

広報

あい

こうか

2008
8.15
August
No. 76



Public Information Magazine

人 自然 輝きつづける あい甲賀 甲賀市

CONTENTS

- 市民がつくる 市民が主役のまちへ 2~5
市長ぐるっとトーク 6・7
熱く燃えたこうかの夏（夏まつり紹介）..... 9
元気なまちかど 10・11
鈴鹿国定公園40周年／野洲川自然教室
伴谷小環境学習／上野川宮農組合宮ペリー ほか
情報のまど 13~15

▲甲南ふれあいの館「なつかしの体験教室」
かんぴょうむき（関連記事は10ページ）

市民がつくる 市民が主役のまちへ



△NPO法人甲賀の環境・里山元気会による保育園児の里山体験（写真は昨年5月）

国や県での財政構造改革が断行され、地方自治体でもその影響が直撃し、甲賀市も例外ではなく、厳しい財政運営となっています。

市では、事務事業の見直しや組織機構の改革など、健全な行政運営を進めるための改革に取り組んでいます。また一方では、高度化・多様化が進む市民ニーズに 대응するための行政運営も求められています。

そうしたなか、今こそ、市民憲章にあります「みんながつくる住みよさと活気あふれる甲賀市」の実現に向けた取り組みが必要であり、市民の皆さんの市政への参画が欠かせません。

市民主導の まちづくりを聞く

地域では、まちづくりを進めるために、市民主導による活動も既に展開をいたしており、市もそうした協働のまちづくり活動を支援するために市民活動支援補助金を創設し、協働をキーワードにしたまちづくりを展開しています。

そこで、今年度、市民活動支援補助金を受けて活動に取り組んでおられる団体の代表者に、それぞれの活動を通したまちづくりについてお聞きしました。

育児支援／育児ひろばアプリコット

お母さんがほっと
できる場づくりを

鹿田由香さん



「育児ひろばアプリコット」は、私自身の育児経験から、ママが気軽にフラッと寄れる場所・ほっとできる場をつくりたいと思い立ち上げました。現在11名のママスタッフが運営しています。

ここでは、みんなで子どもを見守るためにお母さんがリラックスでき、情報交換の場にも



親子の笑顔あふれるアプリコット

毎週火～木曜、午前10時から午後2時まで、水口の自主活動センター「きずな」にて、0～4歳の親子が気楽に集える育児ひろばを開催。おもちゃ・絵本・雑誌・コーヒー等を用意し、お昼ごはんもOK。活動の日程や様子はホームページ・ブログをチェック。

<http://www.biwa.ne.jp/~kshikata/apricot/>

<http://apricot.shiga-saku.net/>

平成17年8月設立。スタッフ11名、利用登録数は約300組。

連絡先(鹿田) ☎090-1143-4307 FAX63-2970

文化伝承／大水口宿禰ツト

若い力で
伝統文化を次代へ

広瀬 悟さん



「大水口宿禰ツト」は、水口曳山祭が大

好きな主にも曳山保有町の若衆の集まりです。

以前は、各町での活動が中心で、横のつながりがほとんどありませんでした。しかし最近では担い手となる若者が減少してきたこともあり、またさらなる地域の盛り上げを求め、各町の垣根を越えて情報交換をしよう



第7回勉強会の様子

市の貴重な文化財「水口曳山祭」やそれに付随する「曳山」「水口囃子」を、次の世代に正確に伝承するための活動を展開。勉強会等を通じこれらの財産を調査・研究していくことで、地域や世代間の相互交流の活発化をめざす。同会の名称は、水口神社の祭神「大水口宿禰命(おおみなくちすくねのみこと)」と「若衆ネットワーク」を掛け合わせたもの。

平成14年3月設立。会員は57名。

連絡先(広瀬) ☎・FAX63-7728

と、団体を立ち上げました。勉強会を一般にも開放したり、ワークショップや水口囃子の披露を行ったりすることで、私たちの活動をオープンにし、多くの方に祭りに関わっていただくきっかけづくりをめざします。

16基の動く文化財「曳山」や16種類の「水口囃子」を、今後は水口だけでなく甲賀市の貴重な財産として伝承していくことが私たちの務めであると考えています。

環境保全／NPO法人 環境と農業の融合を考える会「鹿深の杜」

割り箸炭から
考える循環型社会

南 治さん



「鹿深の杜」は、環境の大切さを考え、

限られた資源の有効な活用により循環型社会を築こうと発足しました。

5月には休耕田を利用して会員によるヒマワリの種まきを行い、減反政策により荒廃し、雑草が生い茂った田地から景観を取り戻す取り組みを始めています。



商品化された割り箸炭

使用済みの割り箸を釜で焼いて「割り箸炭」を作り、信楽学園の信楽焼の器に、福祉法人サニーサイドの皆さんが割り箸炭を入れて商品化。新名神高速道路の甲南PAや道の駅あいの土山で6月から販売中。環境の浄化に役立て、循環型社会を皆さんと一緒に考える会をめざす。

平成19年6月設立。会員は法人19団体、個人38名。

連絡先(南) ☎62-1959 FAX63-1960

このほど製作し販売を開始した「割り箸炭」になる使用済み割り箸は、市内の料理屋さんで分けてもらっており、週に2000本にも上ります。本来可燃ごみとして出される割り箸を商品化することで、資源の再利用ができ、CO2の削減にもつながります。

今後は、この割り箸炭の販売を軌道に乗せることを目標としています。環境と農業が融合する豊かな甲賀市を次世代に引き継いでいきたいと思っています。

マナー向上／はーとふるラインかふか

■文化祭の劇で車内マナーを訴える甲南高校生



優先座席での携帯電話の使用、化粧、床に座るなどマナーの悪さが見られる車内。JR草津線、信楽高原鐵道での声かけ運動、啓発コンサート、生徒会や行政との交流会、貴生川駅周辺の美化活動などを行う。甲賀・湖南市内の高校生、子育て支援サークルなどと協力し、「誰もが乗ってみたい！全国一マナーの良い車内」をめざす。

平成18年3月設立。会員は32名。

連絡先(殿城) ☎・FAX63-1757

「はーとふるラインかふか」の活動は、主婦ボランティア6人の声かけ運動から始まりました。



殿城弘子さん
電車内でのマナー向上をめざす

車内で自分の部屋にいるかのようにふるまう若い人に話しかけることに最初は戸惑いしましたが、取り組みを重ねるにつれ、高校の生徒会で車内マナーについて考えてくれるようになりまし。また、車内で高校生に親切にされたことのある育児中のお母さんも、自分たちにもできることはないか、と活動に協力してくれるようになり、私たちの活動が実を結び始めました。

この取り組みは世代を越えて広まり、人と人がつながるきっかけにもなっています。私たちの甲賀市をみんなで良くしていこう、そんな気持ちで活動を続けていきたいと思っています。

健康推進／歯っぴいすまいるの会

健康づくりを
お口から

歯といえば、これまで、歯磨き指導や治療が主でした。私たちは、皆さんの楽しみである「食べる」ということに絡めて、口の機能低下が招く病気を予防するための指導を行っています。楽しく食えることで、人のコミュニケーションができ、生活の質を上げることにもつながります。



■口の老化を防ぐ健口体操

生涯自分の口から元気に楽しく食べることで、健康で生き生きとした生活ができるように、小さな子どもから大人までを対象にゲームや体操、歌などを交えた活動を展開。むし歯予防や食育、高齢者の口腔機能向上など歯の健康づくりをめざす。活動場所は、地域のサロンやイベント会場など。

平成18年5月設立。会員16名は全員が歯科衛生士。

連絡先(奥野) ☎・FAX86-0541

健康のためにウォーキングをされる方は多いですが、口には年をとれば悪くなって当たり

り前、と思っておられる方がほとんどです。実は、舌や唇などの機能を使って口の老化も予防することが出来ます。

私たちは、お年寄りに限らず、すべての方の口の健康のために活動しており、依頼があれば市内どこへでも出向きます。「口から食べられること」の大切さを一度見直しませんか？

お話を聞ききた方
山本さん、玉井さん、
谷口さん、山崎さん、
楢本さん

障がい者支援／盲ろうサークルふれんど

■支援の方法を学ぶ量販店での研修



目と耳の不自由な方との交流の輪を広げ、社会参加をめざすサークルで、月1回水口の生活支援センターあかつきで活動。これまでの手話体験学習や現地買い物体験に加え、今年度はまんがでわかる手話のミニ本を作り、たくさんの方と関われるような事業を計画中。皆さんどうぞお気軽にご参加を。

平成17年9月設立。会員は19名。

連絡先(上西) ☎・FAX75-0486

「盲ろうサークルふれんど」は、盲ろうという重複障害を持つ人たちの暮らしを少しでも豊かにするために活動しています。

市内の量販店での合同研修では、店員さんと盲ろう者が一緒に売り場を歩いて、介助の仕方や手のひらへの筆談などを実践で学んでいたただいています。そのときの店員さんに、後日サークルの仲間に入っていただけたり、

お話を聞ききた方
上西さん、野呂さん、
平良さん、中山さん、
中山さん

盲ろう者通訳・介助の資格所持者が当初の3名から7名に増えたりするなど、活動の成果が表れてきました。

私たちが活動することで、理解者や支援者が一人でも増えることを願っています。手話や介助などのコミュニケーションの輪が広がり、盲ろう者が社会参加できる住みよい甲賀市になるように取り組みを続けていきます。

自分たちの「おも い」や「夢」を形に

山本敬次さん



冬のイ
ルミネー
ションは、
もともと

2000年のミレニアム記念イベントでの企画でした。1回きりで終わらせるのはもったいないと、有志が集まり「夢作戦・みなくち21」を立ち上げ活動を続けています。

あいこうか市民ホール周辺を彩るイルミネーションは、メインツ



恒例となった冬のイルミネーション

21世紀にふさわしい「まちづくり」を住民主体で自主的、積極的に企画立案し、だれもが住みよい、心ふれ合う明るいわがまちの実現をめざす。主な事業は冬のイルミネーションと夏の子どもサミット。市内全域に新規会員を募集中。斬新なアイデアでともにまちづくりを。

平成13年11月設立。会員は32名。

連絡先(山本) ☎090-5658-2580 FAX62-0071

リーの他、各種団体からの出展も増え、住民参加型事業として盛り上がってきました。

また、子どもサミットは、小学5・6年生を対象とした体験活動で、今年は10月ごろに予定しています。意見発表の時間も設け、未来を担う子どもたちに甲賀市のことを考えてもらいたいと思っています。

「自分たちのおもいや夢を形に」をスローガンに、市民がつくる新しいまちづくりに取り組んでいきます。

求められる市民力と協働

今回紹介させていただいた市民団体の皆さんの活動は自らができるまちづくりへの取り組みの一例です。これまでにも同じ



▲「ごはんの会粒っ子」による食育啓発

補助金を受けていただき、現在も積極的に活動いただいている皆さんも多くおられます。

子育てや教育、福祉や環境の問題など、行政だけでは十分対応できない分野を市民の皆さん活動いただき、市民の皆さんと行政が共に手を携える協働によるまちづくりが、今、求められています。

身近な活動が甲賀市を元気にし、笑顔こぼれるまちを築くことになります。

食を通して健康を考える男性料理グループ「華板さん」



まちづくりをサポート

市民活動支援補助金

市では、福祉、防災、環境、まちづくり、教育、文化などさまざまなテーマで、公益性があり、自主的に継続して取り組まれる事業を応援するため、「市民活動支援補助金」の制度を設けています。

6月1日の公開審査会では、補助金を申請された7団体によるプレゼンテーション（事業の説明）が行われました。審査の結果、今回紹介した7団体すべての活動が補助対象事業として採択されました。

各団体の取り組みが発表された公開審査会



市民活動支援補助金についての問い合わせ

市民活動推進課

☎65-0687

FAX 63-4554

市長



ぐるっとトーク

第15回

7月29日、15回目を数えた市長ぐるっとトークで、今回も市内各地を元気にお伺いしました。どこをお伺いしても、ほとんどが突然の訪問で皆さんご迷惑をおかけしていますが、ぐるっとトークは、活きた声を聞かせていただける重要な機会です。現場の声が確かな市政運営のための財産となります。

夏の遊びに笑顔と歓声



甲賀北保育園

最初に訪問させていただいたのは、甲賀北保育園です。この日は、保育参観の日だったようです。

子どもたちに優しいまなざしを送る保護者の皆さん、笑顔が園舎に広がっていました。

シャボン玉遊びや寒天ゼリーを使つての工作など元気に遊ぶ子どもたちは、いつも以上に張り切っていました。

保護者の皆さんとは、子育てや保育園についての話やご意見を聞かせていただくことができた有意義な時間となりました。

子どもたちの健やかな成長が未来の甲賀市を担います。そして子どもたちの満面の笑みは、甲賀



■色とりどり寒天ゼリーで遊ぶ園児らと

市のかげがえのない財産です。子どもたちの輝く瞳とこぼれる笑顔のために頑張ります。



■保護者の方からご意見をお聞きする市長



■絵本の解説をしてくれた年長組の子どもたち



出来立ての 手打ちそばは絶品

黄瀬宮農組合

お昼にお伺いしたのは、信楽の黄瀬宮農組合です。

この日は、この地域で栽培の手打ちそばをいただきました。

以前から同組合の方から「市長美味しいそばをご馳走するから来てや」

とお声

をかけた

ていた

だいて

いまし



調理する福山さん(右)と葛江さん(左)にお話を聞く市長(中央)



ゆで時間わずか30秒でつやのあるそばの出来上がり



そばをいただきながら黄瀬宮農組合の皆さんと囲らん

地域で収穫されたそばを福山和育さんが朝から丁寧に手打ち、葛江均さんと一緒に調理をしていただいたそう、出来立てをいただきました。

細めのそばを手作りつゆにつけていただきましたが、絶妙の味に驚きました。葛江さんもこのそば以外はもう食べられないとお話をされていました。

市内でも多くの地域でそばを栽培され、手打ちそばが食べられるようになりました。こうして甲賀の地で栽培されたそばが当地の特産品の一つになる日に期待しています。



夏休み中の子どもたちの 元気な声ひびく

土山大野児童クラブ

最後に訪問させていただいたのは土山大野児童クラブです。夏休みに入り、毎日子どもたちの元気な声が広がっているようです。夏休みの期間中でも保護者の皆さんが安心して働けるようにと頑張っていたらいる指導者の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。

お伺いしたときには、子どもたちは学校のプール開放に

参加をしており、帰ってくるまで指導者の方から児童クラブの現状や市へのご意見を聞かせていただきました。

プールから子どもたちが帰ってきた後は、折り紙をする子どもと話したり、元気な子どもたちと触れ合ったりすることができました。

現在、市内には、15の児童クラブがあり、指導者の皆さんのおかげで、約490名の児童が元気に過ごしています。

市民の皆さんと行政による協働がこうした児童クラブにもあります。



児童クラブ施設の状況を確認する市長



おやつ時間に子どもたちと



折り紙で作ったかばんを市長にプレゼント

新しい国際交流員が着任

前任のマツキンブリジャ・ロスさんに代わってホクソン・クリストファー・トシロウさん(Jocson Christopher Toshiro)が着任しましたので紹介します。



皆さん、はじめまして。合衆国カリフォルニア州出身のホクソン・クリストファー・トシロウです。カリフォルニア大学で経営学と日本語を専攻し、去年卒業しました。卒業後は米原市の英語教師として日本で生活しました。この経験を生かして、滋賀県とミシガン州の姉妹関係を深め、アメリカと日本のハーフとして、国際理解をもっともっと広げていきたいです。甲賀市の皆さんと会う機会ができ、うれしいです。よろしくお願いします。

問い合わせ

市民活動推進課 交流推進担当
☎65-0604 FAX63-4554

Coordinator for International Relations

※CIR:

学校や公民館、地域で国際理解に関する取り組みをされる場合にも国際交流員を活用していただけますので、ご要望がありましたらお気軽にお問い合わせください。

市では、国際交流員(※CIR)を1名配置しています。CIRは、小学校で外国の文化を伝えるなど子どもたちが国際理解を深めるための授業をしたり、市役所で英語の通訳や翻訳をしたり、国際交流が活発なまちになるようにアメリカの姉妹都市と連絡を取り合ったりしています。

学校・地域などへ派遣 国際交流員のご活用を

【派遣申込方法】

派遣希望日の10日前までに、希望日や内容を市民活動推進課にまず電話で連絡してください。

●CIRの勤務時間は原則として月～木曜日8時30分～17時15分、金曜日8時30分～11時30分です。

●謝金は不要ですが、会場までの送迎をお願いします。

●営利に結びつくような事業には派遣することができませんのでご了承ください。

●国際理解教室は日本語で進めます。「英語を教える」ことはしていません。

揺れやすさと危険度を表示

地震ハザードマップを作成

市では、震災から市民の皆さんの生命を守るために「地震ハザードマップ」を作成し、7月の区・自治会を通じて各戸へ配布しました。

地震ハザードマップでは、市内で想定される「頓宮断層地震」「市内直下型地震」「東南海・南海地震」で推定される震度のうち、最も大きなものを「揺れやすさマップ」として、また揺れやすさと建物の構造、建築年次などのデータを合わせて想定される建物被害の危険度を「危険度マップ」として表しています。

平成7年1月の兵庫県南部地震では建物の倒壊などにより多くの尊い命が奪われました。その後においても、新潟県中越地震などの大地震が頻発しており、地震はいつどこで発生しても不思議ではない状況です。

地震ハザードマップにより想定される地震の揺れやすさと危険度を認識いただくとともに、マップを保管して建物の耐震診断・耐震改修に努めてください。

問い合わせ

都市計画課 都市計画担当 ☎65-0719 FAX63-4601



お詫びと訂正

地震ハザードマップの地図の表記に誤りがありました。お詫びして訂正します。

⑥ 第二水口台

⑦ 第三水口台

▼燃え盛るたいまつで道路には炎の帯が

▼夜空を鮮やかに染めた花火



炎の帯幻想的に

しがらき火まつり

7/26

陶器づくりと生活に欠かせない火に感謝する「しがらき火まつり」は、江戸時代以前から続くとされる伝統行事です。約700名の参加者が竹や木でできた手作りのたいまつを担いで、約2.2キロを歩き、愛宕山山顶の陶器神社へ奉納しました。

▲奉納者を応援し祭りに彩りを添える紫香楽太鼓と花火



熱く燃えたこうかの夏

▼準大賞に輝いた地元「KOUGA彩風舞人」のステージ



ステージにぎやか
夜空に花火咲く
水口夏まつり

7/26

「水口夏まつり」の会場JA甲賀郡駐車場は、浴衣を着た家族連れなどでにぎわいました。ステージでは、バンド演奏やダンスなどが披露され、祭りを盛り上げました。見どころはファイナーの花火。1500発が打ち上げられ、大輪が夜空を彩りました。

鳴子を手に一心に演舞

8/2

ござれGO-SHU!

江州音頭を現代風にアレンジした曲に乗って踊る「ござれGO-SHU!」が鹿深夢の森など市内5会場で行われました。

第10回を迎えた今年は、過去最高の30チーム、約800名が出演、鳴子を手に華やかな衣装をまとって演舞し、観客を魅了しました。

▼鳴子を両手に元氣いっぱい演舞する踊り子



▼MIX JAMによる元氣なヒップホップダンス



■樹木保護作業に参加した緑の少年団員

また、これからも両県にまたがる郷土の森を守ろうと甲賀市から忍者の里甲南緑の少年団が、また菰野町からも、みどりの少年隊が参加しました。少年たちは、「自然のままに美しく」宣言で同公園の自然の魅力を発信したほか、損傷が著しい樹木に食害保護シートを取り付ける作業にも参加しました。

甲南緑の少年団が 樹木保護作業にひと役

～鈴鹿国定公園40周年～

昭和43年7月22日に滋賀・三重両県にわたる鈴鹿山脈一帯の29,000ヘクタールが国定公園指定され、40年を迎えました。

これを記念して、御在所岳山上公園で7月22日、記念の行事が行われました。式典には、滋賀県から中嶋市長と田口副知事が、また三重県から野呂知事と菰野町長らが出席、40周年をとともに喜びました。

暑さを吹き飛ばそう

～兆生園・エーデル土山で納涼祭～



■参加者が一つの輪になった納涼踊り(兆生園)

梅雨明け間もない7月19日、水口の指定介護老人福祉施設「兆生園」で、納涼祭が開催されました。

施設を利用されている方に夏祭りを楽しんでもらおうと毎年開催されており、利用者の家族や近隣の方が参加しました。

会場では、焼きそばや金魚すくい、そうめんなどの模擬店が開かれたほか、職員によるよさこいソーランの踊りが披露され、お祭りムードを盛り上げました。また、納涼踊りには、利用者の皆さんも車イスで参加、踊りの輪に笑顔が広がりました。

納涼祭には中嶋市長も出席、踊りにも参加し、皆さんとともに楽しいひとときを過ごしました。

また、エーデル土山では、8月3日に第12回となる夏まつりが行われ、新人職員による歌やハンドベル、和太鼓などが会場を盛り上げました。

かんぴょうを長く手むき

～甲南ふれあいの館体験教室～

甲南ふれあいの館で7月24日、なつかしの体験教室が行われ、参加した15名がかんぴょうの手むきを体験しました。

この日は、地元でとれた30センチほどもあるユウガオの実15個を使用。参加者は、同館で活動する民具友の会の会員の手ほどきで、輪切りにされたものを、専用のカンナとよばれる道具を使って丁寧に手むきました。

親子で参加した保護者の方は、「子どもたちが、普段食べているかんぴょうの元の姿を見たのは初めて。スーパーに行ったら売り物になっ



■かんぴょうむきに挑戦する親子

ているところも見せたいです」と話していました。

作業後には、かんぴょうのワタを使った煮物がふるまわれ、皆さんは旬の味を楽しみました。この日むいたかんぴょうは、2日間さおで天日に干され、26日には「かんぴょうタグリ」が行われました。

川に親しみ水環境を学ぶ

～野洲川自然教室～



▲親子で楽しんだニジマスつかみ

土山町徳原の鹿深大橋たもとで7月21日、野洲川自然教室が開催され、市内の園児や小学生ら親子約250名が参加しました。

親子で川に親しみ、水環境を良くする意識を高めようと、甲賀市エコネットや野洲川を愛する会などが主催しているもので、今年で9回目となります。野洲川を愛する会の市井幸夫会長が、パネルを使って川にすむ生き物について説明した後、放流されたニジマス600匹のつかみどりが行われました。

参加した皆さんは、手や網を使って、すばしこく泳ぐニジマスを追いかけていました。親子で水に親しみ、夏の思い出づくりができたようです。

私たちの環境を学習

～伴谷小学校環境学習～

伴谷小学校で、7月14日、17日、環境に関する出前授業が行われました。

この授業は、日本写真印刷(株)の社員の方が直接教壇に立ち行ったもので、5年生児童が、印刷の仕組みや印刷技術と環境との関係について学びました。

児童は、普段見ること

ない、本ができる途中の印刷物を見たり、実際に製本を体験したりするなかで、私たちの生活の中にある紙や色が環境と深い関わりがあることを知りました。そして、環境の主役は私たち一人ひとりであるということも学びました。



■大きな紙を本のサイズにたたむ製本作業

鈴なりの宮ベリー味わう

～甲南第三小ブルーベリー摘み～

「甘くておいしい」とブルーベリーをほおばる児童たち



2年前から栽培されている上野川宮農組合の「宮ベリー」が、2回目の収穫期を迎えました。
7月17日には、甲南第三小学校の全校児童50名がブルーベリー摘みに招待されました。

園内には、750本のブルーベリーがバグ栽培されています。子どもたちは、鈴なりに実ったブルーベリーのなかから色の濃い粒を一つずつやさしく手摘みし、ほおばっていました。この日は、中嶋市長も農園を訪問、児童たちと一緒に甘酸っぱい実を味わいました。

営農組合代表の増

田則治さんは、「今年は天候に恵まれ、大粒で甘くておいしいブルーベリーができました」と笑顔で話していました。

8月31日までの土・日のみ営業で、開園時間は朝7時から12時までです。



■中嶋市長も今年の宮ベリーを試食

みんなでスポーツ

スポーツに関するのなら体育指導委員に



運動不足の方・ 高齢者におすすめ

レスパンス運動

いつまでも日常生活を健康で過ごすために、運動は欠かせないですね。

人間の身体には筋肉があり、成人では体重の40～50%が筋肉で占められています。その筋力は、一定の負荷をかけることによって維持・向上します。

また、高齢者運動にも心肺機能や柔軟性を高める運動だけでなく、自分の体重やチューブ、ダンベルを利用したレスパンス運動Ⅱ筋力トレーニングが注目されています。日常生活を過ごすために脚、おなか、上半身を鍛える運動を紹介します。

1、脚・お尻の運動

いすに座るよう
なつもりで腰
を落とし、息を
吐きながら立
ち上がります。
(10回～20回)



2、お腹の運動

床に脚を伸ばして座ります。おへそを見ながら、膝を曲げ、息を吐きながら太ももを胸に引き寄せます。同じように反対の脚も行います。(10回～20回)



3、上半身の運動

床に四つんばいになり、手は肩幅より広めにします。肘を曲げていきます。なお、きつい方は、肘を少し曲げるだけでもかまいません。(10回～20回)



3か月ばかりと続けると、日常生活での歩行が楽になったと感じていただけるでしょう。

問い合わせ

生涯スポーツ課

スポーツ振興係

☎86-8023

FAX 86-8380

全国でも頑張れ

甲賀忍者の末裔たち

～スポーツ全国大会出場壮行会～

各種予選大会を勝ち抜き、全国大会への出場キップを手にした市内の小・中・高校生等を激励するための壮行会が7月18日、市役所甲南庁舎で行われました。

全国大会に出場するのは、ソフトボール（女子）や剣道など団体4チームと6名の個人です。

壮行会には、中嶋市長も出席、「甲賀忍者のように全国大会でも頑張ってきてください」と激励の言葉を送りました。

全国大会に参加されるのは次の皆さんです。



■中嶋市長から激励を受ける伴谷ファイターズの選手の皆さん

個人・団体名（敬称略）	大会名	開催期日	開催場所
伴谷ファイターズ（25名）	第22回全日本小学生女子ソフトボール大会	8月 2日（土）～ 5日（火）	東京
水口剣道スポーツ少年団剣道会（10名）	第43回全日本少年剣道錬成大会	7月29日（火）～ 30日（水）	東京
甲南剣道少年団忍修館道場（山田雄大）	第33回全日本選抜少年剣道個人錬成大会	7月29日（火）～ 30日（水）	東京
甲南剣道少年団忍修館道場（坂内麻耶）	第26回全日本小・中学生女子個人選抜剣道錬成大会	10月12日（日）	富山
水口高等学校射撃部（5名）	第46回全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会	7月28日（月）～ 31日（木）	広島
水口高等学校陸上部（福崎奨萌）	第61回全国高等学校陸上競技選手権大会	7月29日（火）～ 8月2日（土）	埼玉
S・T（18名）	第13回全日本レディースソフトボール大会	9月12日（土）～ 16日（火）	茨城
甲賀J・A・C （小澤直人、林 咲穂、瀬古建人）	第24回全国小学生陸上競技交流大会	8月29日（金）～ 30日（土）	東京

※各種全国大会に出場が決定された方は生涯スポーツ課までご連絡ください。



創作忍者料理コンテスト オリジナル料理レシピ募集

目的／甲賀流忍者発祥の地らしい「忍者」をイメージしたアイデア料理を公募して、観光客や地元住民に親しまれる名物料理づくりの参考とします。

募集内容／甲賀流忍者をイメージしたオリジナル料理レシピ(和風・洋風・中華・お菓子などなんでも可)

募集期間／8月20日(水)～9月30日(火)
※入賞商品には、賞金および景品を贈呈。詳しい内容及び専用申込用紙は、8月20日以降の甲南町商工会のホームページをご覧ください

問・申…甲南町商工会
☎86-2016 FAX86-5818



夜空旅人(天体観望会)

「星に願いを…」

日時／8月23日(土)19:30～21:30
場所／かふか生涯学習館

※天候により中止する場合があります。

問・申…かふか生涯学習館
☎88-4100 FAX88-5055

検査の待ち時間を短縮

最新型64列マルチスライスCT装置導入

公立
甲賀病院

公立甲賀病院では、CT検査の増加による検査待ち時間の短縮、緊急検査にスムーズに対応するため、従来の4列CT装置を64列マルチスライスCT装置に更新し、新たに16列マルチスライスCT装置を導入しました。

64列CT装置は、64断面を超高速で同時に撮影できるもので、①心臓の冠動脈や抹消血管の撮影②放射線被爆量の減少③撮影時間の大幅な短縮④広範囲の精密な撮影等が可能となりました。16列マルチスライスCTについても、心臓以外の領域では64列CTとほぼ同等の検査が可能です。

これら2台のCT装置を有効に活用し、地域住民の皆さんに質の高い医療を提供したいと考えています。

■広範囲撮影を1度の息止め検査で行えます



■手先等の抹消血管も描写できます



みなくち子どもの森 しぜん学習会 「野洲川で生き物を探そう」

日時／9月7日(日)10:00～12:00
(雨天・増水時は中止)

集合・解散／みなくち子どもの森自然館前
定員／子ども(小学生以上・保護者同伴)～大人30名(先着順)

参加費／100円(資料代)

申込締切／9月5日(金)

申込方法／参加する人全員の住所・氏名・年齢・電話番号を下記まで。

問・申…みなくち子どもの森自然館
☎63-6712 FAX63-0466

LAKE BIWA JAZZ FES 2008

～届けます！本場ニューヨークのジャズ～

日時／8月29日(金)19:00開演
(18:30開場)

場所／県立陶芸の森信楽ホール
入場料／＜前売＞ 一般 2,500円
18歳以下 2,000円
(当日各500円増)

出演／中井勉トリオ
中井勉(ギター)・田井中福司(ドラム)from NY
小野みどり(ハモンドオルガン) from OSAKA

※全席自由席

問・申…あいこうか市民ホール
☎62-2626 FAX62-22625

お詫びと訂正

8月1日号7ページ第3回人権教育研究大会で誤りがありました。お詫びして訂正します。

㊦ けいかん共同作業所

㊧ けいかん共働作業所

問い合わせ 公立甲賀病院 管理課 ☎62-0234 FAX63-0588



(仮称)国際交流フェスタ 実行委員募集

(仮称)国際交流フェスタ
2008第1回実行委員会

日 時/9月5日(金) 19:30~
場 所/自主活動センター きずな2階
会議室
内 容/国際交流フェスタ(2009年
2月ごろ開催予定)の企画・立
案・実施

問・申…甲賀市国際交流協会
☎/☎63-8728

普通救命講習受講者募集

水 口

日 時/9月13日(土)9:00~12:00
(受付8:30~)
場 所/甲賀広域行政組合消防本部
3階作戦室
内 容/心肺蘇生法及びAEDの使用方
法
対 象/市内在住またはお勤めの方
定 員/30名
募集締切/9月6日(土)

問・申…
甲賀広域行政組合水口消防署 救急係
☎63-1119 ☎63-7941

信 楽

日 時/9月10日(水)13:30~16:30
場 所/谷川会館
内 容/心肺蘇生法、止血法、AEDにつ
いての知識と技術を習得
対 象/中学生以上
定 員/35名
募集期間/8月25日(月)~9月3日(水)

問・申…
甲賀広域行政組合信楽消防署 救急係
☎82-0119 ☎82-3977

※両日とも受講料無料

滋賀県警察本部警察官募集

試験日/第1次試験 9月21日(日)
試験区分/男性B 約15名採用予定
女性B 約 5名採用予定
対 象/大学を卒業、卒業見込み以外の方
問…滋賀県警察本部

☎0120-204-314

サントピア秋の教室 受講生募集

秋の教室

●英会話教室①…初心者向け英会話
日 時/9月10日(水)~11月19日(水)
11回 19:00~21:00

定 員/10名
受講費/1,500円

●英会話教室②…初級者向け英会話
日 時/9月1日(月)~12月8日(月)
11回 19:00~21:00

定 員/10名
受講費/1,500円

●料理教室
日 時/9月12日(金)~11月21日(金)
11回 19:00~21:00

定 員/20名
受講費/7,400円

●エアロビクス教室
日 時/9月4日(木)~11月13日(木)
11回 18:45~19:45

定 員/50名
受講費/1,000円

●着物の着付け教室
日 時/10月9日(木)~11月13日(木)
6回 19:00~21:00

定 員/10名
受講費/3,000円

●実用筆ペン教室
日 時/9月17日(水)~11月26日(水)
6回 19:30~21:00

定 員/10名
受講費/2,000円

●パワーヨガ教室
日 時/9月12日(金)~11月21日(金)
11回 18:45~19:45

定 員/20名
受講費/500円

秋の体験短期教室

●ハワイアンフラダンス教室
日 時/9月1日(月)・10月6日(月)
19:00~20:00

定 員/30名
受講費/200円

●ピラティス教室
日 時/9月8日(月)19:00~20:00
定 員/20名

受講費/200円

●ヒップホップダンス教室
日 時/9月22日(月)19:00~20:00
定 員/30名

受講費/200円

●ボクササイズ教室
日 時/10月20日(月)19:00~20:00
定 員/50名
受講費/200円

共通事項

申込期間/8月15日(金)~25日(月)
9:00~21:00(土・日は除く)
申込場所/サントピア水口 勤労青少
年ホーム窓口(電話、代理申
込不可)
対 象/4月1日現在で15歳以上35歳
以下の方(中学生は除く)
申し込みに必要なもの等、詳しくは下
記まで。

問・申…勤労青少年ホーム
☎63-2952 ☎63-6788

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期限	試験日
2等海空士(男子) (任期制)	18歳以上 27歳未満の者	試験日の前日まで	1回目 8月30日(土)
			2回目 9月27日(土)
防衛大学校学生	高卒(見込含)~ 21歳未満の者	9月8日(月) ~	11月15日(土)・ 16日(日)
防衛医科大学校学生			11月1日(土)・ 2日(日)
看護学生	高卒(見込含)~ 24歳未満の者	9月30日(火)	10月25日(土)

問…自衛隊滋賀地方協力本部 草津地域事務所 ☎/☎077-563-8205

8月には電気使用安全月間です
夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、全国的に電気事故を防ぐ運動を展開しています。日頃から電気安全を心がけましょう。

NEWS

お知らせ

1日社会保険相談所の開設

10月以降の1日社会保険相談所の開設日は次のとおりです。

日時／10月15日(水)、11月13日(木)
12月11日(木)、1月14日(水)
2月18日(水)、3月11日(水)

(予約制ですので、事前に草津社会保険事務所へ申し込みをお願いします。)

場所／水口社会福祉センター 2階
中会議室

持ち物／年金手帳・年金証書・雇用保険証または受給者証・過去に勤務した会社等の職歴メモ・認印

問…草津社会保険事務所

☎077-567-1311

☎077-567-1383(予約専用)

保険年金課

☎65-0688 ☎63-4618

(市役所へは予約申込みできません)

法律相談

日時／9月3日(水)13:00～16:00

場所／市役所甲南庁舎

※8月20日(水) 8:30から予約受付

定員／6名(1人30分)

申込方法／相談は予約制です

(相談日の2週間前から電話・来所により先着順)

予約先／甲賀市社会福祉協議会

水口社会福祉センター2階

予約電話番号／62-8085

相談員／滋賀県弁護士会所属の弁護士

※相談は無料で秘密は厳守します。

問…甲賀市社会福祉協議会

☎62-8085 ☎63-2021

社会福祉課

☎65-0700 ☎63-4085

要介護認定・要支援認定 更新手続きのご案内

現在、要介護・要支援認定を受けておられる方で介護保険被保険者証に書かれている有効期間が平成20年8月31日までの方には、更新申請書を7月

中旬に送付させていただきました。更新申請手続きはお済みでしょうか。

今後も継続して介護保険サービスの利用をご希望される方で、更新申請手続きがお済みでない方は、**8月29日(金)まで**のなるべく早い時期に最寄りの支所又は市民窓口センター、水口社会福祉センター内保健介護課で手続きをしてください。

問…保健介護課 介護保険担当

☎65-0699 ☎63-4085

2008人権教育連続セミナー

第7回

日時／9月12日(金)19:30～21:00

場所／土山開発センター

内容／まちづくりと人権啓発「交流・協働・参加の意味を考える」

講師／伊藤悦子さん

※参加無料。手話通訳・要約筆記があります。

問…人権推進課

☎65-0693 ☎63-4582

親子プレイステーション事業 ～9月の行事予定～

親子プレイステーションは、「体験」や「ふれあい遊び」・「学び」などを通して、家庭教育サポーター(生涯学習支援ボランティア)の協力のもと「子育て」の時間をゆたかに深めるための場所です。

子育て広場(水口) おしゃべりサロン

開催時間 10:00～12:00

● 2日(火)水口中央公民館

ベビーマッサージ講座

対象／7か月未満児とその保護者

定員／15組(先着順・要申込)

● 11日(木)岩上公民館

子育てに音楽を

● 18日(木)貴生川公民館

「親子で楽しむものづくり」

● 25日(木)水口図書館

おはなしの会 (10:30～)

● 30日(火)柏木公民館

「紙芝居を楽しもう」

問・申…生涯学習課

☎86-8022 ☎86-8380

スマイルキッズ(信楽)

開催時間 10:00～12:00

● 12日(金)柞原会館集合

「親子で陶器づくり(有料)」

定員／15組(先着順・要申込)

● 26日(金)信楽中央公民館

「子育てに音楽を」

問・申…信楽中央公民館

☎82-8075 ☎82-2463

ホッとスペース(甲賀)

開催時間 10:00～12:00

● 4日(木)佐山荘

「簡単なボールあそびをしよう」

● 25日(木)上野教育集会所

「簡単なボールあそびをしよう」

問…かふか生涯学習館

☎88-4100 ☎88-5055

にんくる子育て広場(甲賀)

開催時間 10:00～12:00

● 11日(木)

「食育について」

講座と離乳食・おやつづくり方紹介

定員／30組(先着順・要申込)

問…にんくる児童館

☎88-5692 ☎88-5696

かえで子育て広場(甲南)

開催時間 10:00～11:30

● 26日(金)

「楽しい折り紙」

定員／15組(要申込)

問・申…かえで会館

☎86-4363 ☎86-4958

※参加対象は、甲賀市内の未就学児とその保護者の方です。どの地区の活動にも自由に参加していただけます。

※行事予定の詳しい内容については、各担当にお問い合わせください。

市民健康 カレンダー

9月

がん検診 申込

問い合わせ 保健センター	検 診 名	申込期間
土 山	胃がん検診	9月1日(月)～5日(金)
	大腸がん検診	9月1日(月)～5日(金) 土山保健センターへ来所
甲 賀	女性のがん検診	9月1日(月)～10日(水)
	子宮がん検診	
	乳がん検診	
信 楽	乳がん検診	9月16日(火)～22日(月)
	子宮がん検診	

※申込受付時間 9時～17時(土日祝日除く)

※実施時間および会場については健診(検診)カレンダーをご確認ください。

健康づくりは健診(検診)から!

年間の健診(検診)日程の冊子「健診(検診)カレンダー」を見ながら1年間の検診計画をたてましょう。

麻しん・風しん予防接種はお済みですか?

中学1年生・高校3年生の方へ麻しん・風しんの予防接種を実施しています。感染症を防ぐためにも必ず受けましょう。接種医療機関や予約方法は、健診カレンダー 22～24ページをご覧ください。

結核検診及び肝炎ウイルス検診の実施医療機関を追加

7月から実施医療機関(健診カレンダー 23～24ページ)に竹内整形外科(甲南)が追加されました。

乳幼児の教室

※時間・内容・持ち物は「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

教室名	実施日	実施保健センター	対 象 者
産後教室	12日(金)	甲 南	H20.7月生
	29日(月)	水 口	
離乳食教室	18日(木)	水 口	生後4～6か月のお子さんを持つ保護者

基本検診 実施

問い合わせ保健センター	実 施 日
水 口	3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月) 9日(火)、10日(水)、11日(木)

※事前申込は不要です。会場については、保健センターへお問い合わせください。

献 血

※全血(血液のすべての成分を献血する方法)は事前の申し込みは必要ありませんので直接お越しください。

※注意事項がありますので、詳しくは各保健センターまでお問い合わせください。

実 施 日	会 場	種 類	成分申込締切	問い合わせ 保健センター
17日(水)	市役所甲南支所	全血・成分	9月11日(木)	甲 南
25日(木)	土山開発センター	成 分	9月18日(木)	土 山

病院で実施する検診 申込

※申込受付時間・実施日等詳しくは健診(検診)カレンダーをご覧ください

検 診 名	申 込 先	申 込 期 間
骨粗しょう症検診	(独)国立病院機構 紫香楽病院	事前申込は不要(5月～10月実施)
	水口医療センター	9月1日(月)～30日(火)
子宮がん検診	指定医療機関	4月1日(火)～平成21年3月31日(火)
歯周疾患健診	指定医療機関	6月2日(月)～11月28日(金)
乳がん検診	甲南病院	9月1日(月)～13日(土) 甲南病院に直接電話でお申し込みください

乳幼児健診

事 業 名	実施日	実施保健センター	対 象 者
4か月児健診	5日(金)	甲 南	H20.4～5月生
	19日(金)	甲 賀	
	24日(水)	信 楽	
	25日(木)	水 口	
10か月児健診	17日(水)	水 口	H19.10月生
	19日(金)	甲 賀	H19.10～11月生
	24日(水)	信 楽	
1歳8か月児健診	2日(火)	水 口	H19.1月生
	12日(金)	甲 賀	H18.12～H19.2月生

事 業 名	実施日	実施保健センター	対 象 者
2歳6か月児相談	2日(火)	甲 南	H18.1～2月生
	10日(水)	信 楽	H17.12～H18.2生
	17日(水)	水 口	H18.2月生
3歳6か月児健診	16日(火)	土 山	H16.12～H17.2月生
	17日(水)	甲 南	H17.1～2月生
	22日(月)	水 口	H17.2.1～2.17生
	29日(月)	水 口	H17.2.18～2.28生

※実施時間・内容・持ち物は、「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

問 い 合 わ せ

保 健 介 護 課 ☎ 65-0703 ☎ 63-4085
水口保健センター ☎ 62-5336 ☎ 62-5418
土山保健センター ☎ 66-1105 ☎ 66-1564

甲賀保健センター ☎ 88-6556 ☎ 88-6557
甲南保健センター ☎ 86-5934 ☎ 86-5974
信楽保健センター ☎ 82-3113 ☎ 82-3138

子育て支援センターだより

【利用時間】月曜日～土曜日9:00～17:00【休館日】 日曜日、祝日、年末年始

各支援センター等で実施する事業は各支所エリアの方を対象とします。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

9月



水口子育て支援センター

☎/☎65-5511

つくしんぼひろば(ころころコース)

自由遊び

日時>9/2、16(火) 10:00～11:30

対象>おおむね5、6か月～1歳半の未就園児とその保護者

つくしんぼひろば(ぴよんぴよんコース)

日時>9/3、17(水) 10:00～11:30

対象>1歳半～2歳半の未就園児とその保護者

内容>3日 親子で作ろう

17日 自由遊び(外遊び)

つくしんぼひろば(わくわくコース)

日時>9/10、24(水) 10:00～11:30

対象>2歳半以上の未就園児とその保護者

内容>10日 おもちゃ作り

24日 自由遊び(外遊び)

オープンルーム(自由遊び)

日時>9/5、19(金) 13:30～15:30

9/11、25(木) 10:00～12:00

対象>未就園児とその保護者

お絵かきあそび

日時>9/1(月) 10:30～11:30

対象>1歳半からの未就園児とその保護者(要申込20組)

つくしんぼひろばがやってきた

(出前広場)

日時>9/19、26(金) 10:00～11:30

対象>未就園児とその保護者

場所>19日 水口中央公民館

26日 貴生川公民館

内容>散歩(雨天時は室内遊び)



土山子育て支援センター

☎66-0375 ☎66-2012

にこにこランド「リズムあそび」

日時>9/3(水) 10:00～11:30

対象>1歳半からの未就園児とその保護者

場所>山内保育園

持ち物>上靴

チャチャっ子広場

日時>9/9(火) 10:00～11:30

対象>1歳半からの未就園児とその保護者

場所>大集会室(開発センター内)

持ち物>上靴、よごれてもよい服

アレルギーっ子の集い

日時>9/18(木) 10:00～11:30

対象>アレルギーを持つ未就園児とその保護者

おひさまポケット「スペシャルPart1」

日時>9/24(水) 10:30～11:30

対象>0歳からの未就園児とその保護者

場所>土山支所2F(多面室)

内容>おはなしサークル「紙ふうせん」

こっこ広場(赤ちゃん広場)

日時>9/5(金) 10:30～11:30

対象>0～1歳の未就園児とその保護者



甲賀子育て支援センター

☎88-8115 ☎88-8145

リトルひろば(避難訓練)

日時>9/2(火) 10:00～11:30

対象>1歳からの未就園児とその保護者

リトルひろば(かふかの里と交流)

日時>9/9(火) 10:00～11:30

対象>1歳からの未就園児とその保護者

リトルひろば(童謡ひろば)

日時>9/16(火) 10:00～11:30

対象>1歳からの未就園児とその保護者

リトルひろば(おはなし会)

日時>9/30(火) 10:00～11:30

対象>1歳からの未就園児とその保護者

ひよこサロン

日時>9/5、19(金) 10:00～11:30

対象>0～1歳児とその保護者

場所>甲賀創健館フィットネスルーム

ひよこサロン(心肺蘇生法)

日時>9/12(金) 10:00～11:30

対象>0～1歳児とその保護者

場所>甲賀創健館フィットネスルーム

おでかけリトルひろば

日時>9/18(木) 10:00～11:30

対象>0歳からの未就園児とその保護者

場所>大原中公民館



甲南子育て支援センター

☎/☎86-0949

赤ちゃんのおへや

日時>9/1(月) 10:00～11:30

対象>0歳の未就園児とその保護者

すくすく！BABY

日時>9/8、22(月) 10:00～11:30

対象>1歳の未就園児とその保護者

のびのび！KIDS

日時>9/4、11、18、25(木)

10:00～11:30

対象>2歳以上の未就園児とその保護者

ほっこりルーム

日時>9/1、8、22、29(月)

9/4、11、18、25(木)

13:00～14:30、15:00～16:30

9/6、20、27(土) 9:30～11:30

13:00～14:30、15:00～16:30

対象>未就園児とその保護者

オープンハウス

日時>9/2、9、16、30(火)

10:00～11:30、13:00～15:00

対象>未就園児とその保護者

場所の掲載がないものは、「各子育て支援センター」で行います。特に掲載がない場合でも、各自必要な持ち物(お茶、タオル、着替え、帽子など)をお持ちください。

ひだまりガーデニング

「ラベンダーの会」土づくり

日時>9/16(火) 9:30～11:00

対象>市内在住の未就園児とその保護者

リフレッシュ講座

「ハーブで癒しのひとときを」

時間>9/26(金) 10:00～11:30

対象>未就園児とその保護者

場所>青少年研修センター

定員>15組程度 (要予約)

講師>森田 うた子さん

出前ひろば「ほっとタイム」

時間>9/12(金) 10:00～11:30

対象>第2学区在住で未就園児その保護者

場所>新治草の根ハウス

ひだまりパバ

時間>9/13(土) 10:00～11:30

対象>未就園児とその保護者

ひだまり親子運動会

時間>9/19(金) 10:00～11:30

対象>子育てサークルのメンバー

場所>甲南B&G体育館



信楽子育て支援センター

☎/☎82-2799

じいじ&ばあばとあそぼうひろば

「写真立て作り」

日時>9/2(火) 10:00～12:00

対象>信楽在住の未就園児とその祖父
母の方

子育て講座 ベビーマッサージ

日時>9/11(木) 10:30～12:00

対象>信楽在住の1歳までの赤ちゃんとその保護者(15組・要申込)

持ち物>ピクニックシート、オイル代(100円)

あかちゃんひろば

日時>9/4、18(木) 10:30～12:00

対象>0～1歳の赤ちゃんとその保護者、
妊娠中のお母さんとお父さん

持ち物>おむつなど

地区巡回子育てひろば(小原地区)

日時>9/25(木) 10:00～12:00

対象>小原地区の未就園児とその保護者

場所>荏原会館 (要申込)

パバッとあつまれ

(お父さんと子ども対象のあそびのひろば)「木の体操おもちゃ作り」

日時>9/27(土) 10:00～12:00

対象>信楽在住の未就園児とお父さん

げんきっこ よって！おいで！ひろば

(秋の遠足：山田牧場)

日時>9/29(月) 10:00～12:00

対象>H14.4.2～H17.4.1に生まれた未就園児とその保護者(要申込)

場所>神山会館(集合)

持ち物>希望の方は昼食、ピクニックシートを持参



図書館だより

9月

● 休館日
■ 閉館作業日

水口図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間／10:00～17:30
電話番号／63-7400
FAX番号／63-4737

土山図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間／10:00～18:00
電話番号／66-1056
FAX番号／66-1067

甲賀図書情報館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間／10:00～18:00
電話番号／88-7246
FAX番号／88-7005

甲南図書交流館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間／10:00～18:00
(金曜は21:00まで)
電話番号／86-1504
FAX番号／86-1505

信楽図書館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間／10:00～18:00
電話番号／82-0320
FAX番号／82-3921

水口図書館

6	土	14:00～14:30	おはなし会
20	土	14:00～14:30	おはなし会
25	木	10:30～11:00	おはなし会 *乳幼児向け

土山図書館

3	水	16:30～17:00	おはなし会
10	水	16:30～17:00	おはなし会
17	水	16:30～17:00	おはなし会
24	水	16:30～17:00	おはなし会

甲賀図書情報館

13	土	14:00～15:00	おはなし会と工作
27	土	11:00～11:30	おはなし会
28	日	14:00～14:45	日曜映画会 「山古志村のマリと三匹の子犬」

甲南図書交流館

5	金	13:30～15:30	対面朗読 *事前予約要
13	土	11:00～11:30	おはなし会 *乳幼児向け
19	金	13:30～15:30	対面朗読 *事前予約要
21	日	14:00～16:10	ふるる日曜名画座 「ボディガード」
27	土	14:00～14:30	おはなし会

信楽図書館

4	木	11:00～12:00	おひざでだっこ *乳幼児向け
13	土	16:00～17:00	おはなし会
18	木	11:00～12:00	おひざでだっこ *乳幼児向け
27	土	16:00～17:00	おはなし会
28	日	15:00～16:00	ティータイムコンサート

移動図書館

※停留場所・時間については各図書館にお問い合わせください。

水口図書館		地域	小学校
2	火	柏木・伴谷方面	柏木小学校
3	水	伴谷方面	伴谷小学校
4	木	貴生川方面	貴生川小学校
5	金	松尾・岩上方面	伴谷東小学校
10	水	—	水口小学校
12	金	—	綾野小学校
甲賀図書情報館		地域	小学校
5	金	油日方面	油日小学校
12	金	佐山方面	佐山小学校

18	木	—	大原小学校
19	金	大原方面	—
26	金	油日方面	油日小学校
信楽図書館		地域	小学校
18	木	—	多羅尾小学校
19	金	—	朝宮小学校
24	水	—	信楽小学校
25	木	—	雲井小学校
26	金	—	小原小学校

今回は、図書館で所蔵している雑誌について紹介します。

雑誌は、さまざまな情報を得る手段の一つです。まだ本としては出版されていない新しい事象についても取り上げられており、地域のことが詳しくわかること、オリジナル性を持っていることも魅力です。

甲賀市では、現在5館で、約300タイトルの所蔵しています。週刊誌、児童向けの雑誌のほか、住まいや暮らし、健康・スポーツ・園芸・パソコン・ビジネス・文芸誌など、さまざまなジャンルのものを取り揃えています。

雑誌のバックナンバーは、コピーが可能です。また、本と同様に借りていただけます。最新号の予約もできますので、気軽にお申し込みください。

お近くの図書館に無い場合は、週に2回（木・日曜日）市内物流便が走っていますので、市内の他の図書館から取り寄せることができます。

所蔵タイトルや、保存年数は館によって異なりますので、詳しくは図書館までお問い合わせください。



相談コーナー 9月

人権・よろず相談

法務大臣が委嘱した人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごとのほか、地域や職場でのトラブルや差別など、様々な相談に応じます。

場所・相談日／

水口社会福祉センター2階身障研修室	11日(木)
土山開発センター2階談話室	5日(金)
甲賀支所1階相談室	1日(月)
甲南庁舎2階団体室	16日(火)
信楽開発センター1階会議室F	12日(金)

時間／13:30～16:00

問…人権推進課 ☎65-0693 ☎63-4582

結婚相談

市が委嘱した結婚相談員が各地域で結婚を希望される方の相談に応じます。

場所／水口庁舎1階相談室、土山開発センター、
甲賀支所1階会議室、甲南農村環境改善センター
信楽開発センター

相談日・時間／20日(土) 13:00～16:00

問…農業振興課 ☎65-0711 ☎63-4592

教育相談

市教育委員会教育研究所では、下記の相談場所で臨床心理士やカウンセラーによる教育相談を実施しています。予約制となっています。お子さまのことで悩みごとや困っておられることがあれば、下記までお問い合わせください。

問い合わせ受付／土・日・祝日を除く8:30～17:15

場所／甲賀市適応指導教室、土山開発センター談話室、
かふか生涯学習館教育相談室、甲南庁舎2階教育研
究所、信楽子育て支援センター2階やまびこ相談室

問…教育研究所 ☎86-8100 ☎86-8196

行政相談

総務省が委嘱した行政相談委員が国の仕事や特殊法人の業務について相談に応じます。

場所・相談日／

水口社会福祉センター	1日(月)
土山開発センター	5日(金)
かふか生涯学習館	11日(木)
信楽開発センター	19日(金)

時間／13:30～16:00

問…生活環境課 ☎65-0685 ☎63-4582

男女の悩みごと相談

家庭や地域・職場での人間関係、男女間のトラブルなど、暮らしの中での様々な悩みごとに応じます。

場所／水口庁舎1階人権推進課内相談室

相談日／1日(月)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・
10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・
22日(月)・24日(水)・26日(金)・29日(月)

時間／9:00～16:00

※相談方法：電話または面接相談(面接相談は事前予約が必要)

問…相談窓口 ☎65-0751

人権推進課 ☎65-0695 ☎63-4582

心配ごと相談

暮らしにかかわる様々な問題について相談に応じます。

場所・相談日／

水口社会福祉センター 1・8・22・29日(月)
老人福祉センターフィランソ土山

2・9・16・30日(火)

かふか生涯学習館 4・11・18・25日(木)

甲南庁舎2階団体室 5・12・19・26日(金)

信楽開発センター 3・10・17・24日(水)

時間／13:30～16:00

問…甲賀市社会福祉協議会

☎62-8085 ☎63-2021

就労相談

就職・転職のための情報提供や公共職業安定所への取次ぎを行います。

また、雇用保険の受給者の方の就職活動としてもご利用いただけます。

場所・相談日／

①伴谷公民館	10・24日(水)
牛飼教育集会所	1日(月)、11・25日(木)
土山支所 相談室 1D	11・25日(木)
梅田会館	3・10・17・24日(水)
清和会館	4・18日(木)
かえで会館	2・9・16・30日(火)
信楽西教育集会所	3・10・17・24日(水)
②水口中央公民館	3・17日(水)
泉教育集会所	5・19日(金)
新城教育集会所	9日(火)
宇川会館	2・16日(火)
相模教育集会所	1日(月)
大久保教育集会所	8・22日(月)
かふか生涯学習館	3・17日(水)
上野教育集会所	10・24日(水)
信楽開発センター	5・19日(金)

時間／①9:30～11:30 ②13:30～15:30

問…商工観光課 ☎65-0710 ☎63-4087

みんなの公民館

信楽中央公民館

シリーズ
No. 5

このコーナーでは
市内の公民館を
紹介します。



「信楽焼」の産地である信楽地域には1年を通して多くの観光客が訪れ、全国各地に市の情報が発信されています。

信楽中央公民館は、信楽焼の窯元や小売店が並ぶ中心地にあり、焼き物のまちに住む皆さんの生涯学習の拠点施設となっています。

親子プレイステーション事業「スマイルキッズ」



ル活動や会議などに利用され、幅広い活動ができると好評をいただいています。利用いただいている地元の皆さんの活動内容も、琴やコーラス、舞踊、手芸、書道などと多種多様で、年代も子どもさんからお年寄りまでさまざまです。

また、公民館の1階部分に社会福祉協議会信楽地域福祉センターの事務所があることから、福祉関係のボランティア団体の皆さんの利用も数多くあります。

このように信楽中央公民館では、今後もより多くの皆さんに「気軽に、気楽に利用していただける」公民館、「地域に密着した」公民館をめざしていきます。

■問い合わせ ■ ☎ 82-8075 ・ FAX 82-2463

編集後記

市民と行政の「協働」をテーマに市民活動に携わる方にお話をお聞きしました。

「住みよいまちを自分たちで」という熱意がひしひしと伝わってきて、皆さんの柔軟なアイデアが甲賀市を創りあげる大きな力となっていることを感じました。また、それぞれの得意分野を活かして、お互いの活動にも参画していこうという試みがあることで、協働の輪は、行政と市民の間だけではなく、市民同士の間にも広がっていることを知りました。

「まずは自分たちの活動を知ってもらうこと」が団体に共通した思いです。皆さんの活動を広報し、市民がまちづくりに関わるきっかけをつくるのが、私にできるやさやかな協働です。⑮

甲賀市の将来像

「人 自然 輝きつづける あい甲賀」

- 生活の安心感をみんなで育てる
- 自然環境を大切に、暮らしの豊かさにつなぐ
- 安全で快適な生活の基盤を整え、まちの活力を高める
- 地域の特性を活かし、元気な産業を伸ばす
- たくましい心身と郷土への誇りをもつ人を育てる

まちづくりの5つの目標

甲賀市総合計画基本構想

広報あい こうか

2008年 8月15日号 [No.76]
2008.8.15発行

編集・発行 ● 甲賀市役所

〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地 ☎ 0748-65-0650 FAX 0748-63-4554

市民窓口センター 甲賀市水口町水口6053番地 ☎ 0748-62-1621 FAX 0748-63-4086

土山支所 甲賀市土山町北土山1715番地 ☎ 0748-66-1101 FAX 0748-66-1564

甲賀支所 甲賀市甲賀町相模173番地1 ☎ 0748-88-4101 FAX 0748-88-3104

甲南支所 甲賀市甲南町野田810番地 ☎ 0748-86-4161 FAX 0748-86-8029

信楽支所 甲賀市信楽町長野1203番地 ☎ 0748-82-1121 FAX 0748-82-3415

「広報あい こうか」がホームページでもご覧いただけます！

甲賀市ホームページ ▶ <http://www.city.koka.shiga.jp/>

今月の納税等

- 市県民税（2期）
- 国民健康保険税（5期）
- 保育料
- 介護保険料（5期）
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金・簡易水道料金

納期限は
9月1日(月)
です。

市税等の納付には、便利な「口座振替」をご利用ください。

この広報誌は古紙パルプを配合しています