

市民健康 カレンダー

11月

乳幼児健診

事業名	実施日	実施保健センター	対象者
4か月児健診	11日(火)	甲南	H20.6～7月生
	19日(水)	信楽	
	20日(木)	水口	H20.7月生
	21日(金)	甲賀	H20.6～7月生
10か月児健診	19日(水)	信楽	H19.12～H20.1月生
	21日(金)	甲賀	
	26日(水)	水口	H19.12月生
1歳8か月児健診	4日(火)	水口	H19.3.1～H19.3.14生
	18日(火)	土山	H19.2～4月生
	25日(火)	水口	H19.3.15～H19.3.31生
2歳6か月児相談	12日(水)	甲賀	H18.3～5月生
	17日(月)	水口	H18.4月生
3歳6か月児健診	10日(月)	水口	H17.4月生
	26日(水)	信楽	H17.2～4月生
	28日(金)	甲南	H17.3～4月生

※実施時間・内容・持ち物は、「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

乳幼児の教室

※時間・内容・持ち物は「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

教室名	実施日	実施保健センター	対象者
産後教室	6日(木)	甲南	H20.9月生
	13日(木)	水口	

病院で実施する検診 **申込**

検診名	申込先	申込期間
子宮がん検診	指定医療機関	平成21年3月31日(火)まで
歯周疾患検診		11月28日(金)まで
前立腺がん検診		11月17日(月)～27日(木)
結核検診		12月までの診療時間中

※申込受付時間・実施日等詳しくは健診(検診)カレンダーをご覧ください。

結核検診をお忘れではないですか？

65歳以上の方で、今年度胸部レントゲン撮影をされていない方は12月までにぜひ受診ください。

メタボリック症候群予防教室

日時／11月14日(金)14:00～16:30 11月15日(土)10:00～12:30

場所／信楽保健センター1階

内容／講義、栄養指導、体操、身体測定

希望者には、無料でCTにて内臓脂肪を測定します。

定員／各回20名

持ち物／筆記用具、動きやすい服装でお越しください。

申込方法／信楽中央病院に備え付けの参加申込書にご記入いただき、病院受付へお渡しください。(電話での申し込みも可)

問・申…信楽中央病院 ☎82-0249 ☎82-0360

市外でも予防接種が受けられます ＜予防接種広域化事業＞

感染症予防のため、市外の県内のかかりつけ医でも予防接種を受けられるようになりました。契約医療機関での接種となります。事前に書類が必要です。詳しくは、各保健センターまで。

市民対象・メタボリック予防教室

「メタボリックシンドローム」自分に関係ないと思っても、いつやってくるかわからない。予防のため、早めに情報を知っておくと絶対お得。皆さんお誘いあわせて、ご参加ください。

■メタボリック予防セミナー【医学編】

日時／11月12日(水) 受付13:30～

講話14:00～15:30

体組成計での測定15:30～(希望者)

場所／サントピア水口内(甲賀市共同福祉施設 教養文化室)

講話テーマ／「生活習慣病予防のための環境づくり～みんなで一緒にメタボ予防～」

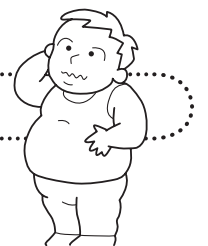
講師／滋賀医科大学 社会医学講座 公衆衛生学部門 准教授：三浦克之氏

参加費／無料

申込締切／11月4日(火)

下記保健センターまで電話でお申し込みください。

後日、運動編・栄養編も開催予定です。



問い合わせ

保健介護課 ☎ 65-0703 ☎ 63-4085
水口保健センター ☎ 62-5336 ☎ 62-5418
土山保健センター ☎ 66-1105 ☎ 66-1564

甲賀保健センター ☎ 88-6556 ☎ 88-6557
甲南保健センター ☎ 86-5934 ☎ 86-5974
信楽保健センター ☎ 82-3113 ☎ 82-3138