

市民健康 カレンダー

8月

健康づくりは健診(検診)から!

年間の健診(検診)日程の冊子「健診(検診)カレンダー」をみながら、1年間の検診計画をたてましょう。

申込 がん検診

申込・問い合わせ 保健センター	検診名	申込期間
甲賀	女性のがん検診	8月27日(月)～9月6日(木)
	子宮がん検診	
	乳がん検診	

※申込受付時間 9時～17時(土日祝日除く)

※実施時間および会場については健診(検診)カレンダーをご覧ください。

申込 病院で実施する検診

申込先	検診名	申込期間
水口市民病院	病院セット検診	受付中～12月7日(金)
紫香楽病院※1	病院セット検診	受付中～10月26日(金)
指定医療機関	子宮がん検診	受付中～平成20年3月31日(月)
指定医療機関	骨粗しょう症検診	受付中

※1 独立行政法人国立病院機構紫香楽病院

※申込方法等詳しくは健診(検診)カレンダーをご覧ください

健康推進員だより



地域で禁煙の輪をひろげましょう

～吸わない人への思いやり～

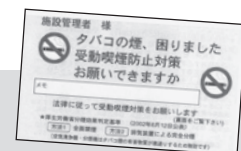
火のついたタバコの前から立ち上がる煙(副流煙)により、タバコを直接吸わなくても体に影響を及ぼす「受動喫煙」による健康被害が深刻化しています。

私たちの住んでいる地域では地区の集会所においては、まだまだ全面禁煙のところは少なく、タバコの煙で迷惑していても、「禁煙してください」と言うことは、勇気のいることで、言い出しにくいことです。

しかし、言い出しにくいからこそ地域ぐるみで禁煙に取り組むことが大切なのではないでしょうか。甲賀地区の鳥居野公民館では全面禁煙されていると聞きました。吸わない人への思いやりは公共施設や店舗だけではなくあります。

私たち健康推進員は地区の公民館で「禁煙にしましょう」と声をかけていきます。また、イエローカード(注)を利用して様々な施設に対して禁煙の呼びかけもしていきます。

地域の皆さんと共に禁煙の輪をひろげていきましょう。



注) イエローカードとは、健康増進法で定められた受動喫煙の被害防止地域である公共施設、喫茶店、駅などで受動喫煙の心配がある場合、提示して施設管理者に喫煙の自粛や禁煙措置を促すためのもの。

問い合わせ…健康推進連絡協議会事務局(健康推進課内) ☎ 65-0703 FAX 63-4591

乳幼児健診

事業名	実施日	実施保健センター	対象者
4か月児健診	21日(火)	土山	H19.3~4月生
	22日(水)	信楽	H19.4月生
	30日(木)	水口	
10か月児健診	3日(金)	甲南	H18.9~10月生
	8日(水)	水口	H18.9月生
	21日(火)	土山	H18.9~10月生
	29日(水)	信楽	
1歳8か月児健診	24日(金)	甲南	H17.12~H18.1月生
	27日(月)	土山	H17.11~H18.1月生
	28日(火)	水口	H17.12月生
2歳6か月児相談	1日(水)	甲賀	H16.12~H17.2月生
	10日(金)	甲南	H17.1~H17.2月生
	30日(木)	水口	H17.1月生
3歳6か月児健診	8日(水)	信楽	H15.11.16~H16.1.31月生
	20日(月)	水口	H16.1月生

※実施時間・内容・持ち物は、「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

予防接種

事業名	実施日	実施保健センター(会場)	対象者
BCG	3日(金)	甲賀	H19.2.5~5.4生
	9日(木)	甲南	H19.2.11~5.10生
	22日(水)	信楽	H19.2.24~5.23生
	29日(水)	水口	H19.3.1~5.30生
	31日(金)	土山	H19.3.2~6.1生

乳幼児の教室

教室名	実施日	実施保健センター	対象者
産後教室	22日(水)	信楽	H19.5・6月生
	27日(月)	水口	H19.6月生
	29日(水)	土山	
離乳食教室	3日(金)	甲南	生後4~6か月のお子さんを持つ保護者

※時間・内容・持ち物などについては「健診・予防接種カレンダー」でご確認ください。

献血

実施日	会場	種類	申込締切	問い合わせ保健センター
16日(木)	水口保健センター	成分献血のみ	9日(木)	水口
17日(金)	甲賀保健センター	成分・全血	10日(金)	甲賀

*成分献血は事前に予約が必要です。 *注意事項がありますので、詳しくは各保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ

健康推進課

健康推進係	☎ 65-0703	☎ 63-4591	甲賀保健センター	☎ 88-6556	☎ 88-6557
母子保健係	☎ 65-0704	☎ 63-4591	甲南保健センター	☎ 86-5934	☎ 86-5974
水口保健センター	☎ 62-5336	☎ 62-5418	信楽保健センター	☎ 82-3113	☎ 82-3138
土山保健センター	☎ 66-1105	☎ 66-1564			