

# 冬の感染症予防を



冬は、インフルエンザをはじめ、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎などの感染症が流行するシーズンです。感染予防を行い、冬を元気に過ごしましょう。

## ■インフルエンザ

### 感染予防の三原則

1. 咳エチケットを守りましょう

せき・くしゃみのあるときは、必ず鼻を覆いマスクをする。マスクがない場合は口と鼻をティッシュでおおい、周りの人から顔をそむける。



2. こまめに手洗いをしましょう

3. 感染症への抵抗力をつけましょう

十分な睡眠、規則正しいバランスの取れた食事、適度な運動、こまめな水分補給が大切です。

### インフルエンザにかかったかな?と思ったら...

急な発熱、咳やのどの痛み、筋肉痛などの症状があり、感染したかなと思ったら、必ずマスクをして医療機関を受診してください。

熱が下がっても、発症後3~7日間は、外出を控える必要があります。

### 早めのインフルエンザ予防接種を

ワクチンの接種により、インフルエンザの重症化や死亡を予防し、健康被害を最小限にすることが期待されています。

ワクチン接種による効果が出現するまでには2週間程度を要するため、早めにワクチン接種を受けることをおすすめします。

65歳以上の方は自己負担額2,000円で接種いただけます。詳細は広報あいこうか10月1日号または市ホームページをご覧ください。

健康推進課 健康政策係  
☎65-0703 / ☎63-4591

## ■ノロウイルス

ノロウイルスによる食中毒は、主に、調理をする人を通じた食品の汚染により発生します。感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいので、特に注意が必要です。

### ノロウイルス食中毒予防のポイント

1. 手洗いをしっかり行いましょう
2. 食品は十分に加熱しましょう
  - 食品は中心部まで85℃以上で90秒以上加熱
  - 盛り付ける時は、お箸などを使い直接食品を触らないようにしましょう
3. 体調が悪いときは休みましょう
  - 下痢、おう吐等の症状がある時は、調理作業をしないようにしましょう
4. 食器・調理器具はしっかり消毒しましょう
5. ふん便、おう吐物の処理と消毒を適切に行ないましょう

※塩素を使った消毒の方法については、市ホームページで紹介しています

### ◆手洗いはこまめにしっかりと◆

手洗いは、調理を行う前、食事の前、トイレに行った後、下痢等の患者の汚物処理やオムツ交換等を行った後には必ず行いましょう。常に爪を短く切って、指輪等をはずし、石けんを十分泡立て、ブラシなどを使用して手指を洗浄します。

すすぎは温水による流水で十分に行い、ペーパータオルまたは個人用のタオルを使いましょう。



## 障がい者の自立と社会参加実現を 12月3日~9日は障害者週間

障害者週間は、12月3日「国際障害者デー」から12月9日「障害者の日」までの1週間です。

障がい者の福祉について関心と理解を深めると共に、障がいのある方が、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

障害者週間とその前後には、市内でも障がい者団体などのイベントが開催されますので、皆さんぜひご参加ください。

障がい福祉課 自立支援係  
☎65-0702 / ☎63-4085

問い合わせ  
大津地方事務局甲賀支局  
☎6202259  
人権推進課 人権政策係  
☎6500694 / ☎634582

甲賀市の人権擁護委員(敬称略)

豊田 功子 (甲賀町野田)	木村 良子 (甲賀町野田)	八木 祥子 (甲賀町小佐治)	一宮 芳夫 (甲賀町徳原)	福山 文雄 (甲賀町徳原)	竹崎 文雄 (水口町泉)	森村 シズ子 (水口町中野)	西村 泰雄 (水口町新城)	西村 泰雄 (水口町新城)	池田 仁美 (水口町下山)
いづみ 功子 (信楽町江田)	中野 秀子 (信楽町中野)	伊藤 信子 (甲賀町寺庄)	富山 朝子 (甲賀町油日)	大田 源三 (甲賀町高野)	前田 志江 (水口町北土山)	田中美代子 (水口町宇川)	池田 仁美 (水口町下山)	池田 仁美 (水口町下山)	池田 仁美 (水口町下山)
黄瀬 忠幸 (信楽町宮町)	秀子 (信楽町中野)	信子 (甲賀町寺庄)	朝子 (甲賀町油日)	源三 (甲賀町高野)	前田 志江 (水口町北土山)	田中美代子 (水口町宇川)	池田 仁美 (水口町下山)	池田 仁美 (水口町下山)	池田 仁美 (水口町下山)

12月4日~10日 第66回人権週間  
「考えよう相手の気持ち」  
「思いやりの心」  
「心のゆとり」

期間中、人権擁護委員による人権相談や街頭啓発、巡回キャンペーンなどが行われます。人権に関する相談は、人権擁護委員・法務局へお問い合わせください。

# 年末・年始のし尿くみとり、家庭ゴミの収集日程

年末年始から1月末までの間は、通常月と比べ、回収品目・回収日が異なる場合があります。必ずごみカレンダーにてご確認ください。ごみは午前8時までに決められた集積所にお出しください。

また、年末の臨時し尿くみとり、粗大ごみの戸別収集は非常に組み合わせますので、希望される方は申込期限日までに以下の業者へ申し込んでください。

## H26年末し尿くみとり

業者	年末臨時申込期限日	年始開始日	町	地域
水口テクノス (電話0748-62-1959)	12/12 (金)	1/5 (月)	水口	全域
			信楽	長野 北新町、北出町、間屋町、陶生町、広芝町、東二本丸町、上二本丸町、新二本丸町、みのりが丘町、大栗町、福島町、辻町、中町、馬場町、本町、中出町、元町、末広町、焼屋町、旭町、ハイランド町、つしが丘町 江田、神山、田代、畑
日映日野 (電話0748-53-3941)	12/9 (火)	1/6 (火)	土山	大野学区
			甲賀	相模、大原市場を除く大原学区、油日学区、佐山学区
			甲南	全域
ヒロセ (電話0748-52-0943)	12/12 (金)	1/5 (月)	土山	鮎河学区、山内学区、土山学区
			甲賀	相模、大原市場
			信楽	長野 愛宕町、材木町、大正町、新町、松尾町、南松尾町、栄町 小原地区、多羅尾地区、雲井地区、朝宮地区

## H26年末年始家庭ごみ収集

町	年末地区(学区)	12/24 (水)	12/25 (木)	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)
水口	水口		燃えるごみ				燃えるごみ	廃プラスチック類	
	岩上			燃えるごみ			燃えるごみ	燃えるごみ	
	柏木			燃えるごみ			燃えるごみ	燃えるごみ	
	綾野			燃えるごみ			燃えるごみ	燃えるごみ	
	貴生川			燃えるごみ			燃えるごみ	燃えるごみ	
伴谷	資源ごみ <sup>*1</sup> ・燃えないごみ <sup>*2</sup>			燃えるごみ			燃えるごみ	燃えるごみ	
土山	鮎河・山内		燃えるごみ	廃プラスチック類			燃えるごみ		
	土山		燃えるごみ	廃プラスチック類			燃えるごみ		
	大野		燃えるごみ	廃プラスチック類			燃えるごみ		
甲賀	全域	燃えないごみ <sup>*2</sup> ・スプレー缶		燃えるごみ			燃えるごみ	燃えるごみ	
甲南	第2・希望ヶ丘	燃えないごみ <sup>*2</sup> ・スプレー缶	廃プラスチック類	燃えるごみ			燃えるごみ	燃えるごみ	
	第1・第3・中部	燃えないごみ <sup>*2</sup> ・スプレー缶	廃プラスチック類・発泡スチロール	燃えるごみ			燃えるごみ	燃えるごみ	
	長野・西・江田・神山		廃プラスチック類	燃えるごみ			燃えるごみ	燃えるごみ	
信楽	田代・畑		燃えるごみ	廃プラスチック類			燃えるごみ		
	雲井・小原・朝宮・多羅尾	缶・廃食油・びん・燃えないごみ <sup>*2</sup>	燃えるごみ	廃プラスチック類			燃えるごみ		
不燃物処理場搬入日			○			○		○	
甲賀広域行政組合衛生センター搬入日			○	○	○		○	○	

町	年始地区	1/5 (月)	1/6 (火)	1/7 (水)	1/8 (木)
水口	水口	燃えるごみ	廃プラスチック類	資源ごみ <sup>*1</sup> ・燃えないごみ <sup>*2</sup>	燃えるごみ
	岩上	燃えるごみ	燃えるごみ	資源ごみ <sup>*1</sup> ・燃えないごみ <sup>*2</sup>	
	柏木	燃えるごみ	燃えるごみ		
	綾野	燃えるごみ	燃えるごみ		燃えるごみ
	貴生川	燃えるごみ	燃えるごみ		
伴谷	燃えるごみ	燃えるごみ			
土山	鮎河・山内	燃えるごみ	びん・缶・スプレー缶・廃食油・古紙類・乾電池・蛍光灯・燃えないごみ <sup>*2</sup>		燃えるごみ・ペットボトル・発泡スチロール・ライター
	土山	燃えるごみ			燃えるごみ
	大野	燃えるごみ			燃えるごみ
甲賀	全域	燃えるごみ	燃えるごみ	びん・缶・ペットボトル・乾電池・蛍光灯・ライター	
甲南	第2・希望ヶ丘	燃えるごみ			燃えるごみ
	第1・第3・中部	燃えるごみ			燃えるごみ
信楽	長野・西・江田・神山	燃えるごみ	燃えるごみ	発泡スチロール	燃えるごみ
	田代・畑	燃えるごみ	燃えるごみ	発泡スチロール	燃えるごみ
不燃物処理場搬入日			○	○	○
甲賀広域行政組合衛生センター搬入日			○	○	○

(1/1 ~ 1/4 は収集はありません)  
\*1 資源ごみは、びん、缶、スプレー缶、乾電池、蛍光灯、ペットボトル、廃食油、発泡スチロール、古紙類、ライターです。  
\*2 燃えないごみは、埋立・金属・小型電気製品です。  
年末年始の回収はごみの量が非常に多く、通常の回収時間・ルートを大幅に変更する可能性があります。ごみを集積所に出される際には、必ず午前8時までにお願いいたします。

## H26年末粗大ごみ

町	業者	回収申込期限日
水口・信楽地域	水口テクノス (☎0748-62-5311)	12/19 (金)
土山地域	ヒロセ (☎0748-52-0943)	12/24 (水) 正午まで
甲賀・甲南地域	日映日野 (☎0748-53-3941)	12/17 (水)

※申込は直接、各地域の指定業者に行ってください。

生活環境課 廃棄物対策係  
☎65-0690 / ☎63-4582