

市では、子どもから高齢者まですべての市民がスポーツを楽しみ、これを機に市民一人ひとりが定期的、継続的にスポーツライフを送れ、今まで以上に生活に潤いのある明るく元気な甲賀市となることを願ってチャレンジデー2006に参加します。

どんな方法で集計するの？
15分以上運動をされた方は、後日配布の報告用紙または電話で報告してください。ただし一人報告でダブルカウントしないようにしてください。

全国共通の公式種目として3種目あります。
全国1位から3位までの各種目ごとに表彰があります。
ダブルタッチ ロープ・ジャンピングX
ドリブル・リレー

どこでやるの？
家庭、職場、学校、各スポーツ施設など市内ならどこでも

- ウォーキング ●ラジオ体操 ●散歩
- ニュースポーツ ●エアロビクス ●競技スポーツ
- 自転車通勤 ●ジョギング ●運動会
- ウォークラリー ●ダンス ……など

15分以上継続して身体を動かすものなら何でもOK。

参加できる人は？
市民・在勤者・観光客など当日「甲賀市」にいる人なら誰でも参加できます。

具体的などんなスポーツや運動をするの？

参加できる人は？

市民・在勤者・観光客など当日「甲賀市」にいる人なら誰でも参加できます。

15分以上運動したら報告してください

報告時間 ☎ 8:30~21:30
FAX 0:00~21:30

報告の流れは……

個人・団体・企業・学校・保育所・自治会・イベント会場
↓
電話・FAX・直接報告
↓
集計センター〔甲南庁舎2階〕

TEL 86-1461・1462・1463・1464・1465・1466
86-1467・1468・1469・1470・1471
FAX 86-9112・9113・8380

集計ボックス設置場所

水口庁舎、水口支所、水口体育館、岩上体育館、
水口中央公民館、貴生川公民館、柏木公民館、
伴谷公民館、岩上公民館、土山支所、土山中央公民館、
土山体育館、鮎河公民館、山内公民館、土山公民館、
大野公民館、甲賀支所、かふか生涯学習館、
甲賀共同福祉センター、甲賀体育館、甲賀B&G海洋センター、
甲南庁舎、甲南支所、忍の里プララ、甲南B&G海洋センター、
甲南体育館、信楽支所、信楽中央公民館、信楽公民館、
朝宮公民館、雲井公民館、信楽東公民館、小原公民館、
多羅尾公民館、信楽体育館

今年2度目の
挑戦!

甲賀市 vs 大牟田市

2回目
(人口 95,717人)

おおむた

(福岡県)

初出場

(人口 133,287人)

今年の
対戦相手は



ロープ・ジャンピングX

【大牟田市】

今年の大牟田市は、抽選で福岡県大牟田市に決定しました。大牟田市は、陸と海の交通拠点として九州新幹線、有明海沿岸道路、三池港の整備が進められ、人口13万3千人の九州をつなぐ多機能都市です。



ダブルタッチ

15分以上の
運動をしましょう!

いきいき健康 あなたもチャレンジ

● チャレンジデーに関する問い合わせ先 ●

こうかチャレンジデー実行委員会事務局

(甲賀市教育委員会文化スポーツ振興課内)

☎86-8023 FAX86-8380

- | | | |
|---------------------------|----------------------|----------------------|
| ●水口中央公民館 ☎62-0488 | ●水口体育館 ☎62-9589 | ●岩上体育館 ☎63-7040 |
| ●土山中央公民館 ☎66-1106 | ●土山体育館 ☎66-0091 | ●あいの土山文化ホール ☎66-1602 |
| ●甲賀公民館(かふか生涯学習館) ☎88-4100 | ●甲賀共同福祉センター ☎88-2190 | ●甲南情報交流センター ☎86-1046 |
| ●甲南B&G海洋センター ☎86-6971 | ●信楽中央公民館 ☎82-8075 | (忍の里プララ) |

こうかチャレンジデー実行委員会

● 報告用紙はチャレンジデー前日の朝刊に折り込みますのでご利用ください。 ●