

令和 6 年度 特定健康診査・特定保健指導の最終結果

1. 特定健康診査

| | | 40-49 | | 50-59 | | 60-69 | | 70-74 | | 合計 | | |
|------|----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 計 |
| 対象者数 | R5 | 691 | 543 | 862 | 694 | 1,764 | 2,232 | 2,158 | 2,338 | 5,475 | 5,807 | 11,282 |
| | R6 | 655 | 523 | 909 | 684 | 1,653 | 2,139 | 1,973 | 2,186 | 5,190 | 5,532 | 10,722 |
| 受診者数 | R5 | 142 | 134 | 209 | 214 | 755 | 1,108 | 1,044 | 1,260 | 2,150 | 2,716 | 4,866 |
| | R6 | 136 | 137 | 222 | 205 | 730 | 1,128 | 993 | 1,209 | 2,081 | 2,679 | 4,760 |
| 受診率 | R5 | 20.55% | 24.68% | 24.25% | 30.84% | 42.80% | 49.64% | 48.38% | 53.89% | 39.27% | 46.77% | 43.13% |
| | R6 | 20.76% | 26.20% | 24.42% | 29.97% | 44.16% | 52.73% | 50.33% | 55.31% | 40.10% | 48.43% | 44.39% |
| | 差 | 0.21% | 1.52% | 0.18% | -0.86% | 1.36% | 3.09% | 1.95% | 1.41% | 0.83% | 1.66% | 1.26% |

○50 代女性以外は、どの性別・年齢層においても受診率は上昇。

○40 代・50 代の男性の伸び率は他に比べて小さく、受診率も低い状況。

○生活習慣病予防という観点でも、男女共に 40 代・50 代の層には今後、更なる受診勧奨が必要。

2. 特定保健指導

| | | 40-49 | | 50-59 | | 60-69 | | 70-74 | | 合計 | | | |
|------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 計 | |
| 積極的支援 | 対象者数 | R5 | 29 | 9 | 34 | 5 | 14 | 6 | 0 | 0 | 77 | 20 | 97 |
| | | R6 | 24 | 5 | 34 | 4 | 13 | 6 | 0 | 0 | 71 | 15 | 86 |
| | 指導終了者数 | R5 | 8 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 0 | 0 | 14 | 7 | 21 |
| | | R6 | 1 | 2 | 5 | 1 | 5 | 2 | 0 | 0 | 11 | 5 | 16 |
| | 指導終了割合 | R5 | 27.6% | 22.2% | 11.8% | 40.0% | 14.3% | 50.0% | — | — | 18.2% | 35.0% | 21.6% |
| | | R6 | 4.2% | 40.0% | 14.7% | 25.0% | 38.5% | 33.3% | — | — | 15.5% | 33.3% | 18.6% |
| 差 | | -23.4% | 17.8% | 2.9% | -15.0% | 24.2% | -16.7% | — | — | -2.7% | -1.7% | -3.0% | |
| 動機付け支援 | 対象者数 | R5 | 16 | 5 | 21 | 10 | 98 | 56 | 138 | 63 | 273 | 134 | 407 |
| | | R6 | 20 | 7 | 16 | 6 | 69 | 52 | 99 | 44 | 204 | 109 | 313 |
| | 指導終了者数 | R5 | 2 | 1 | 3 | 3 | 35 | 27 | 42 | 22 | 82 | 53 | 135 |
| | | R6 | 4 | 0 | 6 | 1 | 24 | 29 | 18 | 9 | 52 | 39 | 91 |
| | 指導終了割合 | R5 | 12.5% | 20.0% | 14.3% | 30.0% | 35.7% | 48.2% | 30.4% | 34.9% | 30.0% | 39.6% | 33.2% |
| | | R6 | 20.0% | 0.0% | 37.5% | 16.7% | 34.8% | 55.8% | 18.2% | 20.5% | 25.5% | 35.8% | 29.1% |
| 差 | | 7.5% | -20.0% | 23.2% | -13.3% | -0.9% | 7.6% | -12.3% | -14.5% | -4.5% | -3.8% | -4.1% | |
| 指導終了割合(合計) | R5 | 22.2% | 21.4% | 12.7% | 33.3% | 33.0% | 48.4% | 30.4% | 34.9% | 27.4% | 39.0% | 31.0% | |
| | R6 | 11.4% | 16.7% | 22.0% | 20.0% | 35.4% | 53.4% | 18.2% | 20.5% | 22.9% | 35.5% | 26.8% | |
| | 差 | -10.9% | -4.8% | 9.3% | -13.3% | 2.3% | 5.1% | -12.3% | -14.5% | -4.5% | -3.5% | -4.1% | |

○対象者が最も多い動機付け支援の 70 代での実施者数および終了率低下により終了割合が下がった。

○医療機関での保健指導件数が大きく減少したこと、令和 6 年度からの評価方法の変更に伴い途中脱落者が増加したこと等により、終了割合が下がった。