

体育指導委員
のコーナー

みんなでスポーツ!

スポーツに関することなら体育指導委員に

お気軽に
ご相談
ください



バウンドテニス

シャッフルボード

問い合わせ
生涯スポーツ課 スポーツ振興係
☎86-8023 FAX86-8380

地域リーダースポーツ研修会は、誰もが気軽に参加できる二ユースポーツの体験や習得することを目的に毎年、開催しています。今年も6月23日(土)に甲南体育館において、地区体育委員やスポーツ団体の代表の方など多数参加していただき、実技を交えたルール説明やちょっとしたコツを持ち帰っていただきました。

色々な二ユースポーツがあります。器具の貸し出しやルール説明など気軽に体育指導委員会へご相談ください。

また、市内の総合型地域スポーツクラブでも、二ユースポーツのメニューが展開されています。

介護予防をはじめましょう!

◎「生活機能低下有り」と言われました……



介護予防健診で「生活機能低下有り」と言われました。どうしたらいいのでしょうか?



生活機能低下の有無は、介護予防健診時に記入いただいております「基本チェックリスト」の結果が基本になっています。基本チェックリストは、“老化のサインが出てきて、虚弱や閉じこもりといったこのままでは介護が必要な状態になる恐れがある”方に早くから介護予防の取り組みを始めてもらうことをおすすめする目的があります。医療機関でそのような言われた方は後日に地域包括支援センターから連絡させていただきますが、心配な方はご相談ください。



問い合わせ・相談窓口
地域包括支援センター(甲南保健センター内)
☎86-8033・8034 FAX86-5974