

市民健康 カレンダー

3月

健康づくりは健診(検診)から!

年間の健診(検診)日程の冊子「健診(検診)カレンダー」をみながら、1年間の検診計画をたてましょう。

申込 病院で実施する検診

申込先	検診名	申込期間
指定医療機関	子宮がん検診	受付中～平成20年3月31日(月)

※申込方法等詳しくは健診(検診)カレンダーをご覧ください。

献血

実施日	会場	種類	申込締切	問い合わせ保健センター
3月 6日(木)	信楽開発センター	成分献血のみ	2月28日(木)	信楽
3月19日(水)	甲南支所	全血のみ	不要	甲南

*成分献血は事前に予約が必要です。 ※注意事項がありますので、詳しくは各保健センターまでお問い合わせください。

予防接種

事業名	実施日	実施保健センター(会場)	対象者
BCG	12日(水)	信楽	H19.9.14～H19.12.13生
	19日(水)	水口	H19.9.21～H19.12.20生
	25日(火)	甲南	H19.9.27～H19.12.26生

健康推進員だより

お母さんタバコを吸わないで



健康推進員作成 啓発用パネルより

禁煙の輪を広げましょう

Part II

禁煙をすすめる活動は様々な所で取り組まれており「タバコの害」を真剣に考える人が多くなっている反面、タバコを吸う女性が年々増えている傾向にあります。特に妊娠中の喫煙は、未熟児出産・早産・流産・死産・新生児死亡率が高く「タバコの害」を非常に受けやすくなっています。

正しい知識を得ることによって禁煙を心がけましょう。

健康推進員はわかりやすいパネル等を使い、「母子の健康」の禁煙啓発をしています。

お母さん、
お願い!
吸わないで

問い合わせ…健康推進連絡協議会事務局(健康推進課内) ☎65-0703 ☎63-4591

問い合わせ

健康推進課	☎ 65-0703	☎ 63-4591	甲賀保健センター	☎ 88-6556	☎ 88-6557
健康推進係	☎ 65-0704	☎ 63-4591	甲南保健センター	☎ 86-5934	☎ 86-5974
母子保健係	☎ 62-5336	☎ 62-5418	信楽保健センター	☎ 82-3113	☎ 82-3138
水口保健センター	☎ 66-1105	☎ 66-1564			
土山保健センター					

乳幼児健診

事業名	実施日	実施保健センター	対象者
4か月児健診	7日(金)	甲南	H19.10～11月生
	12日(水)	信楽	
	17日(月)	甲賀	
	27日(木)	水口	
10か月児健診	12日(水)	水口	H19.4月生
	17日(月)	甲賀	H19.4～5月生
1歳8か月児健診	4日(火)	水口	H18.7月生
	14日(金)	甲賀	H18.6～8月生
2歳6か月児相談	13日(木)	水口	H17.8月生
	19日(水)	信楽	H17.6～8月生
3歳6か月児健診	10日(月)	水口	H16.8月生
	11日(火)	甲南	H16.7～8月生
	18日(火)	土山	H16.6～8月生

※実施時間・内容・持ち物は、「健診・予防接種カレンダー」をご覧ください。

乳幼児の教室

教室名	実施日	実施保健センター	対象者
産後教室	24日(月)	甲南	H20.1月生
	26日(水)	水口	
離乳食教室	17日(月)	水口	生後4～6か月の お子さんを持つ保護者

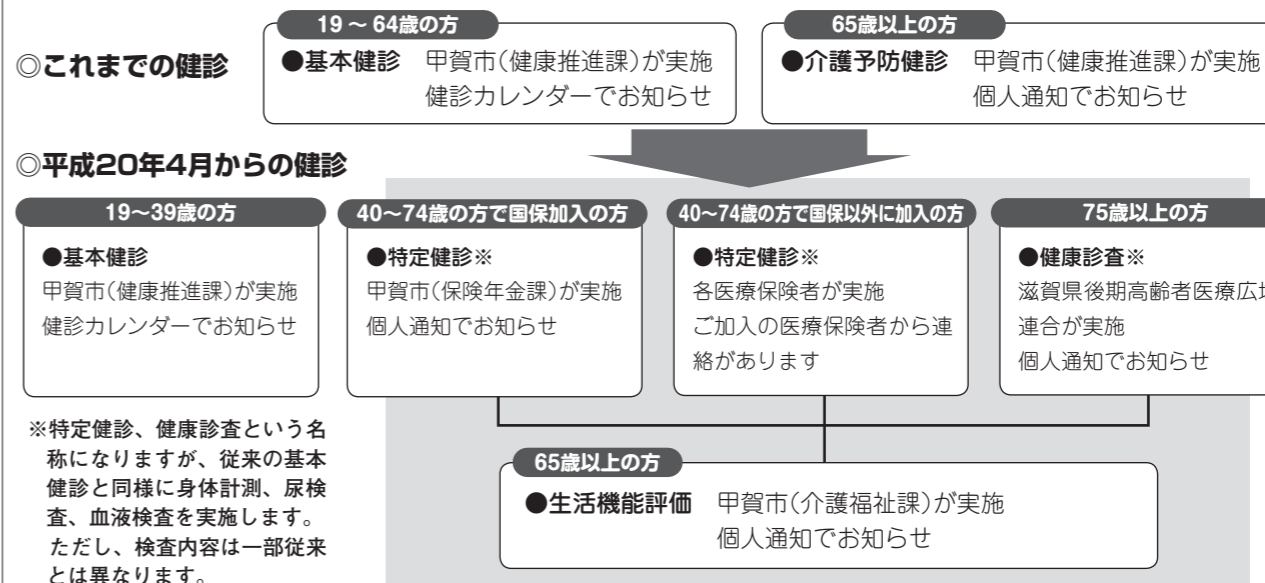
※時間・内容・持ち物などについては「健診・予防接種カレンダー」でご確認ください。

健診の制度が変わります

平成20年4月から法律の改正により、健診の実施主体や連絡方法が変わります。これまで、市が実施していた40～74歳の方の健診は「特定健診」、75歳以上の方の健診は「健康診査」として医療保険者が実施します。

また、65歳以上の方の介護予防健診は、「生活機能評価」になります。

なお、がん検診、肝炎検診等は、従来どおり甲賀市(健康推進課)で実施します。



※特定健診、健康診査という名称になりますが、従来の基本健診と同様に身体計測、尿検査、血液検査を実施します。ただし、検査内容は一部従来とは異なります。

問い合わせ ●基本健診について(健康推進課) ☎65-0703 ☎63-4591 ●特定健診・健康診査について(保険年金課) ☎65-0688・0689 ☎63-4618 ●生活機能評価について(介護福祉課) ☎65-0697・0699 ☎63-4085