

# 市民健康カレンダー

6月1日～6月30日

## 実施 基本健診

事前申込は不要です

問い合わせ保健センター	実施日
甲賀	7日(水)、8日(木)
信楽	27日(火)、29日(木)、30日(金)

\* 実施時間および会場については健診(検診)カレンダーをご覧ください。

健康づくりは  
健診(検診)から!

年間の健診(検診)日程の冊子「健診(検診)カレンダー」をみながら、1年間の検診計画をたてましょう。

## 申込 基本健診・がん検診

申込・問い合わせ保健センター	検診名	申込期間
水口	肺がん検診	5日(月)～16日(金)
	乳がん検診(前期)	
土山	いきいきセット検診	1日(木)～7日(水)
甲賀	肺がん検診	12日(月)～20日(火)
	胃がん検診	

\* 申込受付時間 9時～17時(土日祝日除く)

\* 実施時間および会場については健診(検診)カレンダーをご覧ください。

## 申込 病院で実施する検診

申込先	検診名	申込期間
水口市民病院	病院セット検診	受付中～11月17日(金)
紫香楽病院 <sup>*1</sup>	病院セット検診	受付中～10月31日(火)
指定医療機関	子宮がん検診	受付中～12月
指定医療機関	骨粗しょう症検診	受付中
指定歯科医院	歯周疾患検診	6月1日(木)～11月30日(木)

\* 申込方法等詳しくは健診(検診)カレンダーをご覧ください。

<sup>\*1</sup> 独立行政法人国立病院機構紫香楽病院

## 献血

実施日	会場	200ml献血 400ml献血	成分献血	問い合わせ保健センター
7日(水)	水口保健センター	×	○	水口
14日(水)	甲賀支所	×	○	甲賀
15日(木)	甲南支所	×	○	甲南
15日(木)	信楽開発センター	×	○	信楽



## 乳幼児健診

事業名	実施日	実施保健センター	対象者
4か月児健診	22日(木)	水口	H18.2月生
	28日(水)	信楽	
	30日(金)	土山	H18.1～2月生
10か月児健診	2日(金)	甲南	H17.7～8月生
	14日(水)	水口	H17.7月生
	21日(水)	信楽	
1歳8か月児健診	30日(金)	土山	H17.7～8月生
	9日(金)	甲賀	
	13日(火)	水口	
2歳6か月児相談	27日(火)	甲南	H16.10～11生
	8日(木)	水口	H15.11月生
	19日(月)		
3歳6か月児健診	21日(水)	甲南	H15.11～12月生
	5日(月)	水口	H14.11月生
	7日(水)	信楽	
	9日(金)	甲賀	

## 予防接種

事業名	実施日	実施保健センター	対象者
BCG	8日(木)	甲南	H17.12.10～H18.3.9生
	21日(水)	水口	H17.12.23～H18.3.22生

\* 信楽保健センターでは、4か月児健診と同日に実施します。

## 乳幼児の教室

教室名	実施日	実施保健センター	対象者
産後教室	14日(水)	甲賀	H18.4月生
	21日(水)	信楽	H18.3～4月生
	28日(水)	水口	H18.4月生
離乳食教室	15日(木)	甲賀	<ul style="list-style-type: none"> <li>生後4～6か月のお子さんをもつ保護者</li> <li>4か月健診時または保健センターへ申し込みをしてください。</li> </ul>
	23日(金)	甲南	

\* 時間・内容・持ち物等については、「健診・予防接種カレンダー」でご確認ください。

## 健康ひとくちメモ

「いつまでも自分の歯でおいしく食事ができるように・・・」

歯の病気は全身に影響します。お口の手入れを心がけて、より健康的な生活を送りましょう。

- ① 食後に歯磨き、口ゆすぎをする習慣を身につけよう。
- ② 鏡で自分の口の中を観察しよう。  
歯ぐきの腫れ・出血・赤みを帯びた色は要注意。
- ③ 年1回は、歯科医院で歯科検診と専門的なケア(歯石除去等)を受けよう。歯科医院は痛みがなくても、相談や検診のために行くところです。

6月1日から指定歯科医院で歯周疾患検診の申込受付が始まります。対象は40～70歳で歯の治療中でない方です。この機会にお口の総点検をしましょう。詳しくは健診(検診)カレンダー24ページをご覧ください。



## 問い合わせ

健康推進課

健康推進係 TEL 65-0703 FAX 63-4591  
 母子保健係 TEL 65-0704 FAX 63-4591  
 水口保健センター TEL 62-5336 FAX 62-5418  
 土山保健センター TEL 66-1105 FAX 66-2011

甲賀保健センター TEL 88-6556 FAX 88-6557  
 甲南保健センター TEL 86-5934 FAX 86-5974  
 信楽保健センター TEL 82-3113 FAX 82-3138