

市民健康 カレンダー

1月

乳幼児の教室 ※時間・内容・持ち物は「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

教室名	実施日	実施保健センター	対象者
産後教室	14日(水)	甲 南	H20.11月生
	28日(水)	水 口	
離乳食教室	29日(木)	水 口	生後4～6か月のお子さんを持つ保護者

「健康相談・栄養相談」を活用しましょう!

今年度受けた健診結果は、皆さんの生活を見直すきっかけになったでしょうか?自分なりにはがんばって改善をめざしていてもつまづいてしまった方、どうしたらよいか分からない方は、保健センターで実施している「健康・栄養相談」をご利用ください。保健師・栄養士が個別のご相談に応じます。

各保健センターでの健康・栄養相談(健診カレンダー8～16ページ参照)を、ぜひご利用ください。

献 血 ※注意事項がありますので、詳しくは各保健センターまでお問い合わせください。

実施日	会場	種類	受付日	問い合わせ保健センター
26日(月)	土山開発センター	成分	19日(月)	土 山

病院で実施する検診 ※申込受付時間・実施日等詳しくは健診(検診)カレンダーをご覧ください

検診名	申込先	申込期間
子宮がん検診	指定医療機関	4月1日(火)～平成21年3月31日(火)

個別予防接種

～受け忘れていませんか?予防接種～

種類	対象	予約方法	接種場所	接種期間
麻しん・風しん混合予防接種(2期)	H14.4.2～H15.4.1生	予約方法が医療機関によって異なります。詳しくは健診カレンダー23ページをご確認ください	各医療機関	H21.3.31の各医療機関予防接種実施日まで
麻しん・風しん混合予防接種(3期)	H7.4.2～H8.4.1生			
麻しん・風しん混合予防接種(4期)	H2.4.2～H3.4.1生			
ジフテリア・破傷風予防接種	H8.4.2～H9.4.1生			

乳幼児健診

事業名	実施日	実施保健センター	対象児
4か月児健診	19日(月)	甲 賀	H20.8～9月生
	22日(木)	水 口	H20.9月生
	23日(金)	甲 南	H20.8～9月生
	28日(水)	信 楽	
10か月児健診	14日(水)	水 口	H20.2月生
	19日(月)	甲 賀	H20.2～3月生
	28日(水)	信 楽	
1歳8か月児健診	13日(火)	水 口	H19.5月生
	21日(水)	信 楽	H19.4～6月生

事業名	実施日	実施保健センター	対象児
2歳6か月児相談	15日(木)	水 口	H18.6.1～6.15生
	20日(火)	土 山	H18.5～7月生
	21日(水)	水 口	H18.6.16～6.30生
3歳6か月児健診	16日(金)	甲 賀	H17.4～6月生
	26日(月)	水 口	H17.6月生
	30日(金)	甲 南	H17.5～6月生

※実施時間・内容・持ち物は、「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

問 い 合 わ せ

保健介護課	☎ 65-0703	☎ 63-4085	甲賀保健センター	☎ 88-6556	☎ 88-6557
水口保健センター	☎ 62-5336	☎ 62-5418	甲南保健センター	☎ 86-5934	☎ 86-5974
土山保健センター	☎ 66-1105	☎ 66-1564	信楽保健センター	☎ 82-3113	☎ 82-3138