

広報

あい

# こうか



人 自然 輝きつづける あい甲賀 甲賀市

平成25年(2013年)

# 5/1

No.  
189



満開の桜に笑顔こぼれるお花見給食

## CONTENTS

地域防災の要として活躍

甲賀市消防団の入退団 ..... 2

高齢者介護予防・ボランティアポイント制度 ..... 4

市民活動総合補償制度 ..... 5

【キラリ輝く地域の輪】 希望ヶ丘学区自治振興会希望ヶ丘分会 ..... 6

【であいこうか】 「かまーとの森」加藤恵子さん ..... 11



# 医療費助成制度を拡大 ～8月から小中学生の通院費などを～

市では、子育て世代の低所得者層への支援として、非課税世帯の小中学生の通院医療費助成を実施していますが、対象を市民税の均等割のみが課せられている世帯にまで拡大します。

また、身体障害者手帳1・2級所持者への障害者医療費助成を3級所持者にまで拡大します。

該当の方へは7月に個人あてに通知しますので、受給券の交付申請手続きをしてください。

## 通院医療費助成

### ●対象

非課税世帯・市民税の均等割のみが課せられている世帯に属する小中学生  
 ※重度心身障害者や母子家庭、父子家庭などの、福祉医療費助成制度に該当する方は除きます。

### ●助成の内容

医療機関等の窓口で支払った、保険給付の対象となる通院にかかる医療費のうち、高額療養費及び付加給付の支給額を除いた自己負担分。  
 ※日本スポーツ振興センターの災害共済給付金の対象となる通院は除きます。

## 障害者医療費助成

### ●対象

身体障害者手帳1級・2級・3級所持者※所得制限があります

### ●助成の内容

医療機関等の窓口で支払った、保険給付の対象となる医療費のうち、高額療養費及び付加給付の支給額、自己負担金を除いた額。

※次の自己負担金が必要となります。

入院／1日あたり1,000円(1ヶ月14,000円を限度)

通院／1診療報酬明細書あたり500円

福祉医療費助成制度では、初診時の特定療養費、入院時の食事代の負担、文書料及び室料差額等の保険適用外の費用は、助成の対象外となります。



問い合わせ  
 保険年金課 後期高齢者医療係  
 ☎65-0689 / ☎63-4618

# 補償制度で市民活動を後押し

市は、区自治会や自治振興会、NPO、ボランティア団体などに安心して参加いただくため、市民活動総合補償制度に加入しています。

## 補償制度の対象となる活動は

市内で活動する、5人以上の共通の目的を持った市民による継続的・計画的な活動が対象となります。ただし、政治、宗教、営利を目的とした活動や企業活動として活動する会社、事業所内の団体による活動、報酬等が出ている場合は対象となりません。

## 補償内容は

### 【賠償責任事故補償】

市民活動団体が活動中に管理監督者等の過失により、参加者や第三者が負傷した場合や、財物に損害を与え法律上の損害賠償を負った場合

区分	補償限度額
対人賠償	1名 6,000万円 1事故 2億円
財物賠償	1事故 100万円
保管物賠償	1事故 100万円
1事故につき、20,000円は免責で自己負担	

### 【傷害補償】

市民活動団体の指導者、ボランティアまたは各種事業の参加者などが活動中に急激かつ偶然な外来の事故によって、死亡したり、後遺障害を被ったり、または入院、通院による治療を要する怪我をした場合

区分	補償限度額
死亡	1名50万円
後遺障害	1名1万5千円～50万円
入院	1名1日2,000円(180日限度)
通院	1名1日1,000円(90日限度)

入院・通院補償金は、事故日より合算して180日が限度

## 対象とならない主な事故

- 指導者や参加者の故意による事故
- 地震や洪水などの自然災害による事故
- 戦争、変乱、暴動、騒じょう、労働争議による事故
- 無資格運転や酒酔い運転
- スポーツを行うことを目的とした団体の競技者が行うスポーツ活動
- 山岳登山、スカイダイビング、ハンググライダー搭乗など危険を伴うスポーツでの事故
- 施設の管理瑕疵による事故、参加者本人または親族が所有する自動車などによる事故
- 脳疾患、疾病、心神喪失などの内的要因による事故
- けんかや自殺行為、犯罪行為による傷害および他覚的症状のないむち打ち症や腰痛

## 活動届の提出

団体を所管する市の担当課に、「市民活動団体活動届」をご提出ください。

## 事故が発生したら

市民活動団体の代表者などは、市民活動中に事故が発生した場合、必ず2週間以内に、その活動に関する担当課等へ連絡し、「事故発生報告書」を提出してください。



問い合わせ  
 地域コミュニティ推進室 地域コミュニティ推進係  
 ☎65-0687 / ☎63-4554

## 登録者募集



# 高齢者介護予防 ボランティア・ポイント制度

活動の場が広がります

ボランティア・ポイント制度は、ボランティア活動の時間に応じて、ポイントのため、地域の特産品と交換できる制度です。役割や張り合いを持って、ボランティア活動をすることが介護予防につながります。

### ●対象者

市内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方

## ボランティア・ポイント制度活動の場所・内容

場所	内容
指定の市内介護保険施設 障がい者施設等	話し相手、傾聴、施設内の移動介助 施設内外の清掃レクリエーション等の参加支援、演芸
市民協働事業 (NPO鹿深の杜)	田んぼや畑の苗植え、収穫、草刈、日曜大工等



■活動参加者の声  
 「喜んでもらえてうれしい」  
 「自分の張り合いになっている」  
 「若い人と話す機会が勉強になった」

問い合わせ・申し込み  
 長寿福祉課 地域支援係  
 ☎65-0699 / ☎63-4591

# 民間賃貸住宅の家賃を補助

市では住宅に困窮する方の住居の安定を確保するため、市内の良質な民間賃貸住宅にこれから入居する方およびすでに入居している方に対し、家賃の一部を補助する制度を設けています。

## ●補助対象/次の条件を全て満たしていること

- ・甲賀市営住宅条例に規定する入居資格のある方(所得制限あり)で世帯全員が市税を完納していること
- ・家賃月額が6万円(単身世帯は4万5千円)以下であること
- ・市内の民間住宅で新耐震基準に適合し、消防施設を設置された住宅であること

過去に同補助金を受けていないこと

## ●補助額/家賃月額の2分の1に相当する額とし、上限を2万円とする

## ●募集件数/20件

申込多数の場合は抽選となります

## ●募集期間/6月3日(月)～11日(火)9時～17時(土・日曜日除く)

※詳しくは左記までお問い合わせください

問い合わせ  
 住宅建築課  
 ☎65-06609 / ☎63-46001

# キラリ輝く地域の輪

●自治振興会の活動内容を紹介しています●

## 希望ヶ丘学区自治振興会希望ヶ丘分会



希望ヶ丘地域は、昭和40年代から50年代にかけて造成された住宅団地です。造成から長年が経過して多くの課題が出てきていますが、それらを解決して住みよいまちとなるように、振興会では様々な事業に取り組んでいます。

地域のまちづくり活動は、従来から自治会や各種団体が積極的に取り組んで来られています。振興会はそれらの活動と連携を図りながら、地域の課題を皆で共有し解決に向けた新たな活動に取り組んでいます。

### みんながまちづくりに 参画を

～希望ヶ丘おとなごども★  
未来づくりプロジェクト～

皆さんにまちづくりに参加していただくことを目的に、有志による「希望ヶ丘おとなごども★未来づくりプロジェクト」を立ち上げました。現在、10数名のメンバーが中心となり十数年先の未来を見据えたまちづくりを念頭に、おとなごども関係なく参加できるまちづくり事業を運営しています。

### みんなの声を まちづくりに活かそう

～希望ヶ丘おとなごども★  
未来づくりアンケートを実施～

活動に地域の皆さんの考えや意見を取り入れていくため、希望ヶ丘全戸を対象にしたアンケートを実施しました。貴重な意見や思いを振興会へ数多くいただき地域の長所や短所が具体的に見えてきました。

### みんなの絆がさらに 深まるように

従来からの事業に加えて、皆さんの要望などを聞きながら新しい事業にも取り組んでいます。



ここにこサークルの様子

### ●ここにこサークルの開催

乳幼児を持つ親子が気軽に情報交換できる場を定期的に開催しています。

### ●希望ヶ丘お掃除し隊発足

多くの方を集まっていた希望ヶ丘のごみ拾いを実施しました。まちがきれいになるとともに、地域の皆さんが交流できる場にもなりました。

### ●スポーツ祭 in 希望ヶ丘2013

年齢に関係なく地域のみながもつとふれあう場として気軽に参加できるユースポーツの大会を開催しました。



スポーツ祭 in 希望ヶ丘2013

### みんなの力で 住みよいまちに

～希望ヶ丘まちづくり計画  
策定に向けて～

自分たちのまちを住みよいまちにするには、地域に住む皆が一体となつてまちづくりを進めていく必要があります。そこで、地域の皆さんを中心に各種団体をはじめ多くの方々に参画をいただき、把握している地域の諸問題、アンケート結果などをもとに、希望ヶ丘の未来を創るまちづくり計画を作成していく予定です。

今後地域住民や地域内外の各種団体との連携を広く呼びかけながら、希望ヶ丘地域がより住みよいまちになるように様々な事業に取り組んでいきます。

問い合わせ先  
希望ヶ丘地域市民センター  
086-09699 / 086-09776

### ロビーにも春がやってきた

#### ●綾野地域市民センター



綾野地域市民センターがある水口中央公民館ロビーで、手作りの桜の花が満開になりました。水口中央公民館は、毎日たくさんの方に利用していただいております。ロビーで楽しくお話されている様子を見かけます。来館して頂く皆さんに少しでも楽しんで頂き、また、気軽に立ち寄って頂けるよう正面玄関奥の壁面に飾り付けを行いました。4月は、入園・入学のシーズンということで、「あやのちびっこらんど」や「百歳体操」の参加者の方々がメッセージを書いた桜の花びらをかたどった用紙を壁に飾りつけ、見事な桜の木が完成しました。5月はこのぼりをテーマに華やかな飾りを予定しています。メッセージカードはロビーに設置してありますので、お立ち寄りの際は、あなたのこのぼりを壁に泳がせてみてください。

### 野菜づくりから ふれあい・交流を

#### ●甲南第一地域市民センター



甲南第一自治振興会のわがまち部会では、昨年7月から約760㎡の休耕田を活用した「ふれあい交流農園」に取り組みされています。この農園は、休耕田を約30㎡の21区画に区分し、現在16区画で野菜づくりを楽しまれています。この日は、地元で使われなくなった古い物置を譲り受け、農園利用者で共用で使える農具置き場・憩いの場にしようとして移設・組み立て作業が行われました。これからの季節、野菜づくりをスタートに、地域に根ざしたふれあい・交流の輪がさらに広がることを願っています。

### 戦没者追悼式を開催

#### ●朝宮地域市民センター



朝宮自治振興会で3月23日、朝宮地域戦没者追悼式を開催されました。追悼式や慰霊祭は、市内各地域で8月に多く開催されていますが、朝宮地域では以前からこの時期に開催されていました。また、これまでは地区社会福祉協議会により戦没者慰霊祭として開催されていましたが、自治振興会の設立に伴い、戦没者の追悼とともに恒久平和を祈念する催しとして、昨年からは無宗教方式により行われています。この日は、朝宮地域の戦没者の遺族の方など、約30名が戦没者忠魂碑の前に集まり献花され、平和への思いを新たにされました。

### 自治振興会の ロゴが完成

#### ●大野地域自治振興会



大野地域自治振興会では、このほど「ロゴマーク」が完成しました。ロゴは、特産のお茶の葉と鴨長明が詠んだ布引山をイメージし、「お茶の おいしい のどかな 大野」の「ロ」が入ります。自治振興会では、完成したロゴを封筒とのぼり旗に入れられました。このロゴが大野地域の皆さんに親しまれ、地域の発展の一助になってくれることを願います。





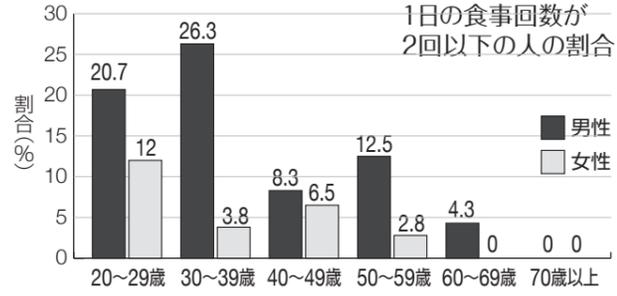
# ヘルスアップ通信

## 「1日3食、食べていますか？」

～平成21年度滋賀の健康・栄養マップ調査結果より～

皆さん、1日3食(朝食、昼食、夕食)しっかり食べていますか？

甲賀市では、1日の食事回数が2回以下の人の割合が20歳代の男女、30歳、50歳代の男性で高いことが分かりました。また、食事回数が2回以下である理由としては、「時間がないから」、「食欲がないから」、「体重を減らしたり維持できると思うから」などがありました。



### まずは、食べる習慣をつけましょう

#### 時間がないからという方

惣菜や残り物などを上手に利用し、まずは、短時間で摂れる食事から始めてみましょう。

#### 食欲がないからという方

食事と食事の時間を空けて、おなかやすいている状態を作りましょう。間食の摂りすぎや夜遅い時間の食事にも気をつけましょう。

#### 体重を減らしたり、維持できると思われている方

食事回数が少ないと、逆に太りやすい体質になります。



### 食事回数と生活習慣病の関係

食事を抜くと、体はその分のエネルギーを節約しようとします。たとえ1日のエネルギー摂取量を同じにしても、食事回数が少なくなるほど体脂肪の蓄積が増加し、血清コレステロールや中性脂肪値が高くなり生活習慣病を招きやすくなります。

食べすぎは問題で、食べないことも問題です。1日3食、規則正しく食べる習慣をつけましょう。

問い合わせ  
健康推進課 健康政策係 ☎65-0703 / ☎63-4591

### 骨粗しょう症検診を受けましょう

●対象者 / 甲賀市在住の40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性  
●受診料 / 500円(70歳は無料)  
※詳しくは検診カレンダー(P22)をご覧ください。

●市立みなくち診療所(☎62-3346)  
受診したい前月中に診療所へ電話申込み  
●申込期間 / 4月～10月  
●検診日 / 5月・11月の月・水・金曜日  
●時間 / 14時～

※上記以外の曜日や時間をご希望の方は申込時に相談ください。

●信楽中央病院(☎2-0249)  
受診したい前月の15日までに病院へ電話申込み  
●申込期間 / 5月～7月の1日～15日  
●検診日 / 6～8月の毎週木曜日  
●時間 / 14時～15時

●独立行政法人国立病院機構 紫香楽病院(☎3-0101)  
事前申し込みは不要。随時窓口で申し出ていただく。

●検診日 / 5～10月(土・日・祝日除く)  
●受付時間 / 9時～11時  
※詳細は病院へお問合せください。

健康推進課 健康増進係 ☎65-0737

### 子育てを応援するサービス

●産後児保育事業  
●病後児保育事業  
●産じょく期ヘルパー  
●育児支援家庭訪問事業 など

詳しい事業内容について、お気軽にお問い合せください。

「君がいる ただそれだけでうれしよ!」  
5月5日～11日は児童福祉週間です。

「児童福祉週間」とは、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的として定められています。

お問い合わせ  
社会福祉課 家庭児童相談室 ☎65-0660

### 第26回余野公園つつじ祭

～鮮やかに咲き誇る1万5千本のつつじ～



鈴鹿国定公園の特別地域に指定されている余野公園は、約1万5千本のつつじが自生し、関西随一の規模を誇ります。当日は約2万㎡の広大な芝生広場に所狭しとテントが立ち並び、地元の自治会や各種団体が出店するほか、ステージでは多彩なイベントが祭りを盛り上げ、毎年、1万人を超える人出でにぎわいます。ぜひ美しいつつじと祭りを楽しみに来てください。

- 日時 / 5月12日(日) 10時～14時
- 場所 / 余野公園
- アクセス / ふるさと会館いがの駐車場から無料シャトルバス

問い合わせ  
伊賀市商工会 ☎0595-45-2210  
伊賀支所振興課 ☎0595-45-9119 / ☎0595-45-9120

### 亀山里山公園「みちくさ」

～自然を学び、自然に親しむ～



里山公園「みちくさ」は、平成18年のオープン以来、豊かな自然とふれあえる憩いの場、環境学習の場として親しまれています。

約3.5haの荒地を、多くの生き物が生息できる環境に戻すため、池や湿地などの水辺を整備し、里山に復元しました。

園内では、5月から10月末まで、ザリガニ釣り体験も行われています。

- 場所 / 亀山市椿世町407-1
- 開園時間 / 8時30分～17時(12月29日～1月3日は休園)
- 入場料 / 無料
- アクセス / 東名阪自動車道「亀山IC」より亀山方面へ約10分

問い合わせ  
環境産業部環境保全室 ☎0595-84-5069



## 健やかな成長を願って

市では、概ね生後3か月のお子さんがおられるすべての家庭を訪問し、地域で安心して楽しく子育てしていただけるように、「こんにちは赤ちゃん事業」を実施しています。

地元の民生委員児童委員(主任児童委員)※が訪問し、「おめでとう」の気持ちとともに、お子さんの健やかな成長を願って子育てに役立つ情報等をお届けしています。

訪問日程は次のとおりです。事前に電話等で連絡し、ご都合のよい日に伺います。なお、里帰り出産などで長期不在になる場合は、日程を変更して訪問します。

お問い合わせ  
社会福祉課家庭児童相談室 ☎65-0660 / ☎63-4085

訪問月	対象児(誕生月)
平成25年 5月	平成25年 2月生
平成25年 6月	平成25年 3月生
平成25年 7月	平成25年 4月生
平成25年 8月	平成25年 5月生
平成25年 9月	平成25年 6月生
平成25年 10月	平成25年 7月生
平成25年 11月	平成25年 8月生
平成25年 12月	平成25年 9月生
平成26年 1月	平成25年 10月生
平成26年 2月	平成25年 11月生
平成26年 3月	平成25年 12月生

※民生委員児童委員(主任児童委員)の皆様は、厚生労働大臣の委嘱を受け、日頃から地域の皆様の相談に応じ、地域の福祉活動に取り組んでいただいております。

# であいこうか

交流スペース「かまーとの森」  
かとう けいこ  
**加藤 恵子さん**

窯元や作家の陶房が立ち並ぶ信楽町長野。その中心部からはやはすれ、陶芸の森の裏手に「かまーとの森」があります。今年3月に、ショールームだけでなく地域の交流の場としてもこの場をオープンさせた加藤さんにお話を伺いました。



## ◆「かまーとの森」はどんな場所ですか？

信楽を訪れていた方、信楽でお住まいの方が気軽に寄っていただき、楽しく交流していただきたい場所です。



## ◆開かれたきっかけは？

最初、80mのトンネル窯の跡地にショールームを作ったのですが、3分の2はまだ空いてました。40年前の配管などがそのままあるその空間を、都会の人や地元の陶芸作家さんが、面白く感じてくださったようで、「ここで何かしよう」と、いろいろな提案をくださいました。

まず3月末に、信楽焼の傘立に皮を張ったジャンベという太鼓を中心に演奏会を開きました。そこで色々な方々と交流することで、次々と新しい企画が生まれました。誰もがふらっと立ち寄ってもらえて、楽しいと感じていただけたらと思っています。

## ◆今のこの場所は、その出会いが作ったのですね。

はい、今は地元作家さんのギャラリーを開催していますが、音楽家の演奏会も予定しています。ここで出会った皆さんの思いが実現させたと思います。

## ◆今後の思いをお聞かせください。

陶器だけでなく、信念を持ったものづくりをしている人がいて、それを求める人の出会いの場であったり、交流の場になれば良いなと思っています。

「かまーとの森」で6月2日(日)、6月7日(金) 地元在住の音楽家のコンサートが行われます。

入場無料でどなたでも参加できますので、参加ご希望の方は【かまーとの森 ☎60-8539】までご連絡ください。

## 市内出身、滋賀県育ちのなでしこが地元デビュー なでしこリーグ公式戦

市内で初となるプレナスなでしこリーグ第4節「伊賀FCくノ二対アスベランツFC大阪高槻」が4月13日、水口スポーツの森陸上競技場で行われ、1,333人の観客がスタンドを埋めました。

後半早々、市内出身で大阪高槻の池田あすみ選手の名前がアナウンスされると、会場は大きな歓声に包まれました。プロ入りまで全て県内の学校でプレーしたのは池田選手が県内初で、これまでのチームメイトら多くの関係者が応援に駆け付けました。

伊賀FCの湖南市出身の選手や池田選手らは、1対1の引き分けに終わった試合後もスタンドから投げかけられる歓声に手を挙げて応えていました。

同点ゴールの瞬間と、池田選手(24)



## 的の中に歓声湧く 椿神社・流鏝馬神事

地域で選ばれた青年が乗馬し、鎧矢(や)の的を射る「古式流鏝馬神事」が4月7日、甲賀町隠岐で行われました。

この神事は、約370年前から続くもので、市の無形民俗文化財に指定されています。選ばれた馬乗り人は、乗馬の訓練を重ね、また、さまざまな古式にらって当日を迎えます。当日は、馬場を5度駆け抜けます。1、2度目は両手を広げ、3、4度目に矢を放ち、最後は片手に扇を広げます。今年は同地区の小川(おがわ)普史(ふし)さんが務め、見事的中させました。観衆からは歓声と拍手が沸き起こり、十数年ぶりといわれる的の中に「良い年になる」と喜びました。

観衆の中、馬場を駆け抜ける



# 元気なまちかど

## 身近な素材でおもちゃづくり にんくる土曜塾

小学生以下を対象にした子育て支援「にんくる土曜塾」が4月13日、甲賀町のにんくる児童館で開かれ、市内の親子12名が参加しました。

この日はアルミホイルで「恐竜のたまご」を作り、段ボールや牛乳パックで作られたコースに転がして遊びました。

袋状にしたアルミホイルにビーズを入れ、小箱の中で何度も振ると、卵形に変形します。

子どもたちは、転がる様子を観察したり、みんなのたまごを競走させたりして身近な材料で作るおもちゃを楽しみました。

※「にんくる土曜塾」は毎月第2土曜日に開催されています。



誰の「恐竜のたまご」が一番早く転がるかな

## 新入生歓迎のダンスを楽しむ近野さん親子



## 多羅尾小で新しい友だち迎える 多羅尾小学校入学式

市内23校の入学式の4月8日、多羅尾小学校では学区外から通学する1人を迎えて式が行われました。希望により、他の通学区から小規模校で通うことができる「特認校制度」が今年から始まったことで、新一年生の予定がなかった児童は、新しい友だちを迎えることになりました。

同校で四半世紀の歴史を誇るオペレッタは、毎年大きな感動を呼んでおり、地域とのつながりも強い温かな校風を持っています。

この日も、地域代表の皆さんが出席するなか9人の在校生たちはダンスを披露し、かわいい妹ができたうれしさを表わしていました。

## 桜並木の下で一味違う給食

鮎河小学校お花見給食

鮎河小学校の「お花見給食」が4月9日、同校の近くを流れるうぐい川河畔で行われ、全校児童24人が地元の特産「鮎河菜」の和え物や赤飯などの献立に舌鼓を打ちました。

卒業記念などにより植樹された約200本の桜は、地域の皆さんによつて管理され、毎年開花時には市内外からの花見客で賑わっています。「お花見給食」も同校の恒例行事で、川の両岸に続く桜並木の下で、楽しそうに話をしながら、いつもと一味違う給食を味わっていました。



桜の木漏れ日の中で

# 市史の小徑

59

## 『甲賀市史』第5巻 「信楽焼・考古・美術工芸」 刊行しました

『甲賀市史』全8巻のうち5冊目となる第5巻が刊行されましたが、もうご覧いただきましたでしょうか。今回は「日本六古窯」の一つに数えられ、今日もわが国を代表する窯場として知られる信楽焼の歴史を中心に、奥行き深い甲賀文化の諸相を紹介していきます。

とくに信楽焼については、最新の研究成果をふまえて、鎌倉時代の開窯から今日までの発展を、多くの図版とともに解説しており、これまでの類書の水準を超えた内容となっていることはもちろん、須恵器や緑釉陶器、そして八田焼などこれまで市内で焼かれてきた多くのやきものやその遺跡についても紹介。陶磁器の世界に関心のある方にはまさに必備の一冊です。

また万葉歌木簡が発見された紫香楽宮跡をはじめ、市内遺跡にも多くのページを割き、考古学ファンの方にもご満足いただけるものと思います。加えて、美術工芸では新発見のあいつぐ仏教彫刻を多数紹介しており、甲賀



市がまさに「仏像の宝庫」であることを改めて感じとっていただけることでしょう。付録として同梱されるカラーマップ「甲賀の古像」も仏像探訪に役立つと好評です。

『甲賀市史』をガイドとして、あいつかの歴史と文化の豊かさに、ふれてみませんか。

●販売価格／3,500円

### ●販売場所

- 〈水口町〉ブックショップヤマカワ・山田書店・TSUTAYAさんぽうどー・水口歴史民俗資料館
  - 〈土山町〉ウエノ・道の駅あいの土山・新名神土山サービスエリア案内所・土山歴史民俗資料館
  - 〈甲賀町〉かふか生涯学習館
  - 〈甲南町〉ウイング甲南店・市史編さん室
  - 〈信楽町〉大宝堂谷川書店・信楽伝統産業会館・信楽中央公民館
- ※営業・開館時間等にご注意ください。

問い合わせ  
歴史文化財課 市史編さん室  
☎86-80075 / ☎86-80216

# みんなでスポーツ

## 5つの軽運動で健康と若さを継続しましょう

ダイエットには興味あるけど、運動はどれも苦手・・・そんなふうに思いませんか。日常生活の動作にほんの少しアレンジを加えれば、自然に運動量がアップし、病気の予防やダイエット、老化防止にもつながります。運動のメリットは、とてもたくさんあります。あなたが手にいれたいのは、どれですか。

- アンチエイジング(抗加齢)効果
- 肥満の解消(ダイエット)効果
- ストレス解消(リフレッシュ)効果
- 持久力や疲労回復力の増進効果
- 骨や関節を丈夫にし、動作をスムーズにする効果

こんな軽い運動を始めてみましょう  
現代人に運動不足が多いのは「歩かなくなったこと」と「からだを動かさなくなったこと」が最大の原因ですが、「いざ運動」と気負わず、日常生活のなかでできる自分に合った運動をみつけてみませんか。

- 1 運動 〈いつでも速足〉 通勤・通学・買い物は、まず速足を
- 2 運動 〈とにかく階段〉 エレベーター等を使わず、積極的に階段を利用
- 3 運動 〈気軽にステップ〉 階段や玄関の段差を利用し、上り下り運動
- 4 運動 〈すいすい筋力アップ〉 例えば、テレビを見ながら上半身の筋力アップ運動
- 5 運動 〈こまめに家事〉 家事の適度な運動効果によりカロリー消費



楽な運動でいいので「定期的に長く続けること」が大切です。忙しいときは、2～3日休んでもかまいません。楽しみながらやるのが長く続けるコツです。スポーツ推進委員では、気軽にできる地域交流スポーツの取り組みをしています。ぜひご相談ください。

問い合わせ  
文化スポーツ振興課 ☎86-8023 / ☎86-8380



お詫ごと訂正

4月15日号にて左記の誤りがありました。お詫ごと訂正します。

5ページ 市の主な事業  
誤「時預かり保育事業1、175万円  
正「時預かり保育事業1、175万円  
23ページ 図書館だより「水口図書館」  
誤「31日(金)：開館日  
正「31日(金)：休館日

プレミアム教室のご案内

- 対象／妊娠5か月以降の妊婦とご家族  
●実施日／5月31日(金)  
●時間／10時～12時(15分前受付)  
●場所／水口保健センター  
●持ち物／母子健康手帳、親と子のお口の健康手帳、母子手帳交付時に配布した資料(封筒入り)  
※要予約(前日まで)

問・申／健康推進課 母子保健係  
☎65-0736 / ☎63-4591

☆夜空旅人(天体観望会)☆  
最も大きな星座「うみへび座」のおはなし「土星は見るぞです」

- 日時／5月11日(土) 19時30分～21時30分  
●場所／かふか生涯学習館  
●内容／天体のお話、土星などの観望  
●申込方法／電話にて申込先まで  
●申込期限／5月10日(金) 先着20名  
※天候等により中止する場合があります。  
問・申／かふか生涯学習館  
☎88-4100 / ☎88-5055

ふれあい親子陶芸教室

甲南ふれあいの館で自分だけのオリジナル陶器を作ってみませんか?参加ご希望の方は、左記までお申し込みください。

- 日時／5月18日(土)10時～12時  
●場所／甲南ふれあいの館  
●定員／25名(先着順)  
●受講料／(材料費を含む)大人・中学生500円 小学生以下400円  
問・申／甲南ふれあいの館  
☎86-7551(月火休館10時～17時)

市営駐車場の利用者募集

●受付期間／5月1日(水)～15日(水)  
(土・日・祝を除く9時～17時)

●使用開始日／6月1日(土)

- ◎「甲賀駅南駐車場」12区画(うち5区画は軽自動車用)  
◎「甲南駅前自動車駐車場」2区画(身体障がい者用)  
3,000円/月  
※申し込みの際は事前にお問い合わせください。(申込者多数の場合は抽選となります。)

- 問・申／生活環境課  
☎5-0686 / ☎63-4582  
◎「油日駅前駐車場」(直接お問い合わせください)  
3,000円/月  
問・申／油日駅を守る会  
☎8-5879

◎「甲南駅前駐輪場」(直接お問い合わせください)  
自転車 1,500円/月  
原付 1,800円/月  
問・申／甲南駅前駐輪場  
☎6-0560

(受付時間／6時15分～9時15分、13時～14時、18時30分～20時30分)

甲賀流忍者フェスティバル

- ◎第6回甲賀流忍者検定  
●日時／6月9日(日)  
9時受付、10時検定開始  
●内容／忍者検定(初級・中級)  
初級120名(先着)、中級(過去の

初級検定の合格者限定)  
●受験料／初級・中級共に2,000円(昼食付き)

◎記念講演会「甲賀忍者と武士社会パートⅢ」  
講師／磯田道史氏(NHKBS・歴史秘話出演)  
●日時／6月9日(日)13時から  
●会場／忍の里「里」

◎ミュージカル「正心せいしん」

(音楽劇団ミュージカルパーク)  
●日時／6月8日(土)17時30分開演  
●入場料／1,500円(前売)、1,800円(当日)  
中学生以下1,000円(前売)  
1,300円(当日)  
※忍者検定受験者は1,000円にて入場できます。

問／甲賀市観光協会  
☎60-2660 / ☎60-2662

募集

- 平成25年度甲賀市・湖南市手話基礎講座受講生募集  
●期間／6月18日～10月22日(毎週火曜日 実習を含む全21回)  
※ただし8月13日は休み  
●時間／19時～21時  
●場所／サントピア水口

●対象／甲賀市・湖南市に在住または在勤の18歳以上の方で基礎講座受講経験者。または入門講座修了者で手話サークル等により学習を継続している方、及び手話サークルで概ね2年以上の学習経験がある方。

- 定員／30人(申込多数の場合は過去に入門講座のみ修了された方を優先します。)
- 内容／「講義」①「障がい者福祉の基礎」②「聴覚障がい者活動と聴覚障がい者福祉制度」
- 【実技】①「日本手話の基本文法」②「基本文法的应用」③「総合練習」
- 申込締切／5月31日(金)
- 申込方法／申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接ご持参いただくか郵送またはFAXでお申込みください。(申込用紙は甲賀市自立支援課、湖南市社会福祉課に設置。両市のホームページからのダウンロードも可能。)
- 受講料／無料。ただし別途テキスト代(1,470円)が必要
- 問／自立支援課 自立支援係  
☎65-0707 / ☎63-4085

遊陶里力レジン受講者募集

- 信楽中央公民館では、年間を通して左記の公民館講座を開講します。
- ◎「生きいき講座」全10回「  
●対象／一般人 定員20名  
●受講料／1,000円

- ◎「海外旅行に役立つ英会話講座」全12回「  
●対象／一般人 定員15名  
●受講料／2,000円  
◎「遊学舎」全8回「  
●対象／小学生 定員25名  
●受講料／1,000円  
●申込締切／5月15日(水)  
問・申／信楽中央公民館  
☎2-80075 / ☎82-2463

全国戦没者追悼式参列者募集

- 開催日／8月15日(木)  
●場所／日本武道館  
●募集対象者／戦没者の原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫で8月14日～15日の1泊2日の団体行動ができる方  
●募集人数／50名(抽選)  
●参加費／5,000円程度  
●募集期間／5月1日(水)～31日(金)(当日消印有効)

●応募方法／はがきに①郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、戦没者との続柄、電話番号②戦没者の氏名、本籍都道府県名、陸・海軍の別を記入して左記まで送付。  
※選考結果は6月下旬に通知。  
問・申／滋賀県健康福祉政策課保護・

支援担当  
〒520-8577大津市京町4丁目1-1  
☎77-528-3514  
☎77-528-4856

甲南公民館

くらりとまちづくり講座  
受講生募集  
「アコ・クレイクラフト教室」  
焼かない粘土を使って、花や雑貨・小物をデザインする新しいクラフトに挑戦してみませんか?シンプルなお手紙がかわいく、華やかに大変身  
●日時／6月8日(土) 13時30分～15時30分

- 場所／甲南公民館(忍の里「里」)  
●内容／バラなど花を粘土で作って、市販のフォトフレームに飾ります。  
●対象／市内に在住または在勤の18歳以上の方、先着15名  
●受講料／1,500円 (材料代1,200円+参加費300円)

●申込受付期間／5月29日(水)まで  
●申込方法／チラシ裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、受講料を添えて甲南公民館(忍の里「里」)に提出してください。必ず講座のチラシにて詳細をご確認の上お申してください。受付窓口に見本を展示しています。

●チラシ設置場所／各中央公民館・甲南地域の各地域市民センター・社会教育課  
問／甲南公民館  
☎6-3066 / ☎66-8-1-9

「にんくる土曜塾」

- 日時／5月11日(土) 10時～11時30分  
●場所／にんくる児童館(相模教育集会所)  
●内容／万華鏡作り  
●材料費／100円  
●申込締切／5月8日(水)先着10名  
問・申／にんくる児童館  
☎8-5662 / ☎88-5666

皆さんの心の風景、  
心に残るエピソードを大募集  
NHKBS「レミアム」で放映中の「にんぼん断ころ旅」の旅人で俳優の火野正平さんが滋賀県にやってきました。番組では旅の行く先を決める皆さんからのお手紙を募集します。

●募集するもの／心の風景とエピソード (例)「何気ない風景」「思いつきの風景」「みんなに伝えたい風景」  
●応募方法／FAX、ホームページまたは、郵送で①住所②お名前③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所⑦場所にあつわるエピソードを添えてお送りください。

●募集締切／5月21日(火)必着  
●応募先／①☎03-3465-1327②お手紙／〒150-8001 NHK「旅」  
③ホームページ／  
http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/  
問／NHKふれあひセンター  
☎570-066-0666

## 甲賀市市民憲章

わたしたちは「みんながつくる住みよきと活気あふれる甲賀市」を目指して、この憲章を定めます。

あふれる愛に	あなただけ仲間
いろいろ山河と	生きいき文化
こぼれる笑顔に	応える安心
うみだす活力	受けつぐ伝統
かがやく未来に	鹿深の夢を

### ●甲賀市の人口の推移

	総数	93,681 (-128)人
	男	46,475 (-67)人
	女	47,206 (-61)人
	世帯数	33,228 (+61)世帯

H25.3.30現在 ( )内は前月比

広報 あいこうか 2013年5月1日号  
[No.189] 2013.5.1発行

■編集・発行  
甲賀市役所

〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地  
☎0748-65-0650  
☎0748-63-4554

甲南庁舎(甲賀市甲南町野田810番地)

【上下水道部】

☎0748-86-8000  
☎0748-86-8032

【教育委員会】

☎0748-86-8002  
☎0748-86-8380

市民窓口センター(甲賀市水口町水口6053番地)

☎0748-62-1621  
☎0748-63-4086

土山地域市民センター(甲賀市土山町北土山1715番地)

☎0748-66-1101  
☎0748-66-1564

甲賀大原地域市民センター(甲賀市甲賀町相模173番地1)

☎0748-88-4101  
☎0748-88-3104

甲南第一地域市民センター(甲賀市甲南町野田810番地)

☎0748-86-4161  
☎0748-86-8029

信楽地域市民センター(甲賀市信楽町長野1203番地)

☎0748-82-1121  
☎0748-82-3415

※上記4つの地域市民センターは、旧支所の地域市民センターで、従来の支所機能を有します。  
業務時間/ 8時30分~17時15分(窓口延長日を除く)

「広報 あいこうか」がホームページでもご覧いただけます!  
甲賀市ホームページ

<http://www.city.koka.lg.jp/>

「広報 あいこうか」の名称は市民憲章のそれぞれの頭文字を並べてできる「あいこうか」から名付けています。市民憲章とともに皆さんに親しまれる広報紙をめざします。

VEGETABLE OIL INK この広報誌は再生紙を使用しています。

編集後記  
広報課のある水口庁舎では、一步屋外に出れば軽快な水口囃子の音色が聞こえてきます。広報1日号の編集スケジュールでは、毎月20日前後に校了が設定され、その直前は最も業務が忙しくなります。つまり、毎年19・20日に開催される「水口祭」の日是最も忙しい日。水口出身の私には、うれしいです。

5月に入ると、市内各地で伝統のお祭りが数多く開催されます。GWには、市内のお祭りを巡ってみると新しい感動に出会えるかもしれません。

市内を巡って取材していると色んな発見があります。まずは、人との出会いで、本当におもしろい話を聞かせていただきます。そして、その人と場所がつながると、今までただの風景であったものが意味を持って色づいて見えてきます。こういったものを紹介していただく「広報あいこうか」の役割の一つだと考えています。

市の実施する各種の制度を市民の皆さんに分かりやすく伝えるのはもちろんですが、それだけでなく、市民の皆さんが「おっ」と思えるようなまちの魅力発信していきたいと思っています。

広報担当が皆さんのまわりにお邪魔させていただいたとき、ぜひ色々なお話を聞かせてください。その全てを掲載することほどできませんが、少しづつでも広報に書いていきたいと思います。



このコーナーでは、市内の保育園・幼稚園・小中学校の児童や生徒が描いた絵を順次紹介していきます。

「かこうい きかんしゃ」

大原小学校3年  
中島 佑奈さん



「バスこのこ」

小原小学校2年  
杉中 希美さん



「ことわざカルタ」

信楽中学校3年  
大西 里佳さん



編集後記

広報課のある水口庁舎では、一步屋外に出れば軽快な水口囃子の音色が聞こえてきます。広報1日号の編集スケジュールでは、毎月20日前後に校了が設定され、その直前は最も業務が忙しくなります。つまり、毎年19・20日に開催される「水口祭」の日是最も忙しい日。水口出身の私には、うれしいです。

5月に入ると、市内各地で伝統のお祭りが数多く開催されます。GWには、市内のお祭りを巡ってみると新しい感動に出会えるかもしれません。

市内を巡って取材していると色んな発見があります。まずは、人との出会いで、本当におもしろい話を聞かせていただきます。そして、その人と場所がつながると、今までただの風景であったものが意味を持って色づいて見えてきます。こういったものを紹介していただく「広報あいこうか」の役割の一つだと考えています。