



あいこうか

2009
OCTOBER
No.104

10/15

C O N T E N T S

- ⑥ 元気なまはらかな
あすの土曜宿務まつり／滋賀県母親大会
全国ツアーセット・パードゴルフ大会
忍の里で土曜劇アクト ほか
- ⑩ 情報のまはし
- ⑯ せのびのまはら

元気な1日は朝ごはんから
朝食抜きの現状と改善に向けて



△夢先生(左)としっぽ取りゲームを楽しむ児童たち
(甲南中部小学校JFA「夢の教室」関連記事は7ページ)

元気な1日は 朝ごはんから

半数以上が朝食抜き・20歳代男性

朝食は1日の大切なエネルギー源です。栄養バランスのよい朝食をきちんといただくことで眠っていた脳に栄養が行き届き、脳も体も元気に活動を始めます。

しかし、分かっているでも実行するのは難しいのが現状のようです。先に行ったアンケート調査でもその実態が明らかになっています。

今月号では、調査から明らかになった朝食抜きの現状やそれを改善するために大切なことなどを紹介します。

甲賀市民の朝食の現状

アンケート調査から

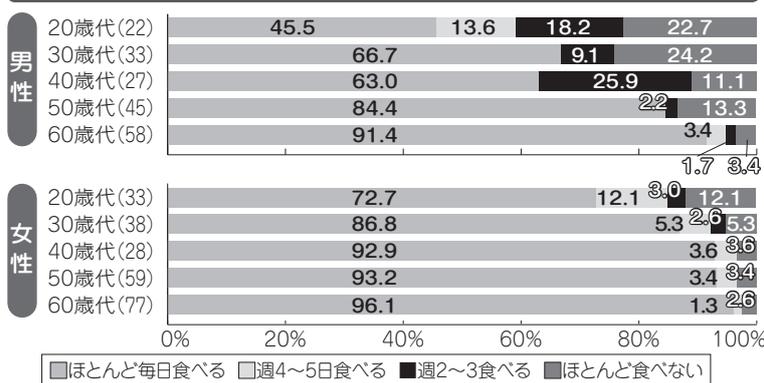
市では、市民を対象に、健康こうか21計画策定に伴うアンケート調査を実施しました。その結果、成人全体で見ると、「ほとんど毎日食べる」人の割合は87.9%となっています。

しかし、性別年齢別で見ると、男女ともに年齢が低下することに伴い、「ほとんど毎日食べる」人の割合が低くなっており、特に男性の20歳代では45.5%と半数以下となっています。また、他の年代と比べ男性の20歳代から50歳代、女性の20歳代で「ほとんど食べない」人の割合が高くなっています。

その理由としては、夕食時間が遅いため朝、食欲がない、また、寝る時間が遅いために朝起きるのが遅くなり食べる時間がないことが考えられます。

朝食の欠食状況

平成17年度健康こうか21計画策定に伴うアンケート調査より



朝食抜きを減らす ため目標値を設定

食育推進計画

市では、今年3月に食育推進計画を策定、市民の皆さんが生涯にわたり

甲賀市食育推進計画目標値

計画期間平成21年度
～平成27年度

朝食を欠食する市民の割合	平成21年度	→	平成27年度
1～3歳児	3.1%	→	0%
4、5歳児	4.2%	→	0%
小学生	3%	→	0%
中学生	9%	→	0%
16～19歳	男子	8.9%	→ 4%以下
	女子	4.4%	→ 2%以下
20歳代	男性	22.7%	→ 15%以下
	女性	12.1%	→ 10%以下
30歳代	男性	24.2%	→ 15%以下
	女性	5.3%	→ 減少

※甲賀市食育推進計画目標値

各ライフステージの平成21年度の現状に対する平成27年度の目標値

健康で心豊かに暮らせるための取り組みを進めています。
計画の中で朝食に関しては、年代別に朝ごはんの欠食率を下げる目標値を定めています。特に、子どもの時から規則正しい生活リズムが生涯の健康づくりに大切だと言われていることから、1歳から中学生までは、すべての子どもが朝食を取れるようにし、欠食者の割合の目標を0%としています。また、他の年代では目標達成に向けて取り組み、欠食率の減少をめざしています。



お伺いしました

市では、食育推進計画で目標値を設定し、朝食抜きを減らすために取り組んでいます。

皆さんにも自ら取り組んでいただくため、朝ごはんの効果と食べるための工夫を、病院の先生と食の啓発に取り組み健康推進員にお伺いしました。

1日の行動リズムを整え、朝食を取れる生活を



信楽中央病院 北岸 尚 医師

朝食を抜くと昼食や夕食の量が増え、肥満の原因にもなります。朝ごはんを食べることで、血糖値が高まり脳も体も元気に活動を始め、また便秘も解消されます。特に、脳はブドウ糖をエネルギー源としているので、炭水化物を摂取し、脳を働かせると、やる気や集中力がでて仕事も勉強もはかどります。

朝食を取るためには早起きすることが必要です。朝の光を浴びることで成長ホルモンが分泌されるため、朝食を抜くことが多い若い年代の人ほど、規則正しい生活をするのが大切です。

朝日とともに起き、暗くなれば寝るという毎日の行動リズムを整えることで、朝ごはんをおいしく食べることができると思います。

無理をせず、できることから朝食を習慣に



市健康推進連絡協議会 会長 片淵利枝さん

私たち健康推進員は、幼児からお年寄りまでを対象に、いろんな所へ出向いて食育の啓発を行っています。

小学校や地域では、調理実習を交えながら簡単に作れる朝食を紹介しています。また、毎月19日の「食育の日」の街頭啓発では、郷土料理の献立を配布して、家庭そろっての食事を呼びかけています。

毎朝のことですので調理に時間をかけたりメニューを考えたりするのは大変です。みそ汁用にだしを取ってペットボトルで保存したり、買って来た惣菜にひと工夫するだけでも手間が省け、栄養バランスがよくなります。

まずは、バナナ1本からでもよいのです。できる範囲で毎日続けることで朝食が習慣になればよいですね。

「滋賀の健康・栄養マップ」調査 にご協力ください

11月中の1日、県内約4,100世帯を対象に「滋賀の健康・栄養マップ」調査が実施されます。調査日の食事内容および健康に関するアンケート調査にお答えいただき、今後の県民の栄養改善、健康づくり事業を推進するための基礎資料とさせていただきますので、調査員（健康推進員）が伺いましたらご協力をお願いします。

※詳しくは、市ホームページ「甲賀市食育推進計画」で紹介しています。

誰もが朝ごはんを健康に

元気な1日のスタートに欠かせない朝ごはん。朝ごはんを食べることは、体調を整え、規則正しい生活習慣を作るだけでなく、仕事や勉強に対する意欲を高めてくれる働きがあることが分かっています。

市では、全ての市民の皆さんが朝ごはんを食べ、健康な生活が送れるよう取り組みを進めています。乳幼児健診、離乳食教室、健康相談などの保健事業を始め、公民館での料理教室、園や学校での早寝・早起き・朝ごはん運動、農産物の地産地消など、さまざまな分野で朝ごはんによる健康づくりを支援し、皆さんに参加していただける事業も展開しています。



みんなで乗って実現 草津線複線化

運行本数を増やしもっと便利に

JR草津線の複線化は、当市発展のための重要課題の一つであり、複線化を実現するためには、さらなる利用促進が必要です。

9月18日、当市も加盟する滋賀県草津線複線化促進期成同盟会により、草津線沿線の各駅で利用を呼びかける啓発キャンペーンが行われました。市内の甲南・寺庄・甲賀・油日の各駅でも、地元団体の皆さんが、また、貴生川駅では、県イメージキャラクター「キャッフィー」やM-10びわこ草津の選手が、早朝から啓発チラシなどを配布し、鉄道の利用や地元駅での定期券購入などを呼びかけました。

利用客の増加が運行本数の増便につながり、複線化の実現を可能にします。JR草津線を身近な交通手段として、通勤通学だけでなく、出かけただけ利用していただきたい。

草津線地元駅
定期券購入
キャンペーン
開催中

草津線全線開通120周年
・全線電化30周年記念

のんびり草津線の旅
観光キャンペーン
展開中

滋賀県草津線複線化
促進期成同盟会主催

環境に優しい運転を

～11月は、エコドライブ推進月間です～

エコドライブとは、環境に配慮した自動車の使用のことです。自動車は現代社会になくてはならないものですが、排気ガスや二酸化炭素を排出するなど、環境方面への影響も少なくありません。

次の10項目を守り環境に優しい運転を心がけましょう。



エコドライブ10のススメ

- ①ふんわりアクセル『eスタート』
やさしい発進を心がけましょう。
- ②加減速の少ない運転
車間距離は余裕を持って、交通状況に応じた安全な定速走行に努めましょう。
- ③早めのアクセルオフ
エンジンブレーキを積極的に使いましょう。
- ④エアコンの使用を控えめに
気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調整をしましょう。
- ⑤アイドリングストップ
無用のアイドリングをやめましょう。
- ⑥暖機運転は適切に
エンジンをかけたらずすぐ出発しましょう。
- ⑦道路交通情報の活用
出かける前に計画・準備をして渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。
- ⑧タイヤの空気圧をこまめにチェック
タイヤの空気圧を適切に保つなど、確実な点検・整備を実施しましょう。
- ⑨不要な荷物は積まずに走行
不要な荷物を積まないようにしましょう。
- ⑩駐車場所に注意
渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう。

【エコドライブ普及促進協議会】

絵本で楽しむひとときを

ブックスタート事業始まる

赤ちゃんの言葉や心を育てるためには、優しい言葉での語りかけが大切だといわれています。市では、赤ちゃんや家族の方に、絵本を通じて心ふれあうひとときのきっかけづくりを目的に、「ブックスタート事業」を始めました。

この事業は、今年度お誕生の赤ちゃんに、ボランティアの協

力をいただきながら、絵本のプレゼントと読み聞かせを行うもので、4か月健診が始まる8月から実施しています。

当市では、毎年約800人の新しい命が生まれています。この子たちが温かい家族愛に包まれて豊かな心を持って成長してくれることが、市民みんなの願いです。



▲水口保健センターで赤ちゃんに絵本を贈る中嶋市長

問い合わせ

生活環境課 環境政策担当 ☎ 65-0691 ☎ 63-4582

地域のコミュニティづくりの推進を

～平成21年度 コミュニティ助成事業①～

コミュニティ助成事業は、住民が行うコミュニティ活動の支援と宝くじの普及広報を目的として、宝くじの収益金の一部を財源として助成されるものです。

今年度助成を受けられた団体を順次紹介します。今後、地域内の交流をはじめ、円滑なコミュニティ活動に期待が寄せられます。



▲信楽地域区長会の芝刈機



▲岩室区の高速印刷機

一般コミュニティ助成

◎信楽地域区長会 130万円

芝刈機、草刈機
集草プロワー、物置

◎岩室区 130万円

高速印刷機

問い合わせ

市民活動推進課 市民活動担当

☎ 65-0687 ☎ 63-4554

人権擁護委員に新たな3名を委嘱

平成21年9月30日をもって、人権擁護委員の西川良平氏(水口)、平尾としかず氏(甲賀)、三好隆益氏(甲南)が任期満了を迎えられました。

3名の退任に伴い、新たに次の3名が法務大臣から委嘱を受けられました。任期は、平成21年10月1日から平成24年9月30日までの3年間で。

今後、市内の「人権・よろず相談」を中心に、「人権週間」における街頭啓発等、市内での人権擁護活動にご尽力いただきます。

人権に関わる悩みごとを抱えておられる方は、人権擁護委員にご相談ください。

●新任の人権擁護委員

竹崎 文雄氏(水口町泉)
富山 朝可氏(甲賀町油日)
木村 功氏(甲南町野田)

問い合わせ

人権推進課 人権政策担当

☎ 65-0694 ☎ 63-4582

市長への手紙



皆さんからお寄せいただいた声

Q

甲南にオープンしたショッピングセンター付近にバスの停留所を作ってほしい

昨秋、オープンしたショッピングセンターによく行きます。近くにバス停がなくて不便です。最寄りの停留所からは遠く、高齢者には相当な距離になり、大変辛いです。ショッピングセンター前に停留所を作ってください。

(甲南 女性 72歳)

A

今年度中に二一線を調査、計画策定を進め、路線や運行形態の見直しに取り組みます

同様の内容のお手紙を多数いただいています。同地域に新バス停を設置するためには、ショッピングセンター駐車場への乗り入れが必要となります。現在、店舗関係者やバス事業者と協議をさせていただいておりますが、同駐車場へ乗り入れることで、運行所要時間も増加することから路線全体のダイヤの見直しが必要となります。

また、他にも市コミュニティバスをご利用いただいているお客様から、学校や病院、公共施設等への路線拡大やダイヤ変更等さまざまなご要望もいただいております。限られた予算や車両台数で多様化する要望にお応えするには、市全域で路線の大幅な見直しを行う必

要もあります。

市では、市内全域で効率的で利便性の高い公共交通を実現するための計画を今年度中に策定することとしており、現在、公共交通における課題の整理を行うとともに、二一線を把握するための市民アンケートや商業施設等利用者アンケート実施に向けた準備を進めております。

市民皆さんの日常生活に不可欠な交通機関として、高齢化社会を見据えたきめ細やかなサービスの実現、子育て世代の負担軽減を図るためにも、安心・安全でご利用いただきやすくなるようバス運行の見直しを進めてまいりますので、ご理解をお願いします。



今年も忍者の里に 手裏剣アートが出現

～甲南町観光協会～

これは、忍者のまちをアピールしようと甲南町観光協会が企画した稲作アートで、甲南P.A近くの田んぼで手裏剣の形が浮かび上がるように刈り取られました。忍者に扮した同協会や商工会のメンバーの



▲完成した手裏剣アート(上)と子ども忍者たちの稲刈り(下)

甲 南町杉谷の田んぼに9月22日、巨大手裏剣が出現、新名神甲南P.Aを訪れた観光客を驚かせています。これは、忍者のまちをアピールしようと甲南町観光協会が企画した稲作アートで、甲南P.A近くの田んぼで手裏剣の形が浮かび上がるように刈り取られました。忍者に扮した同協会や商工会のメンバーの

ほか、子ども忍者も稲刈りに活躍しました。この稲作アートは、昨年に続き2回目の実施で、今年はこの後、手裏剣型のイルミネーションも予定されています。

わらじ飛ばしや旅姿体験で 宿場にぎわう

～あいの土山宿場まつり～

旧 東海道土山宿一帯で9月22日、あいの土山宿場まつりが行われ、親子連れらでにぎわいました。東海道伝馬館前広場では、よさこい踊りやビンゴゲームなどに加え、今年はわらじ飛ばし大会が開催されました。参加者は、履いていたわらじを宿場名が書かれた立て札目かけて元氣よく飛ばしていました。伝馬館では旅姿体験が人気。子どもから大人までが衣装を着て記



▲わらじ飛ばしに挑戦する子どもたち

念写真に収まり、旅人気分を味わいました。また、宿内では区が改修した築140年の商家が1日限りで開放され、すいとんなども振る舞われました。

子ども自身が守る 安心・自信・自由の権利

～大原にここ園～

子

どもへの暴力防止プログラムCAPPが大原にここ園で実施されました。

青少年育成の市民団体が主催し、甲賀・湖南両市で活動するCAPPレラが指導。かふか家庭教育学級で事前に親が研修した後、3日間に分けて、年長児が子どもの持つ3つの権利について学びました。

子どもには「安心」して「自信」を持って「自由」に生きる権利があることや、これらをとられそうになったら「イヤ」と言ってもよいし、「逃げる」こともできること、また、友達同士で助け合うことや、信頼できる大人に相談することなどを教わりました。

2日目には人形を使った寸劇もあり、園児たちは自分の身を守る方法をわかりやすく学んでいました。



▲人形を使った寸劇に子どもたちの目は真剣そのもの

巨大木製遊具に 大はしゃぎ

～水口幼稚園～

谷村園長は「子どもに夢を与え、わくわく感を駆り立てたい」と話しています。



▲完成した「冒険の森」

水 幼稚園の園庭に高さ5メートルにもなる木製遊具が完成し、9月24日に竣工式が行われました。この遊具は「冒険の森」と名付けられ、二層のやぐらからなる「風のとつ」と、デッキの上に立つ小屋「陽だまりのいえ」、2つをつなぐ「虹のはし」で構成。材料は、主にクリの木が使用されています。テープカットの後、招待された卒園生らが早速ロープを渡ったりして歓声を上げていました。

母親の力で 平和と子ども、暮らしを守る

～滋賀県母親大会～

甲南太鼓の力強い演奏で幕が明けました。中嶋市長も出席し、歓迎と激励のあいさつをしました。引き続き行われた朝日新聞社記者による講演会は、皆さんと一緒に憲法を学ぶ機会にもなりました。



▲参加者を歓迎する甲南太鼓の演奏

第

55回滋賀県母親大会が9月6日、甲南第一小学校で開催されました。

午前中は22の分科会が開かれ、子育てや雇用問題、健康、医療、平和、人権など、幅広い分野で県内の母親が共有する悩みなどを語り合いました。

午後の全体会は、地元の

夢先生が来校 ゲームなどでふれあい

～甲南中部小学校～

その後の夢トークでは、石澤さんが小学生時代からの夢であったプロサッカー選手になるまでの体験談を紹介。児童らは夢を持つことや仲間との助け合うことの大切さを教わりました。



▲石澤さんと児童らが夢トーク

甲 南中部小学校で9月30日、JFAこころのプロジェクト「夢の教室」が開催されました。夢先生として、MIOびわこ草津の東広樹コーチと石澤典明選手が来校。体育館に集まった5年生児童は、2人の先生を交え、チームで協力しながらしっぽ取りゲームなどを楽しみました。

全国の仲間と 技を競い、交流深める

～全日本ターゲット・バードゴルフ大会～

選手たちは、晴天の空の下、風やコースの状況を読みながら真剣に勝負。お互いのプレーをたたえ合い、全国の仲間と交流を深めていました。



▲1日目に行われた2人組戦

全

日本ターゲット・バードゴルフ大会が9月26日、27日の2日間、水口スポーツの森と甲賀市民スタジアムで開催されました。

昨年、この会場で全国スポレク祭が行われたことから、今大会の会場となった

もので、全国23都府県から200名を超える選手が訪れました。

肩がこっていませんか？

秋風とともに、過ごしやす
い季節になってきました。秋
の夜長に読書を楽しみ、つい
夢中になって、「肩こり」にな
ってしまつことも…

「肩こり」とは、首から肩に
かけて筋肉が張り、筋肉が硬
くなった状態をいいます。
なぜ、筋肉が張って硬くな
るのでしょうか？
●同じ姿勢を続ける
●筋力低下(重い頭を支えき
れない)

●精神的ストレス
●下半身のゆがみが肩(筋肉
等)を緊張させる
などの原因が考えられます。

また、眼精疲労が多いと肩
がこります。眼を休めること
や、眼の乾燥(ドライアイ)を
防ぐ工夫も大切です。
今回は、肩こり解消ストレ
ッチングを紹介します。風呂
上がりの、体が温まった後な
どにすると効果的です。



1
腕の回転



2
首・肩・腕の
ストレッチ



3
肩の
ストレッチ



4
肩後面の
ストレッチ



5
肩前面、腕の
ストレッチ



6
肩と背中
のストレッチ

問い合わせ 文化スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎ 86-8023 ☎ 86-8380



家庭教育 子育て・親育ち講座

～教育の出発点は家庭から～

第7回

テレビの向こうに
見えるものは？



テレビやビデオを子守りがわりにしている、あるいはしていた経験のある家庭は多いのではないのでしょうか。

刺激的な映像や音は、幼い心をやすやすととらえていきます。生まれた時からこうした環境の中で育っていく子どもたちに対して、大人である保護者自身がルールを設けなければ、子どもたちは受身的な刺激に慣れてテレビを見ることが習慣化し、外遊びや他人とふれあう時間が減っていきます。

そこで、テレビから距離をおくために効果的な、乳幼児期から家庭で心がけたいルールをいくつかご紹介します。

- 一つの番組を見終わったらスイッチを切る。
- 見ない時はテレビに布をかけておく。
- 食事をしながらテレビを見ない。

甲賀市でもノーテレビ・ノーゲームデーの取り組みをしている小学校があります。

思いきってテレビを消して一日(まずは一晩)を過ごしてみると、ふだん気づかないものが見えてくるかもしれません。

ノーテレビタイムの取り組み(土山小学校)

10月(1か月間) 毎週火曜日 18:00~21:00

過去の実施後のアンケートから

- テレビがついている時とは、静かさが全然違いました。テレビを見ない日は家族といっぱいしゃべりました。(児童の感想)
- おじいちゃんや、おばあちゃんと楽しそうにウノやトランプをして時間を過ごしていました。家族団らんが持てる良い機会だと思います。(保護者の感想)

問い合わせ こども未来課 家庭教育振興係
☎ 86-8171 ☎ 86-8380



▲アイマスクをつけて休むたぬきたち
(昨年の様子)

今年も
休みます。

11月8日は、たぬきの休日

「たぬきおぶんこ」

大きな目と大きなお腹、愛嬌たっぷりに出迎えてくれる信楽焼のたぬきさんたち。

そのたぬきさんを1年に1日だけ休ませてあげようと実行委員会により昨年から取り組まれている「たぬきの休日」。11月8日には、いろいろな企画が用意されています。例えば、休日を満喫しているたぬきを撮影した写真を

募集する写真メールコンテストやたぬきになりきって自慢の腹鼓を響かせるたぬきの腹鼓大会など楽しみなイベントが盛りだくさんです。たぬきは休みますが、焼き物のまちは元気いっぱいです。

問い合わせ

信楽町観光協会
(信楽伝統産業会館内)

☎ 082-22345
☎ 082-22345
FAX 082-22351

市では、上水道施設データ(地図情報)のデジタル化を進めています。各ご家庭にある水道メーターや道路内にあるバルブ・消火栓などの位置を再確認するため、専門業者が各地域に調査に入ります。

また、水道メーター確認のため各ご家庭などの敷地内に立ち入らせていただきますので、ご理解ご協力をお願いします。

調査期間

10月中旬～平成22年2月末

専門業者

フジ地中情報㈱

☎ 06-6305-6851

☎ 06-6305-6850

※「水道調査中」と書いた腕章と身分証明書を携帯しています。

問い合わせ

上水道工務課 給水係

☎ 86-8016 ☎ 86-8032

ご協力ください
水道メーター・バルブ類の現地調査

高速バスで
梅田へ
～1日8往復でさらに便利に～

土山サービスエリア内の土山バスストップから利用できる大阪行き高速バスは、これまでJRグループで1日2往復が運行されていましたが、これに加えて、9月19日からは三重交通㈱と近鉄バス㈱の共同で、四日市から大阪間を結ぶ下記6便が運行されています。お出かけの際にはご利用ください。

	四日市→大阪 ↓						大阪→四日市 ↑					
近鉄四日市	6:20	8:20	11:30	13:30	15:30	18:30	9:58	11:48	13:48	16:28	19:48	22:13
土山バスストップ	7:04	9:04	12:14	14:14	16:14	19:14	9:15	11:05	13:05	15:45	19:05	21:30
大阪駅前(東梅田駅)	8:49	10:49	13:59	15:59	17:59	20:59	7:30	9:20	11:20	14:00	17:20	19:45
新大阪駅北口	9:04	11:04	14:14	16:14	—	—	7:10	9:00	11:00	13:40	17:00	19:25

※四日市～大阪便(三重交通・近鉄バス)の土山バスストップから東梅田・新大阪の料金：大人1,500円、小児750円
※既に運行されている名古屋～大阪便(JRグループ)の料金は異なりますのでご注意ください。

電話によるお申し込み
三交予約センター ☎059-229-5555 (9:30～18:00)
※インターネット・携帯電話からも予約できます。
予約済乗車券はコンビニなどで購入できます。

土山バスストップから利用できる高速バスの情報を下記ホームページでご覧いただけます。
土山サービスエリアHP
<http://www.ohmitetudo.co.jp/sa/tsuchiyama/index.html>
(土山ハイウェイサービス㈱) ☎66-1660

問い合わせ 企画政策課 交通政策担当 ☎ 65-0672 ☎ 63-4554

催し

にんくる土曜塾
おやつ作り「みたらしだんぼ」
と「鬼まん」をつくらう

日時 11月14日(土) 10時～12時
場所 にんくる児童館
持ち物 エプロン、三角巾、お茶
申込締切 11月9日(月)(定員15名)
☎ 相模教育集会所
☎ 088-55692 ☎ 088-55696

秋のやまなみバザー市

日時 10月25日(日)
13時～16時(雨天決行)
場所 甲南体育館
内容 チャリティバザー、やまなみ会の施設、自主製品等の紹介
※バザー物品を提供いただける方はご連絡ください。
主催 秋のやまなみバザー市実行委員会
☎ 社会福祉法人やまなみ会「やまなみ工房」担当：山下
☎ 086-03334 ☎ 086-8911

サニーサイド文化祭

日時 10月24日(土)
10時15分～15時頃
場所 サニーサイド(水口町宇川)
内容 大正琴演奏と手話コーラス、

マジックショー、自主製品販売、各種展示、遊ぶ・作る・体験するコーナー、模擬店、抽選会など
☎ 社会福祉法人湖東会 サニーサイド
☎ 063-06228 ☎ 063-04226

合言葉は「もっと気軽にコンサート」

文化ホールロビーコンサートシリーズ
◎明るく！楽しく！金管七重奏
日時 10月25日(日) 14時開演
場所 森林文化ホール(土山)
入場料 500円(コーヒー&スイーツ付)
出演 シンパシー・プラス・アンサンブル
☎ あいの土山文化ホール
☎ 069-16002 ☎ 069-16003

土山歴史民俗資料館秋季企画展「道・人・時そしてあいの土山」

日時 10月17日(土)～11月29日(日)
10時～17時
場所 土山歴史民俗資料館第2展示室
内容 開館15周年を迎え、古代から現代までの土山地域のあゆみを、収蔵資料を中心に紹介。
休館日 月・火曜日、11月1日(日)
※入場無料
☎ 土山歴史民俗資料館
☎ 66-1056 ☎ 66-1067

関西フィルハーモニー管弦楽団
ニューイヤークンサート

日時 平成22年1月16日(土)15時開演
場所 あいこうか市民ホール
曲目 ハチャトウリアン「仮面舞踏会」他
入場料 一般3,500円、25歳以下2,000円(全席指定)

前売券発売日時

10月24日(土) 10時
前売券は、あいこうか市民ホール、ローソンチケット(レコード56429)、アルプラザ水口店、甲賀広域勤労者互助会他で発売。
☎ あいこうか市民ホール
☎ 02-2626 ☎ 02-2625
(受付時間9時～17時、月曜休館)

夜空旅人(天体観望会)
秋の天馬の星物語

日時 10月24日(土)
19時30分～21時30分
場所 かふか生涯学習館
申込 電話で左記まで(先着25名)
※天候により中止する場合あり
☎ かふか生涯学習館
☎ 88-4100 ☎ 88-5055

第34回宇川会館「文化祭・前夜祭」

福祉と人権のまちづくりを私たちの手で
日時・内容 前夜祭 10月31日(土)

17時～ 和太鼓、バンド演奏、解放創作劇、合奏、手話による合唱、展示(子どもの教育を考える会)共催文化祭 11月1日(日)9時30分～
各学習会からの発表他
場所 宇川会館
☎ 宇川会館 ☎ 62-4109

公立甲賀病院フェスタ

日時 10月31日(土)10時～14時
内容 健康チェック体験(体脂肪・骨密度測定など)、病院紹介、健康講座、職員作品展、乳腺疾患の展示(12時からの乳腺エコー検査とマンモグラフィー見学は午前中から受付、人数制限あり)
☎ 公立甲賀病院
☎ 02-0234 ☎ 93-35035

みなくち子どもの森 しぜん学習会
「落ち葉の下の生き物ががし」

日時 11月15日(日)10時～15時
集合・解散 みなくち子どもの森自然館
定員 先着15名
対象 小学生以上
申込締切 11月14日(土)
申込方法 参加者全員の氏名・住所・年齢か学年・電話番号を左記まで
☎ みなくち子どもの森自然館
☎ 63-6712 ☎ 63-0466

募 集

サントピア秋の短期教室 受講生募集

●筆で書いてみよう!!年賀状教室

日時 11月10日(火)・17日(火)
19時30分～21時(全2回)

定員 10名

受講料 700円

●お正月に着物を着よう!!

着物の着付け教室

日時 11月11日(水)～12月16日(水)

19時～21時(全6回・毎週水曜)

定員 10名(女性のみ)

受講料 3,600円(テキスト代
含む)

【共通事項】

対象 平成21年4月1日現在で15歳

以上35歳以下の方(中学生は除く)

申込期間 10月16日(金)～30日(金)

の9時～21時

申込場所 サントピア水口 勤労

青少年ホーム窓口

(電話、代理での申込不可)

☎ 勤労青少年ホーム

063-260522 ☎ 063-67888

ポルトガル語講座(中級編) 受講者募集

日時 10月28日(水)～11月25日(水)

19時15分～20時45分(毎週水曜日・

全5回)定員20名

場所 あいこうか市民ホール練習

室2

受講料(資料代含)

会 員 3,000円

非会 員 5,000円

☎ 甲賀市国際交流協会(月～

金 10時～17時)

☎ 063-8728

森林ボランティア(間伐・ 枝打ち)参加者募集

日時 10月24日(土)

9時30分～15時30分

場所 高間みずべ公園周辺(甲賀

町油日)

定員 先着30名

☎ 甲賀森林整備事務所

063-6117 ☎ 063-3097

お知らせ

法律相談

日時 11月4日(水) 13時～16時

場所 かふか生涯学習館

※10月21日(水)8時30分から予約

受付

定員 6名(1人30分)

申込方法 相談は予約制(電話・

来所により先着順)

予約先 甲賀市社会福祉協議会

水口社会福祉センター2階

予約電話番号 ☎ 062-80085

相談員 県弁護士会所属の弁護士

※相談無料。秘密厳守。

☎ 甲賀市社会福祉協議会

062-80085 ☎ 063-2021

社会福祉課

065-0700 ☎ 063-40085

福祉の職場説明会

日時 10月21日(水) 13時～16時

場所 水口社会福祉センター

内容 13時～びわこ学院大学によ

る福祉の職場ガイダンス、13時30

分～甲賀・湖南市内の参加福祉事

務所による福祉の職場説明会、県

社協人材センターによる福祉の職

場相談コーナー

※甲賀・湖南市内福祉の職場紹介

コーナーパネルおよび広報等もあ

ります。

※12月5日(土)には、同内容の説

明会が湖南市(サンライフ甲西)

でも開催されます。

☎ 社会福祉課

065-0700 ☎ 063-40085

要介護認定・要支援認定更 新手続きのご案内

現在、要介護・要支援認定を受け
ておられる方で介護保険被保険者証
に書かれている有効期間が平成21年
10月31日までの方には、更新申請書
を9月初旬に送付しました。今後も
継続して介護保険サービスの利用を

ご希望される方で、更新申請手続き
がお済みでない方は、**10月30日(金)**
までのなるべく早い時期に最寄りの

支所又は市民窓口センター、水口社

会福祉センター内保健介護課で手続

きを行ってください。

☎ 保健介護課 介護保険担当

065-0699・06997

063-40085

戦没者追悼式(土山会場)

日時 11月11日(水) 14時～

(受付13時30分)

場所 あいの土山文化ホール

内容 黙祷、献花等

※ご遺族はご参加ください。(直接

会場へお越しください。)

☎ 社会福祉課

065-0700 ☎ 063-40085

巡回法律相談会

日時 11月6日(金) 13時～16時

(相談時間は1人30分で事前予約制)

場所 日野町勤労福祉会館

申込期限 11月5日(木)17時まで

☎ 法テラス滋賀(受付9時～17時)

050-33383-5454

077-521-9122

10月11日～18日は

男女共同参画社会をめざす

「パートナーしがの強調週間」
です

家庭教育のコーナー



11月の行事予定

乳幼児期の子どもを持つ保護者の方が、親子の絆を深め心豊かな子どもを育てていくことを応援するため、市内の施設でいろいろな事業を行っています。

乳幼児おはなし広場

- ▶乳幼児おはなし広場（同じ内容で2回開催）
10:30~10:50、11:00~11:20
24日(火)水口図書館
問…こども未来課
☎ 86-8171 ☎ 86-8380

親子プレイステーション事業

- ▶子育て広場おしゃべりサロン 10:30~12:00
12日(木)岩上公民館
『秋のあそびを楽しもう』
19日(木)伴谷公民館
『季節のカレンダーづくり』
持ち物／はさみ、クレヨン
27日(金)柏木公民館
『フラダンスを楽しもう』
問…こども未来課
☎ 86-8171 ☎ 86-8380

- ▶スマイル キッズ(信楽) 10:00~12:00
13日(金)信楽中央公民館
『クリスマス・リースづくり』
～秋の自然(木の実等)を使って～
定員／先着20組(要申込)
参加費／100円
持ち物／木の実等リースに使う材料
27日(金)信楽中央公民館
『子育てトーク(人権について)』
問・申…信楽中央公民館
☎ 82-8075 ☎ 82-2463

- ▶ホットスペース(甲賀) 10:00~12:00
5日(木)佐山荘
『手づくりおもちゃ 広告鉄砲』
持ち物／新聞広告2~3枚
問…かふか生涯学習館
☎ 88-4100 ☎ 88-5055

児童館での催し

- ▶にんくる子育て広場(甲賀) 10:00~11:30
13日(金)にんくる児童館(相模教育集会所)
『プラ板でかわいい名札をつくろう』
定員10組 申込締切11/11(水)
問・申…にんくる児童館(相模教育集会所)
☎ 88-5692 ☎ 88-5696
- ▶かえで子育て広場(甲南) 10:30~11:30
20日(金)かえで会館
『写真立てに木の実や小枝を飾ろう』
定員／20組 要申込
持ち物／木工ボンド(全員)、松ぼっくり・ど
んぐり(ある人)
問・申…かえで会館
☎ 86-4363 ☎ 86-4958

※参加対象は市内の未就学児とその保護者です。どの地区の活動にも参加していただけます。

※講座の詳細い内容については各担当に、お問い合わせください。

季節性インフルエンザ予防接種

接種開始 10月20日(火)
受付開始 10月15日(木)

(受付時間は平日9時~16時)

予約方法 左記予約専用電話または受付窓口でお申し込みください。(定員になり次第終了)

※日時・料金など詳細は予約時にお伝えします。

※現在流行している新型インフルエンザの予防接種ではありませんのでお間違えないようお願いいたします。

問・申 水口医療センター

☎ 023-3366 (予約専用)
☎ 03-1728

公民館文化祭

公民館利用者等による作品展示・発表を下記のとおり行います。

内容等詳細は各公民館へお問い合わせください。

場所	開催日	時間	問い合わせ
水口中央公民館	10月31日(土)	10時~18時	☎62-0488
	11月1日(日)	10時~16時	☎62-3338
伴谷公民館	10月31日(土)	14時~19時	☎62-4982
	11月1日(日)	9時~15時	☎63-6979
柏木公民館	10月31日(土)	18時~21時	☎62-0404
	11月1日(日)	9時~16時	☎63-2204
貴生川公民館	11月7日(土)	13時~17時	☎62-2027
	11月8日(日)	9時~16時	☎63-2203
岩上公民館	11月8日(日)	9時~15時	☎62-7052 ☎62-7052
土山中央公民館	11月12日(木)~ 11月27日(金)頃	9時~22時 (休館日を除く)	☎66-0158 ☎66-0158
大野公民館	11月12日(木)~ 12月5日(土)頃	9時~22時 (休館日を除く)	☎67-0001 ☎67-0001
山内公民館	11月10日(火) ~15日(日)	9時~17時	☎68-0001 ☎68-0001
鮎河公民館	11月12日(木)~ 11月15日(日)頃	9時~22時 (休館日を除く)	☎69-0204 ☎69-0204
甲南第二学区分館 (杉谷公民館)	11月21日(土)	9時~16時	☎86-5072
	11月22日(日)	9時~15時	☎86-5072
甲南第三学区分館 (柑子公民館)	11月1日(日)	9時~17時	☎86-2071 ☎60-9884
甲南希望ヶ丘分館 (希望ヶ丘防災コミセン)	11月7日(土)	9時~17時	☎86-0969
	11月8日(日)	9時~17時30分	☎86-0976
信楽東公民館	11月1日(日)	9時~17時	☎82-0012 ☎82-0012
朝宮公民館	11月22日(日)	13時~17時	☎84-0301
	11月23日(月・祝)	9時~16時	☎84-0301
多羅尾公民館	11月3日(火・祝)	9時~17時	☎85-0001 ☎85-0001

子育て支援センターだより

11月

●場所の掲載がないものは、「各子育て支援センター」で行います。特に掲載がない場合でも、各自必要な持ち物(お茶、タオル、着替え、帽子など)をお持ちください。

各支援センター等で実施する事業は各支所エリアの方を対象とします。詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。

水口子育て支援センター

☎/☎ 65-5511

つくしんぼひろば(ころころコース)
日時▶17日(火)10:00~11:30
対象▶おおむね5、6か月~1歳半の未就園児とその保護者

つくしんぼひろば(ぴよんぴよんコース)
日時▶4、18日(水)10:00~11:30
対象▶1歳半~2歳半の未就園児とその保護者

その他▶4日 ふれあい遊びをしよう
18日 自由遊び

つくしんぼひろば(わくわくコース)
日時▶11、25日(水)10:00~11:30
対象▶2歳半以上の未就園児とその保護者
その他▶11日 凧を作って遊ぼう
持ち物:カレンダー1枚・長めのストロー2本
25日 自由遊び

オープンルーム
日時▶12日(木) 9:30~11:30
20日(金) 13:00~15:00

対象▶未就園児とその保護者
子育て講座「親子で楽しむリズムあそび」
日時▶24(火)26日(木) 10:00~11:30

対象▶24日 1~2歳の未就園児とその保護者
26日 2歳以上の未就園児とその保護者

その他▶要申込(15組)動きやすい服装で

子育て講座「ビフォーアフター」
日時▶13日(金)10:00~11:30
対象▶2歳半以上の未就園児とその保護者
持ち物▶ペットボトル1個、はさみ
その他▶要申込(20組)

出前広場(つくしんぼひろばがやってきた)
日時▶6日(金)10:00~11:30
対象▶未就園児とその保護者
場所▶伴谷公民館
持ち物▶ビニール袋
内容▶散歩(雨天時は室内遊び)

土山子育て支援センター

☎ 66-0375 ☎ -

おひさまポケット
日時▶4日(水)11:00~11:30
対象▶0歳からの未就園児とその保護者
場所▶フィランソ土山(老人福祉センター)

こっこ広場
日時▶10日(火)10:30~11:30
対象▶0歳から1歳の未就園児とその保護者

にこにこランド
日時▶11日(水)、26日(木)10:00~11:30
対象▶1歳半からの未就園児とその保護者
場所▶11日 大野保育園
26日 土山にこにこ園
持ち物▶上靴

食育講座「おやつクッキング」
日時▶13日(金)10:00~11:30
対象▶未就園児の保護者(親子参加可)
場所▶調理室、土山子育て支援センター(託児)

その他▶要申込・参加費(300円)・託児(7組)・アレルギーの方も内容について問い合わせください

チャチャっ子広場

日時▶19日(木)10:00~11:30
対象▶1歳半からの未就園児とその保護者
場所▶土山支所2F

甲賀子育て支援センター

☎ 88-8115 ☎ 88-8145

リトルひろば 親子運動あそび
日時▶10日(火)10:00~11:30
対象▶市内の3歳からの未就園児とその保護者
場所▶かふか生涯学習館2階研修室
その他▶要申込(25組)・動きやすい服装・靴で

おでかけリトルひろば
日時▶17日(火)10:00~11:30
対象▶1歳からの未就園児とその保護者
場所▶鹿深台草の根ハウス

リトルひろば
日時▶24日(火)10:00~11:30
対象▶1歳からの未就園児とその保護者
お父さんの子育て講座「絵本に親しもう」
日時▶28日(土)10:00~11:30
対象▶乳幼児をもつお父さん
持ち物▶お子さんの好きな本、読んであげたい本1冊

ひよこサロン「わらべうた講座」
日時▶13日(金)10:30~12:00
対象▶0歳児とその保護者
場所▶甲賀創健館和室

ひよこサロン 園交流(甲賀西保育園)
日時▶27日(金)10:00~11:30
対象▶0~1歳児とその保護者
場所▶甲賀西保育園遊戯室(現地集合)

甲南子育て支援センター

☎/☎ 86-0949

赤ちゃんのおへや
日時▶2、16日(月)10:00~11:30
対象▶2日 6か月までの赤ちゃんとその保護者
16日 7か月~1歳の赤ちゃんとその保護者

すくすく! BABY
日時▶9、30日(月)10:00~11:30
対象▶1歳の未就園児とその保護者

のびのび! KIDS
日時▶5日(木)10:00~11:30
19日(木)10:15~11:15
対象▶2歳以上の未就園児とその保護者
内容▶19日は親子で楽しくリトミック
詳細はお問い合わせください

ほっこりルーム
日時▶2、16日(月)・14日(土)・19日(木) 13:00~15:00
7、21、28日(土) 10:00~11:30、13:00~15:00

対象▶未就園児とその保護者
出前ひろば ほっとタイム
日時▶10日(火)10:00~11:30
対象▶未就園児とその保護者
場所▶下野川公民館

子育て講座「こんなときどうするの? (応急手当法)」
日時▶12日(木)9:30~11:00
対象▶未就園児とその保護者
場所▶甲南青少年研修センター
その他▶要申込・託児あり 詳細はお問い合わせください

ひだまりパバ
日時▶14日(土)10:00~11:30
対象▶未就園児とその保護者
内容▶おもちゃを作ってあそぼう

信楽子育て支援センター

☎/☎ 82-2799

あかちゃんひろば
日時▶5、19日(木)10:00~11:30
対象▶0~1歳の赤ちゃんとその保護者、妊娠中のお母さんとお父さん

じいじ&ばあばと遊ぼうひろば「プレート作り」
日時▶10日(火)10:00~11:30
対象▶未就園児とその祖父母
ママ&パパ・ヨガ
日時▶12、26日(木)①10:00~11:00
②11:00~12:00

対象▶未就園児とその保護者
定員▶2組交代制、1組5名。
託児をします。
その他▶要申込 申込締切:各実施日の3日前まで

げんきっこ「よって! おいで! ひろば」
日時▶16日(月)10:00~12:00
対象▶H17.4.2~H18.4.1生まれの未就園児とその保護者

場所▶信楽高校セミナーハウス
その他▶要申込 締切10月31日(土)
パパッとあつまれ(お父さんと子ども対象)「ウエルカムボード作り」
日時▶28日(土)10:00~11:30

対象▶未就園児とお父さん
サークルはじめましての会
日時▶17日(火)10:00~11:30
対象▶H20年10・11・12月生まれ
未就園児とその保護者

地区巡回子育てひろば(朝宮・多羅尾地区)
日時▶30日(月)10:00~11:30
対象▶朝宮・多羅尾地区の未就園児とその保護者
場所▶上朝宮草の根ハウス

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間／10:00～18:00
 電話番号／88-7246
 FAX番号／88-7005

催し

14	土	14:00～15:00	おはなし会と工作
22	日	14:00～15:30	日曜映画会 「ユニコ」
28	土	11:00～11:30	おはなし会

移動図書館	地域	小学校
3	火・祝	油日方面
4	水	油日小学校
10	火	佐山方面 佐山小学校
17	火	大原方面 大原小学校
24	火	油日方面 油日小学校

甲賀図書館情報館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間／10:00～18:00
 電話番号／66-1056
 FAX番号／66-1067

催し

4	水	16:00～16:30	おはなし会
11	水	16:00～16:30	おはなし会
18	水	16:00～16:30	おはなし会
25	水	16:00～16:30	おはなし会

土山図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間／10:00～18:00
 電話番号／63-7400
 FAX番号／63-4737

催し

7	土	14:00～14:30	おはなし会
8	日	14:00～15:00	おりがみ教室 *大人向け
21	土	14:00～14:30	おはなし会
24	火	①10:30～10:50 ②11:00～11:20	おはなし会 *乳幼児向け

移動図書館	地域	小学校
2	月	松尾・岩上方面 伴谷東小学校
4	水	伴谷方面 伴谷小学校
9	月	綾野小学校
10	火	柏木・伴谷方面 柏木小学校
11	水	水口小学校
17	火	貴生川方面 貴生川小学校

水口図書館

らいぶらりん

読み継がれてきた外国文学の名作を新訳した本が、数年前から話題になっています。名作といえば「題名だけは聞いたことがある」「途中までしか読めなかった」という方も結構おられるかもしれません。

亀山郁夫さんが新しく訳したドストエフスキーの『カラマーゾフの兄弟』や『罪と罰』（どちらも光文社）は、長編にもかかわらず図書館でも貸し出しの多い本です。普段から聞き慣れている生き生きした言葉で書かれることで、生命の尊さや人間の罪深さなど昔から変わらない永遠のテーマが、より現実の問題として伝わってきます。

サンテグジュペリの『星の王子さま』は、これまで内藤濯さんが訳された本（岩波書店）だけでしたが、2005年から新訳が出せるようになり、たくさん本が出版されました。より原文に近い本や訳者の個性が出ている本など、訳によって大きく印象も違いますので、ぜひ読み比べてください。

秋の夜長、世代を超えて残ってきた物語にじっくりと向き合ってみるのはいかがでしょうか。

●甲賀市図書館ホームページ
<http://lib.city.koka.shiga.jp/>

11月図書館だより

■ 休館日 ■ 閉館作業日 ● 特別整理休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間／10:00～18:00
 電話番号／82-0320
 FAX番号／82-3921

催し

5	木	11:00～11:45	おひざでだっこ *乳幼児向け
14	土	16:00～17:00	おはなし会
19	木	11:00～11:45	おひざでだっこ *乳幼児向け
22	日	15:00～16:00	ピアノ・クラリネット・ メソプianoコンサート
28	土	16:00～17:00	おはなし会

移動図書館	小学校
18	水 朝宮小学校
19	木 多羅尾小学校
25	水 信楽小学校
26	木 雲井小学校
27	金 小原小学校

（保存期限の過ぎた雑誌、本を無料でお譲ります。期間：10月31日（土）～11月8日（日）（予約、取り置きはできません）

信楽図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間／10:00～18:00
 （金曜日は21:00まで）
 電話番号／86-1504
 FAX番号／86-1505

催し

6	金	13:30～15:30	対面朗読 *事前予約要
14	土	11:00～11:30	おはなし会 *乳幼児向け
15	日	11:00～	おやこでえいががい 「とうさんまいご」
15	日	14:00～	ふるる日曜名画座 「新ドイツ零年」
20	金	13:30～15:30	対面朗読 *事前予約要
21	土	14:00～14:30	おはなし会

移動図書館

※都合により変更になる場合があります。詳しくは各図書館にお問い合わせください。

甲南図書館交流館



相談は無料ですので、お気軽にお越しください。

人権・よろず相談

人権推進課 ☎ 65-0694 ☎ 63-4582

法務大臣が委嘱した人権擁護委員が、日常生活での悩みごとや心配ごとのほか、地域や職場でのトラブルや差別など、様々な相談に応じます。

- 2日(月) 甲賀支所 1階相談室
- 5日(木) 土山開発センター 2階談話室
- 12日(木) 水口福祉センター 2階身障研修室
- 13日(金) 信楽開発センター 1階会議室F
- 17日(火) 甲南庁舎 2階団体室

時間 / 13:30 ~ 16:00

結婚相談

農業振興課 ☎ 65-0711 ☎ 63-4592

市が委嘱した結婚相談員が各地域で結婚を希望される方の相談に応じます。

- 7・21日(土) 水口庁舎南別館 1階
甲南農村環境改善センター

時間 / 13:00 ~ 16:00

教育相談

学校教育課(子ども教育支援係) ☎ 86-8100 ☎ 86-8196

お子さんに関する悩みごとや困りごとについて、臨床心理士やカウンセラーが相談に応じます。予約制となっています。

問い合わせ受付 / 土・日・祝日を除く 8:30 ~ 17:15

場所 / 甲賀市適応指導教室、土山開発センター談話室、かふか生涯学習館教育相談室、甲南庁舎 2階教育研究所、信楽子育て支援センター 2階相談室

行政相談

生活環境課 ☎ 65-0685 ☎ 63-4582

総務省が委嘱した行政相談委員が国の仕事や特殊法人の業務について相談に応じます。

- 2日(月) 水口社会福祉センター
- 5日(木) 土山開発センター
- 12日(木) かふか生涯学習館
- 18日(水) 信楽開発センター
- 20日(金) 甲南庁舎 2階団体室

時間 / 13:30 ~ 16:00

男女の悩みごと相談

相談窓口 ☎ 65-0751

人権推進課 ☎ 65-0695 ☎ 63-4582

家庭や地域・職場での人間関係、男女間のトラブルなど、暮らしの中での様々な悩みごとに応じます。

- 2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・11日(水)・13日(金)
16日(月)・18日(水)・20日(金)・25日(水)・27日(金)・30日(月)
水口庁舎 1階人権推進課内相談室

時間 / 9:00 ~ 16:00

※相談方法: 電話または面接相談(面接相談は事前予約が必要)

心配ごと相談

甲賀市社会福祉協議会 ☎ 62-8085 ☎ 63-2021

暮らしにかかわる様々な問題について相談に応じます。

- 2・9・16・30日(月) 水口社会福祉センター
- 10・17・24日(火) 老人福祉センターフィランソ土山
- 5・12・19・26日(木) かふか生涯学習館
- 6・13・20・27日(金) 甲南庁舎 2階団体室
- 4・11・18・25日(水) 信楽開発センター

時間 / 13:30 ~ 16:00

就労相談

商工観光課 ☎ 65-0710 ☎ 63-4087

就職・転職のための情報提供や公共職業安定所への取次ぎを行います。

また、雇用保険の受給者の方の就職活動としてもご利用いただけます。

- 11・25日(水) 伴谷公民館
- 2・16日(月)、12・26日(木) 牛飼教育集会所
- 12・26日(木) 土山支所 相談室 1D
- 4・11・18・25日(水) 梅田会館
- 5・19日(木) 清和会館
- 10・17・24日(火) かえで会館
- 4・11・18・25日(水) 西教育集会所

時間 / 9:30 ~ 11:30

- 4・18日(水) 水口中央公民館
- 6・20日(金) 泉教育集会所
- 13・27日(金) 新城教育集会所
- 17日(火) 宇川会館
- 6・20日(金) 相模教育集会所
- 13・27日(金) 大久保教育集会所
- 4・18日(水) かふか生涯学習館
- 11・25日(水) 上野教育集会所
- 6・20日(金) 信楽開発センター

時間 / 13:30 ~ 15:30

ものづくり こうか

NO.7

よりよい生活文化の実現へ 西川ローズ株式会社 甲賀事業所

このコーナーでは、甲賀市工業会に加盟されている、ものづくり企業を紹介していきます。



甲賀ピン藏
© 2008 甲賀市工業会

快適な寝具やクッション材を提供

当事業所は平成4年に開設、世界初となるダブルウエーブ構造のローズラジカル敷ふとんの製造や介護用高機能マットレスの開発、製造を行っています。寝具のほかにも、J・Rや新幹線などの電用クッション材の成型や自動車用内装材の製造、ポリエステル繊維の吸音断熱材の開発と製造販売を行っています。吸音材は、新名神高速道路の吸音壁にも使用され

壁にも使用され



▲ お話を伺った森口さん

るなど、皆さんの身近で当社の製品が活躍しています。

先進技術で環境にやさしい製品を

(株)京都西川グループとしてローズブランドの寝装品製造に始まり自動車内装材、生活資材、産業資材など、さまざまな分野に展開しています。21世紀は、環境の世紀と言われており、安全で環境負荷が少なく、リサイクル可能なクッション材や吸音断熱材などの開発に取り組んでいます。

(甲賀事業所所長 森口彰氏談)



ISO14001 平成11年11月
ISO9001 平成15年9月
ISO13485 平成20年1月
認証取得

- ◎ 設立：昭和34年8月
- ◎ 従業員数：170名
- ◎ 所在地：甲賀町神保7番地5 (甲南・神足事業所含む)
- ◎ TEL：88-23691
- ◎ FAX：88-2454

甲賀市工業会についての問い合わせ
甲賀市工業会事務局(企業立地対策室)
☎ 65-0709 ☎ 63-4087

甲賀市の将来像

「人 自然 輝きつづける あい甲賀」

- 生活の安心感をみんなで育てる
- 自然環境を大切にし、暮らしの豊かさにつなぐ
- 安全で快適な生活の基盤を整え、まちの活力を高める
- 地域の特性を活かし、元氣な産業を伸ばす
- たくましい心身と郷土への誇りをもつ人を育てる

甲賀市総合計画基本構想

まちづくりの5つの目標

今月の納税等

- 市県民税(3期)
- 国民健康保険税(7期)
- 保育料・幼稚園使用料
- 介護保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料
- 水道料金・簡易水道料金

納期限は11月2日(月)です。

市税等の納付には、便利な「口座振替」をご利用ください。

広報あいこうか

2009.10.15発行 2009年 10月15日号
[No.104]

編集
発行

甲賀市役所
〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地
☎0748-65-0650 FAX 0748-63-4554

甲南庁舎
甲賀市甲南町野田810番地
(上下水道部) ☎0748-86-8000 FAX0748-86-8032
(教育委員会) ☎0748-86-8002 FAX0748-86-8380

市民窓口センター
甲賀市水口町水口6053番地
☎0748-62-1621 FAX 0748-63-4086

土山支所
甲賀市土山町北土山1715番地
☎0748-66-1101 FAX 0748-66-1564

甲賀支所
甲賀市甲賀町相模173番地1
☎0748-88-4101 FAX 0748-88-3104

甲南支所
甲賀市甲南町野田810番地
☎0748-86-4161 FAX 0748-86-8029

信楽支所
甲賀市信楽町長野1203番地
☎0748-82-1121 FAX 0748-82-3415

「広報あいこうか」がホームページでもご覧いただけます!

▶ 甲賀市ホームページ
http://www.city.koka.shiga.jp/

『広報あいこうか』の名称は市民憲章のそれぞれの頭文字を並べてできる「あいこうか」から名付けています。市民憲章とともに皆さんに親しまれる広報紙をめざします。

この広報誌は古紙/パルプを配合しています。

編集 後記

皆さんは朝ごはん、食べていますか?朝食の欠食は全国的な問題で、最近テレビでも朝ごはんの習慣化を進めるCMを見かけます。

朝食抜きの改善に向けて、健康と食育というそれぞれの側面から、お2人の方にお話を伺いました。病院の先生からは専門用語が飛び出すと思っていましたが、意外にも「朝食を取れる生活をする事」が第一であるというお話でした。そして、健康推進員さんには、簡単な朝食のアイデアを教わり、「朝食の支度を頑張る日もあれば休む日があってもいい」という主婦の立場からの言葉をお聞きし、なんだか心強くなりました。

毎朝早起きして栄養満点の朝食を取ることは難しくても、まずは規則正しい生活リズムを作ることから・・・これなら少しずつ取り組めそうな気がしませんか? ⑤