

# みんなで

体育指導委員のコーナー

# スポーツ!!

～はじめてのチャレンジ こうかチャレンジデー～



①子どもたちも夜のグラウンドに集合  
(あいあいスポーツパーク)



②統一種目のボールリレー(当日応援にかけつけてくれた大阪体育大学の皆さん)

去る5月25日(水)、全国一斉にチャレンジデーが実施されました。

チャレンジデーは毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体どうしで15分以上の運動を行った住民の参加率を競うもので、今年は初めて甲賀市として参加しました。市体育指導委員会でも実行委員会の一員として主体的に関わりとともに、当日は各地域において教室やイベントの指導や運営を行いました。

また、全国共通の統一種目にも取り組み、大人や子どもがダブルダッチやロープ・ジャンピングX、ドリブルリレーにチャレンジしました。中でもダブルダッチは最初はなかなかうまく行きませんでした。慣れるにしたがって回数も増えてきました。

チャレンジデーの甲賀市の参加率は38.8%という結果でしたが、当日は市内各地でさまざまな取り組みが行われた他、個人での参加も多く、チャレンジデーの取り組みはとて有意義であったと思います。このチャレンジデーをきっかけに、日頃の生活の中で市民の皆さんが定期的に運動するきっかけにつながればと考えています。

各地域で行っている総合型地域スポーツクラブの取り組みの中で、成人の週1回以上のスポーツ実施率を50%にしようという大きな目標があります。まずはその2人に1人という目標をめざして次回も取り組んでいきたいと思っています。

【問い合わせ】文化スポーツ振興課  
☎ 86-8023 FAX 86-8380

## 寄付

## 寄贈

■社会福祉のために

◎小川 英雄様

200,000円

◎小川 隆之様

100,000円

■福岡県西方沖地震災害義援金

(5月未までの受付分)

8件 51,000円

ご協力ありがとうございました。皆さんからお寄せいただいた善意は、日本赤十字社滋賀県支部を通じて、現地の援助活動に使用されます。

## みんなの窓

# ひとりで悩まないで ご相談ください!

## 『甲賀市男女の悩みごと相談窓口』を4月から開設

配偶者や恋人などからの暴力で悩んでいる……。

家庭や地域、職場での人間関係がうまくいかない……。

男女間のトラブルで困っている……。日々の暮らしの中で直面する問題は様々です。

甲賀市男女の悩みごと相談窓口は、そのような悩みや不安を打ち明けられるところ。専任の相談員があなたの立場にたって問題解決のお手伝いをします。相談内容によって、専門機関の紹介や関係する担当スタッフへの橋渡しもします。

あなたの気持ちを素直に表現しながら、いま困っていることと向き合ってみませんか。相談者のプライバシーは堅く守られます。ひとりで悩まないで、お気軽にご相談ください。

- ◆開設日時 毎週月曜・水曜・金曜日  
9:00から16:00まで(祝祭日、年末年始は休みです。)
  - ◆開設場所 市役所水口庁舎1階 人権政策課内
  - ◆相談対象 市内に在住、在勤、在学の方
  - ◆相談方法 電話相談および面接相談  
◎電話相談：男女の悩みごと相談ダイヤルにお電話ください。  
◎面接相談：事前にご連絡のうえ、お越しください。
- ▶ 男女の悩みごと相談ダイヤル ☎65-0695
- ◆相談費用 無料

【問い合わせ】 〒528-8502 甲賀市水口町水口6053  
人権政策課 ☎65-0695 FAX 63-4087