

広報



人 自然 輝きつづける あい甲賀 甲賀市

平成26年(2014年)

あい

こうか

7/15

No.
218



CONTENTS

健康で長生きするために 健診で自分の体を見直しましょう・・・ P2

●平成26年 第4回 甲賀市議会定例会報告 P6

●市役所夏季集中休暇実施 P7

●こうかの夏まつり P11

●元気なまちかど P12

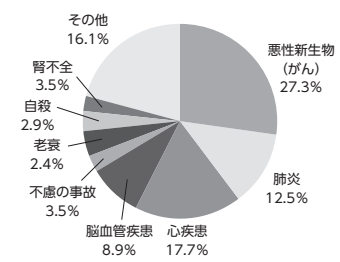
●情報のまど P14

●ものづくりこうか P20

[写真：熟したブルーベリーを頬張る甲南第三小学校児童(関連記事は13ページ)]

健康で長生きするために健診で自分の体を見直しましょう

◆平成 21 年における
主要死因別死亡割合(甲賀市)

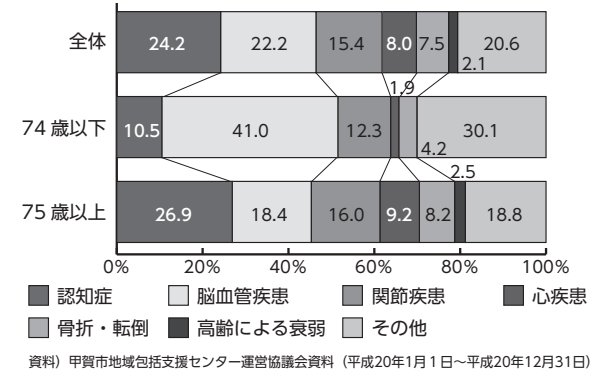


また、要介護の原因の 5 割は、生活習慣病が関係し、さらに、認知症の発症とも密接な関係があることが指摘されています。

では、体の異常を自覚することなく、不健康な生活を続けているとどのような影響があるのでしょうか。糖尿病や脂質異常症など長年の生活の積み重ねが原因となる「生活習慣病」の発症や進行に深く関わります。生活習慣病の怖さは、自覚症状がほとんどなく、そのまま放置していると、動脈硬化が進行し、やがて生命に関わる、がん、心臓病、脳卒中などの原因になることです。

生命や生活の質をおびやかす生活習慣病

◆年齢別、疾病別介護認定者割合(甲賀市)



生活習慣病の中でも心臓病や脳卒中などの循環器病、糖尿病の重い合併症の原因となる動脈硬化を急速に進行させる症状が「メタボリックシンドローム」です。メタボリックシンドロームは、お腹の内臓のまわりに脂肪がつく「内臓脂肪型肥満症」の人が、脂質異常症・高血圧・糖尿病のうち2つ以上をあわせ持っている状態で、重複が多いほど動脈硬化が進みます。

特定健診は、このメタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病を予防、改善するための健診です。

内臓脂肪型肥満をベースに動脈硬化が進む

健康管理のためには健診を

皆さんはどのような健康管理をされていますか。食べることに気をつけている、運動は欠かさない、お酒やたばこは控えているなどさまざまなだと思います。なかには自分は風邪もひかない健康体だからとご自分の体に自信を持ってお過ごしの方もあると思います。

健康な将来を過ごすため、年に一度は健診を受診し、生活習慣を見直しましょう。

40歳から74歳の方を対象とした特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病を予防するための健診です。

40歳から74歳を対象とした特定健診

という言葉が物語ります。健診は、全て数字で健康度を教えてくれます。そして、早めの治療につながり、本当に健康な体を保ち続けることにつながります。

4割に満たない受診率

国保加入者の特定健診は無料で、各地域や医療機関で受けることができますが、受診率は4割に満たない低い状況です。ご自分の健康管理に役立つはずの健診に行かない方が多い原因はどこにあるのでしょうか。詳しい調査は

健診を受診されない理由は様々です。しかし健診の結果、異常のない方は全体の約3割にとどまり、保健指導が必要な方が約3割、医療機関への受診を勧める方が約4割となっている状況から推測すれば、受診されていない方々への不安は高まります。

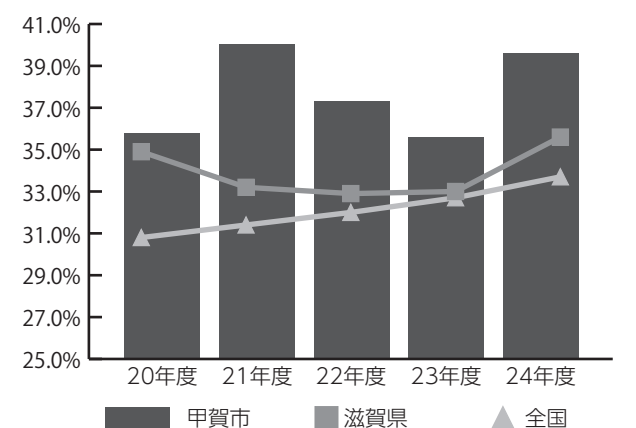
過去の健診で異常がなかったり、自覚症状がないことで「自分は健康だ」と過信している方がおられます。また、症状が出てから、いつでも医師に診てもらえるという油断もあるのではないのでしょうか。

行っていないませんが、市の田口保健師は、次のように分析しています。



「自覚症状がないことで健康を過信している方も」と指摘する田口保健師

◆特定健診実施率の推移



あなたは大丈夫？生活習慣チェック

- ☐ 20歳のときの体重から10kg以上増加している
- ☐ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない
- ☐ 日常生活で歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していない
- ☐ 同世代の同性と比較して歩く速度が遅い
- ☐ この1年間で体重の増減が3kg以上あった
- ☐ 早食い・ドカ食い・ながら食が多い
- ☐ 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある

- ☐ 夜食や間食が多い
- ☐ 朝食を抜くことが多い
- ☐ ほぼ毎日アルコール飲料を飲む
- ☐ 現在、たばこを習慣的に吸っている(※「これまで合計100本以上、または6カ月以上吸っている」かつ、「最近1カ月間も毎日、またはときどき吸っている」)
- ☐ 睡眠で休養が得られていない

※チェックがついた項目が多いほど、メタボリックシンドロームになりやすい生活を送っています。

生活習慣を見直すサポートを実施

特定健診では、健診を受けた結果、生活習慣病の発症リスクがある方に対して特定保健指導が行われ、生活習慣を見直すサポートが実施されています。

特定保健指導とは、専門家による支援で生活習慣を改めるためのプログラムで、市では、リスクが高い方を対象に「スッキリ教室」として実施しています。

特定保健指導を受けて

(市内女性体験談)

教室の良いところは、保健師さんや管理栄養士さんのアドバイスで自分の生活習慣を振り返ることができ、改善点に気付けたことです。

定期的に会うことで、少しでも良くしようとやる気になり、身に付けた習慣を今後も続けていけそうです。

病気になるれば、お金や家族の負担が増えます。悪い習慣を断ち切るために健診を受けた後の生活の見直し、改善ができる教室のサポートは、とても役立ちました。



生活改善のアドバイスを
受ける女性▶

特定保健指導が必要だと判断が出て、「スッキリ教室」に参加。専門家の指導を受けながら生活改善に努め、健診時から4キロの減量につながりました。



健診のメリット

①早期発見

健診を受けた人の中で、自覚症状のない人でも全く異常のなかった人はほんのわずかです。

平成24年度の市の特定健診受診者のうち、男性、女性とも5割以上が、血糖検査で基準値を超える糖尿病予備群者とされ、メタボリックシンドロームの該当者および予備群者は、全体の3割近くを占めました。

健診は自覚症状のないまま進行する生活習慣病の早期発見に威力を発揮します。

②変化の確認

毎年受診すると、自分の体の変化を知ることができます。

③医療費節約

生活習慣病が引き起こす病気の治療が、医療費の多くを占めます。

健診で生活習慣病を早期発見し、病気を未然に防ぐことで、医療費を抑えることができます。

④アフターフォロー

健診結果に合わせた情報提供や保健指導を受けることができます。

■あなたは、大丈夫ですか？

健診受診者の多くの方に生活習慣病の早期兆候が…。

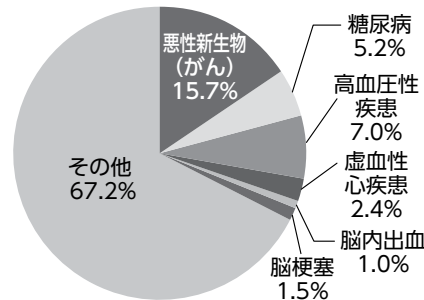
◆健診結果に見られる基準値を超える(有所見)検査項目

男 性	項 目	有所見 順位	項 目	女 性
57.7%	HbA1c (血糖検査)	第1位	LDLコレステロール (脂質検査)	56.6%
48.5%	腹囲	第2位	HbA1c (血糖検査)	55.9%
45.9%	LDLコレステロール (脂質検査)	第3位	収縮期血圧	42.4%
45.5%	収縮期血圧	第4位	BMI(肥満度)	20.9%
33.7%	空腹時血糖	第5位	中性脂肪	20.5%

(平成24年度甲賀市特定健康診査結果より)

■生活習慣病が、医療費の3割を占めています。

◆国民健康保険疾病別医療指数(平成25年5月診療分)



(平成25年5月診療分医療費)

国民健康保険		
疾病名	総費用額(円)	全体に占める割合(%)
悪性新生物(がん)	69,543,270	15.7%
糖尿病	22,927,520	5.2%
高血圧性疾患	31,016,990	7.0%
虚血性心疾患	10,702,440	2.4%
脳内出血	4,193,060	1.0%
脳梗塞	6,801,010	1.5%
その他	296,920,060	67.2%
計	442,104,350	100.0%

生活習慣病を予防するために

生活習慣病は、食生活や運動、喫煙、飲酒、ストレスなどが深く関わっています。言い換えれば普段の生活習慣を見直し、日常生活の中での適度な運動や、バランスの取れた食生活、禁煙などを実践することにより、病気を予防することが可能です。

バランスの取れた食生活に

- ①1日3食、バランスある食事を。食卓には主食、主菜、副菜をそろえます。
- ②時間をかけてゆっくり食べましょう。腹八分目で食べ過ぎないようにします。
- ③動物性脂肪をとりすぎないこと、動物性の肉より、魚、大豆製品を多くにとります。
- ④彩り豊かな、さまざまな野菜を多くとります。
- ⑤食物繊維の豊富な海藻、豆類、きのこ類、根菜類を十分にとります。
- ⑥塩分は一日10g未満、塩の代わりに柑橘類や酢を利用します。
- ⑦乳製品や小魚、豆腐、納豆などカルシウムの多い食品を意識してとります。
- ⑧就寝中は栄養の吸収が高くなり肥満を招くので、就寝直前の夜食はとらないようにしましょう。

運動、禁煙、休養を

- ①運動不足は、手軽にできるウォーキングから始めましょう。適度な運動は血圧を下げ、肥満解消、糖尿病の改善につながります。

- ②アルコールの過剰摂取は血圧を高め、肥満や脂肪肝、糖尿病、胃潰瘍の原因になります。また喫煙による健康への影響は、喉頭がん、肺がん、食道がんをはじめ全身に及びます。アルコールは適量で禁煙にチャレンジしましょう。

- ③過剰なストレスは血管を収縮させるため血圧が上昇します。一番リラックスできる方法で、一日の疲れを上手に解消しましょう。

定期的に健診へ

定期的に健診を受け、日頃の健康状態を必ずチェックしましょう。



健診は、自分の未来を見つめ直す日

INTERVIEW



公立甲賀病院
診療部長・健診センター長
やまだ しゅう 山田 衆 先生

将来を健康で過ごすために、健康づくりは、50歳から60歳までの間に取り組まなければなりません。

40歳からは禁煙や運動など生活習慣を改善し、50歳からは後期高齢を見据えて必要な治療を受けて健康管理を行いましょう。

そのためにまずは健診を受け、自分の体に何が足りなくて、何が問題なのかを知る必要があります。

健診は、一年に一回、自分の体を見つめ直す良い機会です。また、自分をどのように変えていくか、未来を見つめ直す日でもあります。

通常業務を行う部署	
水口庁舎	◇1階 市民課、保険年金課、市民窓口センター、会計課、生活環境課、人権推進課、税務課、滞納債権対策課 ◇水口社会福祉センター内 社会福祉課、生活支援室、こども応援課、障がい福祉課、長寿福祉課
甲南庁舎	◇1階 甲南第一地域市民センター、上下水道料金お客様センター ◇3階 情報政策課
地域市民センター 市内全ての地域市民センターは、期間中通常どおりの業務を行います。	
各施設 水口庁舎および甲南庁舎を除く市の各施設については、通常の開館・休館スケジュールどおりの業務を行います。 ※ただし、甲南ふれあいの館、紫香楽宮跡関連遺跡群調査事務所、学校給食センターについては期間中休館、休所します。	

職員課
☎65-0669／☎63-4561

8月13日(水)、14日(木)、15日(金)
市役所は
夏季集中休暇を実施します
集中休暇の実施部署では消灯し、冷房を停止することにより節電や費用の節減に努めます。

第2回 滋賀県警察官採用試験

- 第1次試験／9月21日(日)
※採用予定日：平成27年4月1日
- 受付期間／8月1日(金)～31日(日)
※インターネットでの申し込みは8月28日(木)17時まで
- 試験区分および採用予定人員
・男性A…10人程度・女性A…3人程度
・男性B…12人程度・女性B…3人程度
- 受験資格／

- 【A区分】
昭和59年4月2日以降に生まれた男女で、四年制大学を卒業(見込含)の方
- 【B区分】
昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた男女で、上記A区分に該当しない方
※詳しくは、ホームページ(<http://www.pref.shiga.lg.jp/police/>)をご覧ください。

滋賀県警察本部
フレッシュ・サイヨー
フリーダイヤル 0120-204-314

自衛官募集

- 【自衛官候補生】
●受付期間／男子…通年 女子…8月1日(金)～9月9日(火)
●受験資格／18歳以上27歳未満の方
 - 【一般曹候補生】
●受付期間／8月1日(金)～9月9日(火)
●受験資格／18歳以上27歳未満の方
 - 【航空学生】
●受付期間／8月1日(金)～9月9日(火)
●受験資格／高卒(見込含)21歳未満の方
- ※詳しくは、ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/shiga>)をご覧ください
- 資料請求 ↓
お問い合わせ

自衛官募集 相談員のご紹介

自衛官志願者への情報提供や自衛官募集への支援活動を行っていただきます。任期は、平成26年4月1日から2年です。

- ・平尾 雅弘
 - ・藤原 大司
 - ・西本 信也
 - ・河合 芳明
 - ・大橋 文夫
 - ・河合 定郎
 - ・中井 正義
 - ・矢部 俊夫
- (敬称略)

問い合わせ
自衛隊滋賀地方協力本部
草津地域事務所
☎077-563-8205

自然環境を守るため ゴルフコンペを通しご寄付

ー第12回ノブリンカップー

「緑と水を守ろう」を合言葉にした原田伸郎さんのエコチャリティゴルフコンペ「第12回ノブリンカップ」が6月17日、ダイヤモンド滋賀カントリークラブで開催され、参加者並びに主催者から善意金100万円を寄付していただきました。



琵琶湖の源流であるこの地の豊かな自然を保護すること、また地元の青少年の健全育成を支援するためにというご意向に沿い、浄財は、小学生の環境教育に大切に使用させていただきます。

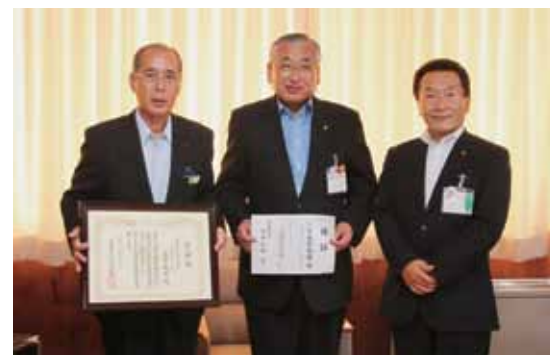
子どもたちのためにとご寄付

ー西村建設株式会社ー

湖南市の西村建設株式会社様から6月10日、会社創立60周年を記念して地元甲賀地域の甲賀市、湖南市の2市へ各100万円のご寄付をいただきました。

山中敏男社長が本市を訪れ、「地域の将来を担う子どもたちのために」と、中嶋市長に目録を手渡し、市長からはお礼の気持ちを込めて感謝状をお渡ししました。

浄財は、小中学校の教育振興のために大切に使用させていただきます。



図書の充実に貢献いただく

ー日之出水道機器株式会社ー

滋賀物流センターが土山町にある日之出水道機器株式会社様には、図書の購入費用の一助として平成6年度に200万円のご寄付をいただいていた以来、毎年30万円のご寄付をいただき、「ヒノデ文庫」として土山図書館に約2,400冊が蔵書されています。

同社創立95周年を記念し6月18日、滋賀物流センターの五嶋慶太所長から中嶋市長に寄付金をお渡しいただくとともに、今後も継続した支援の申し出をいただきました。



平成26年第4回 甲賀市議会定例会

第4回甲賀市議会定例会が6月5日から25日までの会期で開催されました。

市が提案し、審議・可決された主な議案は次のとおりです。

補正予算

- ・平成26年度甲賀市一般会計補正予算(第1号)
- ・平成26年度甲賀市一般会計補正予算(第2号)

人事案件

- ・人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

その他

- ・財産の処分につき議決を求めることについて
- ・契約の変更締結につき議決を求めることについて

市内で開催される主な夏まつりをご紹介します

■ 甲賀夏まつり2014

- 日時／7月26日(土)※雨天(荒天)の場合は、花火大会のみ順延27日(日)
- 会場／JAこうか(本所)駐車場
- 内容／16:00 ラッキーナンバー付きうちわ配布
16:30～19:45 ステージイベント
19:45～20:30 花火大会
16:30～21:00 味まつり
- 問い合わせ／甲賀夏まつり実行委員会(甲賀市観光協会内)
☎ 60-2690 ㊟ 60-2362

■ しがらき火まつり2014

- 日時／7月26日(土)
- 会場／信楽地域市民センター周辺
- 内容／10:30 陶の火拝受式(紫香楽宮跡)
19:00 元火採火式(新宮神社)
19:25 火まつり式典(新宮神社)
19:45 松明奉納開始(新宮神社～愛宕神社～市民センター)
21:00 花火打上
- 問い合わせ／陶都・信楽まつり実行委員会(甲賀市商工会信楽支所内)
☎ 82-0873 ㊟ 82-3117

■ 杣川夏まつり

- 日時／8月16日(土)
- 会場／杣川河川敷(北杣橋上流付近)
- 内容／17:30 パレード
19:15 灯籠流し
20:10 花火大会
- 問い合わせ／杣川夏まつり実行委員会(貴生川地域市民センター内)
☎ 62-2027 ㊟ 62-2203

市内の祭礼行事

- ・麦酒祭【総社神社(水口町牛飼)】
■日時／7月18日(金)祭典10:30～
問い合わせ／甲賀市観光協会 ☎ 60-2690
 - ・大原祇園祭【大鳥神社(甲賀町鳥居野)】
■日時／7月23日(水)【宵宮祭】祭礼21:00～24日(木)【本祭】祭礼15:00～
問い合わせ／大鳥神社 ☎ 88-2008
 - ・土山祇園祭【白川神社(土山町南土山)】
■日時／8月2日(土)【宵宮祭】祭礼18:00～3日(日)【本祭】祭礼13:00～
問い合わせ／白川神社 ☎ 66-0086
- その他市内各地で祇園花行事が予定されています。

水口歴史民俗資料館
夏季無料開放

家庭での節電対策のため無料開放します
日時／7月19日(土)～8月31日(日)
10時～17時※木・金曜日休館
場所／水口歴史民俗資料館
特典／問題に解答するとコースター製作キットをプレゼント

問い合わせ
水口歴史民俗資料館
☎ 62771141 / ㊟ 634737

みなくち子どもの森
夏休みミニイベント

開催日・内容／
※8月2日(土)「すり染め」
※8月3日(日)「化石レプリカ」
※8月10日(日)「石ころイベント」と石の話
時間／14時～約1時間
場所／みなくち子どもの森自然館
対象／子どもから大人まで(小学4年生以下は保護者同伴)
定員／各行事先着15～20人
参加費／各行事200円以内(館内行事は入館料が別に必要)
申込方法／参加者全員のお名前・連絡先・子どもは年齢を申込先まで申込締切／開催日の前々日まで

問い合わせ
みなくち子どもの森自然館
☎ 6367112 / ㊟ 630466



■ 和太鼓サウンド夢の森2014

- 日時／8月2日(土)
開場16時(開演17時)～21時
- 場所／甲賀市鹿深夢の森(文化創造のステージ)
- 内容／100人太鼓 他
- 入場料／自由席1,000円(当日1,300円)
指定席2,000円
特別席4,000円
高校生以下無料(必ず保護者同伴)
- 前売り券販売所／甲賀共同福祉センター
甲賀B & G 海洋センター他
- 問い合わせ／和太鼓サウンド夢の森事務局(甲賀農村環境改善センター内)
☎ 080-9714-9783



「大野学区交流区民祭」開催

●大野地域市民センター



▲手作りの手打ちそばを味わう地域の皆さん

大野小学校体育館周辺で6月8日、第27回大野学区交流区民祭が開催されました。
地域のふれあいの輪を広げ人権を尊重するまちづくりを目的として、大野地域自治振興会を中心に地域の多くの方々の協力と参加により作品展示やサークル活動の発表などが行われました。
商工会のお店に混じって、今年は大野地域自治振興会から手打ちそばの店が出店され、昨年産業振興部会で育てて収穫したそばを地域の方々に味わっていただく良い機会になりました。



▶玉入れを楽しむ参加者

元気に歩いて体育会！
●信楽地域市民センター
6月15日、信楽学区自治振興会・神山江田分会主催の「歩こう会・体育会」が行われました。
当日は、梅雨入りしたとは思えないほどの晴天に恵まれ、各集合場所から、信楽運動公園を目指し元気に歩きました。到着後、玉入れや大玉運び、グラウンドゴルフなど、大人も子どもも楽しくできるスポーツで、気持ちのよい汗を流しました。昼食時には、健康推進員の皆さんが「日に摂取してもよい塩分量を考え、高血圧予防のために、塩分の取りすぎに気を付けよう」と、減塩みそ汁を振舞ってくださいました。スポーツを通して、地域の皆さんと交流を深めることができた日でした。

N

親子でゲンジボタルを楽しむ

●甲賀大原地域市民センター

6月21日、櫛野川周辺で、櫛野区の文化部と大原自治振興会による「ゲンジボタル観察会」が開催され、親子など約100人が参加しました。
最初に小学校教諭の井野勝行先生から、ボタルの一生や、ゲンジボタルとヘイケボタルの違い、生息する環境についてなどを学習しました。
太陽の沈みきった午後8時頃から、櫛野川の上流で、川面にほのかな光を放ちながら飛び交うゲンジボタルを楽しみました。
井野先生は子どもたちに「水辺の生物やゲンジボタルを増やしていくには、川を汚さないことが大切」と話されました。
また、参加者には、地域の特産物として「甲賀エコファームいちの」の米粉パンとげんこつあめが振る舞われました。



▲ボタルについての説明を聞く参加者

思いやりの花苗
こころの癒しに

●中部地域市民センター



▶すてきな笑顔とともに…

このほど、甲南中部小学校の児童から「地域市民センターに飾ってください」と学校や地区花壇に定植するマリーゴールドやサルビアなど5種類の花苗が植えられたプランターを寄贈していただきました。
中部小学校では、花の栽培活動を通して、いのちの大切さに気づき思いやりの心を育み、みんなで協力することの大切さを学ぶとともに、校内外においても花いっぱい活動として、「フラワーブラボーコンクール(FBC)」活動に取り組んでいます。
これから大きくなって学校や地区の花壇が花いっぱいになる頃、中部地域市民センター(忍の里プラザ)も花で彩られ、訪れる人の心を和ませることができるよう。

S



▲大橋会長から山本教育長に手渡される「素数竹ものさし」

人材育成に「素数竹ものさし」寄贈 甲賀市商工会

甲賀市商工会工業部会から6月26日、会員企業で製作されている「素数竹ものさし」一千本が市教育委員会に寄贈されました。

このものさしは、2、3、5、7といった素数のところにしか目盛がなく、素数以外の数値を測るには目盛の差を利用するなど工夫が必要のため、思考力や計算力が身につくといわれています。

山本教育長は「便利なものが普及している現在、あえて不便なものを使い、考える楽しさを実感できる教材」と感謝を伝えました。

摘みたてのブルーベリーを味比べ

甲南第三小学校

甲南第三小学校全校児童48人が6月27日、上野川営農組合が運営する観光ブルーベリー園「宮ベリー」に招かれ、熟した実を味わいました。

子どもたちに地元で栽培される「宮ベリー」の美味しさを知ってほしいと同園が毎年実施しています。

この日は、栽培の苦労や工夫、ブルーベリーの特徴などを学習した後、草引きや虫取りの作業も体験しました。ブルーベリー摘みでは、両手いっぱい摘んで頬張ったり、「すっぱい」「すごく甘い」と、味比べをしたりして楽しんでいました。



▲ブルーベリー園の虫取りをする児童



▲「甲賀木の駅プロジェクト」で初出荷される間伐材

問い合わせ／竹中島眞博(委員長) ☎88-4312

軽トラとチェーンソーで山をきれいに、町を元気に!

「甲賀木の駅プロジェクト」発足

森林の環境保全と地域振興を目的とした「甲賀木の駅プロジェクト」の発足式が6月10日、甲賀町の大鳥神社で行われ、神社敷地内で切り出した間伐材の初出荷が行われました。

このプロジェクトは、林業研究グループ「甲賀愛林クラブ」と大原自治振興会の有志が運営委員会を立ち上げ始動したもので、地元の山の間伐材などをチップ工場に出荷した登録者に、運営委員会が買い取り額に上乗せした額の地域通貨「モリ券」を発行するという仕組みです。

運営委員会は、新たな出荷者や「モリ券」が利用できる町内店舗を増やす活動にも取り組まれ、森林資源を利用した地域の活性化につなげたいと期待を膨らませています。

元気なまちかど

過去最多の113人が挑戦

第7回甲賀流忍者検定



▲忍者のコスプレで検定に臨む受験者

忍者の知識などを問う「第7回甲賀流忍者検定」が6月15日、忍の里ウララで開催され、県内外から過去最多の113人が受験しました。忍者の里を全国に発信しようと平成20年から市観光協会・実行委員会が主催しています。今回から新たに上級が設けられ、市内の中世城郭を見学した後、城の攻略法をレポートにまとめる二次試験が取り入れられました。午後からは、歴史学者の磯田道史氏を講師に「甲賀忍者研究のその後」と題して講演会が行われ、参加者は、甲賀忍者が活躍した時代に思いを馳せていました。

音楽を通してアフリカ・ジンバブエの子どもたちと交流

貴生川小学校



▲軽快なリズムでジンバブエの踊りを披露するメンバー

全国30公演を行う「ジンバブエコンサート」が6月17日、貴生川小学校で開催されました。全校児童を前に、アフリカ・ジンバブエの子どもたちを中心としたグループ「ジャナブルジュニア」が、ジンバブエ各地の歌や踊り、伝統楽器の演奏を披露し、初めて聞く軽快なリズムに、児童は誰もが夢中になって手拍子を送っていました。公演では日本の歌も披露されたほか、最後は児童もステージに上って踊りを楽しみ、交流を深めました。

身を守る方法を学ぶ

安全水泳体験会



▲着衣水泳を体験する児童

湖南甲賀水泳協会が主催する安全水泳体験会が6月22日、水口スポーツセンターWell・Beで行われ、市内小学生11人が参加しました。職員による寸劇で水難事故に遭った場合の対応を学んだ後、実際に流水プールで服を着たままでの浮き方を練習したり、ペットボトルやビニール袋を浮き具として使ったりし、身を守る方法を学びました。子どもたちにとって水遊びは、楽しい反面、危険と隣り合わせであることを実感する機会となりました。

催し

event

☆夜空旅人天体観望会☆

「七夕のおはなし」8月2日は旧七夕

*日時／7月26日(土)19時30分～21時30分

*場所／かふか生涯学習館

*内容／天体のお話、火星、土星、海王星などの観望

*定員／先着20人

*申込締切／7月25日(金)

※天候・人数等により中止する場合があります。

申・問／かふか生涯学習館

☎88-4100 ❷88-5055

人権教育連続セミナー第4回

*日時／7月26日(土)13時30分～

*場所／碧水ホール

*内容／講演「大人と子どもが対等のよい関係になるために」講師…岸見一郎さん(日本アドラー心理学会顧問)

※参加無料、手話通訳あり

問／人権推進課

☎65-0693 ❷63-4582

森林文化ホール

カラダが喜ぶフラシックコンサート

*日時／8月9日(土)14時開演

*会場／森林文化ホールあいの土山文化ホール隣

*入場料／500円(小学生以上有料)

*出演／バイオリン・ビオラ・ピアノ

藤原利佳・力武千幸、オーボエ 藤

原博司、チエロ 大橋友子

※チケットは、あいの土山文化ホール、あいうか市民ホール、忍の里、プララで販売しています。

問／あいの土山文化ホール

☎66-1602 ❷66-1603

甲賀市3児童館おたのしみ会

第2弾「いきなりゼリーをつくろう」

*日時／8月2日(土)10時～12時

*場所／にんくる児童館

*対象／市内の小中学生 先着15人

*持ち物／タオル・お茶・エプロン・三角巾・マスク・材料費200円

*申込締切／7月23日(水)

問・申／にんくる児童館(相模教育集会所)

☎88-5692 ❷88-5696

忍の里・プララ★夏休み人形劇場

*日時／8月24日(日)14時開演(13時40分開場)

*会場／忍の里・プララ甲南情報交流センター

*出演／人形劇団むすび座による人形劇2題「おまえうまそうだな」「ねずみのすもも」70分

*入場料／3歳以上有料、前売一人1500円、ペア券2500円、当日券一人2000円、ペア券3000円

*チケット販売所／忍の里・プララ、あいうか市民ホール、碧水ホール、あいの土山文化ホール

問・申／忍の里・プララ甲南情報交流センター

☎86-1046 ❷86-8119

甲南ふれあいの館企画展

「まちの写真屋さん」

かつて深川市場で営まれた写真店「中西写真工芸社」で残されていたなかしの写真パネル展

*日時／7月19日(土)～12月21日(日)

10時～17時※月・火曜日、8月13日(水)～15日(金)休館

*場所／甲南ふれあいの館展示室

※入場無料

ふれあい体験教室

*日時／8月2日(土)10時～12時

*場所／甲南ふれあいの館

*内容／昔の遊び体験、竹筒を使ったみずでぼろぼろくり

*定員／小学生以上 先着15人

*参加費／200円

問・申／甲南ふれあいの館

☎・❷86-7551

おしらせ notification

7月は

「愛の血液助け合い運動」1月間です

血液は、人工的につくることができず、長期間の保存もできません。特に夏季は治療に必要な血液が不足します。

*開催日時・場所／

7月23日(水)10時～12時30分・13時30分～15時30分／平和堂信楽店

8月13日(水)10時～12時／甲賀創健館

8月13日(水)14時～15時30分／土山開発センター

男女の悩みごと相談

家庭や職場等での男女間の様々な悩みごとに応じます。

*開催日／8月1日(金)・4日(月)・6日(水)・8日(金)・11日(月)・13日(水)・15日(金)・18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・27日(水)・29日(金)

*場所／水口庁舎1階人権推進課内相談室

*時間／9時～16時

*相談方法／電話または面接相談(面接相談は事前予約が必要)

相談窓口／☎65-0751

問／人権推進課

☎65-0694 ❷63-4582

人権なんでも相談

家庭や地域・職場等の日常生活での悩みや心配、差別などの相談に応じます。※申込不要

*対応者／人権擁護委員(法務大臣委嘱)

*開催日・場所／

8月4日(月)／土山開発センター1階談話室

8月6日(水)／かふか生涯学習館1階活動室

8月7日(木)／水口社会福祉センター・ボランティアセンター

8月8日(金)／信楽開発センター1階会議室F

8月19日(火)／市役所甲南庁舎3階和室

*時間／13時30分～16時

問／人権推進課

☎65-0694 ❷63-4582

募集

recruitment

直売所向け栽培研修会 参加者募集

農産物直売所の豊富な品揃え、品質向上をめざし、花の栽培研修会を開催します。

*日時／7月29日(火)14時～16時

*場所／JAこうか本所3階 第1研修室

*内容／冬の切り花(宿根草・きんせんか等)の栽培方法について

※申込不要、参加費無料

問／農業振興課

☎65-0712 ❷63-4592

問／JAこうか 営農指導課

☎62-0588 ❷62-9878

相談

talk

心配ごと相談

開催日当日受付、先着順※予約不要

*相談員／民生委員児童委員・社会福祉協議会相談員

*開催日・場所／7月18・25・28日

8月1・4・8・11・15・18・22・25・29日

9月1・5・8・12日 毎週月金曜日

／水口社会福祉センター

8月12日(火)・9月9日(火)／老人福祉センター・フイランソ土山

8月21日(木)・9月11日(木)／かふか生涯学習館(甲賀)

7月18日(金)・8月22日(金)／甲賀市市民福祉活動センター(甲南)

7月16日(水)・8月20日(水)／信楽地域市民センター

*時間／13時30分～16時

問・申／甲賀市社会福祉協議会

☎62-8085 ❷63-2021

法律相談

開催日の2週間前から受付、先着6人(二人30分)※要予約

相談は無料で秘密は厳守します。

*相談員／滋賀弁護士会所属の弁護士

*開催日・場所／

8月7日(木)／水口社会福祉センター

8月21日(木)／土山老人福祉センター

9月4日(木)／水口社会福祉センター

9月18日(木)／かふか生涯学習館(甲賀)

*時間／13時～16時

問・申／甲賀市社会福祉協議会

☎62-8085 ❷63-2021

育ちと学びの相談

発達や教育、こころの悩みなどの相談

※要予約

*対象／おおむね4歳以上の在園幼児、小・

子育て情報

「甲賀子育て応援メール」配信中
登録していただいたメールアドレスに子育て支援情報を週1回程度配信しています。
配信登録は、kokaksdt@star7.jpへ空メールを送信。
または、QRコードから。(http://www.star7.jp/kokaksdt/qr_form.php)

8月

問い合わせ先一覧			
場 所	電 話	FAX	利用時間
水口子育て支援センター	65-5511	65-5522	月～土 9:00～17:00
土山子育て支援センター	66-0375	-	月～金 9:00～17:00
甲賀子育て支援センター	88-8115	88-8145	火～土 9:00～17:00
甲南子育て支援センター	86-0949		月～金 9:00～17:00
信楽子育て支援センター	82-2799		火～土 9:00～17:00

市内在住の未就園児とその保護者の方が対象です。
どの地域の事業にも参加していただけます。詳しくは、
各担当にお問い合わせください。

問い合わせ先
家庭教育支援事業⇒こども未来課 児童館事業⇒各児童館

<あかちゃんひろば>

対象) 0～1歳の未就園児とその保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	26日(火)	10:00 ～ 11:30	
土山	21日(木)		内)わらべうた
甲賀	22日(金)		
甲南	① 6日(水) ② 22日(金)		対)①6か月まで ②7か月～1歳
信楽	7日(木)		内)ふれあいコンサート

<キッズランド> 水あそび(雨天:室内あそび)

対象) 2歳6か月以上の未就園児とその保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	5日(火)	10:00 ～ 11:30	持)濡れてもよい服装(親子共)、ビーチサンダル
土山	1日(金)		
甲賀	5日(火)		持)プール用おむつ、水着または濡れてもよい服装・ビーチサンダル(親子共)
甲南	1日(金)		
信楽	20日(水)		

<ぴょんぴょんひろば>

対象) 1～2歳5か月の未就園児とその保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	19日(火)	10:00 ～ 11:30	内)水あそび 持)濡れてもよい服装(親子共)
土山	12日(火)		内)水あそび 持)プール用おむつ、濡れてもよい服装・ビーチサンダル(親子共) 他)雨天の場合は室内あそび
甲賀	19日(火)		
甲南	① 8日(金) ② 27日(水)		対)①1歳～1歳8か月 ②1歳9か月～2歳5か月 内)水あそび 持)プール用おむつ、濡れてもよい服装・ビーチサンダル(親子共) 他)雨天の場合は室内あそび
信楽	①12日(火) ②26日(火)		対)①1歳～1歳8か月 ②1歳9か月～2歳5か月 内)水あそび 持)プール用おむつ、濡れてもよい服装・ビーチサンダル(親子共) 他)雨天の場合は室内あそび

(略字説明)
場:場所(場所の記載がないものは各支援センターで行います)
日時:開催日・時間
対:対象(年齢などの記載がないものは未就園児とその保護者です)
持:持ち物(記載がないものは特別に準備するものではありません)
※お茶、バスタオル、タオル、着替え、帽子、おむつ、手ふきなどは必要に応じてお持ちください
他:申込・定員(記載がないものは申し込みは不要です)その他
内:内容

<各子育て支援センター事業>

	事業名	日	時間	対象・内容・持ち物・その他
水口	あかちゃんルーム	4・11・18日(月)	13:30～15:00	対) 4日: H26年3月生、11日: H26年4月生、18日: H26年5月生
	子育て講習「親子でリトミック」	7日(木)	10:00～11:00	対) H24年8月生まれまでの未就園児とその保護者 他) 要申込・先着15組
	ファミリーコンサート	28日(木)	10:30～11:00	対) 未就園児とその保護者 他) 要申込・先着25組
土山	あかちゃんルーム	5日(火)	13:30～15:00	対) おおむね2～7か月の未就園児と保護者
	出前ひろば	19日(火)	11:00～11:30	場) フイランソ土山
甲賀	あかちゃんルーム	1・8・29日(金)	10:00～11:30	対) 0～1歳まで
	ファミリーコンサート	21日(木)	10:30～11:00	対) 未就園児と保護者 場) かふか生涯学習館2階学習室 他) 要申込・先着40組
甲南	あかちゃんルーム	19日(火) 26日(火)	13:30～15:00	対) H26年4月生～H26年5月生の未就園児とその保護者 持) バスタオル
	おはなし会	25日(月)	10:45～11:00	9:30～11:30のオープンルーム内で
	子育て講習「ミュージックケア」 (2回連続講習)	28日(木) 9月25日(木)	10:15～11:15	対) 6か月～2歳頃までの未就園児とその保護者 他) 要申込・抽選15組 締切7月28日
信楽	出前ひろば	5日(火)	10:00～11:30	対) 江田・神山地区の未就園児と保護者 場) 神山ふれあい会館
	おとうさんとあそぼうひろば	16日(土)	10:00～11:30	対) 未就園児と父親 内) みずあそび 持) ぬれてもよい服装・帽子・ビーチサンダル(親子共) 他) 雨天の場合は室内あそび・要申込・抽選10組・締切 8月6日
	おはなし会 ～絵本を楽しもう～	22日(金)	10:30～11:30	対) 1歳6か月未満の未就園児と保護者
	子育て講習「親子で粘土あそび」	28日(木)	10:30～11:30	対) 1歳6か月以上の未就園児と保護者 他) 要申込・抽選10組・締切 8月21日

<家庭教育支援事業>

こども未来課 問・申 ☎86-8171 / ☎86-8380

★乳幼児おはなし広場(土山)(申込不要)

日時 / 7日(木) 10:30～11:00

場所 / 土山図書館

対象 / 0・1・2歳児とその保護者

★乳幼児おはなし広場(水口)(申込不要)

日時 / 26日(火) 10:30～10:50

11:00～11:20

※同じ内容で2回開催

場所 / 水口図書館

対象 / 0・1・2歳児とその保護者

<児童館事業>

☆たけのこ子育て広場『のびっこ』

『まぜまぜゼリーをつくろう』

問・申 ☎82-2361 / ☎82-3616

日時 / 18日(月) 10:30～11:30

場所 / たけのこ児童館

定員 / 10組(要申込)

持ち物 / お茶・タオル

☆かえで子育て広場

『金魚すくい』

～プラスチックの金魚で水あそびをしましょう～

問・申 ☎86-4363 / ☎86-4958

日時 / 7日(木) 10:30～11:30

場所 / かえで会館 軒下

定員 / 15組(要申込)

持ち物 / 材料費100円、水筒、タオル、着替え

☆にんくる子育て広場

『水あそび～金魚すくいをしましょう～』

問・申 ☎88-5692 / ☎88-5696

日時 / 22日(金) 10:30～11:30

場所 / にんくる児童館(相模教育集会所)

持ち物 / 水着、帽子、タオル、ゴムぞうり、お茶

定員 / 15組(定員になり次第締切)

家庭教育

子育て・親育ち講座

～教育の出発点は家庭教育から～

第38回

「赤ちゃんを楽しむ音楽のひととき」

妊産婦の方や、0歳児の赤ちゃん和妈妈やパパを対象に「ママも0歳・パパも0歳 おはなし&ミニコンサート」を開催しています。

心地よい楽器の生演奏や、手遊びの紹介などとともに、お話や絵本の時間があります。途中で赤ちゃんがぐずっても大丈夫。気がねなく楽しんでいただけるように、抱っこしたり寝かせたりできる、フロアスペースも設けています。

あやしてもらう声や、抱っこして耳元で口ずさまれる歌は、赤ちゃんにとって最初に出会う音楽かもしれません。声の調子で、喜んだり、落ち着いたりすることもあります。長く広く親しまれている手遊びやわらべうたは、くりかえしの言葉が多く、歌詞に合わせて身体を動かす楽しさも加わります。CDや映像に頼るのではなく、向かい合って表情や様子をみながら、やりとりを楽しめるといいですね。

赤ちゃんは、刺激に敏感です。できるだけ静かなところで、いろいろな音にふれるひとときを作ってみてはいかがでしょうか。

ママも0歳・パパも0歳
おはなし&ミニコンサート

年3回(7月、11月、2月)開催予定。
日程など詳細は、広報あいこうか15日号をご覧ください。

問・申 ☎86-8171 / ☎86-8380

「淡海子育て応援カード」

淡海子育て応援カードを協賛店で提示すると、飲食代等の割引などのサービスが受けられます。
応援カードの登録や協賛店などの情報は淡海子育て応援団ホームページをご確認ください。
(http://omikosodate.jp/)

携帯用▶



スマートフォン用▶





ヘルスアップ通信

「飲み物に含まれる糖分にご注意を」

暑い夏がやってきました。汗をかくことが多いこの季節は、いつも以上に水分を補給しなければいけません。みなさんは、どんな飲み物で水分補給をしていますか。実は、水分補給をしているつもりでも、飲み物の種類や量によっては、知らないうちに多くの糖分も一緒に摂取しているおそれがあります。

◆こんなにも!飲み物に含まれる砂糖の量◆

市販されている飲み物の中には、多くの糖分が含まれている場合があります。飲み物に多く含まれている糖分は、液状で体にすばやく吸収されやすく、急激な血糖の上昇につながります。

飲み物に含まれる砂糖の量

飲み物の種類と内容量	炭酸飲料 500ml	スポーツドリンク 500ml	缶コーヒー 250ml	お茶 500ml

砂糖の量に置き換えると

砂糖量 ※スティックシュガーは1本3gの場合	約55g スティックシュガー 約18本	約27g スティックシュガー 約9本	約25g スティックシュガー 約8本	約0g スティックシュガー 約0本
---------------------------	---------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------

※表示されている砂糖の量は、飲料のエネルギー量を砂糖量として置き換えたものです。

水分補給をする時は、水やお茶など砂糖の含まれていない飲み物を摂ることをお勧めします。

大人に限らず、お子さんも普段から糖分を多く含む飲み物を飲む習慣がついていると、将来、肥満や糖尿病などの生活習慣病になる可能性があるので気をつけましょう。

健康な成人
1日の砂糖の目安量
約20g

健康推進課 健康政策係
☎65-0703 / ☎63-4591

●甲賀市の花・木・鳥



花 ササユリ 木 スギ 鳥 カワセミ

素数のところどころにしか目盛が記されていない「素数竹ものさし」が甲賀市商工会から寄贈されました。京都大学の不便益システム研究所とサマーデザインスクールの共同監修で同商工会の会員企業が製造し、供給が間に合わないほどの人気ぶりだそうです。

「24以下の自然数は全て『素数ものさし』のどこかに隠れている」というように、素数の目盛を足したり引いたりして測ります。考える楽しさを得られる「不便さ」も大切にしたいものです。

編集後記

編集・発行

- 甲賀市役所
〒528-8502 甲賀市水口町水口6053番地
☎0748-65-0650 ☎0748-63-4554
- 甲南庁舎(甲賀市甲南町野田810番地)
○上下水道部
☎0748-86-8000 ☎0748-86-8032
- 教育委員会
☎0748-86-8002 ☎0748-86-8380
- 市民窓口センター(甲賀市水口町水口6053番地)
☎0748-62-1621 ☎0748-63-4086

- 土山地域市民センター(甲賀市土山町北土山1715番地)
☎0748-66-1101 ☎0748-66-1564
- 甲賀大原地域市民センター(甲賀市甲賀町相模173番地4)
☎0748-88-4101 ☎0748-88-3104
- 甲南第一地域市民センター(甲賀市甲南町野田810番地)
☎0748-86-4161 ☎0748-86-8029
- 信楽地域市民センター(甲賀市信楽町長野1203番地)
☎0748-82-1121 ☎0748-82-3415

※上記4つの地域市民センターは、旧支所の地域市民センターで、従来の支所機能を有します。

業務時間/8時30分～17時15分(窓口延長日を除く)

図書館 だより

8月

図書館	開館時間	電話	FAX
水口図書館	10:00～18:00 (甲南図書館: 金曜日は21:00まで)	63-7400	63-4737
土山図書館		66-1056	66-1067
甲賀図書情報館		88-7246	88-7005
甲南図書館交流館		86-1504	86-1505
信楽図書館		82-0320	82-3921

甲賀市図書館ホームページ 新URL: <http://lib.city.koka.lg.jp/>

甲賀市図書館カレンダー

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
水口図書館	休	話					休	休						休	休	話					閉	休	休			話		休	休		
土山図書館					休	休		話		話		休	休						休	休		閉	話		休	休					
甲賀図書情報館	休							休	休	話					休	休						休	休	話		話		閉	休	休	
甲南図書館交流館					休	休				話		休	休						休	休			話	話		休	休	閉			
信楽図書館	話				休	休				話		休	休						休	休				話		休	休		閉		

休 休館日 閉 整理のための閉館日 話 おはなし会 乳幼児向けおはなし会

行事予定

	日	時	内容・備考	場所
映画会	24	日	14:00～14:25 日曜映画会「おまうまそうだな」	甲賀図書情報館
	17	日	11:00～11:30 映画「少年Hが見た戦争」	甲南図書館交流館
	17	日	14:00～15:50 映画「足摺岬」	甲南図書館交流館
対面朗読	1	金	13:30～15:30 対面朗読 *事前予約要	甲南図書館交流館
	15	金	13:30～15:30 対面朗読 *事前予約要	甲南図書館交流館
コンサート	24	日	15:00～16:00 ティータイム・ピアノコンサート	信楽図書館
ギャラリー	7月19日(土)～8月5日(火) 10:00～18:00		「こんな本よんだよ ～おはなしの絵をかこう～」展示	水口図書館

※おはなし会の時間や内容、移動図書館の情報については、お問い合わせいただくか甲賀市図書館ホームページ (<http://lib.city.koka.lg.jp/>) をご覧ください。

らいぶらりん

「こんな本よんだよ ～おはなしの絵をかこう～」 作品展示

図書館では4月23日から5月12日の「子どもの読書週間」にあわせて「こんな本よんだよ～おはなしの絵をかこう～2014」を昨年に引き続き開催しました。子どもたちが読書を楽しみ、その中で感じたことが、画用紙いっぱいに絵と感想文で表現されています。

応募作品は、7月から市内の図書館で巡回展示を行います。

「読書から得た感動を誰かに伝えたい」子どもたちの思いが詰まった作品をぜひ見に来てください。

7月19日(土)～8月5日(火)
水口図書館・歴史民俗資料館ロビー

8月10日(日)～8月31日(日)
甲賀図書情報館市民ギャラリー

9月4日(木)～9月26日(金)
甲南図書館交流館ギャラリー

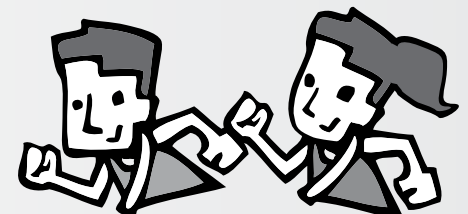
9月28日(日)～10月18日(土)
信楽図書館ギャラリー

10月25日(土)～11月15日(土)
土山図書館開架室

※展示期間は都合により変更になる場合があります。詳しくは各図書館にお問い合わせください。

2014

あいの土山マラソン 出場者募集受付開始



問い合わせ・申し込み
土山体育館内大会事務局
☎660091 / ☎661091
文化スポーツ振興課 スポーツ振興係
☎668023 / ☎868380

- * 申込期限 / 9月14日(日)
- * 申込先着順4,200人。申し込みは大会事務局まで。
- * 参加料 / 4,000円
- * 出場資格 / 平成8年4月1日以前に生まれた方(高校生、車イスでの参加はできません)
- * 種目 / マラソンの部、ハーフマラソンの部いずれも、登録男女・一般男女
- * コース / 日本陸連公認 あいの土山マラソンコース
- * 期日 / 11月2日(日)

このコーナーでは、
甲賀市工業会に加盟
されている、ものづ
くり企業を紹介して
いきます。



信頼の金属加工技術で
安全・快適なまちづくりに貢献

株式会社 八代製作所

http://www.yashiro-ss.jp

DATA

設 立：昭和51年
従業員数：47名（全員正社員）
所 在 地：水口町さつきが丘1番地
☎ 62-1505 / ☎ 62-5180



お話を伺った李川社長

当社は、金属製
品加工と建築資材
の製造販売を行っ
ています。
県内企業を中心
としたお客様の

様々なご注文に応え、産業機器をはじめ
各種機器の筐体・カバーなど多種多様な
部品を製造しています。市内スーパーに
設置されている浄水器もお客様と共同開
発したものです。

建築資材では、県で唯一、コンクリー
トに欠かせない「セパレーター」を製造
しており、県内のあらゆる建物に使用さ
れるなど、当社の製品は様々な現場で活
躍しています。

少量生産加工や高い精度と品質を求め
られる加工など付加価値の高い仕事を得

意とし、特に溶接技術は高い評価をいた
だいています。

■価値あるモノを 価値あるタイミングで

私たちは、お客様にとって価値あるモノ
を価値あるタイミングで提供する「コン
ビニエンスファクトリー」をめざして
います。

材料や設備、人材などを整え、望まれ
る品質や納期に確実にお応えし、付加価
値の創出につなげています。

今後、どんな難しい仕事にもチャレ
ンジする姿勢と技術力の高さという当社
の強みを生かしながら、新たな工場建設
といった設備投資や製品開発を進め、事
業を拡大していきたいと思っています。

（代表取締役社長 李川剛隆氏談）



▲金属加工の工程

問い合わせ：甲賀市工業会事務局(商工政策課) ☎65-0709 / ☎63-4087

甲賀ポン蔵
© 2008 甲賀市工業会

私の「であい・こうか八景」

「であい・こうか八景」をテーマとしたフォトコンテストに
ご応募いただいた作品を紹介します。



甲賀のにぎわい
「花が飛ぶ」
中森 敏樹さん(信楽町)
〔撮影場所〕大鳥神社(甲賀町二)



陶都の山容
「笑福」
中野 滋孝さん(甲南町)
〔撮影場所〕信楽西



甲賀のにぎわい
「天までわっしょい!」
寺崎 元さん(甲南町)
〔撮影場所〕矢川神社参道
(甲南町森尻)



甲賀のにぎわい
「杣川の夏」
中森 敏樹さん(信楽町)
〔撮影場所〕杣川(水口町養生川)

※現在第3期(9月1日(月)まで)を募集中。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ：広報課 ☎65-0675 / ☎63-4619

今月の納税等

- ☐ 固定資産税(2期)
- ☐ 国民健康保険税(4期)
- ☐ 保育料・幼稚園使用料
- ☐ 介護保険料(4期)
- ☐ 後期高齢者医療保険料
- ☐ 公共下水道使用料・農業集落排水施設使用料・処理施設使用料

納期限は
7月31日(木)です
市税等の納付には、便利な
「口座振替」をご利用くだ
さい。

「広報あいちこうか」がホームページでも
ご覧いただけます!

甲賀市ホームページ
http://www.city.koka.lg.jp/

甲賀市facebook ページ
http://www.facebook.com/city.koka



(facebookのQRコード)



行政情報番組「きらめきこうか」
市政情報や地域の催しなどを放映してい
ますので、ぜひご覧ください。(※あいコム
こうか光テレビの有料契約が必要となります)