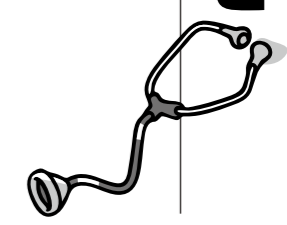


基本健診実施のお知らせ

◆対象／学校や職場で健診を受ける機会のない19歳から39歳
 (昭和49年4月1日～平成7年4月1日以前生)

◆日程／場所
 10月21日(月)／水口保健センター(託児有)
 11月7日(木)・15日(金)／水口社会福祉センター

◆受付時間／いずれも9時～11時
 ◆検診項目／問診・身体計測・医師診察・尿検査・血圧測定・血液検査
 ◆受診料／1,000円
 ※予約不要。当日直接会場までお越しください。
 ※託児希望の方は10月16日(水)までに健康推進課まで予約してください。



国民健康保険にご加入の40歳～64歳の方へ

集団健診(特定健診)のご案内

次のとおり集団健診を実施します。4月以降に特定健診を受けておられない方はこの機会にぜひ受診してください。

◆対象／国民健康保険にご加入で昭和24年4月1日～昭和49年3月31日に生まれた方(すでに人間ドックの助成を申請された方は除く)

◆日時／場所
 11月 5日(火)／土山開発センター
 11月 6日(水)／信楽開発センター
 11月 7日(木)／水口社会福祉センター
 11月 8日(金)／水口社会福祉センター
 11月13日(水)／甲南保健センター
 11月14日(木)／甲賀保健センター
 11月15日(金)／水口社会福祉センター

◆受付時間／いずれも9時～11時
 ◆受診料／無料
 ◆持ち物／受診券(桃色)、保険証、質問票、健康手帳(お持ちの方のみ)

問い合わせ
 健康推進課 健康増進係
 ☎65-0737 / ☎63-4591

問い合わせ
 保険年金課 国保年金係
 ☎65-0745 / ☎63-4618

土山図書館 ☎66-1056 ☎66-1067
 開館時間:10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●催し
 14木 10:30～11:00 おはなし会 *乳幼児向け
 9土 14:00～14:30 おはなし会
 23土 14:00～14:30 おはなし会

●移動図書館

地域	小学校
13水 長休み	山内小学校
13水 昼休み	鮎河小学校
14木	土山小学校
15金	大野小学校

水口図書館 ☎63-7400 ☎63-4737
 開館時間:10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●催し
 2土 14:00～14:30 おはなし会
 16土 14:00～14:30 おはなし会
 26火 ①10:30～10:50 おはなし会 *乳幼児向け
 ②11:00～11:20

●移動図書館

地域	小学校
5火 柏木・伴谷方面	柏木小学校
6水 伴谷方面	伴谷小学校
11月 松尾・岩上方面	伴谷東小学校
12火 貴生川方面	貴生川小学校
13水	水口小学校
25月	綾野小学校



●休館日 ●整理のための閉館日

信楽図書館 ☎82-0320 ☎82-3921
 開館時間:10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●催し
 7木 11:00～11:30 おはなし会 *乳幼児向け
 9土 15:00～16:00 おはなし会
 23土 15:00～16:00 おはなし会
 24日 15:00～16:00 ティータイム・ジャズコンサート

●移動図書館

地域	小学校
14木 昼休み	多羅尾小学校
15金 昼休み	朝宮小学校
20水 昼休み	雲井小学校
21木 昼休み	信楽小学校
22金 昼休み	小原小学校

甲南図書交流館 ☎86-1504 ☎86-1505
 開館時間:10:00～18:00(金曜日は21:00まで)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●催し
 1金 13:30～15:30 対面朗読*事前予約要
 9土 11:00～11:30 おはなし会*乳幼児向け
 15金 13:30～15:30 対面朗読*事前予約要
 17日 11:00～11:35 映画「かもさんおとまり」
 17日 14:00～16:20 映画「マティソン 影の魂」
 22金 14:00～14:20 紙芝居を楽しもう
 23土 14:00～14:30 おはなし会*おはなし会

●移動図書館

地域	小学校
6水	希望ヶ丘小学校
7木	甲南中部小学校
20水	甲南第三小学校
21木	甲南第二小学校
22金	甲南第一小学校
26火	希望ヶ丘小学校

甲賀図書情報館 ☎88-7246 ☎88-7005
 開館時間:10:00～18:00

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

●催し
 9土 14:00～15:00 おはなし会と工作
 23土 11:00～11:30 おはなし会
 24日 14:00～15:45 日曜映画会「マイライフ・アズ・ドッグ」
 25月 11:00～11:30 おはなし会 *乳幼児向け

●移動図書館

地域	小学校
5火 大原学区	大原小学校
11月	油日小学校
12火 油日学区	
19火 佐山学区	
25月	佐山小学校

*都合により変更になる場合があります。詳しくは各図書館にお問合せください。

らびらびらん ～読書週間がはじまります～

毎年10月27日から11月9日は読書週間です。終戦まもない昭和22年、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているなかで「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと、出版社や書店、公共図書館、そしてマスコミが加わって開催されたのが始まりです。図書館では、ひとりでも多くの人に読書の楽しさを伝え、本に親しむきっかけとなるよう、この読書週間にあわせてイベントを行います。本の紹介展示をしたり、クイズラリーを行ったりと、各館がそれぞれ工夫をこらした企画で皆さんのお越しをお待ちしています。今年の標語は「本と旅する 本を旅する」です。本は見知らぬ世界へのパスポート。ページをめくる度に、あなたをここではないどこかの景色へいざなってくれます。秋の夜長はぜひ本をお供にお過ごしください。

高齢者虐待をご存知ですか？

高齢者が、家族や親族などから家庭内で暴力や不適切な介護を受けるなどの高齢者虐待が、社会的な問題となつています。平成23年度の厚生労働省の調査では、高齢者虐待の相談件数は25,636件でここ数年増加しています。次のようなことが高齢者虐待にあたります。

虐待の種類

- 身体的虐待 (具体的な例)
 - 平手打ちをする、つねる、殴る、蹴る。無理やり食事を口に入れる。ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に服用させる。
- 介護・世話の放棄・放任 (具体的な例)
 - 入浴できていない等で異臭がする、髪が伸び放題、皮膚が汚れている。水分や食事が十分に与えられていない。
- 心理的虐待 (具体的な例)
 - 排泄の失敗を笑ったり、それを人前で話すなどして高齢者に恥をかかせる。怒鳴る、ののしる、悪口を言う。話しかけているのを意図的に無視する。
- 性的虐待 (具体的な例)
 - 排泄の失敗の罰として、下半身を裸にして放置する。人前で排泄させる、オムツ交換する。わいせつな映像や写真を見せる。
- 経済的虐待 (具体的な例)
 - 日常的に必要なお金を渡さない(使わせない)。年金や貯金を本人の意思・利益に反して使用する。

寝たきりや認知症高齢者の介護は非常に大変です。また、介護を一生懸命しすぎて負担を感じることがあります。そのなかで追い詰められ、結果として虐待が起こることがあります。介護や虐待等でお困りの場合は、左記までご相談ください。

【相談窓口】
 各町の地域包括支援センター
 水口 / ☎65-1170 ☎63-4591
 土山 / ☎66-1610 ☎66-1564
 甲賀 / ☎88-8136 ☎88-6557
 甲南 / ☎86-8034 ☎86-5974
 信楽 / ☎82-3180 ☎82-3138