

## 「おいしくできたよ」～小学生と楽しく調理実習～

油日小学校3年生の総合学習で、健康推進員が6名の子どもたちとともに、3回にわたり楽しく調理実習をしました。

まず、手洗い、包丁の使い方、計量の方法や切り方などを学習しながら、

- 第1回 ● だしをとって具たくさんみそ汁とスパニッシュオムレツ
- 第2回 ● コロコロポテトサラダと野菜スープ
- 第3回 ● 黒ごまとかぼちゃのむしパンとうさぎりんご を調理しました。

慣れない手つきで苦勞して切ったり、ゆでたり、混ぜ合わせたり、いろんな挑戦をして、出来上がったものを食べるうれしさは本当に大きく、みんなで「おいしいな」と言いながら舌鼓を打ちました。



▲慣れない手つきながらも一生懸命調理する児童

### 食育5つの力

- 食べ物を選ぶ力
- 食べ物の味がわかる力
- 料理ができる力
- 食べ物の命を感じる力
- 元気な体がわかる力

子どもたちは「お家でも作ってみよう・・・」「お母さんみたいに料理がうまくなりたい」と話してくれました。

実習に参加して、食べる喜び、作る楽しさを感じてくれたことで、食育5つの力を進める健康推進員のこれからの大きな目標ができました。

問い合わせ 健康推進連絡協議会事務局(保健介護課) ☎ 65-0703 ☎ 63-4085

## 皆さんの「ご注文」

# 職員がお届けします

## 「甲賀市まちづくり」出前講座

協働のまちづくりを進めていくには、市民の皆さんと行政が対話し、市政への信頼関係を深めることが大切です。

市民の皆さんと一緒に進めるまちづくりの第一歩として、昨年度から「出前講座」を開講しています。出前講座は、市役所内の各課職員が、皆さんの所へ出向き、市政の現状をわかりやすく説明するもので、今年度も9つの分野で69の講座を用意しました。

ご注文の方法やメニューの内容は次のとおりです。

- **対象** 市内在住の方で構成する、概ね10人以上の団体またはグループ
  - **開催日** 年末年始を除き、午前9時から午後9時の間で1講座60分以内
  - **会場** 申込者で準備していただきます。
  - **費用** 原則無料(教材費が必要な場合もあります。)
  - **申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入し、開催希望日の一か月前までに地域コミュニティ推進室へお申し込みください。(郵送・FAX可)
  - **申込書は、地域コミュニティ推進室および市ホームページにあります。**
  - **メニュー**
    - 1 **まちづくり分野** これからのコミュニティ、ロードサポート制度ほか6項目
    - 2 **市政・財政分野** 行政改革、総合計画、財政状況ほか5項目
    - 3 **議会・選挙分野** 市民と議会、選挙の豆知識
    - 4 **福祉・健康分野** 子育て、介護、年金、医療制度ほか17項目
    - 5 **環境分野** ごみの出し方・分別、省エネ、環境保全
    - 6 **産業・観光分野** 農業、鳥獣害対策、土地改良、観光資源ほか5項目
    - 7 **生活・一般分野** 税、水漏れ、詐欺・悪質商法、住基ネットなど
    - 8 **防災・安全分野** 防災講座
    - 9 **教育・文化分野** 保育園・幼稚園、人権学習、文化財、多文化共生ほか9項目
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。