

土山図書館 ☎66-1056
☎66-1067
開館時間：10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

●催し
8 土 14:00～14:30 おはなし会
13 木 10:30～11:00 乳幼児おはなし広場
22 土 14:00～14:30 おはなし会

●移動図書館
小学校
12 水 長休み 山内小学校
12 水 昼休み 船河小学校
13 木 土山小学校
14 金 大野小学校

水口図書館 ☎63-7400
☎63-4737
開館時間：10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

●催し
1 土 14:00～14:30 おはなし会
15 土 14:00～14:30 おはなし会
25 火 ①10:30～10:50 おはなし会
②11:00～11:20 ※乳幼児向け

●移動図書館
地域 小学校
3 月 松尾方面 伴谷東小学校
4 火 柏木・伴谷方面 柏木小学校
5 水 伴谷方面 伴谷小学校
10 月 綾野小学校
11 火 貴生川方面 貴生川小学校
12 水 水口小学校



●休館日 ●整理のための閉館日

信楽図書館 ☎82-0320
☎82-3921
開館時間：10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

23(日)～29(土)まで蔵書点検のため閉館とします。
●催し
6 木 11:00～11:30 おはなし会
*乳幼児向け
8 土 15:00～16:00 おはなし会
22 土 15:00～16:00 おはなし会

●移動図書館
小学校
6 木 多羅尾小学校
13 木 信楽小学校
14 金 小原小学校
19 水 雲井小学校
21 金 朝宮小学校

甲南図書交流館 ☎86-1504
☎86-1505
開館時間：10:00～18:00(金曜日は21:00まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

●催し
7 金 13:30～15:30 対面朗読 *事前予約要
8 土 11:00～11:30 おはなし会 *乳幼児向け
16 日 11:00～11:20 ふるるえいがかい
「モチモチの木」
16 日 14:00～16:00 ふるる日曜名画座
「パーフェクト9」
21 金 13:30～15:30 対面朗読 *事前予約要
22 土 14:00～14:30 おはなし会 *乳幼児向け
28 金 14:00～14:20 紙芝居を楽しもう

●移動図書館
小学校
19 水 甲南第三小学校
20 木 甲南第二小学校
21 金 甲南第一小学校
25 火 希望ヶ丘小学校
26 水 希望ヶ丘小学校
27 木 甲南中部小学校

甲賀図書情報館 ☎88-7246
☎88-7005
開館時間：10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

●催し
8 土 14:00～15:00 おはなし会と工作
22 土 11:00～11:30 おはなし会
23 日 14:00～15:10 日曜映画会「世界は
とどき美しい」
24 月 11:00～11:30 おはなし会
*乳幼児向け

●移動図書館
地域 小学校
4 火 大原学区 大原小学校
11 火 油日学区 油日小学校
18 火 佐山学区 佐山小学校

甲賀市子育てサポーター養成講座《基礎編》受講生募集

甲賀市子育てサポーターでは、養成講座を受講し、市の子育てに関する各事業でご活躍いただくスタッフを募集しています。詳細は、地域窓口センター、公民館、図書館等に設置しているチラシをご覧ください。

- 日時・内容
 - ◎ 第1回 / 6月14日(金)10時～12時 「子どもの発達について」
 - ◎ 第2回 / 6月20日(木)10時～12時 「子どもの育ちを支える環境づくり」
 - ◎ 第3回 / 6月28日(金)10時～12時 「子どもの安全について」「各事業の紹介」
 ※3回連続講座です。2回以上の参加が必要です。*受付はいずれも9時30分からです。
- 場所 / 甲南公民館(忍の里プララ)大会議室
- 参加料 / 無料
- 備考 / 養成講座《基礎編》の受講後、《実践編》を受講いただく事業もあります。
- 申込締切 / 5月31日(金)
- 申し込み・問い合わせ ※すべてのサポーターに登録していただけます。(選択制)

サポーター名	活動内容	担当・連絡先
託児サポーター	子育て支援センター事業で託児をする活動です。	社会福祉課 ☎65-0705 / ☎63-4085
まかせて会員	甲賀市ファミリーサポートセンター事業で、子どもの預かりを行います。	甲賀市ファミリーサポートセンター ☎86-6173 / ☎86-7226
家庭教育サポーター	市内の家庭教育講座(乳幼児対象)で、参加親子をサポートいただく活動や、講座の企画などの会議に参加いただけます。	こども未来課 ☎86-8171 / ☎86-8380
ブックスタートサポーター	甲賀市ブックスタート事業で、生後4か月の赤ちゃんに絵本を読み聞かせしていただく活動です。また、乳幼児おはなし広場(水口図書館・土山図書館)で絵本の読み聞かせもしていただけます。	健康推進課 ☎65-0737 / ☎63-4591
おとなの健診託児サポーター	ママやパパが基本健診を受ける時の託児のお手伝いをしていただけます。	健康推進課 ☎65-0737 / ☎63-4591

健康推進員だよ 朝食でいきいきとした生活を

最近、子どもに限らず朝食を食べない方が増えています。朝食は、一日の生活リズムをつくり出す大切な食事です。朝食を食べて胃腸が働き出すと、一日の活動が始まると身体全体が認識します。一方、朝食を食べないと、集中力が無くなったり、イライラしたり、また肥満の原因にもなるといわれています。

そこで健康推進員は、朝食が簡単に作れておいしくいただける「かんたん朝ごはんレシピ集」を作成しました。

保護者の方を対象に雲井小学校で行った料理講習では、このレシピ集の中から8品を選び、簡単な朝食作りを体験してもらいました。

お母さんやお父さんなど24名が参加し、「簡単にできておいしかった」との声があり、今後の参考になったようです。「かんたん朝ごはんレシピ集」の一つを紹介するので、皆さんもぜひ一度作ってみてください。



「ちくわのツナマヨ焼き」

- 材料(4人分)
- ツナ缶…小1缶
 - ちくわ…3～4本
 - 玉ねぎ…中1/3個
 - マヨネーズ…大さじ2杯
 - パセリ…少々

- 作り方
- ①ちくわは、縦半分に切ってから斜め切りする。玉ねぎは薄くスライスする。
 - ②ほぐしておいたツナと①を混ぜ合わせる。
 - ③グラタン皿など耐熱の容器に②を平らに盛り、マヨネーズをかける。
 - ④オーブントースターで7～8分焼く(マヨネーズがとけて焦げ目がつけばよい)
 - ⑤仕上げにパセリをちらす。

ワンポイントアドバイス
ややカロリーが高く、塩分が多いのでツナ缶をノンオイルのもの等に工夫すると良いでしょう。また、玉ねぎはみじん切りにしても良いです。ごはんにもパンにも合う一品ですよ。

問い合わせ
健康推進連絡協議会事務局(健康推進課)
☎65-0703 / ☎63-4591

らびらりん

「こども読書通帳」はじめました

平成25年度からの新事業として小学生を対象に「こども読書通帳」の配布を始めました。この通帳は、学校を通して市内の小学生全員に配布されました。子どもたちが読書への意欲を高めるとともに、自分の読んだ本の記録を財産とすることで読書の楽しみを深め

てもらふことを目的としています。「こども読書通帳」は、子どもたちが楽しんで取り組んでもらえるよう、みなさん忍路ため吉が修行して技を習得するというストーリー仕立てになっており、50冊を達成すると図書館で読書忍者の免許皆伝証がもらえます。

《甲賀市図書館ホームページ》
<http://lib.city.koka.shiga.jp/>