

みんながスポーツ！！

スポーツのじょうぶり 体育指導委員に

高齢化が進むとともに、日頃から運動する機会が少なくなっています。このような21世紀社会を迎え、人々が生涯にわたってスポーツに親しみ健康を維持することは、たいへん意義のあることです。

甲賀市では、現在、100人の体育指導委員が各地域でスポーツ教室の開催や、スポーツの実技指導などを行っています。合併直後の10月には市体育指導委員協議会が発足し、理事会と調査・企画・研修・事業・総合型クラブ推進委員会の4つの委員会を設け、それぞれ活動を行っています。また、より地域に密着した活動を行うために旧町単位に5つのブロックに分け、ブロック長を中心に地域のスポーツ振興や生涯スポーツの振興を進めています。

また、体育指導委員協議会では国がめざす総合型地域スポーツクラブの設立にも主体的に取り組み、3月末現在、市内で8つのクラブが設立され、それぞれ活動が行われています。

いろいろな機会で皆さんもぜひスポーツに親しんでいただくとともに、スポーツに関するご相談はお気軽に地域の体育指導委員までお寄せください。

市体育指導委員のメンバー（近畿体育指導委員研究協議会会場で）



市体育指導委員協議会（敬称略）

会長	橋田 昌和
副会長	神永 光雄
理事	大原 克彦
監事	野口 正子
計	鈴木 昭一
会	辻 聡
事	林 勝彦・福島 孝基
	杉本 敏文・神山 八郎
	神山 幸代・大原 守
ブロック長	
水口ブロック	木村清衣衛
土山ブロック	奥村 政明
甲賀ブロック	野口 正子
甲南ブロック	神永 光雄
信楽ブロック	大原 守

問い合わせ
市教育委員会文化スポーツ振興課 ☎86-8023

チャレンジデー5月25日(水)開催!



「1日15分間からだを動かそう」を合言葉に、市民が総参加するスポーツイベント、「チャレンジデー」が、今年は5月25日(水)に開催されます。

チャレンジデーは毎年5月の最終水曜日に、参加登録した全国の自治体で、一斉に実施するものです。昨年まで4回、信楽町として参加され、今回は甲賀市全域で参加することになりました。チャレンジデーは15分以上継続してなんらかの運動やスポーツをした住民の「参加率(%)」を、人口がほぼ同じ自治体どうしで競い合うものです。

開催日は平日ですが、学校、職場、地域など、どんなグループや個人でも参加が可能です。スポーツに親しむきっかけづくりや健康増進のために、一人でも多くの市民の皆さんのご参加をお願いします。

対戦相手は

出雲市(島根県)に決定!

今回の甲賀市の対戦相手が出雲市(島根県)に決まりました。出雲市の人口は14万9千人で、今年で出場5回目の強豪です。

チャレンジデーとは毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体どうしが午前0時から午後5時までの間に15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の参加率を競い合うものです。相手に敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎のメインホールに1週間掲揚し、相手チームの健闘を称えるというユニークなルールが特徴です。