

子育て情報

2月

「甲賀子育て支援メール」配信
登録していただいたメールアドレスに子育て支援情報を週1回程度配信しています。
配信登録は、kokaksdt@star7.jpへ空メールを送信。
または、QRコードから。(http://www.star7.jp/kokaksdt/qr_form.php)

問い合わせ先一覧

場所	電話	FAX	利用時間
水口子育て支援センター	65-5511	65-5522	月～土 9:00～17:00
土山子育て支援センター	66-0375	-	月～金 9:00～17:00
甲賀子育て支援センター	88-8115	88-8145	火～土 9:00～17:00
甲南子育て支援センター	86-0949	-	月～金 9:00～17:00
信楽子育て支援センター	82-2799	-	火～土 9:00～17:00

市内在住の未就園児とその保護者の方が対象です。
どの地域の事業にも参加していただけます。詳しくは、
各担当にお問い合わせください。

問い合わせ先

家庭教育支援事業→子ども未来課
児童館事業→各児童館

<あかちゃんひろば>

対象) 0～1歳の未就園児とその保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	17日(火)	10:00 11:30	対)①6カ月まで ②7カ月～1歳
土山	26日(木)		
甲賀	13日(金)		
甲南	①4日(水) ②20日(金)		
信楽	5日(木)		

<キッズランド>

対象) 2歳6か月以上の未就園児とその保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他
水口	3日(火)	10:00 11:30	内)お話し会
土山	6日(金)		内)おひなさま作り 持)のり・はさみ
甲賀	24日(火)		内)ひな人形作り 持)はさみ、のり、牛乳パック
甲南	13日(金)		内)おひなさま作り 持)はさみ・のり
信楽	18日(水)		内)ひなまつり

<各子育て支援センター事業>

事業名	日	時間	対象・内容・持ち物・その他
水口 子育て支援C	あかちゃんルーム	2・9・16日(月)	対)2日:H26年9月生、9日:H26年10月生、16日:H26年11月生
	出前ひろば	5日(木)	場)伴谷公民館
	子育て講習「親子でリズム体操」	12日(木)	対)H24年8月～H25年4月生まれの未就園児とその保護者 他)要申込・先着10組
	子育て講習「すくすくトーク4」	24日(火)	対)H26年7月～11月生まれの未就園児とその保護者 他)要申込・先着10組 内)「ひな飾りを作ろう」「子どもの成長について」
土山 子育て支援C	あかちゃんルーム	3日(火)	対)おむね2～7カ月の未就園児と保護者
	出前ひろば	17日(火)	対)未就園児と保護者 場)フイランソ土山
	あかちゃんルーム	27日(金)	対)0～1歳まで
甲賀 子育て支援C	出前ひろば	17日(火)	対)未就園児と保護者 場)にんくる児童館
	子育て講習「親子でヨガ」	6日(金)	対)1歳～2歳までの未就園児と保護者 他)要申込・先着15組
	リフレッシュ講習「ほっとタイム」	20日(金)	対)0～1歳まで 他)要申込・先着10組
	子育て講習ファーストサイン「あかちゃんとおしゃべりしましょ」	6日(金)	対)H25年8月～H26年5月生まれまでの未就園児とその保護者 内)ファーストサインの体験 他)要申込・抽選10組・締切1月27日(火)
甲南	あかちゃんルーム	10日(火) 18日(水)	対)H26年10月生～H26年11月生の未就園児とその保護者 持)バスタオル
	おはなし会	24日(火)	9:30～11:30のオープンルーム内で
	おじいちゃん・おばあちゃんとおそぼうひろば	12日(木)	対)未就園児と祖父母 内)ひな人形作り
信楽 子育て支援C	出前ひろば	13日(金)	対)長野・畑・田代地区の未就園児と保護者 場)谷川会館
	おはなし会 ～絵本を楽しもう～	20日(金)	対)1歳6カ月未満の未就園児と保護者
	おとうさんとあそぼうひろば	21日(土)	対)未就園児と父親 内)紙粘土であそぼう 他)要申込・抽選10組・締切2月14日(土)
	子育て講習「ひな人形作り」	27日(金)	対)未就園児と保護者 他)要申込・抽選10組・締切2月20日(金)

<ぴよんぴよんひろば>

対象) 1～2歳5か月の未就園児とその保護者

場所	日	時間	内容・対象・持ち物・その他	
水口	10日(火)	10:00 11:30	内)簡単なおひなさま作り	
土山	12日(木)			
甲賀	10日(火)			内)ひな人形作り 持)はさみ、のり
甲南	①12日(木) ②25日(水)			対)①1歳～1歳8カ月 ②1歳9カ月～2歳5カ月
信楽	①10日(火) ②24日(火)		対)①1歳～1歳8カ月 ②1歳9カ月～2歳5カ月	

場)場所(場所の記載がないものは各支援センターで行います)
日時)開催日・時間
対)対象(年齢などの記載がないものは未就園児とその保護者です)
持)持ち物(記載がないものは特別に準備するものではありません)
※お茶、バスタオル、タオル、着替え、帽子、おむつ、手ふきなどは必要に応じてお持ちください
他)申込・定員(記載がないものは申し込みは不要です)その他
内)内容

<家庭教育支援事業>

子ども未来課 問・申☎86-8171/☎86-8380

- ★親子ふれあい運動広場
日時/4日(水) 10:30～11:30
場所/かえで会館
対象/おむね2歳以上の未就園児とその保護者
定員/20組(要申込)
持ち物/お茶・タオル など
参加費/1組200円
- ★ベビーマッサージ講座
日時/5日(木) 10:30～11:30
場所/甲賀子育て支援センター
対象/生後2カ月～7カ月児とその保護者
定員/15組(要申込)
- ★ママも0歳・パパも0歳おはなし&ミニコンサート「オカリナといっしょに歌いましょう」
日時/7日(土) 10:30～11:30
場所/甲南図書交流館
対象/妊産婦とその家族・0歳児赤ちゃんのママ・パパ
定員/20組(要申込)
- ★乳幼児おはなし広場(土山)(申込不要)
日時/12日(木) 10:30～11:00
場所/土山図書館
対象/0・1・2歳児とその保護者
- ★乳幼児おはなし広場(水口)(申込不要)
日時/24日(火) 10:30～10:50
11:00～11:20
※同じ内容で2回開催
場所/水口図書館
対象/0・1・2歳児とその保護者

<児童館事業>

- ☆たけのこ子育て広場「のびっこ」
「木製ピンチ作り」
問・申☎82-2361/☎82-3616
日時/16日(月) 10:30～11:30
場所/たけのこ児童館(西教育集会所)
定員/8組(要申込)
- ☆かえで子育て広場
「スイーツストラップ作り」
問・申☎86-4363/☎86-4958
日時/19日(木) 10:30～11:30
場所/かえで会館
定員/15組(要申込)
持ち物/材料代100円
- ☆にんくる子育て広場
「どうぶつケーキづくり」
問・申☎88-5692/☎88-5696
日時/20日(金) 10:30～11:30
場所/にんくる児童館(相模教育集会所)
定員/10組(先着順)
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、お茶、上靴
材料費/150円
申込締切:2月16日(月)

家庭教育

第41回 子育て・親育ち講座

～教育の出発点は家庭教育から～

食事時間は家族の時間

「早寝・早起き・朝ごはん」は子どもの生活リズムを支えるキーワードです。子どもたちが昼間、元気に活動するためには、夜10時から夜中の2時までには熟睡していること、朝食をとることが大切だと言われています。

「朝ごはん」をしっかり取るためには、目覚めたときに、お腹がすいていなければなりません。夕食後の間食は控えて、熟睡時間までに余裕をもって就寝する必要があります。子どもの成長期には、大人も夜型の生活習慣を変えて、できるだけ子どもに合わせた朝型の生活を心がけていきたいものです。

いつも食事に家族全員がそろうことはむずかしいかもしれませんが、家族で食事をするにはたくさんの方がいます。会話がうまれるきっかけになり、マナーを覚える場でもあります。また、食べる様子から体調の変化に気づくこともあります。家族のつながりを感じる食事の時間を大事に、テレビやスマートフォンは消して、「いっしょに食べる」ひとときを楽しみましょう。



親子ふれあい食育講座(要申込・先着順)

～親子で楽しむ巻き寿司づくり～

日時 1月23日(金) 10:30～12:00

場所 かえで会館(甲南町)

対象 2歳半以上の未就園児と保護者

参加費 500円

※19日(月)まで申込を受け付けています。

★地元食材のかんぴょうを使って、巻き寿司づくりをします。幼児期に大切な「咀嚼」(かむ・飲み込む)についてのお話もあります。

子ども未来課 指導振興係
☎86-8171/☎86-8380