

3月1日(日)～7日(土)まで

平成27年 春の火災予防運動

住宅用火災警報器の設置場所は適切ですか

- 全ての寝室に設置していますか。
- 上階に寝室がある場合は階段にも設置していますか。



火災警報器の維持管理ができていますか

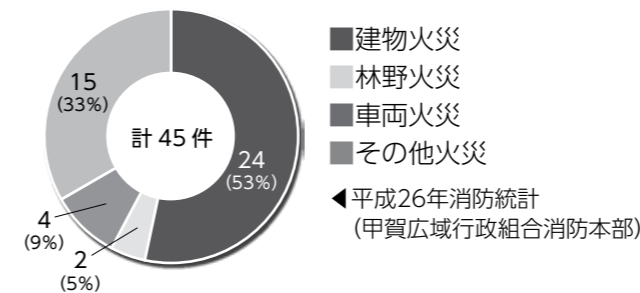
- 定期的に(1カ月に1回程度)作動点検をしていますか。
- 本体にホコリが付着していませんか。



火災を防ぐ取り組みを

- 建物火災の予防
 - 家の周辺に放火されやすい物を置かないようにしましょう。
 - 寝たばこは絶対にやめましょう。
- 山火事の予防
 - 強風時や乾燥時には、絶対に焚火・火入れ(枯草焼き)をしてはいけません。
 - たばこの投げ捨てはやめましょう。
- 車両火災の予防
 - 定期的に車両の点検と整備を実施しましょう。

昨年の甲賀市内の火災種別件数



問い合わせ ※お近くの消防署までお気軽に

甲賀広域行政組合消防本部予防課	☎63-7932
水口消防署	☎63-1119
水口消防署土山分署	☎67-1199
甲南消防署	☎86-3119
甲南消防署甲賀分署	☎88-7701
信楽消防署	☎82-0119

災害時の避難所に畳のぬくもりを

「災害時における畳の提供等に関する協定」を締結

災害時における避難所の環境を整えるため、市はこのほど、「5日で5000枚の約束。」プロジェクト実行委員会との間で「災害時における畳の提供等に関する協定」を県内の自治体として初めて締結しました。

この協定により、災害が発生して市が避難所を開設すると、全国約190の畳店が参加する同実行委員会から新しい畳の提供を受けることができるとなり、避難所における生活環境の改善が期待できます。

市では今後とも、民間活力との連携により、防災・減災の取り組みを進めていきます。



▲協定書への調印式

問い合わせ 危機管理課 防災危機管理係
☎65-0665 / ☎63-4619

死んだらあかん

3月は自殺対策強化月間です

全国の自殺者数は、近年減少傾向にあるものの、年間約3万人にのぼります。

当市では、毎年およそ25人の方が自殺で亡くなっており、全国や滋賀県の自殺死亡率と比べて決して少なくない状況にあります。特に50～60歳代の働き盛りの男性の自殺が目立ちます。

家族や職場、学校などの身近な人が、悩みを抱えた人の「救いを求める状態」や「自殺のサイン」に早く気づき、適切な対応ができれば、命を救う可能性がひろがります。

働き盛りの自殺を予防するために

次のようなサインに多く当てはまる場合、自殺の危機がせまっている可能性があります。早い段階で専門家に受診することが重要です。

- ### 「自殺予防の10か条」
- つつ病の症状に気がつける
 - 原因不明の身体の不調が長引く
 - 酒の量が増える
 - 安全や健康が保てない
 - 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
 - 職場や家族でサポートが得られない
 - 本人にとって価値のあるものを失う
 - 重症の身体の病気にかかる
 - 自殺を口にする
 - 自殺未遂におよぶ

もし悩みを打ち明けられたら

悩んでいる人の心に寄り添って、ゆっくり話を聞いてください。そして、悩みの種類に応じて専門の相談機関につなげることが、自殺予防につながります。

問い合わせ 健康推進課 健康増進係
☎65-0737 / ☎63-4591

safe community KOKA

セーフコミュニティこうか vol.23

みんなでつくる安心・安全なまち

ゲートキーパー養成講座を開催

自殺予防に向けた取り組みとして「ゲートキーパー養成講座」が1月16日(金)開催され、42人が受講しました。

ゲートキーパーは「命の門番」とも言われ、自殺の危険がある人に対し、適切な対応ができる人です。その役割は、悩みを抱えている人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守ることです。

セーフコミュニティ自殺対策委員会では、自殺の危険がある人の「まわりにいる人」や「相談を受ける立場の人」にゲートキーパーになってもらうことを取り組みの一つとしており、今年度は養成講座を2回企画しました。

今回の講座は2回目にあたり、民生委員児童委員、セーフコミュニティ推進協議会委員・自殺対策委員会委員を対象として実施しました。

講座では、滋賀医科大学付属病院 精神看護専門看護師 安藤光子さんから、自殺や自傷に至る理由やプロセス、自殺予防におけるゲートキーパーの役割などを解説していただいた後、受講者同士でロールプレイ(※)を行い、自殺の危険がある人にとのように対応するか、また、適切な支援にどのように導くかなどを学びました。

「市内の自殺は、働き盛りの世代の男性に多く発生している」とい ▲ゲートキーパー養成講座の様子

※ロールプレイ…役割を演じてみることで、特定の状況での心理や対応技術などを学ぶこと

(セーフコミュニティについて) 危機管理課 セーフコミュニティ推進室
☎65-0665 / ☎63-4619

(自殺予防について) 健康推進課 健康増進係
☎65-0737 / ☎63-4591